

le petit repère

magazine de la Cité des Associations
septembre 2020 - n° 79

**DIMANCHE 27
SEPTEMBRE
2020**

VIVA CITÉ



LE FESTIVAL DES ASSOCIATIONS

EN LIGNE

**#NOUSSOMMES
MARSEILLE**





SOMMAIRE

LE MOT DE LA MAIRE » 03
 ÉDITO » 03
 ATMOSUD » 04
 LES CROQUEURS DE POMMES » 04
 CAN ENVIRONNEMENT » 04
 THE ECOMIND » 04
 HUNAMAR » 04
 PETIT À PETIT JE RÉDUIS » 05
 JARDINER ENSEMBLE » 05
 FNE 13 » 05
 COLINÉO » 05
 ATELIERS ECO-CITOYENS » 05
 LE NATUROSCOPE » 05
 DMMTV » 06
 ANCC » 06
 AFMD13 » 06
 TRANSAT » 06
 LES PANIERS MARSEILLAIS » 06
 UNC » 07
 UFC QUE CHOISIR » 07
 ALIENATIONFREEZONE » 07
 LPO PACA » 07
 MOUVEMENT DE LA PAIX » 07
 FAMILLES DE FRANCE » 07
 CIQ » 08
 ATDM » 08
 GEMPPi » 08
 FSM » 08
 93 LIBRE PENSÉE » 08
 CENTRE ÉVOLUTIF LILITH » 09
 LIBRE PENSÉE 13 » 09
 AREMACS » 09
 SOS RACISME » 09
 SOS MÉDITERRANÉE » 09
 AILES EN SOI » 10
 ISAM » 10
 HABITAT ET HUMANISME PROVENCE » 10
 AFSI » 10
 MEAN'S » 10
 AAJT » 11
 FÉMININOTS » 11
 AFTC 13 » 11
 ESA » 11
 SEUIL » 11
 DIX SUR DIX » 11
 DÉGUÉ-DÉGUÉ » 12
 MENSA PROVENCE » 12
 SURDI 13 » 12
 CENTRE SOCIAL MER ET COLLINE » 12
 JALMALV MARSEILLE » 12
 BANQUE ALIMENTAIRE » 13

AVF » 13
 ACLAP » 13
 ASAM PROVENCE » 13
 À PETITS SONS » 13
 LES BLOUSES ROSES » 13
 ASTRÉE » 14
 COCCINELLE DU RIRE » 14
 SOLIDARITÉ RÉHABILITATION » 14
 LA FABRIQUE DU SAVOIR » 14
 VMEH » 14
 ANVP » 14
 ARAIMC » 15
 LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES BDR » 15
 CHRISTOPHE » 15
 L'ENCRE BLEUE » 15
 MOUVEMENT DU NID » 15
 FACE À L'INCESTE » 16
 SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE » 16
 CENTRE SOCIOCULTUREL SAINT-GINIEZ/MILAN » 16
 LES ARTS ET L'ENFANT » 16
 SOS AMITIÉ » 16
 SOS HÉPATITES PACA » 17
 SINGA MARSEILLE » 17
 ULTIME LIBERTÉ » 17
 UDAF 13 » 17
 RTVN » 17
 PASSERELLES & COMPÉTENCES » 18
 ASTHME ET ALLERGIES 13 » 18
 PAROLE D'ENFANT » 18
 ASPPT » 18
 SOLIANE » 18
 HANDITOIT » 19
 LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES » 19
 SECOURS POPULAIRE FRANCE » 19
 ADEPAPE 13 » 19
 LES FRANÇAS 13 » 19
 ALGERNON » 20
 LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 13 » 20
 EXCURSIONNISTES MARSEILLAIS » 20
 ART DE L'ACADÉMIE » 20
 MARSEILLEN PILOTA » 20
 CDEEP-CIL13 » 20
 LES AMIS BONTANISTES » 21
 FEMMES EN DÉFENSE » 21
 AMSCAS » 21
 BOXING&FIT » 21
 LUTTE OLYMPIQUE MASSALIA » 21
 BOUD'MER » 21
 AIL SAINTE-ANNE » 22
 LSR MARSEILLE » 22
 CONCEPT ÉQUILIBRE 62 » 22
 MUST » 22
 LES CANNES BLANCHES » 22
 CAPOEIR'ART » 22
 DANCE LIFE » 22
 AVI SOURIRE » 22
 ÉTOILES » 23
 ÉVASION ET RANDONNÉE » 23
 CLUB SPORTIF MONTOLIVET BOIS-LUZY » 23
 BE BOP DANCE LIBERTÉ » 23
 CAFCMC » 23
 ÉVÈNEMENT » 23
 IOKAI SHIATSU » 24
 FRONTRUNNERS MARSEILLE » 24
 LSR PHOCÉENS 13 » 24
 FRANCE SHOTOKAN KARATÉ 3 » 24
 HAPKIDO JIN JUNG KWAN » 24
 BAILLA'STYLE ART » 24
 FIT'FORM » 24
 EAST'N'WEST DANCERS » 25

OH GROUP » 25
 L'ÂME IMPÉTUEUSE » 25
 CHEERDANCE CULB MARSEILLE » 25
 MASSILIA FIT » 25
 ARTS & SPORTS FUSION » 26
 VÉLO CLUB EXCELSIOR MARSEILLE » 26
 COUNTRY STORY TOUR » 26
 NATURISTE PHOCÉENNE » 26
 PHOCÉENS BRIDGE CLUB » 26
 ROYAL BOXING CLUB » 27
 GS MARSEILLE » 27
 MARSEILLE ROLLER DERBY CLUB » 27
 SHORINJI KEMPO » 27
 PK13 - PARKOUR & FREERUN » 27
 CADM » 27
 SMUC » 28
 APPC » 28
 VCPM » 28
 ROUETONIK » 28
 SYNERGIE FAMILY » 28
 SWC-PACA » 28
 LA MESÓN » 29
 MARSEILLE VOLLEY » 29
 MASSILIA TRIATHLON » 29
 MÉISEIKAN AÏKIDO » 29
 LATIN DANCE PROJECT » 29
 LE MONDE DU PINGPONG » 29
 SALS'AZIMUT » 30
 GV PÉRIER-PARADIS » 30
 TENNIS CLUB ROY D'ESPAGNE » 30
 TOURING PROVENCE MÉDITERRANÉE » 30
 MARSEILLE BLUE STARS » 30
 COMPAGNIE DU FUNAMBULE » 30
 CIQ SAINTE-ANNE » 31
 ASRM » 31
 SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE AUTHENTIQUE » 31
 USCM - TENNIS DE TABLE » 31
 DE CRESCEN DANSE » 31
 ARTERCIEL » 31
 AMICI » 32
 ATDM » 32
 ARCA DELLE LINGUE » 32
 L'ATELIER CARTES EN SCRAP » 32
 REPI » 32
 MAGIE D'ORIENT » 32
 2 DA STREETZ » 32
 THÉÂTRE MASSALIA » 33
 ACCUEILLIR AU SUD » 33
 CHINA STAR » 33
 AGORA PHILO » 33
 ADÉQUATE » 33
 LES AMIS DU VIETNAM » 33
 CITÉ DE LA MUSIQUE » 33
 AG 13 » 34
 ACELEM » 34
 ACADÉMIE INTERNATIONALE DE LANGUES » 34
 CPPME » 34
 LES ENFANTS DE CUBA » 34
 FRANCE CUBA » 34
 CIE DEPUIS TOUJOURS » 35
 LA CITÉ DES ARTS DE LA RUE » 35
 EFL » 35
 BAILLA'RTS BRASIL » 35
 TOUS AUTOUR D'UN PIANO » 35
 PULSATION » 35
 LA MAISON BASQUE DE MARSEILLE » 36
 SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE FLAMMARION » 36
 ARES » 36
 ATC - COMPAGNIE PHILIPPE CHAGOT » 36
 AOI SORA COSPALY » 36

OPERA MONDI » 36
 SWINGIN'MARSEILLE » 37
 DIVADLO THÉÂTRE » 37
 CENTRE SOLEA » 37
 L'OREILLE PRESQUE PARFAITE » 37
 CINÉ TRAVELLING MARSEILLE » 37
 DASLCA » 37
 CHANT'HAL » 38
 BADABOUM THÉÂTRE » 38
 COMITÉ DU VIEUX-MARSEILLE » 38
 ART'COM'GROOVE » 38
 LIEUX PUBLICS » 38
 TAAL TARANG » 38
 DIVIN'GOSPEL MUSIC » 39
 EIM » 39
 ESPÉRANTO MARSEILLE » 39
 VERY HIGH LEVEL SCHOOL » 39
 AMIS DU MUCEM » 39
 CRÉ SCÈNE 13 » 39
 MAISON DE LA CRÉATIVITÉ MANUELLE » 40
 VARIAN FRY-FRANCE » 40
 VERTIGES EN PROVENCE » 40
 FOLIE ARTISTIQUE » 40
 CERCLE CATALÀ » 40
 ATTRAIT POUR TRAIT » 41
 COMPAGNIE LES 3 VALISES » 41
 ACCI » 41
 THÉÂTRE DU GYMNASSE » 41
 ASGD » 41
 AMSS » 41
 CHINAFI » 42
 ÉCOLE BUISSONNIÈRE LAB » 42
 BIBLIOTHÈQUE ORANGE » 42
 SOLIFORM » 42
 LE CLOU » 42
 LE MILLE E UNE ITALIA » 42
 ÉCOLE DE L'ÉPANOUISSEMENT » 43
 ECHO » 43
 CINÉPAGE » 43
 IMSP » 43
 ÉLÉVOIX » 43
 FUIZZA CIE » 43
 LSF MED » 44
 MAISON DE L'ÉCRITURE ET DE LA LECTURE » 44
 L'ÉOLIENNE - MCE PRODUCTIONS » 44
 PAROLE ET MERVEILLES » 44
 PARADIS DU RIRE » 44
 PASSAPAROLA » 44
 PASSERELLE DES ARTS » 44
 MAISON RUSSE » 45
 SFK » 45
 AMAS » 45
 ASPAS » 45
 FRANCO-RUSSE «PERSPECTIVES» » 45
 FEMMES GUINÉENNES » 45
 TAMBORES » 46
 LE PASSEUR DE COULEURS » 46
 UKULÉLÉ MARSEILLE » 46
 SPECTACUL'ART » 46
 TOASTMASTER » 46
 PRODIG'ART » 46
 VSART » 47
 PARVIS DES ARTS » 47
 PIANOBE ARTISTIC RESEARCH » 47
 LES VOIES DU CHANT » 47
 AFK 13 » 47
 ZEF » 47
 AGENDA » 48



Vivacité s'enrichit chaque année sans perdre son ADN associatif.

Ce festival des associations marseillaises incarne depuis douze ans un temps fort du vivre ensemble dans notre ville : Marseille est une des villes les plus associatives de France, avec 15 000 associations actives et plus de 150 000 adhérents.

Vivacité est un festival gratuit, ouvert à tous les publics, transgénérationnel et convivial. Il rassemble dans un même lieu et dans un même élan des centaines d'associations qui viennent y présenter leurs activités et partager une certaine vision de la vie associative, sous les yeux d'un public de plus en plus nombreux venu pour s'informer.

Je suis heureuse de voir que cette façon de s'engager dans la vie commune continue d'attirer toujours plus de monde. C'est la garantie que l'amitié, la solidarité et la fraternité, demeurent les valeurs fondatrices de Marseille.

Chaque année, le programme de Vivacité s'articule autour d'un thème, qui est le reflet des préoccupations sociétales du moment. Cette édition 2020 est placée sous le signe de la protection de l'environnement, ce bien commun dont nous dépendons tous, pierre angulaire d'une société que nous voudrions davantage axée sur le souci collectif, l'égalité et le bien-être de tous. Le respect de la nature sera mis à l'honneur.

Qu'ils soient engagés, passionnés ou simples curieux, Marseillais ou visiteurs de passage seront accueillis et guidés dans le parc Borély pour participer à cette belle rencontre de septembre, sous le ciel phocéén.

Que ce festival soit pour tous un beau moment d'échange et de partage. Je vous souhaite chaleureusement la bienvenue.

Michèle RUBIROLA
Maire de Marseille



Le Parc Borély accueille la 12^e édition du festival Vivacité. C'est l'occasion de mettre en avant les nombreux engagements de la nouvelle municipalité.

La crise sanitaire a démontré une entraide exemplaire de la part du tissu associatif marseillais. Il importait de maintenir ce rendez-vous, malgré ce contexte et les mesures supplémentaires qu'il exigeait, parce qu'il n'était pas envisageable de décevoir les nombreux adhérents et bénévoles qui organisent la solidarité entre les quartiers et les générations. Cette année, plus que jamais.

Ce rendez-vous est l'occasion pour les Marseillais-e-s de s'informer et de découvrir la multitude d'activités et d'adhésions possibles. Un temps d'échanges avec des personnes qui n'hésitent pas à se mettre au service des autres et de leurs passions communes.

Ce travail admirable est le ciment de la cohésion sociale et du dialogue citoyen.

J'aimerais remercier à ce titre les associations partenaires ainsi que les nombreux bénévoles.

Un grand remerciement également à tous les agents municipaux. Grâce à leurs efforts, cet événement peut avoir lieu malgré tout. L'organisation a été pensée pour permettre au public une déambulation dans les allées, en sécurité, en respectant la distanciation physique.

Cet effort logistique nous permet d'assurer à la fois la sécurité et l'esprit festif de ce rendez-vous.

Nous vous attendons nombreux et avec enthousiasme !

Ahmed HEDDADI

Adjoint au maire
en charge du lien social, de la vie associative,
des centres sociaux et du bel âge.



Observatoire agréé pour la surveillance et l'information de la qualité de l'air en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

AtmoSud, agréée par le Ministère en charge de l'environnement, regroupe 4 collèges d'acteurs (services de l'État et établissements publics, collectivités territoriales, industriels et acteurs économiques, associations de protection de l'environnement, de consommateurs et personnalités qualifiées). Elle est membre de la Fédération Atmo France.

Pour la protection de la santé, AtmoSud évalue l'exposition des populations à la pollution atmosphérique et identifie les zones où il faut agir. Pour s'adapter aux nouveaux enjeux et à la demande des acteurs, son champ d'intervention s'est étendu à l'ensemble des thématiques

ATMOSUD

de l'atmosphère : polluants atmosphériques, gaz à effet de serre, odeurs, pesticides, pollens...

Par ses moyens techniques et d'expertise, AtmoSud est au service des décideurs et des citoyens.

AtmoSud, des missions d'intérêt général :

- Connaître l'exposition de la population aux polluants atmosphériques et contribuer aux connaissances sur le changement climatique
- Informer et sensibiliser la population à la qualité de l'air et aux comportements qui permettent de la préserver
- Accompagner les acteurs des territoires pour préserver et améliorer la qualité de l'air dans une approche intégrée air/climat/énergie/santé : infrastructure, urbanisme, transport...
- Prévoir la qualité de l'air au quotidien et sur le long terme
- Prévenir la population des épisodes de pollution
- Contribuer à l'amélioration des connaissances

Zoom sur le programme pédagogique L'Air et Moi : des outils sur la pollution de l'air téléchargeables gratuitement pour les enseignants et parents.

0,5 million d'enfants sensibilisés, 500 adultes formés
Contact pour accéder et déployer le projet sur votre territoire : Marie Anne Le Meur

plus d'info

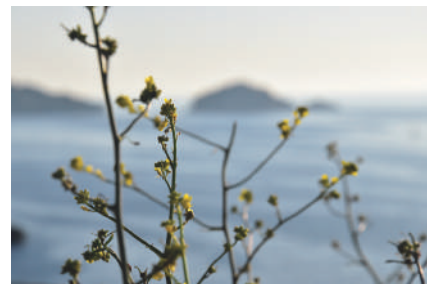
marianne.lemeur@atmosud.org

THE ECOMIND

The Ecomind est une association dans laquelle nous pensons que nous pouvons tous lutter contre le réchauffement climatique, au quotidien. Nous sommes essentiellement des jeunes et nous sentons tous que nous avons quelque chose à faire pour le climat, pour notre avenir. Nous sommes persuadés que nous avons tous le pouvoir d'agir et que nous pouvons adopter des habitudes simples et effectuer des petits gestes pour protéger notre planète, nos ressources.

Notre objectif est donc d'inciter les gens à changer leur comportement pour devenir plus écoresponsables et cela à travers toutes sortes de projets et de supports.

Venez en discuter avec nous !



plus d'info

theecomind.org - contact@theecomind.org

LES CROQUEURS DE POMMES

C'est un véritable musée à ciel ouvert.

Nos buts se résument ainsi : préservation de la bio diversité, promotion d'une arboriculture durable, transmission de nos connaissances par la formation et les échanges, information et instruction dans le cadre de projets pédagogiques, soutien de toutes initiatives concernant la plantation de vergers de variétés anciennes, lutte contre le changement climatique, contacts avec certains organismes comme l'INRA.



plus d'info

06 72 27 20 98 - bernard-deidier@hotmail.fr

HUNAMAR

Notre association Hunamar est tournée vers l'Huveaune, la nature, et la sensibilisation aux enjeux environnementaux. Nous transmettons l'idée d'agir localement tout en pensant globalement.

Notre action phare est le Grand Nettoyage de l'Huveaune, organisé tous les ans depuis 2002. Nous rassemblons chaque année entre 150 et 250 personnes pour faire un petit brin de toilette à notre cher fleuve et alerter sur les incivismes.

Cette action qui nous a réunis au départ, s'est ramifiée vers l'éducation des jeunes et la sensibilisation du public en général.

De janvier à juin, nous allons dans les écoles de Marseille pour sensibiliser les enfants à la problématique des déchets. L'animation se base sur l'histoire d'une goutte d'eau qui rencontre toutes sortes de déchets sur son chemin dans le cycle de l'eau. Un concours artistique leur permet de transcrire ce qu'ils ont ressenti, et une récolte de bouteilles plastiques leur permet une action concrète. Ce projet s'accompagne d'un partenariat avec Madagascar ; les petits écocitoyens sont touchés par les problématiques d'eau que rencontrent ces enfants du bout du monde et apprennent à concevoir les enjeux à l'échelle globale. Le plastique récolté est transformé en équivalent en dons pour écoles et orphelinats à Madagascar.

Notre association Hunamar est devenue membre du Comité de Rivière pour le Bassin de l'Huveaune en décembre 2013. À force de persévérance dans le sillon de nos prédécesseurs, nous avons aidé à pousser les associations environnementales de l'Huveaune autour de la table des décideurs.



plus d'info

06 20 26 36 70 - cyneric6@gmail.com

Collectif anti-nuisances environnementale CAN ENVIRONNEMENT



Le CAN Environnement est un collectif d'associations et de citoyens engagés pour l'intérêt général et la Santé Publique dans de nombreuses actions et projets, y compris avec les collectivités (pollution de l'air / bruit / cadre de vie / biodiversité). À l'occasion de VIVACITÉ, nous avons choisi de vous présenter trois animations et une exposition :

- Mesures citoyennes : en partenariat avec AirCarto et en collaboration avec AtmoSud, nous avons développé des analyseurs de la pollution de l'air qui nous permettent de lancer plusieurs projets : cartographie de la pollution, spots polluants, informations citoyennes... L'hydrogène, pourquoi pas ? La « meilleure » pollution étant celle qu'on ne produit pas, nous militons pour le développement de la filière HYDROGENE : zéro pollution de l'air ; zéro bruit...

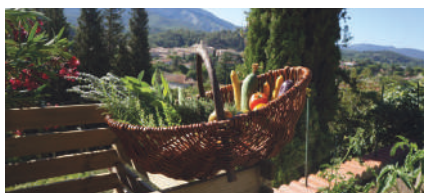
- Biodiversité : les impacts des activités humaines sur la nature se font ressentir de plus en plus. Afin que chacun en prenne conscience, nous avons développé une section Apiculture et Biodiversité. Nous avons créé des jeux tout public dont une partie sera présentée...

- Cadre de Vie : en exposition, un arbre pour expliquer le rôle de la végétation – et en particulier du lierre – dans la dépollution de l'air.

plus d'info

can.env13@gmail.com

PETIT À PETIT JE RÉDUIS



Petit à petit je réduis est une association qui propose des mini-séjours en immersion pensés pour les débutant-es comme pour les expert-es : ateliers pratiques, cuisine végétale, moments de partage, le tout dans un cadre magique ! Le but est de découvrir le zéro déchet, le végétarisme, le rien de neuf et tout un tas d'astuces écolos dans un cadre décontracté.

Marie, la fondatrice a lancé le projet avec l'envie de partager son mode de vie et ses conseils avec les curieuses et curieux qui passeront par chez elle. Elle vous accueille dans sa maison à Roquevaire.

Mobilier de seconde main, courses en vrac, espace troc... L'air de rien, vous découvrirez son univers où les trucs et astuces zéro déchet viendront naturellement à vous. Même l'éponge de la cuisine ne vous laissera pas indifférent-e.

Rendez-vous sur facebook.com/petitapetitjereduis pour suivre le projet et connaître les dates des prochains séjours.

[plus d'info](mailto:marie.guerin1000@orange.fr)

06 10 28 14 16 - marie.guerin1000@orange.fr

JARDINER ENSEMBLE



« Jardiner ensemble » avec vivacité et enthousiasme Pourquoi et avec qui ? Pour partager de bonnes idées avec des passionnés. Faire connaître à tous les activités et propositions de chaque association.

Une nouvelle association ? Oui mais pas pour concurrencer les existantes. Au contraire pour compléter et pour favoriser l'entraide. **Vous faites déjà partie d'une structure, d'un groupe, d'un réseau ?** C'est très bien. Ce n'est pas incompatible, mais complémentaire.

Encore une cotisation ? Non, la gratuité est notre valeur.

Où trouver de nouvelles propositions ? Chez chacun d'entre nous.

Quand ? Au fil des saisons les thèmes ne manqueront pas.

Comment communiquer ? Autour de conférences. Les sujets et auteurs sont illimités. Chacun peut proposer les siens. Avant la conférence possibilité pour des associations de prendre la parole sur le sujet de son choix Proposez vos activités, formations, animations, expositions, visites...

Où ? Dans une salle facile d'accès par train, métro, bus, vélo. Cité des Associations, 93 La Canebière. 13001 Marseille

Combien ? Gratuité pour chacun de vos adhérents, de vos invités et associations amies.

Par qui ? Des spécialistes dans chaque domaine, connus ou pas encore. Des vedettes médiatiques du jardinage. Présence ou représentation de nos associations aux manifestations spécialisées. Recherche de jardiniers pour les associations et d'associations pour les jardiniers.

Prêts ou échanges de livres de jardinage. Petites annonces gratuites en jardinage Organisation de visites de nos jardins et d'autres réputés. Et tout ce que vous envisagez.

Bienvenue au club ! À suivre. Jardineusement.

[plus d'info](mailto:jardinerensemble@yahoo.com)

06 60 17 58 80 - jardinerensemble@yahoo.com

France Nature Environnement BDR FNE 13

FNE 13, fédération départementale des associations de protection de la nature et de l'environnement, accompagne et coordonne depuis plus de 40 ans la mise en œuvre de projets de développement durable sur le territoire. Sa vocation principale est la protection de l'environnement par des actions d'aide et d'assistance auprès de ses adhérents et de représentation du milieu associatif dans l'ensemble des commissions départementales, régionales, nationales et européennes, ayant compétence en matière d'environnement et d'urbanisme. Elle mène également des actions d'information et de sensibilisation du grand public, des collectivités et des entreprises afin d'impliquer les acteurs du territoire. Elle intervient sur les sujets liés à l'environnement au sens large tels que la gestion de l'eau, la gestion des déchets, les risques industriels, l'alimentation, la qualité de l'air... Elle est également présente à plusieurs événements organisés par les associations adhérentes et les partenaires. Actuellement, elle mène une campagne de sauvegarde des abeilles sauvages et domestiques « Une Ruche pour la Nature ».



[plus d'info](mailto:fne13.contact@gmail.com)

04 91 53 10 35 - fne13.contact@gmail.com - fne13.fr

COLINÉO

C'est une association au service de la préservation et de l'éducation à l'environnement et au développement durable qui agit dans les Bouches-du-Rhône et dans les départements limitrophes. Elle sensibilise les enfants par des ateliers pédagogiques, des stages « petits naturalistes » et le grand public par des balades « Nature et Patrimoine », naturalistes et des conférences. Parallèlement, Colinéo mène des études scientifiques notamment sur le lézard ocellé, la chenille processionnaire du pin, la flore messicole... ainsi que des expertises écologiques auprès des industriels et des collectivités.

Colinéo porte également le Conservatoire des Restanques, Verger et Jardin Méditerranéen, site péri-urbain de six hectares dont l'objet est la sauvegarde des variétés anciennes de légumes et de fruits, tout en intégrant les techniques de l'agro-écologie. Ce domaine remarquable reçoit le public sur des événements, des formations, les mercredis matin pour des chantiers nature ouverts aux bénévoles et pour la vente de légumes issus de pratiques respectueuses des sols.



[plus d'info](mailto:colineo.assenmce@gmail.com)

04 91 60 84 07 - colineo.assenmce@gmail.com

Ateliers Eco-Citoyens AEC



L'association "Les Ateliers Éco-Citoyens", créée en 2013 et reconnue d'intérêt général, a pour objectif de sensibiliser l'ensemble des citoyens au respect, à la citoyenneté et à l'environnement à travers la mise en œuvre de projets qui peuvent prendre la forme d'ateliers pédagogiques, d'interventions, de conférences, de pièces de théâtre, de débats...

L'association n'a pas la prétention d'animer seule ces projets mais plutôt d'aider à leur mise en place avec le concours de professionnels. Par le biais de son site internet, elle rend accessibles diverses ressources générales et pédagogiques en lien avec le développement durable.

Elle met aussi en réseau les différentes associations de la ville de Marseille et ses alentours qui participent au montage de ces projets, et ce afin de faciliter la visibilité, la communication et les rapports entre les différents acteurs.

[plus d'info](http://les-ateliers-ecocitoyens.fr)

les-ateliers-ecocitoyens.fr

LE NATUROSCOPE

Le Naturoscope est une association de protection de la nature ancrée sur le territoire provençal dont le but est de sensibiliser, d'éduquer et de former au développement durable. Notre devise - « Aimer, Comprendre, Agir » - reflète notre démarche qui consiste à émerveiller par une approche naturaliste, faire connaître les enjeux du développement durable pour que tout un chacun agisse à son échelle de manière éco responsable.

Aimer la nature et faire découvrir la richesse, la beauté et la fragilité des écosystèmes. Comprendre la complexité des interactions entre l'homme et la nature. Donner l'envie d'Agir de manière éco citoyenne en faveur de l'environnement.

Nos médiateurs proposent des interventions sur des thèmes variés comme la biodiversité, le développement durable, l'éco citoyenneté, la découverte de sites remarquables... principalement dédiées aux plus jeunes notamment les scolaires ainsi qu'à nos adhérents et sympathisants.

Nous rencontrons le grand public lors des campagnes de sensibilisation Écogestes, Inf'eau Mer, Calanques Propres, des actions de nettoyage ou d'éradication d'espèces envahissantes... Mais aussi dans le cadre de nos actions d'écotourisme, en mer, avec le sentier de randonnée subaquatique de La Garde ou à terre, avec nos balades nature accompagnées. Nous participons également à diverses manifestations comme la Fête de l'Huveaune, la Fête de la Nature, Vivacité...



[plus d'info](mailto:contact@naturoscope.fr)

04 91 75 58 43 - contact@naturoscope.fr - naturoscope.fr



Installée à Marseille depuis 2015, l'Association DMMTV s'adresse aux personnes présentant des troubles des apprentissages, aux familles, à ceux qui les côtoient. Notre équipe propose des services pour améliorer l'écoute, l'insertion, l'intégration des jeunes adultes, adolescents et enfants aux profils atypiques : DYS et TDA notamment.

Dans ma maison tu viendras **DMMTV**

Notre point fort est d'être constitués « d'experts-vécus » et de nous appuyer sur vos attentes pour vous proposer des ateliers et services qui tiennent compte de vos besoins spécifiques.

Nous accompagnons également les structures qui le souhaitent : Centre Sociaux, Centre d'animations, Classes ULIS, Entreprises engagées dans le RSE...

Voici quelques-unes des missions que nous nous sommes fixées :

Travailler sur l'estime de soi, la confiance en l'avenir, les projets avec les jeunes concernés

Aider les parents et les structures à accompagner leurs enfants de façon efficace et bienveillante

Monter des projets en impliquant nos adhérents et en intégrant leurs compétences pour leurs réalisations

Faire connaître les spécificités des personnes présentant des troubles des apprentissages au plus grand nombre sur l'ensemble de la région PACA.

plus d'info

06 15 32 50 19 - dmmvtv13@gmail.com - dmmtv.fr

Association nationale de la copropriété et des copropriétaires **ANCC**

Association créée en 1980, l'ANCC apporte conseils et assistance aux copropriétaires dans la vérification des comptes, des ordres du jour, des procès-verbaux d'assemblée générale, d'économie d'énergie, de dossier de subventions, de gestion patrimoniale, de recouvrement d'impayé, de litiges avec les locataires.

Elle tient une permanence bimensuelle à la Cité des Associations sur la Canebière et elle répond sous 24 heures à toute question posée par téléphone ou par mail.

Elle assure des formations gratuites à la vérification des comptes lors des permanences et propose un jeu des 7 erreurs les plus fréquentes en comptabilité afin de tester vos connaissances.

L'adhésion comprend une assurance responsabilité civile de bénévoles, une protection juridique pénale, une lettre d'information mensuelle, des revues trimestrielles et un site internet ANCC.fr

Elle peut aussi vous faire assister ou représenter lors des assemblées générales, lors du contrôle des comptes chez le syndic, ou devant le tribunal d'instance, de grande instance ou administratif.

L'association a aussi un rôle de représentation active auprès des ministères, des députés et des sénateurs, organisation patronale, elle réalise des émissions sur France 5 toujours disponibles sur Youtube « La copropriété du rêve au cauchemar » et la quotidienne du 24 mai 2017 à 12h, sur Europe 1, l'Agence Parisienne du Climat et dans toutes les revues traitant de la copropriété : Le Particulier, l'Observateur, Mieux vivre... Elle est présente au salon de la Copropriété de Paris et à Vicacité à Marseille.

plus d'info

06 47 53 84 75 - transat.asso@gmail.com



PANIER MARSEILLAIS



Les Paniers Marseillais sont un réseau d'Associations de consommateurs et de producteurs en Circuit court solidaire et sans intermédiaire (CCSSI) de type AMAP, qui s'inscrit dans l'économie sociale et solidaire.

Nous proposons chaque semaine aux 1 450 adhérents des 30 paniers de quartier et paniers étudiants, un panier de légumes bio de saison cueillis le matin même par des maraîchers locaux.

Les consommateurs sont situés à Marseille et proche banlieue, les producteurs viennent de toute la région. Chaque semaine un maraîcher apporte sa récolte du jour à son groupe de consommateurs.

Depuis mai 2018, nous distribuons un panier de légumes aux familles aidées du Secours Populaire, à un prix accessible.

Une quarantaine d'autres produits hors maraîchage sont également proposés dans le respect de la Charte et de l'éthique des Paniers Marseillais : viandes, fruits, fromages, produits d'hygiène et d'entretien, fleurs, bio elles aussi. Tous les produits font l'objet de contrats directs producteur-consommateur.

Les contrats sont à la saison ou à l'année. Ces contrats directs, sur une durée déterminée, sont un soutien très fort aux producteurs qui travaillent tous sur des petites fermes familiales à taille humaine. Ce qui veut dire que quel que soit votre lieu d'habitation vous pouvez trouver un « panier » non loin de chez vous, qui sera heureux de vous accueillir et de vous faire découvrir les excellents produits distribués.

plus d'info

06 95 45 96 94 - lespaniersmarseillais.org
contact@lespaniersmarseillais.org

Les amis de la fondation pour la mémoire de la déportation des Bouches du Rhône **AFMD 13**



Nous sommes une association mémorielle pour la Déportation dans les camps nazis qui ont duré entre 1933 et 1945 et en particulier pour la déportation de répression, sans exclure la déportation de persécution. La DT13, créée par Mme Claudine Fourel, déportée à Ravensbrück, existe depuis 1997.

Nous représentons dans les Bouches-du-Rhône, la Fondation pour la Mémoire de la Déportation (FMD), établissement reconnu d'Utilité publique et placé sous le Haut Patronage du Président de la République. Nous contribuons à la réalisation des objectifs de la FMD et luttons contre le racisme, l'antisémitisme, le

néo-fascisme et toute idéologie prônant l'intolérance et la discrimination. Nous fonctionnons grâce aux cotisations et dons des adhérents, des subventions de la Mairie de Marseille et du Conseil Départemental. Nous avons un local situé 8, rue Sainte, 13001 Marseille.

Nous y tenons deux permanences mensuelles : le 1er jeudi du mois (14h - 16h30) et le 3^e mardi matin du mois (10h - 12h).

Reconnue par l'Éducation nationale, l'AFMD participe au CNRD (Concours National de la Résistance et de la Déportation). Elle peut intervenir dans les établissements scolaires et auprès de diverses associations.

Elle prête gracieusement des expositions, honore les nombreuses commémorations mémorielles en fonction de ses disponibilités, édite un bulletin semestriel et a de nombreux contacts avec les associations et autorités concernant la Seconde Guerre Mondiale. Cette liste n'est pas exhaustive. Tout le monde peut adhérer à l'AFMD.

L'AFMD niveau national : afmd@afmd.asso.fr
afmd.asso.fr

plus d'info

contactfmd@fmd.asso.fr - fmd.asso.fr

UNC



L'Union Nationale des Combattants de Marseille Centre, L'UNC, accueille toutes les générations du monde combattant sans distinction d'opinion, de race ou de religion pour :

- Rassembler les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme pour la défense de la France pendant les conflits ou au titre du service national, les veuves d'anciens combattants et les veuves et orphelins de guerre.
- Maintenir et développer les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité qui existent entre tous ceux qui ont participé à la défense de la patrie.
- Agir pour la défense des intérêts du monde combattant.
- Perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France.
- Contribuer au devoir de mémoire et à la formation civique des jeunes générations.
- Participer à l'esprit de défense par son témoignage et ses réflexions.

Maintenir, défendre les intérêts moraux, sociaux et matériels de ses membres. Perpétuer en France et les départements d'outre-mer le souvenir des combattants morts pour la France.

plus d'info
unc13.marseille.centre@gmail.com

UFC QUE CHOISIR

L'UFC Que choisir de Marseille, créée il y a 45 ans, compte 4800 adhérents*, 52 bénévoles, 3 salariées (juristes), des stagiaires étudiants en droit...

Les missions auprès des consommateurs :

- Les défendre dans le traitement individuel et collectif de leurs litiges (1 500 dossiers ouverts en 2018)
- Les conseiller préalablement à la signature du contrat
- Les mobiliser par des campagnes de sensibilisation, achats groupés, pétitions
- Les représenter dans diverses commissions (service public, santé, environnement...)
- Les informer au travers d'enquêtes, de divers médias
- Les éduquer lors de « rendez-vous conso », des ateliers interactifs sur les bons réflexes : en matière d'alimentation, pour déjouer les pièges et arnaques, que nous animons à la demande de divers acteurs sociaux du territoire.

* la qualité d'adhérent s'obtient par le paiement d'une cotisation annuelle.



plus d'info
06 60 83 67 32 - contact@marseille.ufcquechoisir.fr

ALIENATIONFREEZONE

« **Aliénation** » (Larousse) : *Situation de quelqu'un qui est dépossédé de ce qui constitue son être essentiel, sa raison d'être, de vivre.*

alienationfreezone.org œuvre au maintien du lien affectif parent-enfant ainsi qu'au libre accès aux deux cultures d'origines dans les affaires familiales avec composantes d'extranéité.

Les répercussions du déséquilibre démographique de certains états sur leurs économies font de l'enfant le carburant du moteur économique. En quête de natalité, certaines gouvernances concernées n'hésitent alors pas à évincer le parent étranger de la vie familiale, afin de sédentariser un maximum d'enfants sur leurs territoires nationaux. Au-delà de la perte du lien affectif, nous combattons tout un processus de spoliation de patrimoine, mis en œuvre au détriment du parent exclu.



plus d'info
contact@alienationfreezone.org
alienationfreezone.org – Pour une Parenté sans Frontières

LPO PACA



Agir pour la biodiversité

Au sein d'un réseau national de plus de 46 000 membres, la LPO Provence-Alpes-Côte d'Azur agit pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutte contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation.

Avec le groupe de bénévoles de Marseille, venez découvrir la biodiversité remarquable de notre ville et sa région dans nos sorties mensuelles et participer aux actions de la LPO PACA pour sensibiliser jeunes et moins jeunes aux enjeux écologiques.

Nos objectifs :

Connaître pour protéger, de nombreuses formations sont proposées pour acquérir des connaissances naturalistes.

Agir pour la cause des animaux sauvages au travers du Centre de sauvegarde de la faune sauvage et de son réseau de transporteurs.

Participer au développement d'un réseau de Refuges labellisés LPO afin de rendre jardins, balcons accueillants pour la biodiversité.

Venez faire connaissance avec le groupe de bénévoles de Marseille.

N'hésitez pas à nous contacter.

plus d'info
06 63 20 67 08 - paca.lpo.fr

MOUVEMENT DE LA PAIX



La guerre déclarée à un virus au cours des premiers mois de l'année et qui provoque son lot de catastrophes humaines, économiques et sociales a paralysé l'activité du Mouvement de la paix comme de nombreuses autres associations.

La délégation à l'ONU, qui devait avoir lieu fin avril début mai et à laquelle de nombreux marseillais devaient se déplacer pour participer à la conférence d'examen du TNP à New York a été annulée, les voiles de la Paix ne sillonnent pas non plus la rade de Marseille pour la Journée Internationale de la Paix... Notre association a dès la mi-juin repris ses activités et a dû réviser le calendrier de ses actions, le suspendant toujours cependant à l'évolution de la crise Covid 19. C'est ainsi que...

Le 6 août, sous l'Ombrière au Vieux Port, nous honorerons la mémoire des victimes des bombardements atomiques d'Hiroshima et Nagasaki, un hommage sera rendu aux Hibakushas, acteurs infatigables du désarmement nucléaire. Nous avons reçu l'un d'entre eux, Madame Sakashita, à bord du Peace Boat en 2019.

En septembre, nous organiserons un meeting « Façonnons la paix ensemble » le 21 septembre, journée internationale de la Paix, à 18 heures sur le Vieux Port, puis nous serons présents le 27 septembre à VIVACITÉ.

Fin novembre, nous avons prévu de tenir à la Cité des Associations les cinquièmes conférences des « 6 heures pour la Paix » sur le domaine d'action de la culture de paix qui concerne le développement économique et social durable.

En période de crise, le monde associatif, doit rappeler ce qui nous réunit. Toutes les choses que nous avons en commun et toutes les choses que nous pouvons réaliser lorsque nous travaillons ensemble.

Merci au Petit Repère de nous en donner l'occasion.

Le Mouvement de la Paix des Bouches-du-Rhône

plus d'info
mouvementdelapaix13@orange.fr

FAMILLES DE FRANCE

Née en 1965, Familles de France est une association qui défend toutes les familles. Agit pour les familles sur le plan social, culturel, économique, éthique et civique. Accueille, écoute et accompagne les familles qui rencontrent une difficulté sociale, juridique, parentale.

Représente les familles auprès d'organismes, d'institutions, de collectivités. Propose des services de proximité.



plus d'info
famillesdefrance13@gmail.com



Les missions ou actions des Comités d'Intérêt de Quartier :

Interface entre les habitants d'un quartier et les différents décideurs, les Comités d'Intérêt de Quartier agissent dans le cadre de la loi de 1901.

Acteurs de la vie locale, leurs actions sont intergénérationnelles, multiculturelles et apolitiques.

Les Comités d'Intérêt de Quartier sont une force de proposition pour les collectivités, et leurs actions au service de la population les font reconnaître d'utilité publique au travers de leur adhésion à la Confédération des CIQ, qui est une association reconnue d'utilité publique par décret du 22 juillet 1981.

Confédération Générale des CIQ

Un Comité d'Intérêt de Quartier agit dans des domaines aussi variés que : la sécurité, le transport, la propreté, l'action sanitaire et sociale, l'environnement, l'urbanisme, la culture... et tout ce qui traduit les désirs et aspirations des habitants. Son implantation de proximité lui permet de transmettre ou collecter facilement toute information locale et d'établir sa pertinence avec l'ensemble des dossiers.

La Confédération Générale des CIQ a pour rôle d'appuyer, de coordonner et d'unir les actions des Comités d'Intérêt de Quartier.

Forces de concertations autonomes, la Confédération Générale des CIQ intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne tout en n'hésitant pas à élargir sa réflexion autour des grands projets d'aménagement de Communes, du Département, de Région voire... de l'Europe.

Elle agit entre autres à travers ses Commissions Santé, Environnement, Sécurité, Rivière, Propreté, Culture et Transport.

[plus d'info](#)

04 84 25 62 99 - contact@confederationciq.fr

Droit de Mourir dans la Dignité ADMD

Le 19 mars dernier, le gouvernement qui délivrait à l'AP-HP des consignes de prise en charge des patients incurables, incitait les soignants à « inventer une réponse à l'urgence imposée par le Covid-19 » dans l'objectif d'aider les malades à « finir leur vie le plus sereinement possible, ou tout au moins le moins mal possible, dans ce contexte exceptionnel ». Il suggérait également la création d'unités de soins palliatifs temporaires « lorsque les capacités des services, qui accueillent des patients atteints du Covid-19, sont mises en difficulté ».

Depuis 1980, l'ADMD milite au quotidien pour que toute personne en état de dépendance, de souffrances physiques ou psychiques incompatibles avec sa dignité, puisse bénéficier d'une aide active à mourir. Pour que chaque Française ou Français puisse enfin choisir sa fin de vie... À cet égard, rappelés le sondage de l'institut Ipsos en 2018 – à la demande de notre association : 96% des

Français sont favorables à la légalisation de l'euthanasie – un pourcentage implacable ! Alors gardons à l'esprit qu'aucun principe supérieur de notre République n'oblige à vivre des souffrances jusqu'au bout.



[plus d'info](#)

06 40 60 89 85 - admd13@admd.net

Groupe d'Étude des Mouvements de Pensée en vue de la Protection de l'Individu GEMPPPI

Prévention contre les dérives sectaires

Le GEMPPPI (Groupe d'Étude des Mouvements de Pensée en vue de la Protection de l'Individu) est une association d'aide, d'information et de prévention contre les dérives sectaires, les radicalismes religieux, les thérapeutiques spirituelles à risques.

Le GEMPPPI est une association laïque indépendante de tout mouvement religieux ou politique, membre de la FAIL 13 (Ligue de l'Enseignement), de l'UDAF 13 et de la FECRIS (www.fecris.org), ONG auprès du Conseil de l'Europe et de l'ONU (ECOSOC).

Formation en ligne mooc gestion des risques sectaires

Formation internet libre et gratuite pour tous ou certifiante pour les adhérents, pour les particuliers, les professionnels de la santé, du droit et les travailleurs sociaux (20h).

- 1 - Survol historique, contexte, chiffres, causes
- 2 - Définitions sectes et religions
- 3 - Passer de l'indifférence à la foi aveugle, processus, mécanismes
- 4 - De la foi aveugle au désengagement sectaire, mécanismes, observations
- 5 - Réagir face aux sectes, ressources

Inscription sur le site www.gemppi.org, sous la rubrique « Formations » ou Inscription directe : gemppi.org/moodle

Partenariat avec l'université d'Aix-Marseille en cours (Psychologie sociale)
Permanence d'accueil tous les premiers mardis du mois de 17h30 à 19h à la Cité des Associations
93, La Canebière 13001 Marseille



[plus d'info](#)

06 98 02 57 03 - gemppi.org - gemppi@wanadoo.fr

Femmes Solidaires Marseille FSM



Femmes Solidaires Marseille est la plus ancienne association féministe de France, née à la Libération et issue du programme national de la résistance.

Femmes Solidaires, mouvement féministe, non sexiste, d'éducation populaire, défend les valeurs fondamentales de laïcité, de mixité et d'universalité pour les droits des femmes. L'association travaille au développement d'une culture de paix, de non-violence, de solidarité entre toutes les femmes de la planète quelle que soit leur origine.

Être Femmes Solidaires, c'est :

- militer pour l'égalité des droits entre les femmes et les hommes dans une société délivrée de tous les rapports de domination, s'engager à faire disparaître toutes les formes de violences faites aux femmes, dénoncer et condamner tous les intégrismes religieux pour défendre la laïcité, une des conditions du respect des droits des femmes, s'opposer aux idées racistes, xénophobes, antisémites homophobes et lesbophobes ;
- s'adresser à la jeunesse contre la dégradation des rapports filles et garçons pour la promotion de la mixité et de l'éducation non sexiste ;
- agir dans tous les lieux et espaces où se trouvent les femmes pour les informer, les sensibiliser à leurs droits, pour favoriser leurs prises de responsabilités dans tous les domaines ;
- développer les solidarités avec les femmes du monde entier, les femmes migrantes et immigrées dans notre pays.

Nous bénéficions d'un statut consultatif spécial auprès de l'ONU et sommes à l'origine de la création du RIFL (Réseau International Féministe Laïque). CLARA Magazine diffuse toutes ces valeurs.

[plus d'info](#)

06 83 07 53 01 - karsanty.soubiraa-annick@orange.fr

93 LIBRE PENSÉE



Le Groupe de Marseille Victor Hugo « Quatre-vingt-treize » de la Libre-Pensée a pour but de fournir un cadre de réflexion, de débat et d'action pour l'émancipation de l'homme dans tous les domaines en développant l'esprit de libre examen et de tolérance. Affilié à la Fédération Départementale de la Libre-Pensée des Bouches-du-Rhône, elle-même affiliée à la Fédération Nationale de la Libre-Pensée, il conduit son activité en se référant à la Déclaration de principes de la Libre-Pensée adoptée par un congrès international tenu à Rome en 1904 « La Libre-Pensée est laïque, démocratique et sociale, c'est-à-dire qu'elle rejette, au nom de la dignité de la personne humaine, ce triple joug : le pouvoir abusif d'une autorité en matière religieuse, du privilège en matière politique et du capital en matière économique ».

[plus d'info](#)

lp-13.org

CENTRE ÉVOLUTIF LILITH

Le CEL, Centre Évolutif Lilith, est une association lesbienne féministe créée en 1990 à Marseille qui compte aujourd'hui une centaine d'adhérentes. Elle fonctionne entièrement sur le mode du bénévolat et propose à ses adhérentes des activités conviviales, militantes ou sportives tout au long de l'année : cafés lesbiens, week-ends conviviaux et/ou sportifs, pique-niques, randonnées, marche nordique, séances de cinéma, fêtes non mixtes... ainsi qu'une ligne d'écoute.

Nous militons en particulier

CONTRE la lesbophobie, le patriarcat, l'exploitation du corps des femmes (GPA, prostitution)

POUR la visibilité des lesbiennes, la PMA, les droits des femmes, l'égalité femmes-hommes, l'obtention de droits individuels non liés au statut conjugal ou familial.

Le CEL participe à la Journée Internationale de Lutte pour les Droits des Femmes, à la Journée Internationale de Lutte contre les violences faites aux Femmes. L'association est membre du Collectif 13 des Droits des Femmes, de la Marche Mondiale des Femmes 13 PACA. Elle est également partenaire des 3G, bar associatif lesbien féministe marseillais.

Le CEL participe aux travaux du COLD avec le Conseil départemental 13 et à la création et à la mise en place de la Maison Départementale de Lutte contre les Discriminations.

Le CEL participe également à l'accueil de demandeuses d'asile lesbiennes en partenariat avec le réseau « Les lesbiennes Dépassent les Frontières ».

Cette année le CEL fête ses 30 ans. Nous préparons une grande exposition publique avec photos, documents, témoignages qui retracera les grands moments que nous avons partagés durant toutes ces années.



plus d'info

06 99 55 06 02 - celms@gmail - celms.free.fr

Fédération départementale LIBRE PENSÉE 13



La Libre Pensée repose sur quatre principes fondamentaux que des générations entières de libres penseurs ont mis en œuvre.

- Elle est pour la laïcité institutionnelle, car elle refuse toute ingérence des religions dans la société civile et dans les institutions républicaines. Elle agit, y compris sur le terrain juridique, pour le strict respect de la loi de séparation des Églises et de l'État du 9 décembre 1905 qui est le produit de l'action des libres penseurs.
- Elle est pour une totale liberté de penser, car elle considère les religions comme l'une des principales

sources d'oppression et d'obscurantisme de l'Humanité. Elle estime que l'Homme doit conquérir son bonheur de son vivant et non dans un pseudo paradis post-mortem. Elle réfute toute vérité révélée, récuse tous les dogmes. La laïcité, c'est la liberté de conscience, elle ne saurait être utilisée pour rejeter une partie de la population.

- Elle est pacifiste et antimilitariste, car elle refuse que les peuples se massacrent pour des intérêts qui ne sont pas les leurs. Se prononçant pour le désarmement unilatéral, elle est internationaliste car elle place, au-dessus de tout, les intérêts des peuples. Elle a pris l'initiative en 2019 de faire ériger **un monument** (à Chauny dans l'Aisne) **à la mémoire des « fusillés pour l'exemple » de la guerre de 14-18.**

- Elle est sociale, car elle refuse toute exploitation économique qui, comme l'oppression politique et religieuse, ne vise qu'à assujettir l'individu au détriment de ses droits légitimes. Elle s'oppose au libéralisme économique et à son injustice sociale programmée. Elle milite pour l'émancipation totale de l'individu.

plus d'info

federation@lp-13.org - lp-13.org

AREMACS

L'association Aremacs intervient depuis 15 ans pour accompagner les organisateurs d'événements sociaux, culturels et sportifs afin de limiter leurs impacts environnementaux, selon deux axes principaux :

- l'accompagnement à la réduction, la gestion responsable et la valorisation des déchets.
- la promotion des changements de comportements des équipes et du public sur les enjeux environnementaux, par une sensibilisation sur le terrain et en mettant en place des animations ludiques et participatives.

Nous nous appuyons pour cela sur un ancrage local fort, avec 5 antennes régionales (Marseille, Paris, Nantes, Bordeaux, Lyon) ainsi qu'un réseau national qui nous permet de répondre aux attentes de petites manifestations comme de grands événements (l'UTMB, Le Run In Marseille, Le Run In Bordeaux, La Saint-Lyon pour les plus illustres courses).

Très ancrés dans le secteur événementiel, nous connaissons aussi ses contraintes opérationnelles et son besoin de solutions efficaces ; nos 19 salarié.e.s et près de 400 bénévoles sont ainsi formé.e.s au terrain et

ont, en 2019, accompagnés 200 événements et été au contact de plus de 2 millions de personnes.

Cette année Aremacs interviendra sur le Forum des associations le 27 Septembre au Parc Borély avec trois animations participatives et ludiques autour des bons gestes de tri. Toute l'équipe coordonnera également la récupération des bio-déchets et la livraison des repas en mobilité douce !



plus d'info

aremacs.com

SOS RACISME



Fondée en 1984, SOS Racisme est une association nationale de lutte contre le racisme, l'antisémitisme et les discriminations. Ses principaux leviers d'action sont le droit, l'éducation et la culture.

- Le pôle Éducation Populaire de SOS Racisme effectue plus de 500 interventions par an dans les collèges, lycées, CFA, centres sociaux, etc. partout en France pour sensibiliser les jeunes à la lutte contre le racisme, l'antisémitisme et les discriminations. Les bénévoles de l'association peuvent participer à l'ensemble des activités éducatives de SOS Racisme.

- Le pôle Juridique de SOS Racisme effectue un travail sur le terrain auprès des victimes de racisme, d'antisémitisme et de discriminations raciales et un travail de réflexion, avec des partenaires associatifs et institutionnels, sur les problématiques touchant aux discriminations raciales, au racisme et à l'antisémitisme dans la société. Ainsi, plus de 800 personnes chaque année nous contactent et près de 600 dossiers sont montés par les membres de l'association. Fort de nos juristes et de nos spécialistes, les victimes sont écoutées, orientées et accompagnées.

- Le pôle Développement de SOS Racisme accompagne des dizaines de comités à travers la France. Il monte des actions militantes, culturelles et sociales et assiste les bénévoles et militants dans leurs projets antiracistes.

SOS Racisme en quelques dates clés

15 octobre 1984 : création de SOS Racisme, Harlem Désir est président

1985 : grand concert contre le racisme sur la place de la Concorde

1992 : Fodé Sylla devient président

1999 : Malek Boutih lui succède à la tête de l'association

2003 : Dominique Sopo devient président

2012 : Cindy Léoni lui succède

2014 : Dominique Sopo reprend sa place de président

plus d'info

01 40 35 36 55 - sos-racisme.org

SOS MÉDITERRANÉE



C'est une association humanitaire, civile et européenne de sauvetage en mer Méditerranée.

Elle a 3 missions : **sauver, protéger et témoigner.**

Les équipes à terre mènent des actions de sensibilisation. Elles se rendent dans les établissements scolaires, organisent des rencontres et participent à des événements maritimes, sportifs et culturels partout en France pour témoigner des tragédies qui se déroulent en Méditerranée centrale.

Comme citoyen, vous avez le pouvoir de sauver des vies par votre don ou par votre engagement.

plus d'info

antenne13@sosmediterranee.org
sosmediterranee.org



Johanna BENAMO & Amélie SOGHOMONIAN
Diplômées en sophrologie relationnelle® et relations humaines. Titre reconnu de niveau III par l'état inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles.

Association régie par la loi 1901, "Ailes En Soi" est née à Marseille en juin 2018.

Sa démarche, ouverte à tous, propose la découverte et la pratique de la sophrologie. "Science de la conscience en harmonie", la sophrologie est une méthode globale active aux niveaux corporel, émotionnel et mental. Basée sur des mouvements de relaxation dynamique, de respiration, de visualisations positives et d'autres techniques spécifiques, elle offre à toute personne désireuse de s'investir la possibilité d'acquérir des outils de développement personnel, faciles d'apprentissage et utilisables en toutes circonstances.

Nous vous accompagnons vers une prise de conscience de vos propres ressources afin de révéler

vos potentiels inexplorés pour vous permettre :

- De vous épanouir de façon positive
- D'améliorer votre qualité de vie
- D'être capable dans les situations du quotidien de trouver le juste tonus, la juste tension
- D'accéder à un meilleur équilibre en cohérence avec votre projet existentiel.

Nous vous invitons à venir pratiquer, partager, échanger avec nous lors de nos cours collectifs, ateliers, conférences et autres manifestations tout au long de l'année.

Dynamiques et passionnées, nous sommes animées par la volonté commune de promouvoir les apports et les bienfaits de la sophrologie, véritable pédagogie de santé, véritable philosophie de vie visant avant tout à l'autonomisation de l'être !

C'est avec enthousiasme et dans une écoute bienveillante que nous vous accueillerons au sein de notre association !

plus d'info

06 29 70 03 00 - 06 15 51 34 26
aileensoi.marseille@gmail.com

ISAM

Institut de Sophia-Analyse de Marseille

En France aujourd'hui, trois organismes de sophia-analyse co-existent : un organisme de formation l'ISAP, et deux organismes de professionnels l'AFSA à Paris et l'ISAM à Marseille.

La sophia-analyse : qu'est-ce que c'est ?

La sophia-analyse est une méthode de psychanalyse existentielle référencée dans les psychothérapies du courant humaniste de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse : ff2p.fr).

C'est une méthode basée sur une écoute empathique et un accueil bienveillant, hors de tout jugement, au cours de séances en face-à-face où les émotions peuvent s'exprimer. Nos émotions négatives, qui perturbent notre vie, sont liées à notre quotidien mais sont souvent en écho à des blessures de notre histoire. Le travail en psychanalyse existentielle permet un mouvement, une évolution vers la possibilité d'être soi, en élaborant la souffrance, les blessures ou les traumatismes psychiques. Ce changement développe un art de ressentir, d'imaginer et de penser, un lien à soi et aux autres et laisse émerger sa propre créativité.

Si vivre est un état, exister est un travail sur soi

La psychothérapie peut aider à trouver un sens à son existence et à choisir ce qui est bon pour soi, dans les différents registres de sa vie affective, sociale et professionnelle.

Les valeurs qui animent la sophia-analyse sont : la bienveillance et le respect, l'authenticité et l'engagement, la liberté et la responsabilité, le lien et la solidarité, l'épanouissement et la créativité. « Construire sa vie comme une œuvre d'art peut donner un sens à celle-ci ».

Formation à la sophia-analyse

Les concepts et techniques thérapeutiques de la méthode Sophia-analytique sont transmis lors d'une formation initiale organisée en deux cycles, une certification validant chaque niveau : cycle 1 (formation théorique et clinique) et cycle 2 (pratique supervisée et mémoire conceptuel et clinique). Une formation continue, s'adressant également aux autres professionnel(les), est en cours d'élaboration.



plus d'info

04 91 48 39 22 - contact@sophia-analyse-isam.fr
sophia-analyse-isam.fr

HABITAT ET HUMANISME PROVENCE



La vocation de notre association Habitat et Humanisme Provence est de favoriser l'accès au logement aux personnes en difficulté et de faciliter leur insertion :

- en produisant du logement très social par l'intermédiaire de nos sociétés foncières, qui construisent, achètent et rénovent des logements
- en mobilisant des logements auprès de propriétaires solidaires privés et publics qui nous confient leurs biens.

Nos bénévoles accompagnent nos locataires pour qu'ils reprennent leur vie en main. Cet accompagnement, en fonction de la famille concernée, peut-être assez poussé ou à l'inverse se résumer à quelques visites mensuelles. De plus, pour répondre aux différentes facettes de la précarité et notamment celles liées à l'isolement et l'âge, Habitat et Humanisme Provence développe et expérimente divers types de logements et des solutions d'habitat innovantes, pensions de famille, habitats intergénérationnels, EPAHD, et tout autre habitat collectif permettant de répondre à des situations spécifiques rencontrées sur le terrain.

Pour mener à bien nos missions, nous avons besoin de bénévoles dans différents domaines, nous pouvons sans nul doute vous offrir l'opportunité d'être utile dans une ambiance amicale et chaleureuse.

Rejoignez-nous !

plus d'info

04 91 26 28 17 - provence@habitat-humanisme.org

Association de formation de secourisme et d'incendie AFSI

L'AFSI est une association loi 1901, non soumise à la TVA. Basée à Marseille, dans les Bouches-du-Rhône, elle est chargée d'enseigner pour les entreprises le secourisme (PSC1, SST, MAC SST, secours pédiatriques, initiation aux gestes qui sauvent, secours multi-victimes, comportements face à l'attentat...), mais aussi l'incendie (utilisation des extincteurs, évacuation, équipier de première intervention...). L'équipe pédagogique est constituée de formateurs qualifiés, tous sont pompiers de métier à Marseille.



plus d'info

06 88 19 01 04 - afsi.asso@gmail.com - afsi.fr

MEAN'S



Mean'S est une association prônant la détection, l'encouragement, le soutien et la création de projets ou d'idées porteurs de sens. Toute jeune, elle a été créée fin 2017 et s'adresse aussi bien aux adultes qu'aux enfants. Elle tient son nom de l'association de "Mean" (le sens, la signification) et de "Means" (les moyens), tout en faisant référence aux initiales de son fondateur.

Mean's, c'est également promouvoir la différence et soutenir toute personne ayant le potentiel de changer utilement les choses ou d'épanouir son prochain.

Elle tente dans ce cadre de donner les ressources, méthodes et environnement, notamment aux personnes à haut potentiel, dans la bienveillance de construire ou se construire différemment tout en (se) révélant.

Donner de la conviction au sens, du sens aux actions et des actions aux vies de chacun comme de tous.

Nous avons pris comme emblème le myosotis, la représentation du souvenir qui ne doit pas être perdu ; il symbolise l'importance de ne pas oublier que la qualité de vie dont nous profitons aujourd'hui s'est construite grâce aux moyens donnés à ces projets de sens, que d'autres avant, ont soutenu pour nous.

Mean'S c'est donc l'association de ces deux piliers : les moyens au service du sens, remis au cœur de nos priorités.

Petit arbuste qui commence à donner ses fruits, cette rentrée 2020 sera la troisième année pour notre "LibrEspace", classe hebdomadaire d'épanouissement d'une douzaine d'enfants précoces (dont quelques-uns tenaient à vous saluer).

Également, des réseaux d'entraide de parents, ainsi que sociaux pour les adultes, devraient commencer à se structurer cette année, en parallèle de partenariats divers.

plus d'info

06 14 36 82 71 - association.means@gmail.com



«Nous travaillons au service d'une jeunesse souvent désorientée, qu'il faut aider et aimer. Il faut être au service du plus pauvre, pour qu'il soit reconnu, et qu'il tienne sa place dans une société très dure, qu'il aborde sans garantie. C'est le programme, le pari, la tâche prioritaire de l'association. Il faut s'y atteler avec une volonté bien affective et beaucoup d'optimisme. Il faut aussi réfléchir à la dimension spirituelle du jeune qui nous fait face. Le comprendre, c'est le prendre avec toutes ses meurtrissures physiques, psychologiques et morales. C'est l'écouter avec une longue patience. C'est savoir aussi refuser, dire « non ». Le fascisme et l'ambiguïté n'ont jamais structuré une personnalité à la recherche de repères dans le désert de sa pauvre vie.» Jean Durand Président de l'association (1954-1984)

Ces principes directeurs, datés dans la forme de leur expression, restent pour l'Association d'Aide aux Jeunes Travailleurs (AAJT) d'une criante modernité et ils continuent d'inspirer les actions que nous menons. Dans notre monde où tout s'accélère, où la précarité concerne une grande majorité de jeunes - amplifiée par le fossé qui se creuse entre leur formation initiale et l'évolution rapide du monde actuel - ces phrases prononcées, il y a près de 60 ans, ont une résonance assourdissante.

L'ambition de notre association est de faire en sorte que les différentes cultures accueillies se reconnaissent dans les valeurs qui nous ont été transmises par les fondateurs de l'association.

Les actions de l'association :

- Urgence, hébergement et insertion - Protection de l'enfance - Droit d'asile et aide aux réfugiés - Habitat jeunes, habitat accompagné - Accès à l'emploi - Point information jeunesse - K'fête des mondes (lieu de restauration).

Devenez bénévole

Vous êtes étudiant, enseignant, musicien, juriste, bricoleur, cinéphile, infographiste ou architecte... et vous avez l'envie et la possibilité de donner un peu de votre temps pour accompagner les jeunes ou les professionnels de l'association... L'AAJT vous ouvre ses portes !

plus d'info
04 91 07 80 00 - aajt.fr

FÉNOMINOTS

L'association Fémininots a été créée par des infirmières de pédiatrie, le 23 décembre 2016. Elle a été mise en place sur Marseille afin d'améliorer le quotidien des enfants hospitalisés. Parce qu'une hospitalisation dans la vie d'un enfant et de ses proches n'a rien de plaisant, nous souhaitons leur procurer des moments d'évasion, faire à nouveau pétiller leurs yeux afin que ces petits minots retrouvent leur insouciance naturelle et leur sourire.

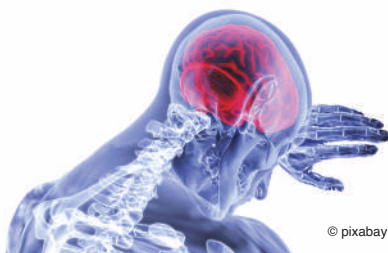
Les objectifs de l'association sont la réalisation de rêves et de divertissements pour les enfants hospitalisés, l'amélioration du cadre de vie des services hospitaliers au bénéfice des malades, de leur famille et du personnel, ainsi que les structures d'accueil des enfants et de leurs parents et le développement des actions éducatives et culturelles.

plus d'info
femininots@gmail.com

L'AFTC13 développe depuis plus de 20 ans un dispositif départemental d'insertion en milieu ordinaire en direction de personnes victimes d'une lésion cérébrale acquise (Traumatisme Crânien, Accident Vasculaire Cérébral...) et de leurs familles.

Les actions de l'Association visent un retour vers l'autonomie et l'accès à une vie sociale grâce à la mise en œuvre de réponses adaptées et personnalisées : un Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés, un service d'aide à domicile Traumatisme Crânien Assistance, des lieux d'activités et de participation à la vie sociale (Groupes d'entraide et TC Club).

L'ensemble de ces actions se déploie de façon territorialisée (Marseille, Aix, Aubagne...) afin d'être au plus près des personnes et de leur lieu de vie.



plus d'info
04 86 68 86 45 - aftc13.com

Entraide scolaire amicale **ESA**



L'Entraide Scolaire Amicale est une association reconnue d'utilité publique, à but non lucratif, apolitique et non confessionnelle créée en 1969.

La vocation de l'ESA est de lutter contre l'échec scolaire dans un souci d'équité.

Partant du principe que Tous les enfants ont droit à la même chance, elle propose un accompagnement bénévole à des élèves que leurs parents ne peuvent ni aider, ni faire aider, faute de connaissances et de moyens financiers.

Créée en septembre 2012, l'antenne de Marseille regroupe aujourd'hui 80 bénévoles qui aident 88 enfants (année scolaire 2018-2019).

L'originalité de notre démarche ?

Un bénévole, un enfant, une fois par semaine, au domicile des parents.

Notre action se décline en 3 points : l'accompagnement individualisé de l'enfant pour lui redonner confiance et le rendre autonome, la sensibilisation des parents aux enjeux du travail scolaire et l'ouverture sur le monde qui l'entoure grâce à des sorties culturelles.

Nous recherchons des bénévoles disposant de deux heures par semaine. Nos bénévoles sont soutenus par des coresponsables d'antenne, bénéficient d'une aide sur notre site national et peuvent participer à des formations.

plus d'info
06 32 85 66 78 - esa.antenne.marseille@gmail.com
06 31 26 16 90 - entraidescolaireamicale.org



La marche d'Océane

« **Le respect, je l'ai appris sur le chemin. Aujourd'hui, je suis content de vivre, de me lever le matin, d'avoir avancé, et de pouvoir faire ce que je veux** », témoignage d'un jeune.

Seuil prend en charge des jeunes mineurs de 14 à 18 ans, en difficulté sociale, ou en situation de délinquance voire d'incarcération. Sur candidature du jeune, et avec l'aval du juge des enfants, Seuil lui fait parcourir en une centaine de jours, dans un pays étranger, 1 600 km à pied, sans téléphone et sans musique, individuellement avec la seule compagnie d'un adulte.

Avec plus de 250 marches éducatives de longue durée organisées, et un taux de réussite de 70 %, ce projet éducatif très original, individuel, est pratiqué en France depuis plus de 15 ans. Il est agréé tant par la Protection judiciaire de la jeunesse que par l'Aide sociale à l'enfance.

Seuil a nommé à Marseille deux correspondants pour la région du Sud-Est pour étendre l'action de l'association en faveur de l'insertion des jeunes adolescents en difficulté.

plus d'info
07 77 08 33 53 - 06 10 61 31 84
seuil.sudest@gmail.com - assoseuil.org

DIX SUR DIX



Soutien et remédiation scolaire

L'association Dix sur Dix, basée dans le 12^e arrondissement de Marseille, a pour objectif le soutien scolaire ainsi que l'aide aux devoirs pour les écoliers et collégiens (du CP à la 3^e).

Grâce aux méthodes orthopédagogiques, notre intervenante spécialisée en orthopédagogie effectue également de la remédiation scolaire spécifique auprès des élèves présentant divers troubles des apprentissages (dyslexie, dyscalculie, dysgraphie, dysorthographe...).

Au fil des séances, nous développons, avec nos élèves, différents moyens d'aide et de stratégies de compensation adaptés à chacun.

Les enfants de 3 à 6 ans ont également un créneau horaire qui leur est dédié, proposant des ateliers basés sur la pédagogie Montessori.

Par la manipulation du matériel spécifique, l'enfant évolue à son rythme en développant son autonomie, il acquiert les premiers apprentissages, vie pratique (maîtrise du geste), vie sensorielle, lecture écriture, mathématiques.

Ces ateliers n'ont pas pour but de remplacer la scolarité en maternelle mais de renforcer les acquisitions car l'autonomie est la base d'une bonne scolarité future.

plus d'info
06 52 81 63 80 - associationdixsurdix@sfr.fr
soutienscolairedixsurdix.com



Les femmes et les enfants d'abord du Mali et d'ailleurs. Dégué-Dégué est une petite association d'intérêt général à caractère humanitaire née il y a plus de 10 ans.

Dégué-Dégué (« doucement » en langue dogon au Mali) a comme objectif de soutenir des femmes dans leurs activités génératrices de revenus et/ou de favoriser des études professionnelles de jeunes filles, de jeunes femmes maliennes ou burkinabés.

DÉGUÉ-DÉGUÉ

Les conditions de vie sont très difficiles pour ces femmes dans les villages de ces pays et notamment au Mali depuis la guerre en 2012. Ces deux dernières années, le manque de pluie a amené une grande sécheresse et entraîne des cas de famine dans certaines régions, augmentant le risque de malnutrition chez les jeunes enfants.

Ces femmes doivent subvenir à leurs besoins et à ceux de leurs enfants : leur alimentation est insuffisante et peu variée (tô de mil), il faut assurer les frais de santé, de scolarité...

Les membres de Dégué-Dégué sont tous bénévoles, et des visites annuelles sont réalisées au Burkina Faso et au Mali.

Nos ressources émanent des dons individuels et de la vente de produits artisanaux ramenés de nos missions ainsi que de celles des objets (poteries, couture) réalisés et offerts par quelques amies en France.

plus d'info

deguedeque13 @outlook.com

MENSA PROVENCE

Mensa est une association internationale de personnes à haut quotient intellectuel fondée à Oxford le 1^{er} octobre 1946 dans un idéal de paix, d'humanisme et de partage de connaissances.

Composée de 150000 membres à travers le monde, répartis dans plus de cent pays et dans chaque région de France, elle permet l'épanouissement au sein d'une communauté chaleureuse et stimulante.

Mensa est une association libre de toute affiliation politique ou religieuse, ouverte aux femmes et aux hommes de tous âges et milieux sociaux.

En adhérant à Mensa Provence vous serez donc automatiquement membres de Mensa France et Mensa International avec une unique cotisation.

Dès votre adhésion vous pouvez participer à toutes les activités proposées, mais également trouver toute l'aide et l'assistance nécessaires pour organiser les vôtres.

Vous pourrez ainsi partager vos envies, vos passions, sportives, culturelles, intellectuelles mais aussi les faire découvrir.

Vous pourrez également participer à toutes les activités en France, en Europe et rencontrer les mensans du monde entier, notamment via un programme international d'accueil inter-mensans.

Devenir mensan, nous rejoindre ; c'est se donner la possibilité de rencontrer des gens avec la même vivacité d'esprit, souvent eux-mêmes en recherche de découverte, de compréhension et de partage de bons moments intéressants et conviviaux.

En résumé, trouver un lieu d'échange ouvert et diversifié où les particularités et l'originalité ne sont plus des obstacles mais, dans la bienveillance, deviennent une possibilité d'enrichissement mutuel et d'épanouissement.



Loin de me léser, ta différence m'enrichit

plus d'info

06 14 36 82 71 - sylvain.martin@mensa.fr
mensa-france.net/provence

SURDI 13



Surdi 13 est une association de défense des intérêts des malentendants des Bouches-du-Rhône.

Selon les chiffres officiels, la perte d'audition touche environ 16 % de la population française. Après 50 ans, une personne sur trois a des difficultés auditives, et plus d'une sur deux après 80 ans.

Surdi 13 informe :

Les moyens de mieux vivre malgré la perte d'audition.

Les aides techniques existantes (appareils auditifs, implants, mais aussi équipements de la maison spécifiques : flash, amplificateurs...)

Sur les moyens de compensation (lecture labiale, sous-titrage, transcription téléphonique...)

La reconnaissance du handicap et des droits, les aides financières (assurance maladie, complémentaires santé, MDPH...)

L'actualité de l'audition (site internet surdi13.fr, conférences, publication de la revue trisannuelle « L'Oreille Active »...)

Surdi 13 accompagne :

Dans les démarches d'équipement (comment choisir son appareil ? comment choisir son audioprothésiste ?...)

Pour faire reconnaître vos droits (aide à la rédaction des dossiers)

Par des activités conviviales (sorties théâtre, balades...)

Organise des cours collectifs de lecture labiale.

Surdi 13 agit :

Pour développer la prévention (participation à la Journée Nationale de l'Audition, à la semaine de la santé auditive au travail...)

Pour soutenir la recherche médicale sur les surdités

Pour développer l'accessibilité (participe à la Commission Communale d'accessibilité du Pays d'Aix et à la sous-commission départementale d'accessibilité des Bouches-du-Rhône)

Par des accords spécifiques pour l'assurance des appareils auditifs et implants cochléaires.

Surdi 13 fait remonter au niveau national ses revendications en tant que membre du BUCODES-Surdirrance.

plus d'info

06 47 04 80 13 - contact@surdi13.fr - surdi13.fr

CENTRE SOCIAL MER ET COLLINE

Le centre social Mer et Colline, implanté dans le quartier de la Verrerie dans le 8^e arrondissement de Marseille, est une association créée en 1982 par les habitants.

Son but est de dynamiser le quartier, de faciliter la rencontre et les échanges entre les populations, de créer du lien entre nouveaux et anciens arrivants.

L'équipe est composée de salariés et de bénévoles qui développent des actions autour de : la jeunesse, la parentalité, la culture, le sport et le bien-être, l'accompagnement social.

Le centre social est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 17h.



plus d'info

04 91 72 22 91 - contact@meretcolline.com
meretcolline.com

JALMALV MARSEILLE



JALMALV Marseille est une association « loi 1901 », rattachée à la Fédération Nationale JALMALV reconnue d'utilité publique en 1993. C'est une association laïque, aconfessionnelle et apolitique. Ses objectifs sont de soulager la détresse et les souffrances des personnes en fin de vie, âgées ou fragilisées par la maladie, en les accompagnant par l'écoute. Elle participe au développement des soins palliatifs et cherche également à faire évoluer les mentalités face à la mort et à la fin de vie. Ses valeurs sont, avant tout, le respect de la vie, la dignité et la solidarité.

Ses actions principales :

- Accompagner par l'écoute dans des institutions (hôpitaux, cliniques, EHPAD...)

- Accompagner par l'écoute des personnes en deuil

- Animer des ateliers d'enfants sur les quatre saisons de la vie

- Organiser des séances d'information grand public sur les droits des malades et sur la fin de vie (« directives anticipées » et « personne de confiance » de la loi CLAEYS-LEONETTI).

- Périodiquement elle organise une journée de présentation de l'association et de ses activités dans ses locaux.

Pour répondre à toutes les demandes d'accompagnement nous avons besoin de plus de bénévoles.

Venez nous rejoindre et découvrir ce bénévolat singulier ! On peut devenir bien-sûr accompagnant par l'écoute quelques heures par semaine, mais aussi participer à la vie de la structure (aide au secrétariat, à la trésorerie ou à la communication).

Contact deuil : 07 71 66 74 89

Email deuil : jalmalv13.deuil@yahoo.fr

plus d'info

04 91 42 26 95 - jalmalv-federation.fr

BANQUE ALIMENTAIRE



La Banque alimentaire des Bouches-du-Rhône est une association loi 1901 qui œuvre dans le domaine de l'humanitaire et de l'économie sociale et solidaire.

Elle est rattachée à la Fédération Française des Banques Alimentaires. Son action se fonde sur la gratuité, la lutte contre le gaspillage, le don, le bénévolat, le partage et le mécénat. Sa mission a pour objectif d'aider l'homme à se restaurer au sens biologique c'est-à-dire se nourrir, mais aussi au sens psychologique pour l'aider à retrouver sa dignité d'être humain. Elle est animée par une équipe de 11 salariés et 186 bénévoles.

Les denrées reçues de l'Union Européenne, de l'Etat, des grandes surfaces, des industriels ou de la collecte nationale auprès du public, sont ensuite redistribuées dans leur totalité à 180 associations ou CCAS partenaires, tout au long de l'année.

En plus de son activité de distribution de produits alimentaires, elle propose à ses partenaires des formations sur les ateliers cuisine s'appuyant sur le Programme National Nutrition Santé (PNNS), afin de s'investir pleinement dans la lutte contre la pauvreté et pour l'inclusion sociale.

De plus, la BA13 a développé, avec le soutien du CD13, le projet ProxiDon. Il s'agit d'une application informatique initiée en 2016 par la BA69, qui permet, grâce à un système simple basé sur la géo-localisation, de mettre en relation directe les petits commerçants donateurs de produits encore consommables destinés à la destruction, avec les associations d'aide alimentaire, et lutter contre le gaspillage.

plus d'info

04 91 45 40 00 - contact@banquealimentaire13.fr
ba13.banquealimentaire.org

Accueil des villes de France **AVF**



Vous êtes nouvel arrivant, l'AVF Marseille vous accueille et conseille, facilite votre intégration et votre prise de repères.

Vous êtes Marseillais ou de la région et vous voulez redécouvrir Marseille, nouer des amitiés, élargir votre réseau ou faire partager votre savoir et vécu...

Rejoignez-nous et participez à nos activités !

Balades urbaines, marche, rencontres culturelles et de découvertes, buffets et soirées, conversation en anglais, espagnol et italien, tarot, bridge, scrabble, pétanque, relaxation et qi gong, atelier de cuisine, dessin et peinture... le tout dans la bonne humeur et une ambiance de convivialité et de partage.

À très bientôt !

plus d'info

contact@avf-marseille.com - avf-marseille.com

ACLAP

L'ACLAP a pour objectif d'accompagner les personnes âgées isolées à leur domicile.

Notre société voit ses aînés vivre de plus en plus tard mais, pour autant, l'environnement n'est pas suffisamment présent. Le rôle du bénévole est de permettre à ces personnes de vivre dignement dans un confort décent et surtout avec des contacts suffisants qui permettent un vrai lien social.

C'est aussi permettre aux générations de se connaître, s'apprécier et s'entraider (savoir vivre ensemble).

La Maison de l'Intergénération a des activités où le mélange des âges donne la réussite des actions.

Rejoignez-nous dans ces deux beaux challenges, nous serons heureux de vous intégrer à notre aventure.



Nos buts :

- Lutter contre la solitude.
- Favoriser la solidarité et l'entraide dans la ville et les générations.
- Tout faire pour que se poursuivent, malgré le handicap de l'âge, l'épanouissement de la personne et le plaisir de vivre.

L'ACLAP, c'est aussi un lieu de vie où l'animation est conçue pour casser l'isolement.

plus d'info

04 91 48 53 33 - accueil@aclap.org - aclap.org

ASAM PROVENCE



ASAM Provence soutient une ONG à Madagascar qui depuis bientôt 30 ans, lutte contre la pauvreté de la capitale.

Elle propose aux familles en grande précarité 2 sortes de réinsertion :

- Réinsertion urbaine au siège d'Antananarivo grâce aux ateliers de formation et de production artisanale (couture, broderie, travail du cuir, de la corne de zébu, menuiserie et plomberie),

- Réinsertion rurale à 200 km de la capitale. Chaque année et après une formation de 3 ans, un groupe d'une vingtaine de familles créent un village sur des terres allouées par l'État. Chacune des familles est dotée de 3 hectares de terre à cultiver, d'une maison et de 2 zébus. Elle est accompagnée jusqu'à l'autonomie. Tous les enfants sont scolarisés du primaire au lycée ; un médecin malgache est présent dans chacun des 3 dispensaires construits par l'ASA, une maison des jeunes et un centre des métiers ruraux permet aux jeunes de prendre en charge leur avenir. Cette association l'ASA fonctionne parce qu'il existe en France un réseau de 19 associations comme ASAM Provence. Tous bénévoles, nous organisons des événements pour faire connaître l'ASA, vendre leur artisanat et assurer son fonctionnement. Nous proposons aussi du parrainage d'enfants, des stages et des voyages solidaires car nous avons tous des compétences à partager...

plus d'info

06 79 80 38 17 - asamprovence@gmail.com
asa-madagascar.org

À PETITS SONS



Pour l'association À petits sons, depuis maintenant 24 ans, un seul mot d'ordre : « la musique pour tous » : bébés, enfants, jeunes et beaucoup moins jeunes, chacun peut s'exprimer, s'épanouir au sein d'ateliers sonores et musicaux.

À petits sons est présente au sein de crèches, écoles, centres sociaux, hôpitaux, IME et centres gérontologiques pour des ateliers et animations musicales adaptés aux différents publics rencontrés, dans un seul but de communication et de plaisir partagé. Une vingtaine de musiciens professionnels se déplacent quotidiennement au sein des structures sur Marseille et tout le département des Bouches-du-Rhône. Les projets se mettent en place en étroite collaboration avec les personnels éducatifs, pédagogiques et médico-sociaux.

Pour les particuliers, l'association propose en son siège, boulevard Longchamp, des ateliers parents-enfants pour les tout-petits et pour les assistantes maternelles, des ateliers jardin musical et des cours instrumentaux pour les plus grands ainsi que des stages musicaux en période de vacances scolaires.

Ce lieu permet également à toute l'équipe musicale de se réunir régulièrement afin d'échanger pratiques, savoirs et compétences.

plus d'info

04 91 79 16 33 - apetitssons.com
apetitson@wanadoo.fr

LES BLOUSES ROSES



Notre association est présente à Marseille depuis plus de 50 ans.

Nous évoluons en milieu hospitalier auprès des enfants et en maisons de retraite auprès de nos anciens.

Notre présence se veut ludique et notre but est de distraire les enfants en salles d'attente et de sortir de la solitude nos aînés en leur proposant des ateliers créatifs, zoothérapie et autres.

Nous participons à de nombreux événements et organisons des manifestations dont le but est de nous faire connaître et de récolter des fonds.

Nous avons toujours besoin de bénévoles.

Chacun peut trouver sa place au sein des blouses roses et vous aurez le privilège de voir de grands sourires s'épanouir à notre approche avec nos blouses fuchsia ornées de notre cœur orange.

plus d'info

07 71 75 77 16 - 07 71 75 77 17
lesblousesrosesmarseille@orange.fr



©association astrée

Association reconnue d'utilité publique.

Aujourd'hui, plus de 10% de la population française est en situation de très grande solitude. Le contexte actuel, à la fois de pandémie et de confinement, a fortement augmenté différentes formes de solitudes qui ne se voient pas et qui touchent tous les âges.

L'association Astrée œuvre depuis plus de 30 ans contre ce fléau et aide à la restauration du lien social, à rompre l'isolement et à favoriser le mieux-être des personnes en situation de fragilité.

Astrée est présente à Marseille et souhaite recruter de nouveaux bénévoles pour les former aux missions suivantes :

Accompagner les personnes adultes en souffrance : Encadré par Astrée, le bénévole sera amené à écouter, soutenir et accompagner de façon individualisée et dans la durée une personne fragilisée par un coup dur. Cet accompagnement prend la forme de visites à domicile, de rencontres dans les locaux de l'association ou de RDV téléphoniques et dure entre 1h30 et 2h par semaine. Les mises en relation entre accompagnants et accompagnés sont effectuées par les référents d'Astrée, en fonction des souhaits et des attentes de chacun.

Susciter la solidarité entre élèves :

Intervenir auprès de collégiens pour favoriser le soutien entre pairs et prévenir les situations de décrochage. Le bénévole sensibilise et accompagne ces groupes de jeunes, selon sa disponibilité, dans des actions de solidarité au bénéfice d'autres jeunes.

Aidez-nous à rompre la solitude à Marseille, devenez bénévole Astrée !

plus d'info

04 96 21 69 41 - marseille@astree.asso.fr
astree.asso.fr

COCCINELLE DU RIRE



La présidente et créatrice de « Coccinelle du rire » a passé de longues années de sa vie dans les hôpitaux en tant qu'infirmière, ainsi elle connaît bien les lieux et les besoins. Aujourd'hui à la retraite, elle se rend de nouveau dans les hôpitaux en compagnie de bénévoles pour apporter un peu de joie et de rire.

C'est donc une association regroupant une équipe de bénévoles, qui ont suivi, pour la plupart, une formation de clown contemporain. Notre groupe de clowns intervient en milieu hospitalier en privilégiant les services accueillant les enfants. Le but étant d'apporter du rire, de la gaieté, de la légèreté, de la couleur, en déambulant dans les couloirs et les salles d'attente, tout en chantant, dansant, jouant de petits instruments de musique créant ainsi une atmosphère ludique en collaborant avec les équipes médicales pour permettre aux enfants et leur famille de s'évader l'espace d'un moment.

plus d'info

06 10 22 24 10 - angelika.kur@gmail.com

Solidarité Réhabilitation est une association d'aide aux personnes souffrant d'un trouble psychique, et au soutien de leurs familles.

Elle œuvre dans le domaine de la réhabilitation psychosociale pour le rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques, mais le plus souvent en exclusion vis-à-vis du monde du travail, des relations sociales et du logement.

Le rétablissement, pourquoi ?

Parce qu'il n'y a pas "eux" et "nous", mais des parcours singuliers.

Parce qu'il faut faire la chasse aux caricatures, aux préjugés et lutter contre la stigmatisation des personnes qui vivent avec un trouble psychique.

Pour l'association Solidarité Réhabilitation, il n'est ni utopique ni abstrait de revendiquer :

- une promotion efficace de la santé mentale (information, sensibilisation, prévention et détection précoce de la maladie mentale),
- un accès facilité à des centres d'expertise diagnostique, d'un accueil qui ne laisse personne de côté et où l'on trouve un appui personnalisé,
- un accompagnement au quotidien pour trouver non seulement des soins, mais aussi un logement, des services à domicile, du soutien, un emploi,
- la reconnaissance de l'importance des troubles psychiques en France : 1 personne sur 5 est concernée. Ceci suppose la production de statistiques fiables en santé mentale et le soutien à la recherche psychiatrique.

Parce qu'aujourd'hui les institutions psychiatriques portent peu ce discours, l'association Solidarité Réhabilitation vous invite à soutenir son action.

Pour rendre l'usager de la psychiatrie acteur de sa vie

Pour rompre l'isolement et rétablir du lien social

Pour construire l'autonomie et organiser l'avenir

Accès à la formation et à l'éducation thérapeutique.

plus d'info

04 91 22 83 53

LA FABRIQUE DES SAVOIRS



© pixabay

Les ateliers d'écritures autobiographiques « Une aventure psychanalytique » que vous propose La Fabrique des Savoirs durent maintenant depuis trois ans. Au fil d'un cycle annuel de trente ateliers, votre vie s'inscrit dans un récit et la somme de ces écrits constituera la plus authentique des autobiographies.

L'animatrice de ces ateliers, elle-même psychanalyste, met ses outils à votre disposition pour vous accompagner dans ce parcours particulier.

Personne n'est jamais en difficulté, le respect est la valeur première de l'encadrement.

Le partage des écrits est un enrichissement considérable au cours duquel chacun peut prendre conscience des richesses dont il est lui-même porteur. Cette alliance subtile de créations écrites, de synergie de groupe et d'expériences partagées font de cet atelier une aventure humaine très enrichissante pour chacun des participants, et chacun s'y retrouve... avec plaisir !

plus d'info

06 70 06 52 55 - lafabriquedesavoirs@outlook.fr



Visite pour un moment d'écoute humaine.

L'association VMEH des Bouches-du-Rhône œuvre depuis plus de 50 ans et est reconnue « d'utilité Publique par décret du 9 janvier 2007 ». Association non confessionnelle et apolitique.

Sur les secteurs de Marseille, Aix, Aubagne et la Ciotat, nos missions s'articulent dans plusieurs domaines :

- des visites auprès des malades hospitalisés et des personnes âgées en institution : moments d'écoute et d'échange destinés à apporter réconfort et chaleur humaine.

- des animations : ateliers divers, lotos, spectacles destinés à occuper les personnes âgées et à rompre l'isolement et la solitude.

- une présence auprès des enfants et de leurs parents en salle d'attente de services de consultations en semaine ou salle d'attente des urgences enfants le dimanche après-midi. Distraire les enfants pendant leur attente sur la base de jeux, de coloriages, de lectures...

Rejoignez nos équipes. 3 heures par semaine c'est peu et beaucoup pour la personne qui recevra cette présence, ce sourire venus de l'extérieur.

Formation assurée par accompagnement et par un psychologue.

plus d'info

04 91 50 72 39 - vmeH13@orange.fr

Association nationale des visiteurs de prison ANVP

Aide aux personnes détenues

- parce que la détention est un moment long dans la vie d'une personne détenue,
- parce qu'il ne faut jamais oublier une évidence : à l'issue de sa peine, une personne détenue retrouvera sa liberté,
- parce que le temps passé en détention doit être au service d'une véritable politique de prévention de la récidive pour favoriser la réinsertion d'une personne détenue.

L'Association nationale des visiteurs de prison compte 1 200 visiteurs qui se rendent une demi-journée par semaine environ à la rencontre des détenus et détenues. L'administration désigne un visiteur pour le détenu qui a formulé une demande. Pas de temps limité, pas de sujets d'échanges prédéterminés : dans le parloir, ce sont deux êtres humains qui se retrouvent pour discuter tout simplement.

L'association repose sur trois grands principes :

- Tous les hommes sont égaux en dignité et en droit.
- La personne humaine se construit par l'échange, la fraternité et la solidarité.
- Aucune personne n'est réductible à ses actes.

Pour certains détenus éloignés de leurs proches, les visites sont une vraie bouffée d'air frais. Et même pour celles et ceux dont l'entourage est toujours présent au parloir, la présence d'un visiteur permet un échange sans rapport d'autorité ou de jugement.

Par cette présence, les visiteurs espèrent maintenir un lien social et contribuer à une bonne réinsertion des détenus !

plus d'info

06 81 15 41 43 - martine.garadier@gmail.com - anvp.org



Créée le 31 octobre 1958 par une équipe de parents et amis, l'association est constituée par plusieurs générations de bénévoles, de parents et de personnels qui mettent en œuvre un outil de qualité incontestable pour les personnes en situation de handicap. Elle a créé et gère 12 établissements et services médico-sociaux à Marseille et Aubagne offrant ainsi des alternatives d'accueil et des services à 400 enfants,

adolescents et adultes Infirmes Moteurs Cérébraux et Polyhandicapés, accompagnés par 500 salariés.
Aubagne : Complexe La Gauthière ESAT, CAAJ, 2 foyers d'hébergement, MAS, SAVS.

Marseille : Complexe Saint-Thys (IEM enfants et adolescents, CAMSP, SESSAD), FAM Les Violettes, EEAP Decanis de Voisins.

Ses valeurs : La dignité des Personnes.

Prioriser et favoriser le vivre ensemble au-delà des différences pour obtenir la meilleure inclusion possible des personnes en situation de handicap dans la Société.

DEMAIN, avec vous :

L'association poursuivra la dynamique d'amélioration de structures et d'inclusion pour répondre aux personnes en attente de solution.

Nous réfléchissons ensemble à de nouvelles formes d'accueil, souples et innovantes, pour répondre de façon plus individualisée à chaque besoin.

plus d'info
araimc.org

LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES BDR



Association, reconnue d'Intérêt Général ayant pour mission : **informer - sensibiliser - tisser des liens - récolter** des fonds permettant de participer au financement 15 000 € pour un chien guide d'aveugle remis gratuitement à un non ou mal voyant, qui en a fait la demande auprès d'un centre d'éducation spécialisé.

Les bénévoles de cette entité organisent, tout au long de l'année, différentes missions et événements : sensibilisations en milieu scolaire, professionnel, stands d'information dans les centres commerciaux, marchés de Noël, les magasins de proximité, foires et

salons, créent des événements tels que la course d'inclusion "**l'Effort à l'Unisson**", le **loto familial** et des **concerts de chants chorales**. Pour plus d'information voir le calendrier sur le site.

Notre équipe de bénévoles composée de valides à la retraite ou en activité professionnelle et de déficients visuels, utilisateurs de chiens guides, est sympathique, conviviale, dynamique. Elle a besoin de grandir avec de nouveaux bénévoles. En venant nous retrouver vous n'avez pas de contrainte hebdomadaire à horaire fixe. Le planning mensuel vous parvient par mail, en début de mois. Vous répondez en donnant vos disponibilités ou non disponibles. Vous recevez une formation spécifique sur le handicap visuel avant de commencer à animer avec des plus anciens.

plus d'info
06 16 40 45 90 contact@chiensguides13-30-84.fr
chiensguides13-30-84.fr

CHRISTOPHE



Pour prévenir le suicide des jeunes La vie avant tout !

Comme Christophe, ils sont plus de 40 000 jeunes chaque année en France à tenter de se suicider. Ils sont presque 700 à y laisser leur vie. L'Association Christophe a été créée en 2001, par la volonté de Rose-Marie VILAFRANCA, 5 ans après le suicide de son fils :

« Parce qu'on peut prévenir »

« Parce que ça n'arrive pas qu'aux autres »

« Parce que chacun peut faire de la prévention ! »

Aujourd'hui, 200 adhérents sont déterminés à faire circuler ces informations de sensibilisation et de réflexion auprès d'un large public et travaillent en réseau à ce projet de prévention.

Après des jeunes

Informers les jeunes partout où ils se trouvent : dans les collèges, lycées, clubs de sport, maisons de jeunes, écoles d'infirmières et d'assistantes sociales, jeunes en service de défense nationale... (1367 jeunes sensibilisés en 2018). Entretiens personnalisés, suivi et orientation, si besoin, vers les médecins, des adultes référents. Transmettre l'espoir, la confiance en soi et en un « à-venir » possible. Redonner confiance.

Après de l'entourage

Alerter les parents et l'entourage sur le comportement du jeune en danger.

Accompagnement des familles endeuillées, lors de groupes de parole mensuels et démarches d'évasion, les soutenir dans leur détresse et leur souffrance.

Après du public

Conférences, participation et organisation en région PACA des Journées Nationales de Prévention du Suicide.

Organisme formateur (ARS & le CRESS PACA)

Formation à ce jour de 750 infirmières, assistantes sociales et professeurs de plusieurs Académies, à l'utilisation de la mallette pédagogique.

Formations à l'intervention en cas de crise suicidaire.

Futures formations au module « Sentinelle ».

Où que vous soyez, nous recrutons des bénévoles.

plus d'info
04 91 81 27 60 (mardis et jeudis)
christophe-lavieavanttout.com
Ass.christophe@wanadoo.fr



Permanence Canebière
accueil d'usagers par les bénévoles
Prestation numérique au profit d'un usager

2020 - Une année difficile, mais nous aurons pu poursuivre partiellement notre mission.

Créée il y a plus de 25 ans, L'Encre bleue apporte son assistance à celles et ceux qui, sans son aide, auraient plus difficilement accès aux services et aux ressources de la société.

L'Encre bleue c'est : 90 bénévoles actifs, des permanences gratuites dans des lieux ouverts au public, l'accueil en 2019 de plus de 8000 personnes, venues chercher un appui pour la compréhension ou la rédaction de courriers et de documents administratifs en langue française.

Dans le cadre de la lutte contre la fracture numérique, L'Encre bleue propose désormais le traitement des dossiers et l'accès aux espaces des structures administratives, par internet.

Ce qui entraîne une généralisation des besoins d'accompagnement dans ces moyens d'accès nécessitant la recherche de nouveaux bénévoles aguerris à l'internet, acquisition d'équipements informatiques, formation, etc.

Les perturbations liées au développement du Covid 19 ont interrompu toute nos permanences classiques faites d'accueil personnel, rendu difficile en raison des contraintes sanitaires.

Mais nous avons, malgré tout, pu assurer une continuité partielle de notre activité :

Pendant le confinement, un accueil téléphonique permettant de gérer et d'orienter au mieux les usagers. Après le confinement, réouverture de notre permanence Étrangers (Locaux AVH Rue Bernard Dubois - 1er arrondissement)

Mise en place d'une permanence à La Canebière, pendant le mois de Juillet, accueil limité par les contraintes sanitaires.

Septembre va permettre une réouverture progressive de nos permanences.

Nous pourrions en parler sur notre stand à Vivacité et y accueillir celles et ceux qui souhaitent nous accompagner. Nous avons besoin de vous.

A très bientôt donc.

plus d'info
06 33 65 13 50 - encre-bleue@encre-bleue.com
encre-bleue.com

MOUVEMENT DU NID

Le Mouvement du Nid est une association reconnue d'utilité publique qui agit sur les causes et conséquences de la prostitution.

Elle s'inscrit dans la loi abolitionniste d'avril 2016 pour lutter contre le système prostitutionnel et ainsi accompagner les personnes prostituées.

Plusieurs outils et interventions sont proposés chaque année pour faire de la sensibilisation, de la prévention auprès du grand public, des jeunes et de la formation en direction des professionnels.

plus d'info
mouvementdunid.org



L'association Face à l'inceste fête ses 20 ans cette année. Elle a pour vocation de militer, défendre le droit des enfants, sensibiliser le grand public et former les professionnels à ce sujet encore tabou qu'est l'inceste. À l'aube de changements majeurs annoncés (son changement de nom et son nouveau site internet seront annoncés dans le courant de l'année 2020) combattre ce fléau de santé publique demeure toujours cruellement, aujourd'hui, d'actualité. Depuis sa fondation, l'association a réalisé de nombreuses actions : elle révèle en 2015 (sonnage Harris Interactive) les seuls chiffres statistiques qui existent en France au sujet de l'inceste : 4 millions de

personnes, soit 6% des Français, déclarent avoir été victimes d'inceste.

L'absence du mot inceste dans la stratégie de prévention et de protection de l'enfance programmée par le gouvernement pour l'horizon 2022 est éclatante. L'association demande la création d'un plan inceste depuis des années (il faut rappeler qu'il a été introduit dans le Code pénal en 2016 seulement, Loi n°2016-297). Notre société n'adopte pas de principe de non-consentement en définissant un âge seuil en deçà duquel celui-ci ne saurait être remis en question. Pourtant 95% des Français sont pour un seuil d'âge du consentement des mineurs d'au moins 15 ans. Dans ce combat, l'association a cofondé le Collectif pour l'Enfance (CPE), avec d'autres associations de lutte contre la pédocriminalité (collectifpourl'enfance.fr).

L'expertise de l'association Face à l'inceste est reconnue par les professionnels de santé. L'association intervient au sujet de l'inceste au DU de Victimologie de l'université Paris-Descartes. Ce diplôme est un complément de formation utile à tous ceux qui professionnellement sont amenés à travailler avec les victimes.

[plus d'info
randal.do@aivi.org - aivi.org](mailto:randal.do@aivi.org)

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE



Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) est un mouvement de citoyens qui sont concernés par les questions d'emploi et de chômage. Aujourd'hui, nous déployons notre action dans la France entière, grâce à un réseau de 2500 bénévoles répartis dans 200 groupes locaux. Nous avons accompagné 4 000 chercheurs d'emploi en 2018. Ces groupes accompagnent les personnes au plus près des réalités économiques et sociales des territoires. Ils fonctionnent en partenariat avec les institutions, les associations et le service public de l'emploi.

Notre méthode d'accompagnement vers l'emploi prouve son efficacité depuis plus de 34 ans : 62% des accompagnements trouvent une issue positive.

Les bénévoles SNC sont formés à l'accompagnement individualisé et aux techniques actuelles de recherche d'emploi.

Indépendante de tout parti politique et de toute confession religieuse, l'association ne perçoit pas de subventions et s'appuie sur le soutien de donateurs, personnes physiques et personnes morales.

SNC agit autour de 3 axes :

- L'accompagnement individualisé des chercheurs d'emploi
- La création d'emplois solidaires, dans des structures de l'ESS, pour les personnes dont la recherche d'emploi se prolonge.
- La participation au débat public pour lutter contre toute forme de stigmatisation.

À Marseille, il existe 2 groupes de solidarité :

marseille-sud@snc.asso.fr
et snc.marseillecentre@snc.asso.fr.

[plus d'info
snc.asso.fr](http://snc.asso.fr)

CENTRE SOCIOCULTUREL SAINT-GINIEZ/MILAN

Le centre socioculturel Saint-Giniez/Milan est situé dans le 8e arrondissement de Marseille.

Il a pour but de mettre à la disposition de la population du quartier Grand Saint-Giniez/Milan et de ses environs, un ensemble de services et d'équipements collectifs de caractère familial, éducatif, culturel, et social, permettant d'améliorer les conditions de vie des habitants du quartier.

Les activités du centre socioculturel sont en direction d'un public de tout âge, le développement et le renforcement d'actions déjà engagées répondant à des besoins du quartier (soutien à fonction parentale, actions autour du handicap, actions autour de l'insertion et du logement (RSA), activités sportives, artistiques et culturelles, permanences sociales, actions petite enfance, actions enfance jeunesse (centre aéré, 3-17 ans sur les deux quartiers de St-Giniez et le Rouet), appui au développement de la vie associative locale ainsi qu'un

accueil pour tout public (services administratifs...). Le centre socioculturel favorise la participation des habitants par un soutien à la mise en place de projets adaptés. Il est ouvert à tous, de la petite enfance aux seniors et près de 650 familles adhérentes en bénéficient.

Des locaux sont mis à la disposition des associations avec des moyens logistiques, et une aide au développement de projet. Il accueille 26 associations. L'accueil administratif est ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h45 et de 13h45 à 19h.

Les différentes activités mises en place par le centre socioculturel fonctionnent tous les jours et toute l'année de 9h jusqu'à 22h, ainsi que le samedi, avec ponctuellement des manifestations le dimanche.

[plus d'info
cscginiez8@gmail.com](mailto:cscginiez8@gmail.com)
cscstginiez.e-monsite.com

LES ARTS ET L'ENFANT



Jeanne d'Arc – Menpenti – Beaumont

L'association Les Arts et l'Enfant a pour objectif de conjuguer harmonieusement culture et solidarité au profit des enfants qui ne peuvent accéder aux activités artistiques en raison d'un contexte de vie défavorable et de promouvoir la Convention Internationale des Droits de l'Enfant.

Non seulement elle propose aux enfants de ses ateliers des activités artistiques gratuites (seules sont perçues, au moment de l'inscription, la cotisation à l'association et une participation aux frais de l'année), mais également elle axe son travail de prévention et/ou de détection de la souffrance de l'enfant par ses ateliers d'expression artistique dans 3 secteurs de Marseille.

Elle propose aux enfants plusieurs disciplines artistiques : le chant choral, le théâtre et l'expression corporelle une fois par semaine, des sorties culturelles (ballets, expos, pièces de théâtre...) une fois par trimestre et du dessin durant les vacances scolaires.

De plus, l'association prend en charge partiellement ou totalement les éventuels services des professionnels de l'enfance, partenaires de l'association, dont les enfants pourraient avoir besoin (psychologue, sophrologue, avocat, ostéopathe pédiatrique...).

Elle présente chaque année deux grands spectacles (Salle Vallier- 600 personnes / Espace Julien- 500 personnes) pour fêter la Convention des Droits de l'Enfant qui sont illustrés dans des Contes Musicaux Originaux et plusieurs petites prestations scéniques. Elle participe à Vivacité et au Festival du Palais Longchamp et se déplace à la demande pour exposer le travail des enfants sous la forme d'un « P'tit Bazar ».

« On n'apprend qu'en s'amusant et la curiosité n'est vive et saine que dans les esprits heureux » Anatole France

[plus d'info
04 91 71 91 28 ou 06 12 21 28 23
lesarts-et-lenfant@hotmail.fr](mailto:lesarts-et-lenfant@hotmail.fr)

SOS AMITIÉ

Reconnue d'utilité publique, l'association SOS Amitié a pour but d'accompagner par "l'écoute" les personnes en difficulté.

Les écoutants sont exclusivement des bénévoles qui ont suivi une formation rigoureuse.

Cette formation permet à l'écouter d'accueillir l'autre dans un espace où il puisse exister dans sa globalité et sa liberté.

SOS Amitié est un service d'aide d'ordre psychologique :

- garantissant l'anonymat
- se concrétisant au téléphone et sur Internet (messagerie et chat)
- offrant une écoute non-directive
- dans un climat apolitique et aconfessionnel
- où l'écoute individuelle s'enracine dans un travail d'équipe au sein d'une institution.



© pixabay

[plus d'info
sos-amitie.com](http://sos-amitie.com)

SOS HÉPATITES PACA



SOS Hépatites PACA organise désormais des actions de dépistage à l'aide de TROD (Tests Rapides d'Orientation Diagnostique) pratiqués gratuitement dans différents hôpitaux et mutuelles de santé marseillais, en collaboration avec les « Pharma Globe-trotteurs » de l'hôpital de la Conception. En prélevant une goutte de sang au bout du doigt, on peut savoir si vous avez été en contact avec le virus de l'hépatite C et celui du VIH, auquel cas vous serez rapidement orienté vers un centre de soins.

Par ailleurs, SOS Hépatites PACA organise chaque année une journée d'information et de prévention contre la stéatose et la NASH, pathologies liées au surplus de sucre et de graisse, et étroitement liées au surpoids, à l'obésité et au diabète de type 2.

L'équipe de SOS, composée de bénévoles travaillant en lien avec hépatologues, médecins et infirmiers, vous informe sur les différentes hépatites virales, de A à E, et sur les maladies du foie : cirrhose, cancer. Elle vous incite à la prévention et à la vaccination, vous accompagne et vous soutient en cas de besoin. N'hésitez pas à nous joindre !

Numéro vert, gratuit depuis un poste fixe : 0800 004 372

plus d'info

06 31 42 21 02 - paca@soshepatites.org
paca.soshepatites.org

SINGA MARSEILLE



Singa Marseille favorise l'inclusion des primo-arrivants dans la société.

Notre raison d'être : créer des liens entre les personnes locales et les réfugiés et demandeurs d'asile à Marseille et ses alentours !

Notre mission : faire vivre une communauté fraternelle et conviviale à travers des activités et rencontrer qui favorisent l'inclusion des personnes primo-arrivantes dans la société, et développent l'ouverture d'esprit de tous les citoyens.

Nous organisons des événements ouverts à tous, réunissant entre 20 et 50 personnes : rencontres libres, randonnées, visites de musée, ateliers cuisine... Venez nous rencontrer tous les jeudi de 17h à 19h à la Cité des associations.

RDV également sur les réseaux sociaux pour connaître toute notre actualité et le programme des prochains mois !

plus d'info

Facebook & Instagram : @SingaMarseille
contactmarseille@singa.fr

ULTIME LIBERTÉ

Créée en 2009 au niveau national, elle est représentée sur le territoire par 29 antennes dont 1 à Marseille, 1 à Aix en Provence et 1 à Toulon.

Elle agit dans la conviction qu'une autre fin de vie est possible :

Décider du moment où nous souhaitons mourir
Avoir la possibilité d'agir grâce à une communauté humaine respectueuse de la liberté de chacun
Ne pas dépendre de la volonté des soignants
Libérer les médecins de la lourde responsabilité de décider du moment, des circonstances de la fin de vie des individus

Obliger les établissements de santé (hôpital, EPHAD, foyer-logement) à proposer systématiquement aux entrants de rédiger des directives anticipées

Notre choix : La liberté du suicide assisté ou de l'euthanasie d'exception

40, rue Ampère 52000 Chaumont



plus d'info

03 25 01 82 10 - ultimeliberte.fr/guppy/

Union Départementale des Associations Familiales 13 UDAF 13

Association reconnue d'utilité publique regroupe 130 associations et 12 mouvements familiaux.

Aux termes de l'article 1^{er} du Code de l'Action Sociale et des Familles, l'UDAF13 a, légalement, qualité pour représenter et défendre les « intérêts matériels et moraux des familles ».

À ce titre l'UDAF13 mène de nombreuses activités de représentation, de réflexion, de communication et gère des services diversifiés au profit des familles du département.

L'Institution UDAF 13

- Représentations au sein de nombreux organismes (CAF, CPAM, OPAC, CCAS, centres hospitaliers, MSA...)

- Commissions de réflexion en matière d'éducation, d'éthique, de handicap et société inclusive, intergénération

- Accompagnement et promotion pour les associations et mouvements familiaux adhérents

- Organisation de manifestations (conférences-débats, colloques, Familathlon...)

Les services d'aide aux familles

Parrainage de proximité - Médiation familiale - Point relais information mobile (PRIM) - Secrétariat de la Médaille de la Famille

Les services sociaux

Aide à la gestion du budget familial - Service Majeurs Protégés - Accompagnement éducatif budgétaire - Aide aux tuteurs familiaux - Dispositif « Familles gouvernantes »



plus d'info

jl.friedling@udaf13.fr - udaf13.fr

Union des Centres Sociaux UCS 13



Une fédération d'éducation populaire, un réseau d'associations, de centres sociaux associatifs

Créée en 2000, l'Union des Centres Sociaux des Bouches-du-Rhône (UCS 13) réunit plus de 50 centres sociaux et espaces de vie sociale. Tous sont gérés par des associations d'habitants appuyées par des équipes de professionnels qui garantissent leur fonctionnement opérationnel.

L'UCS 13 assure la promotion des centres sociaux, de la gouvernance associative et démocratique. Ses missions consistent à favoriser les échanges et rencontres entre les membres du réseau ; administrateurs, bénévoles, salariés et à développer une politique de formation pour qualifier les acteurs des centres sociaux.

Attachée au développement du pouvoir d'agir des habitants et des dynamiques citoyennes, l'UCS 13 se mobilise sur des questions de société et de politiques publiques qui impactent son réseau et développe des actions de partenariats avec des structures partageant ses valeurs.

Enfin, l'UCS 13 met en œuvre l'Observatoire national des centres sociaux (Senacs), en recueillant les données auprès des centres sociaux du département.

L'UCS 13 a publié le Guide pratique d'application du principe de laïcité au sein des centres sociaux adhérents de l'Union des Centres Sociaux des Bouches-du-Rhône. Inscrits dans le mouvement de l'Éducation populaire, les centres sociaux fédérés réfèrent leur action et leur expression publique à trois valeurs fondatrices : la dignité humaine, la solidarité, la démocratie.

L'UCS 13 est membre de la Fédération des centres sociaux de France (FCSF).

plus d'info

04 96 11 53 60 - info@ucs13.fr - ucs13.fr

Racines et Traditions Viet Nam RTVN



Racines et Traditions Vietnam, association de solidarité, contribue à la sauvegarde de l'œuvre culturelle et artisanale du centre agroécologique et sanctuaire de paix de Môt Thoang Viet Nam (à 50 km de Hô Chi Minh ville) et à la promotion d'une filière bio pour le Viêt Nam. En prenant appui sur les racines et traditions que chacun porte en soi, nous favorisons la communication et les échanges pour une cohabitation des différences et l'amitié des peuples, au travers de rencontres : cercles de paroles, visites ou ateliers divers...

plus d'info

06 29 35 64 69 - 06 62 59 46 14
racinestraditionsvietnam@orange.fr



Mobilisés pour un monde solidaire

Depuis 15 ans nous développons le bénévolat de compétences auprès de personnes talentueuses qui souhaitent s'engager et d'associations de solidarité qui ont besoin de compétences.

Associations, vous avez des besoins de compétences pour faire grandir vos projets? Vous voulez développer votre notoriété? Trouver de nouveaux financements?

Former vos équipes sur un sujet particulier? Faire évoluer votre plan comptable? Adapter à l'évolution de votre environnement...

Passerelles & Compétences vous aide à déterminer votre besoin et trouve les bénévoles prêts à s'engager et à partager leurs talents pour y répondre.

Bénévoles, vous voulez être utiles en partageant vos compétences avec des associations de solidarité?

Passerelles & Compétences vous propose des missions correspondant à vos compétences, à vos disponibilités et compatibles avec une activité professionnelle.

Rejoignez-nous et devenez un acteur de la solidarité à nos côtés! Et si votre compétence devenait source de solidarité?

plus d'info

passerellesetcompetences.org

amontagu@passerellesetcompetences.org

djeremiasz@passerellesetcompetences.org

ASTHME ET ALLERGIES 13

L'asthme et les allergies provoquent encore plus de 1 000 décès par an chez les enfants et les moins de 65 ans. Le coût de ces maladies pour la société est important, car elles sont responsables de près de 600 000 journées d'hospitalisation et de 7 000 000 de journées d'arrêt de travail par an.

Asthme et Allergies 13 est une association Loi 1901, créée en 2002, qui regroupe une équipe de patients-experts qui souhaitent mener des actions destinées à diffuser l'information sur tous les aspects de la maladie asthmatique et les allergies, favoriser la prévention, le dépistage et le traitement des personnes atteintes de ces affections.

Afin d'apporter aide et soutien aux asthmatiques et aux allergiques ainsi qu'à leurs proches, l'association Asthme et Allergies 13 intervient aussi dans les établissements scolaires (collèges et lycées) et universitaires pour sensibiliser très tôt les jeunes à l'asthme et aux allergies, les inciter au dépistage si

nécessaire, et les convaincre des bienfaits du sport. Un Conseil Scientifique, constitué par des professionnels de santé spécialisés dans le traitement de ces affections, apporte aux intervenants de l'Association toutes les informations les plus récentes.

Son action se déroule en étroite concertation avec l'École de l'asthme de Marseille domiciliée au Centre de Santé, 20 Rue du Capitaine Gèze - 13015.

Afin de faciliter le plus large accès du public aux informations émanant de sources autorisées, sont accessibles :

- un Numéro Vert « Asthme et allergies-info service » 0800 19 20 21
- un blog : <http://asthme13.wixsite.com/3a13>

plus d'info

N° vert 0800 19 20 21 - asthme-allergies.org

PAROLE D'ENFANT

En 2019-2020

Aide au financement de la Salle Mélanie à l'Evêché, pour une écoute adaptée aux enfants victimes

Thérapies individuelles pour 12 enfants par deux psychologues vacataires

Conférences : "Alcool et grossesse", "La sexualité des préadolescents et l'impact de la pornographie"

Projection/débats au cinéma, sur France3 et dans des centres sociaux autour de films traitant d'abus sexuels sur enfants, promotion de la non violence éducative

Participation à "Faîtes de la Fraternité"

Maintien du Pôle d'écoutes en relais au 119 : depuis Mars 2020, permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 18h pour aider, soutenir et orienter les victimes confrontées à des situations familiales insécures et traumatisantes

Déploiement du nouveau projet du Pôle thérapie alliant psychothérapie et art-thérapie

De très belles manifestations en faveur de notre association : magnifique concert de 150 voix solidaires en Janvier du CALMS au Théâtre Toursky - Pièce de théâtre au Quai du rire - Soirée gourmande et musicale aux grandes Tables de la Friche en Juillet à l'initiative de Raid Amazone.

Nous recherchons des bénévoles, des partenaires, des mécènes, venez nous rencontrer!

plus d'info

04 91 22 15 52 - paroleenfant@hotmail.fr
paroleenfant.org



Parole d'enfant agit depuis 26 ans en faveur de la bienveillance faite aux enfants victimes de violences. Nous luttons contre la maltraitance par tous les moyens :

- la prévention dans les milieux scolaires, les colloques annuels avec l'AP-HM, l'organisation de « Bouge pour tes droits » mettant à l'honneur les enfants et leurs droits célébré les 30 ans de la Convention internationale des droits de l'enfant en présence de 350 petits marseillais invités aux ateliers théâtre, contes, concert.

- l'écoute active et le soutien psychologique des enfants victimes de violences

- l'aide à la parentalité : notre structure Ballon Rouge accueille tout au long de l'année des enfants et leurs accompagnants (1020 enfants en 2019)

- le conseil juridique et la défense des droits de l'enfant et de la famille. L'association peut se porter partie civile.

L'ASPTT Marseille est l'un des premiers clubs omnisports du grand Sud-Est. Créée en 1907, cette association regroupe aujourd'hui 44 activités, 7 000 adhérents et 3 000 bénévoles.

Ce club propose des activités sportives des plus traditionnelles aux plus en vogue : de la natation à la danse, du tennis au basket, du cheerleading aux arts martiaux en passant par des activités nautiques telles que la voile, l'aviron, la plongée...

Lancée depuis peu, notre équipe de cheerleading se compose d'un groupe minis 6-11 ans, juniors 12-16 ans et séniors 16ans et +

Évoluant sur divers sites de la cité phocéenne, l'ASPTT Marseille est également composée d'un Pôle Loisir Santé qui propose des activités participant au bien-être et au développement personnel. Les enfants (à partir de 1 an) pratiquent des activités multisports. Un dispositif AUTISME permet depuis 2016 d'accueillir en inclusion des enfants atteints de TSA. Les adultes pratiquent des activités sportives telles que l'Hatha Yoga, le Longe Côte, la Marche Nordique...

Nouveauté cette année avec l'Urban Défense qui propose un enseignement ludique de techniques de défense réservé aux femmes.

Pour garantir le meilleur accueil possible et une haute qualité d'accompagnement, l'ASPTT Marseille a mis en place un fonctionnement capable de travailler en étroite collaboration avec des professionnels du sport et de la santé. L'objectif est de proposer des activités physiques adaptées à un public fragile via des séances adaptées permettant aux personnes sensibles de renouer progressivement avec l'activité physique.

L'association intervient également dans de nombreux événements à Marseille comme Le Provençal et crée également ses propres événements comme "Le Sport donne des Elles", à l'occasion de la Journée Internationale de la Femme.

plus d'info

jl.friedling@udaf13.fr - udaf13.fr

SOLIANE

Soliane c'est un lieu pour les familles qui ont un enfant « extra-ordinaire » quel que soit le trouble ou le handicap identifié ou pas de cet enfant.

Des parents écoutent d'autres parents, les aident dans leurs démarches administratives (dossier MDPH, CAF, projet de vie), juridiques et scolaires gratuitement.

Soliane, ce sont aussi des ateliers pour tous : ateliers jeux parents-enfants pour les plus jeunes et leur fratrie, atelier art plastique, atelier expression corporelle, atelier fratrie (pour les frères et sœurs d'enfants handicapés), atelier accompagnement à la scolarité, atelier retour à l'emploi pour les parents, répit pour les mamans... des sorties au cinéma adapté, des activités ludiques et un club ado pour nos jeunes qui souhaitent créer des liens avec d'autres jeunes à l'occasion d'activités sympas sans que leur différence soit un problème.

Soliane, c'est surtout un lieu d'échanges extraordinaires et sans jugement avec des cafés des parents avec ou sans intervenants sur des thèmes concrets, des sorties collectives et surtout une écoute attentive pour que parents comme enfants se sentent soutenus, puissent avoir accès à de l'information et puissent être accompagnés au mieux dans toutes leurs démarches et projets.

À très bientôt en toute convivialité. L'association est ouverte du lundi au vendredi sauf le mardi après-midi. Nombreuses activités également le week-end.

plus d'info

04 91 29 39 40 - associationsoliane@hotmail.com
associationsoliane.fr



Des Solutions Innovantes - Des Logements Adaptés
Une Autonomie Retrouvée ;

Un modèle original d'habitat inclusif

Avec ses valeurs fortement ancrées, l'association HandiToit Provence, fondée en 2002 à Marseille, œuvre pour la prise en compte de l'ensemble des paramètres nécessaires à une vie en logement en milieu ordinaire pour des personnes porteuses d'un handicap moteur : accessibilité ; adaptation des logements ; compensation du handicap par les aides techniques et humaines.

1 - La plateforme régionale

La Plateforme régionale du logement adapté met en relation l'offre et la demande, les bailleurs sociaux et les candidats, à un logement adapté. Depuis 2009, plus de 1176 familles ont pu ainsi accéder à un logement adapté par le biais de la Plateforme.

Nos trois sites : logementadapte13.org
logementadapte84.org et logementadapte83.org

2 - La Formule HandiToit : un service d'aide à domicile 24h/24 et 7J/7

Aujourd'hui, 15 personnes bénéficient de la Formule HandiToit associant un logement adapté à une aide à domicile répondant aux besoins essentiels de la vie quotidienne, et donne aux personnes la possibilité de vivre à domicile et de se projeter pleinement dans une vie sociale et citoyenne.

3 - La conciergerie « Voisin Âge »

En juin 2019, HandiToit Provence s'associe au bailleur Erilia pour ouvrir une conciergerie sociale et solidaire au sein de la résidence Michelet-Prado (13008).

Cette conciergerie vise à permettre la vie autonome des personnes tout en favorisant le lien social. Ouverte aux résidences voisines (Le Météore, Le Frêne, Paradis Provence, et Le Floralia), la conciergerie propose plusieurs services gratuits :

Le Comptoir Habitat : un service personnalisé dans la réalisation de travaux d'adaptation.

La Conciergerie-autonomie :

un service d'accompagnement permettant de répondre aux besoins ponctuels de la vie quotidienne.

La Ressourcerie :

un lieu d'échange inclusif animé par une coordinatrice et qui permet, en fonction des besoins exprimés, d'impulser, d'animer et de soutenir des actions novatrices au service des résidents.

[plus d'info](#)

04 91 26 56 27 - handitoit.org - contact@handitoit.org

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Les Petits Frères des Pauvres luttent depuis plus de 70 ans contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. En offrant une présence, nous créons des relations de confiance dans la durée avec les personnes âgées en situation d'isolement et de précarité, sur leur lieu de vie.

Présente à Marseille depuis 60 ans, l'association peut compter notamment sur 6 équipes d'action et des bénévoles qui agissent au plus près de nos aînés dans

tous les quartiers de la ville. Lutter contre l'isolement de nos aînés, c'est notamment recréer du lien en organisant des actions collectives : fêter un anniversaire et les fêtes de fin d'année, partager un repas, partir en vacances. Les Petits Frères des Pauvres apportent également une présence aux personnes âgées gravement malade ou en fin de vie et accompagnent vers le logement en aidant à l'amélioration de l'habitat et à retrouver un toit.

[plus d'info](#)

04 91 18 55 55 - petitsfreresdespauvres.fr

SECOURS POPULAIRE FRANCE

Né en 1945, le Secours populaire s'est donné pour mission d'agir contre la pauvreté et l'exclusion en France et dans le monde et de promouvoir la solidarité et ses valeurs. Il rassemble des personnes de toutes opinions, conditions et origines qui souhaitent faire vivre la solidarité.

Les valeurs qui déterminent les missions et le fonctionnement de l'organisation du Secours populaire, pour servir au mieux la solidarité :

- Respect de la dignité de chacun(e), sans préjugés
- Refus d'accepter la pauvreté, la précarité et l'exclusion comme une fatalité
- Conception d'une solidarité partenaire, opposée à l'assistanat
- L'éducation populaire, qui permet de se reconstruire
- L'ouverture au monde aux côtés d'associations ancrées localement

En France

Le Secours populaire est particulièrement attentif aux problèmes d'exclusion : sur le court terme, par une solidarité d'urgence basée sur l'écoute, l'alimentaire, le vestimentaire. L'hébergement d'urgence ou l'orientation vers une structure de soins restent aussi au cœur des préoccupations du Secours populaire.

Le SPF accompagne également sur la durée, les personnes et familles dans leurs démarches et leurs

droits : accès au logement, à la santé, aux vacances, à la culture et aux loisirs, au sport, à l'insertion professionnelle. Urgence ou non, le respect de la dignité des personnes aidées est primordial pour l'association ainsi que leur mise en mouvement pour la pratique de la solidarité.

Dans le monde

Sur l'ensemble des continents, qu'il s'agisse d'urgence, de projets de réhabilitation ou de projets de développement, le Secours Populaire travaille étroitement avec des associations locales capables



[plus d'info](#)

04 91 36 56 36 - contact@spf13.org
secourspopulaire.fr/13/

« La Solidarité en action » est la devise au cœur des activités de l'ADEPAPE 13 dans sa volonté d'agir auprès des jeunes mineurs et majeurs issus de l'Aide Sociale à l'Enfance.

C'est au sein de cette association que s'engagent par leur adhésion les bénévoles, pour la plupart eux-mêmes des anciens, mais aussi les personnes qui portent intérêt au devenir des jeunes admis à l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE).

Depuis des décennies, nos ADEPAPE dénoncent les prises en charge disparates des départements auprès des jeunes sortant de l'ASE. Ainsi il est écrit : « les départements peuvent signer un contrat d'aide, à jeune majeur » et il est appliqué par : « il n'y a pas d'obligation ».

Il a fallu la diffusion d'une émission télévisée pour émuvoier et bousculer jusqu'au sommet de l'État, sur un sujet à charge contre la protection de l'enfance dénonçant de mauvais traitements auprès des enfants durant leur placement, l'annonce que 70% des jeunes de l'Aide Sociale à l'Enfance sont sans diplôme ou encore qu'une personne sans domicile fixe sur quatre vient de l'ASE...

L'ADEPAPE 13, en se professionnalisant, a à cœur de développer un accompagnement de « qualité » poursuivi au-delà de la prise en charge puisque nous accueillons tous les anciens tout au long de leur vie, chaque fois que cela s'avère nécessaire, dans les bons et les mauvais moments comme cela se fait dans une famille.

Pour continuer dans cette direction et renforcer notre action, nous avons besoin du plus grand nombre d'entre vous. Merci de votre aide en nous rejoignant en tant que bénévole.

[plus d'info](#)

adepepe13@hotmail.fr

LES FRANCAS 13



Un mouvement fondé sur des valeurs humanistes, porté par une ambition éducative.

Créés en 1949 sur le département des Bouches-du-Rhône, les Francas développent des projets qui s'articulent autour de 3 grands axes :

La formation : en direction des professionnels de l'éducation et de l'animation (CQP Animateur Périodique, BPJEPS), mais également en direction des bénévoles associatifs. (BAFA, BAFD).

L'animation d'ateliers : dans les écoles, les collèges et les centres de loisirs, les Francas13 interviennent sur les sujets aussi vastes que l'éducation à la citoyenneté, la consommation alimentaire, l'éducation aux médias, les activités scientifiques et technologiques ou l'éducation à la culture et au patrimoine, en ne citant que quelques-unes des activités.

Les Francas gèrent également quelques accueils de loisirs périécolaires sur la ville de Marseille.

L'accompagnement en conseil et en développement : auprès des associations dans leur fonctionnement et des collectivités afin de les accompagner dans l'élaboration et la mise en œuvre d'une politique éducative locale réfléchie avec tous les acteurs du territoire.

Réunissant de nombreux adhérents et bénévoles, les Francas 13 proposent de nombreuses rencontres et de multiples projets à toutes les personnes souhaitant s'investir davantage dans une action en faveur de l'enfance et la jeunesse.

[plus d'info](#)

04 91 47 34 53 - francas13.fr



ALGERNON est une association sportive affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté, qui propose des activités physiques et sportives adaptées aux personnes déficientes intellectuelles.

La Course ALGERNON est l'évènement national que porte l'association depuis 36 ans. La course ALGERNON 2020 sera exceptionnelle car il ne sera pas possible de réunir 6 000 coureurs sur l'aire de départ. Du coup, cette année, tout le monde pourra participer, quel que soit le lieu où il se trouve sur Terre, dans la période du 6 juillet au 11 octobre.

En 2019, près de 6 000 coureurs ont parcouru en tout 31 600 Km !

Le DÉFI 2020 sera de battre ce record.

Choix 1 : sur un parcours chronométré de 5, 10 ou 15 km en déclarant votre temps sur le lien KMS donné lors de votre inscription.

Choix 2 : sur un défi kilométrique à accomplir en une ou plusieurs fois, en courant ou en marchant, en déclarant les distances parcourues sur le lien KMS donné lors de votre inscription.

Toute l'année, nous nous rendons dans les établissements médico-sociaux et nous dispensons des séances d'activité physique. Comme la gymnastique, les jeux d'oppositions, les activités aquatiques...

[plus d'info](#)

04 91 23 37 92 - algermon.association@gmail.com
algermon.fr

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 13

La Ligue de l'enseignement des Bouches-du-Rhône est un acteur incontournable de la défense des valeurs républicaines, de la démocratie et de la laïcité. Elle s'est progressivement développée dans toute la France au sein de fédérations locales pour renforcer son action au plus près des territoires. Plus de 510 associations locales nous ont rejoints.

Elle agit au quotidien pour faire vivre les valeurs de solidarité, citoyenneté et laïcité dans le cadre des multiples activités et projets touchant des champs et des publics diversifiés (enfants, adolescents, adultes et retraités). Nous pensons que l'éducation est un mouvement permanent qui peut se réaliser en dehors des structures traditionnelles d'enseignement.

Nous reconnaissons à tous, la possibilité de se former et d'apprendre tout au long de la vie.

Nous organisons des temps de loisirs : séjours éducatifs, centres de loisirs, activités périscolaires, classes de découvertes, colonies de vacances. Nous développons également des projets dans le domaine de la culture (Lire et faire lire : pour les retraités qui souhaitent transmettre le goût pour la lecture, un concours photo pour lutter contre les discriminations...), et favorisons un sport citoyen grâce à nos fédérations sportives l'USEP et l'UFOLEP. La solidarité fait partie de nos valeurs : nous gérons six centres sociaux et promovons des projets de solidarité internationale. Nous proposons également des formations dans le domaine de l'animation et de la vente (BAFA, BPJEPS, CAP...). La diversité de nos projets, de nos champs d'intervention et des publics touchés concourent à notre volonté de développer, sur le territoire, les valeurs républicaines!

[plus d'info](#)

04 91 47 47 49 - vieasso@laligue13.fr - aligue13.fr

EXCURSIONNISTES MARSEILLAIS

L'association « Les Excursionnistes Marseillais », reconnue d'utilité publique, rassemble près de 900 adhérents et développe des activités dans 3 domaines principaux :

Les randonnées pédestres se déroulent au départ de Marseille et /ou dans les massifs provençaux (possibilité de covoiturage) ; des séjours en itinérance sont organisés aussi dans les massifs alpins. **La marche nordique** se pratique aux parcs Borely et au parc de Luminy. **Le long côte** (marche aquatique) a lieu sur la seule plage homologuée de la Pointe Rouge.

Elle réalise également, sous certaines conditions, des activités d'escalade.

Ces activités sont complémentaires les unes aux autres et peuvent être pratiquées toute l'année sans condition d'inscription au préalable. Chaque sortie est signalée sur le site internet de l'association et dans un bulletin trimestriel remis à chaque adhérent.

Les niveaux de difficulté technique sont signalés dans le descriptif de chaque sortie permettant aux personnes de se présenter à une activité physique correspondant à sa capacité personnelle.

Des activités complémentaires existent au sein de notre association : culturelles, bibliothèque, chant, cours de provençal, scrabble et sont ouvertes à tous nos adhérents. L'adhésion assurance comprise (73€ par personne) est annuelle et permet l'accès à toutes les activités. L'association adhère à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Dans le cadre de lutte contre le Covid-19, nos activités sont actuellement suspendues et nous attendons les consignes gouvernementales pour adapter nos sorties pour qu'elles puissent se réaliser en toute sécurité.



[plus d'info](#)

04 91 84 75 52 - Excurs.com

ART DE L'ACADÉMIE

Tai Chi - Tui Shou - Art de l'Épée - Qi Gong

Le tai chi se joue à deux à travers de nombreux exercices de tui shou (pousser des mains). En solo ces exercices, bénéfiques pour l'équilibre, la motricité et la concentration aident à une meilleure connaissance de soi, améliorant la santé, modulant les émotions et calmant le mental.

Avec plus de quarante années d'expérience de ces arts, Bernard Bayon de Noyer propose une approche didactique créant le lien entre la pratique traditionnelle présentée également dans les écrits "Les Classiques" et les connaissances scientifiques actuelles.



- **Salon Littéraire in English**, autour du théâtre de Shakespeare, animé par Suzanne, professeur certifiée anglophone
- Galerie, **atelier de peinture**

CMA Dugommier

12 Bd Dugommier, Lundi 17h30-20h30

Qi Gong - Tai chi tuishou

Salon littéraire en Anglais : 8 rue de l'Académie
jeudi 15h

[plus d'info](#)

06 47 32 97 07 - bdenoyer@gmail.com

baisuzhen@hotmail.com - taiji.provence.free.fr

MARSEILLEN PILOTA



Le club de pelote basque Marseillen Pilota est le seul club de pelote à Marseille et dans le département 13.

Le fronton est situé dans un cadre exceptionnel au cœur du parc des Calanques. Il est intégré au complexe sportif réunissant le tennis club Phocéan, le club d'athlétisme SCO Ste-Marguerite, à proximité des facultés et écoles supérieures à Luminy.

Au fronton de Luminy, trois disciplines (parmi les 22 reconnues) peuvent être pratiquées : la pala, le chistera et le chistera Joko Garbi, en place libre, c'est-à-dire contre un mur en extérieur, où s'affrontent deux équipes de 2 ou 3 joueurs.

La pala se pratique avec une raquette en bois et une balle en gomme dure ; la chistera avec un gant en osier et une balle en cuir.

La pratique de ces disciplines sportives est accessible à tous, y compris aux plus jeunes. Elle est peu onéreuse et elle allie aspects ludiques, festifs et dépassement de soi. Des équipements éducatifs sont proposés par le club à tous ceux désirant découvrir ce sport, tous les samedis matin à partir de 10h.

Le Marseillen Pilota participe et organise des compétitions régionales (championnat de ligue PACA) et nationales (open Herlax de Marseille en septembre et autres tournois nationaux).

Le site internet du club (pelote-basque-marseille.com) et la page Facebook relaient toutes les manifestations organisées par le club.

Alors, à vous de jouer la différence !"

[plus d'info](#)

06 51 93 29 37 - pelote-basque-marseille.com

Centre départemental d'étude et d'éducation permanente CDEEP-CIL 13

Notre association, vieille de plus de 50 ans, s'intéresse à l'éducation permanente tournée principalement vers la laïcité et la citoyenneté. Ces orientations ont été renforcées depuis les événements récents.

Notre travail consiste d'abord à la réflexion de ses membres sur les points d'actualité en rapport avec nos préoccupations, chacun apportant librement son point de vue que nous efforçons d'approfondir dans l'esprit des valeurs et des lois de notre République.

Nous nous réunissons mensuellement. Annuellement nous organisons une conférence. La dernière, dans les

locaux le 29 octobre, avait pour thème « La laïcité et l'égalité homme-femme », présentée par Madame Martine CERF de l'association EGALÉ. Nous tenons un stand d'information, ces dernières années sous l'Ombrière, pour l'anniversaire de la Loi de 1905.

Nous sommes à la disposition des associations et lieux d'enseignement dans le cadre de la Réserve Citoyenne.

[plus d'info](#)

cil13@orange.fr

LES AMIS BOTANISTES

Depuis plus de 20 ans, les Amis botanistes parcourent les chemins de Provence avec un seul but : la découverte des plantes et fleurs au cours de sorties pédestres. L'association compte 123 adhérents seniors répartis en 4 groupes : sportif, zen, promeneur et flâneur.

Nous observons les fleurs et plantes généralement le matin mais comme la nature nous fait, quelquefois, de belles surprises, nous ne refusons pas de nous arrêter à tout moment de la journée pour admirer la flore.

Les trois premiers groupes se retrouvent pour pique-niquer alors que les flâneurs recherchent pour le déjeuner une salle couverte avec toilettes et peut-être café ! Le lundi matin, un car confortable nous amène sur notre lieu de randonnée à 8h30 et notre retour sur Marseille se situe vers 18h.

Le jeudi matin, un groupe de randonneurs sportifs parcourent les calanques et les massifs autour de Marseille. Chaque année, au mois de juin, un séjour (6 jours) découverte de la flore et faune est organisé. Nous essayons de visiter toutes les régions de France : Jura, Massif Central, Gers, Pyrénées.

Notre association est affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive et notre licence nous permet de pratiquer de nombreux sports adaptés aux seniors, toujours sans compétition mais dans la convivialité et l'amitié.



pour plus d'info

06 23 92 01 22 - amis.botanistes@laposte.net
club.quomodo.com/lesamisbotanistes

AMSCAS



Spécialiste des sports de glisse urbains sur la Région Sud (Provence-Alpes-Côte d'Azur) depuis plus de 13 ans, AMSCAS propose à ses adhérents des cours école de roller et trottinette tout au long de l'année. De l'initiation au perfectionnement, loisirs et/ou compétitions, et autant pour les petits que pour les grands ! Tous nos moniteurs sont diplômés d'état, passionnés, et vous encadrent en toute sécurité.

Envie de tenter l'expérience avant de vous lancer ? Nous proposons également des stages sportifs pendant les vacances scolaires.

AMSCAS, fédératrice autour des sports de glisse, organise aussi des compétitions au rayonnement national et international.

Dans le but de rendre accessibles les sports de glisse urbains à tous, nous travaillons à dynamiser les quartiers prioritaires marseillais grâce à nos actions socio-éducatives.

L'association AMSCAS c'est aussi :

- des animations lors d'événements où nous initiions le public aux sports de glisse
- du street-marketing en roller
- ou encore des démonstrations de nos pros riders pour un show exceptionnel.

plus d'info

04 91 12 84 07 - amscas.fr

LUTTE OLYMPIQUE MASSALIA

Affilié à la Fédération Française de Lutte, le club enseigne la Lutte Olympique sur Marseille 13e au gymnase Antonin Artaud (25, chemin Notre Dame de la Consolation) sous ses 3 styles :

Lutte Gréco-Romaine - Lutte Libre - Lutte Féminine
Discipline olympique et sport de combat par excellence, elle est une composante essentielle dans les arts martiaux mixtes (MMA).

Sport complet, il est idéal pour le développement physique des enfants et la remise en forme des adultes. Pas de matériel spécifique, pas de percussions : tout le monde peut pratiquer la lutte en toute sécurité.

Le club est ouvert à tous les publics de tous les niveaux à partir de 5 ans que ce soit pour de la compétition ou le loisir.

Les entraînements ont lieu les lundis, mercredis, vendredis de 18h à 19h pour les enfants et de 19h à 21h pour les adolescents et les adultes (un samedi sur 2 pour les enfants et les compétiteurs).

Venez découvrir la lutte, sport ancestral, avec une séance d'essai encadrée par notre équipe diplômée et passionnée.



plus d'info

06 76 55 72 34 - lutteolympiquemassalia.com

BOUD'MER

Fondée en 2001, l'association Boud'mer se consacre à la navigation sur des barquettes et des voiliers patrimoniaux (BIP). Elle poursuit ainsi depuis sa création les mêmes objectifs : démocratiser l'accès à la mer par l'utilisation partagée et pédagogique des bateaux, contribuer à la sauvegarde du patrimoine maritime méditerranéen à travers la restauration de bateaux traditionnels, sensibiliser les personnes au respect et à la protection de l'environnement marin. La flotte comprend quatre barquettes : la Marioune ; la Beppina, l'Espadon (propriété du Mucem) et la Mercedes, en cours de restauration. Et deux voiliers : l'El Mansour, et le Lyloù.

Nous proposons à nos adhérents une barquette (et un pilote bénévole) pour tous types de sorties : balades, pique-nique, pêche, voile, pilotage et manœuvres, sorties culturelles. À terre, les adhérents sont invités à participer aux carénages et aux journées éco citoyennes. Les détenteurs d'un permis bateau peuvent valider leurs compétences et rejoindre ensuite les pilotes bénévoles.

Particuliers, associations, institutions... Boud'mer accueille différents publics auxquels elle adapte ses formules. Unique invariable : « Pour embarquer, il faut adhérer ! »

Boud'mer, reconnue d'intérêt général en 2011



© Bernard Royo

plus d'info

04 91 91 15 86 - boudmer.org

FEMMES EN DÉFENSE

Je peux pas j'ai self-défense !

Jugées plus faibles physiquement par les agresseurs, les femmes apparaissent à tort comme des victimes désignées. Née d'une collaboration entre deux personnes engagées dans la lutte contre les violences faites aux femmes, l'association loi 1901 Femmes en Défense est spécialisée dans l'enseignement de techniques de Self-Défense pour les féminines : comment identifier et anticiper tout signe d'agressivité ? Repousser des avances non souhaitées ? Désamorcer une situation d'agression par la parole ? Se protéger et se défendre de violences physiques et sexuelles ? Un enseignement accessible à toutes, encadré par la légitime défense et sous le couvert de la Fédération Française de Savate Boxe Française.

N'hésitez pas à venir essayer lors d'un cours d'essai gratuit avec notre moniteur, des plus qualifiés et pédagogues, ou l'un de nos stages d'initiation à la journée. La pratique régulière de cette discipline pour quels objectifs ? (Re)gagner en assurance, savoir évaluer la dangerosité d'une situation, conserver son sang-froid et appliquer avec précision des techniques simples mais efficaces face à tout type d'individu et tout environnement.



plus d'info

06 62 07 50 99 - femmesendefense@gmail.com
femmesendefense.fr

BOXING&FIT



Il s'agit de travailler selon différentes méthodes :

- Travail en HIIT : travail Haute Interval Intensity Trainin
- Tabata : 20 s de grande intensité et 10 s de récupération
- Circuit : Enchaînement de différents exercices sous forme de tours
- Cardio boxe : Mouvement de boxe chorégraphié sur de la musique
- Corde à sauter : Exercice cardio pour brûler un max de calories
- TRX : Travail de force et résistance avec le poids du corps
- Gainage : Travail essentiellement de la ceinture abdominale et du dos, sous forme d'équilibre et de résistance.

Un mélange EXPLOSIF pour muscler son physique et son mental.

Les bienfaits d'une séance Boxing & Fit :

Augmente la confiance en soi - Travaille l'endurance cardiovasculaire - Travaille l'endurance musculaire - Travaille le mental - Travaille la bienveillance envers soi-même.

L'association Boxing & Fit propose des cours collectifs les mercredis et vendredis de 18h à 19h30.

Retrouvez-nous dès septembre.

plus d'info

06 15 63 58 55



Dans un cadre accueillant dans le 8^e arrondissement avenue Illyssia ; l'association les Amis de l'Instruction Laïque Ste-Anne propose des activités socioculturelles pour tous et toutes, enfants, adolescents, adultes. Des activités de danses, yoga, sophrologie, gymnastique, chant, jeux de société, club photo, activités de théâtre, atelier d'écriture, sorties pédestres, sorties de botanique, conférences littéraires et histoire de l'art, club de réflexion, café de la libre expression, cours de langues vivantes (italien, anglais, espagnol).

plus d'info
06 60 39 58 70 - c.guilhem@wanadoo.fr

LSR MARSEILLE



L'association Loisirs et Solidarité des Retraités de Marseille s'est fixée comme objectif de lutter contre l'isolement et défendre le droit d'accès de tous les retraités aux loisirs et à la Culture.

LSR s'inscrit pleinement dans la vie associative locale contribuant ainsi au renforcement de liens sociaux dans un esprit d'enrichissement mutuel et solidaire, en créant des lieux de rencontre et d'échange.

LSR répond aux besoins de loisirs, d'activités culturelles, physiques et sportives des retraités.

Nous proposons des activités de proximité et de convivialité pour réaliser collectivement des loisirs dans une ambiance chaleureuse et fraternelle :

Des randonnées pédestres à la journée de différents niveaux, le vendredi.

Des sorties culturelles, musée, expositions, visites de villages.

Des sorties au théâtre, concerts, opéra.

Des séjours à la montagne en hiver pour la pratique des raquettes.

Des balades citadines pour redécouvrir un quartier de Marseille ou visiter des parcs et jardins.

Des voyages découverte en France et à l'étranger.

plus d'info
07 87 12 62 06 - lsrmarseille@laposte.net
lsrmarseille.fr

CONCEPT ÉQUILIBRE 62

Concept Équilibre 62 a été créée suite au constat d'impacts douloureux sur les individus d'un mode de vie troublé par de fortes contraintes. Chacun aspire à un équilibre physique et psychologique, pour autant, la course à la rentabilité à tout prix, la compétition à outrance, l'urbanisation et la pollution portent atteinte à cet équilibre tant recherché.

L'association recense les outils et méthodes pouvant conduire à un retour au bien-être. Elle propose des événements pendant lesquels les personnes intéressées s'informent et s'approprient ces ressources qui ont le potentiel de ramener le corps et l'esprit vers l'harmonie.

plus d'info
06 58 51 93 74

Marseille united sport pour tous **MUST**

L'association a été créée en janvier 2013, par un groupe d'amis qui voulaient former un groupe de footballeurs LGBT*-friendly. Suite au succès de cette initiative et à l'intérêt porté à d'autres sports, l'association s'est diversifiée avec le volley-ball, puis d'autres activités sportives se sont rajoutées. Maintenant, c'est plus de dix sports que nous proposons !

L'objectif est de permettre aux adhérents de faire du sport de manière conviviale, en acceptant chacune et chacun, indépendamment du niveau sportif. Notre credo : chacun a ses propres limites mais notre envie nous pousse à devenir meilleurs.

MUST agit aussi pour l'intégration des personnes LGBTQIA** par et dans le sport. Bien entendu, les entraînements ne sont pas réservés qu'aux personnes LGBTQIA !

"En se sentant bien dans son corps à travers le sport, on se sent bien dans la vie."

Mais MUST, c'est aussi des activités extra-sportives.

*LGBT : Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender

**LGBTQIA : Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, Intersex and Asexual

plus d'info
06 28 25 44 08 - info@must13.com

LES CANNES BLANCHES

FAF – UPAA « Les Cannes Blanches » membre adhérent de la Fédération des Aveugles et Handicapés visuels de France reconnue d'utilité publique en août 1921.

Elle est membre de Commissions (CCAS Marseille-MPM, Inter parcours, CDU Hôpitaux- cliniques, réseau social de notre Fédération...).

Sa mission est :

- d'aider les personnes fragilisées par leur handicap visuel,
- d'aider les personnes âgées souvent en situation de précarité, rencontrant des ruptures familiales, les privant de droits sociaux par ignorance,
- de rompre l'isolement, ou la nécessité d'un suivi personnalisé...

Aussi, nous proposons un service social (permanences 13013, 13012 ou à domicile) afin de faciliter les démarches administratives, un service Tourisme Loisirs (séjours ou journées, jeux, concerts... adaptés à notre public), cours de braille, conseils, sensibilisation accessibilité à l'handicap auprès du public et professionnels, étudiants...

Son EHPAD - Résidence foyer Méditerranée agréé par l'aide sociale CD13, admet tout public âgé de 60 ans et plus avec un accompagnement personnalisé.

plus d'info
04 96 12 20 79 - uprova@faf-upaa.fr

CAPOEIR'ART

Capoeir'art est une association à vocation culturelle établie à Marseille. Elle a pour but de promouvoir la culture afro-brésilienne, à travers la capoeira, la danse, la musique et le chant. Elle fut créée en 1996, suite à l'arrivée sur Marseille de Juruguassi Pereira Carvalho, capoeiriste originaire de Fortaleza, alors instructeur au sein du Groupe Capoeira Brasil.

Le but de l'association est de mettre en valeur la richesse de la culture et de l'art afro-brésiliens.



Les cours proposés restent accessibles à tout le monde, adulte ou enfant, débutant ou de niveau avancé.

plus d'info
04 91 91 60 52 - 06 60 96 20 01 - capoeirart.fr
info@capoeirart.fr

DANCE LIFE



L'association Dance Life a été créée en 2013.

28 élèves étaient inscrits la première année. Après 7 ans, nous comptons plus de 100 élèves.

Les cours ont lieu dans différentes maisons de quartier du 8^e, 9^e et 10^e arrondissements de Marseille. Ils sont ouverts pour tout niveau à partir de 5 ans. Vous pouvez y faire du Hip Hop, mais aussi du Lady Style et du Ragga à partir de 15 ans.

Nous avons créé 2 équipes de championnat enfants et adultes (Teen Elicit Crew / Elicit Crew).

Les équipes ont participé à différentes compétitions régionales, elles ont été classées parmi les 3 premiers. Chaque année, nous organisons un spectacle de fin d'année qui a lieu fin juin - début juillet.

plus d'info
06 69 27 30 96 - dancelife13@hotmail.fr

AVI SOURIRE



Nous allons rebondir sur la crise sanitaire liée au Coronavirus. Dès l'annonce du Président de la République le jeudi 12 mars 2020, les Fédérations Françaises Sportives ont publié sur leurs sites la suspension des entraînements, compétitions, manifestations sur l'ensemble du territoire jusqu'à nouvel ordre.

Les équipements sportifs propriétés de la Région, du Département et de la ville de Marseille ont dû fermer, ce qui a entraîné des changements sur nos activités sportives.

L'Association a mis en place, dès l'annonce du Président, une activité de substitution, à distance : Attribution de matériel Aviron, des ergomètres pour que les sportifs puissent s'entraîner.

Élargissement de la plateforme « le Bar de l'Avi » sur Messenger aux maximums d'adhérents.

Mise en place 3 rendez-vous tous les jours sur le « Bar de l'Avi » :

- Rendez-vous Sportif « les matinales » de 10h30 à 11h30 : gym adaptée.

- Rendez-vous Loisirs/Animés les après-midis de 14h30 à 15h30 : des devinettes, jeux, quiz, échanges sur un sujet, etc.

- Rendez-vous Création d'une chanson pour notre participation à Octobre Rose, 1 fois tous les 15 jours.

Mise en place d'un Challenge « Défi l'Avi Sourire » qui évolue chaque semaine qui passe.

Envoi de mail d'informations pour communiquer, relayer les messages officiels, les fiches pratiques et prendre des nouvelles.

Une mobilisation exceptionnelle par toute l'équipe de bénévoles pour continuer d'accompagner dans les meilleures conditions possibles et maintenir le lien.

Tous nos entraînements, animations sportives et promotionnelles sont annulés jusqu'à nouvel ordre.

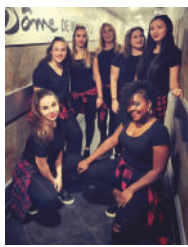
Un seul mot d'ordre :

#COVID-19 #rester chez vous

#COVID-19#Mobilisation#Solidarité#Adhérents

plus d'info
06 17 50 29 83 - lavisourire13@gmail.com
lavisourire.fr

ÉTOILES



Créée en 2015, l'association Étoiles a pour but d'accueillir les enfants, adolescents et adultes ayant envie de découvrir et d'apprendre la danse et/ou le fitness.

Vous trouverez dans notre association une ambiance chaleureuse mais surtout des professeurs passionnés

qui vous proposeront des cours de Zumba, Hip-hop, danses orientale, Afro coupé décalé, Street commerciale (jazz) - lady style Heels (talon), dancehall. Des nouveautés pour la rentrée 2020, tout d'abord la création de la troupe professionnelle de danseurs nommé B - STYLE COMPANY qui proposera des spectacles et animations pour vos événements.

Mais aussi, la volonté de faire découvrir les talents de notre région aux organisateurs de prestations. Étoiles se développe et crée son équipe de mise en relation d'artistes et autres avec les acteurs du monde de l'événementiel sous le nom de Maya Presta la solution à vos événements.

Notre association participe à divers événements toute l'année à savoir, vœux du maire au dôme de Marseille, concours, téléthon, gala de fin d'année, sorties collectives et bien d'autres encore.

Cours d'essai offert, reprise des cours enfant le 2 septembre et ados- adultes le 14 septembre 2020.

Nous essayer c'est nous adopter !

plus d'info
06 10 09 47 11

ÉVASION ET RANDONNÉE

La vocation de notre club est de favoriser la cohésion sociale au travers d'activités de pleine nature telles que : la randonnée pédestre de loisirs avec un prolongement culturel et sportif (visites de sites, de musées, randonnées à thèmes, randonnées douces, randonnées itinérantes, randonnées sportives, terrain d'aventure, raquettes à neige, marche nordique, etc.). Nous comptons à ce jour 160 adhérents. Notre association (loi 1901) est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre et elle est agréée par le Ministère des Sports.

L'association compte 10 animateurs de randonnée brevetés dont 2 animateurs marche-nordique. Nous proposons en moyenne de 2 à 3 randonnées par dimanche, de différents niveaux et aussi de la marche nordique le mardi matin et le samedi matin. Nous proposons également à nos adhérents de 1 à 2 week-ends randonnées détente ou sportives, raquettes à neige en saison, une semaine randonnée découverte en France ou à l'étranger en été ou à l'automne et bien d'autres choses encore...



plus d'info

04 91 94 05 63 - evasionrandonnee@cegetel.net
evasionrandonnee.fr

CLUB SPORTIF MONTOLIVET BOIS-LUZY



Section Vō Cô Truỳn Viêt Nam du Club

Le Vō Cô Truỳn (anciennement et communément appelé Viêt Vo Dao) est un terme désignant l'ensemble des arts martiaux vietnamiens traditionnels. Il est composé d'une multitude d'écoles et de styles différents appelés « môn phái ».

Chaque école (ou style) préserve son patrimoine technique, culturel et philosophique, notamment à travers des Quyên.

Les Quyên sont des entraînements en solo, à mains nues ou avec armes traditionnelles, qui consistent à reproduire un combat codifié contre un ou plusieurs agresseurs imaginaires. Ils se rapprochent un peu des célèbres katas du karaté japonais ou des poomsés du taekwondo coréen et sont généralement propres à l'école ou style de Vō Cô Truỳn enseigné.

La section du Vō Cô Truỳn CSMB

Sous la direction de Maître HUYNH Hung Mai 18^e Cáp du Viêt Nam (grade le plus élevé du Vō Cô Truỳn) et 6^e Dang en France. Avec ses élèves plusieurs fois champions et championnes de France et récemment encore en 2019.

Nous invitons le public marseillais à découvrir ce qu'est le Vō Cô Truỳn, ensemble d'arts martiaux vietnamiens traditionnels.

plus d'info

06 75 19 13 04 - CSMB Bois Luzy
06 14 44 45 92 - CSMB Vélodrome

BE BOP DANCE LIBERTÉ

Principale activité **cours de be-bop** "le bop marseillais"; dans plusieurs centre culturel de Marseille.

Le be-bop ou "bop marseillais" est une danse de couple populaire, une danse de loisirs par excellence, qui se partage dans les soirées, mariage...

C'est une danse qui ne demande aucun critère physique, ni d'âge. À la sortie du travail, sans tenue particulière ou spécifique, simplement l'envie de se détendre.

Une des originalités du "bop marseillais", son pas simplifié, permet de danser sur tous les tempos, du plus lent au plus rapide, sur tous les styles de musique du jazz swing aux musiques actuelles. Un éventail musical où chacun trouvera son univers.

La méthode créée par Patrick Mounier depuis plus de 30 ans, avec un langage simple et rapide, vous

donnera votre passeport pour danser et swinguer votre vie sur une piste de danse en couple ou entre amis.

Venez nous rejoindre, arrêtez de danser devant l'affiche !



plus d'info

07 71 14 83 00

Club Alpin Français Calanques Marseille Cassis CAFCMC



Le Club Alpin Français Calanques Marseille Cassis fait partie de la Fédération des Clubs Alpins Français. Nos buts sont de rassembler les amateurs d'activités de pleine nature en montagne, de partager et construire des liens de solidarité et d'amitié. Le CAF Calanques propose des sorties régulières en randonnée, en escalade, en ski et raquettes dans les Bouches-du-Rhône et les massifs de la région selon l'activité et la période, à la journée, en week-end ou plus pour découvrir des massifs plus lointains. Il y a au programme des sorties de différents niveaux, ce qui permet à tous les publics de participer, adultes, familles, jeunes et moins jeunes.

Fonctionnant uniquement sur le bénévolat, notre but est de faire progresser nos membres vers une pratique autonome et responsable, de pratiquer de multiples activités toujours tournées vers la montagne et de faire connaître ces milieux et paysages montagnards.

Au CAF Calanques, on peut se former et progresser au cours de sorties d'initiation aux diverses activités, lors de sessions sur un mur d'escalade, avec des cycles de progression ou pendant des stages encadrés par des bénévoles et des guides de montagne. L'objectif est de devenir autonome pour pratiquer en toute liberté et sécurité, et ensuite partager avec d'autres les connaissances et expérience acquises.

L'adhésion annuelle permet de participer à toutes les sorties et activités du club et assure l'adhérent pour la pratique individuelle ou en club d'une multitude de sports : escalade, ski alpin, ski de randonnée, VTT, parapente, etc. L'adhérent bénéficie également de tarifs réduits dans les refuges de montagne en France.

plus d'info

cafcmc.fr - calanques@cafcmc.fr

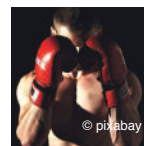
ÉVÉNEMENT

La boxe offre une multitude de bienfaits, tant sur le plan mental que physique :

- développement du système cardio-vasculaire
- entraînement de tous les muscles grâce à des exercices variés
- amélioration de la souplesse
- tonification des muscles

- maîtrise des émotions
- développement de la confiance en soi

Vous êtes passionné par la boxe ?
Vous souhaitez la pratiquer ?
N'hésitez pas à nous contacter !



plus d'info

asso.evenement@gmail.com



Iokai Shiatsu Association dispense des cours et des formations en disciplines énergétiques orientales

IOKAI SHIATSU

depuis plus de vingt ans au Dojo ISA 31, rue Saint-Saëns, près du Vieux-Port à Marseille. Chaque année, nous sommes heureux de participer à Vivacité et de présenter nos activités aux nombreuses personnes qui passent devant notre stand. Dans la foulée, beaucoup d'entre elles nous ont fait le plaisir de venir lors de nos portes ouvertes ou de nos cours d'essai gratuits pour découvrir des pratiques de détente accessibles à tous telles que le Taiji Quan, le Do In Qi Gong et le Iokai Shiatsu.

plus d'info
shiatsu.iokai@wanadoo.fr

FRONTRUNNERS MARSEILLE

L'association « FrontRunners Marseille » (FRM), fondée en 2002, est la première association sportive LGBT+ (Lesbien, Gai, Bi, Trans, ...) à Marseille.

L'association a pour but de favoriser, au travers d'activités sportives l'intégration et la visibilité des personnes LGBT dans la société, selon le slogan :

« Contre les discriminations, faisons du sport ensemble » FRM est ouverte à toutes et tous (public adulte), LGBT ou non LGBT, sportifs ou simples sympathisants, et œuvre en faveur de la parité homme/femme.

FRM est agréée Ministère de la Jeunesse et des Sports et appartient à diverses fédérations : Fédération Sportive Gaie & Lesbienne, FSGT (sport au travail), International FrontRunners.

FRM propose comme activités sportives : course à pied, natation, volley et badminton.

À l'étude, une prochaine activité pour la prochaine saison sportive : escalade.

Il existe aussi une section convivialité pour les sympathisants qui ne souhaitent pas pratiquer de sport, qui propose des activités de loisirs tout au long de l'année : apéros mensuels, randonnées, sorties vélo, week-end ski l'hiver, week-end mer l'été, cinéma LGBT, pique-nique, nage en mer, ...

À ce jour, l'association compte une centaine d'adhérents.

plus d'info
frontrunnersmarseille.org
contact@frontrunnersmarseille.org

Loisirs Solidarité Retraite LSR PHOCEENS 13

LSR Phocéens 13 est créée le 1^{er} mai 2014, plutôt orientée vers les Activités Physiques et Sportives (APS), multi-activités et omnisport, mais aussi les activités douces de remise en forme afin de combattre la sédentarité, le meilleur moyen de préserver sa santé et de retrouver son autonomie et de ne pas s'isoler.

Peu contraignantes pour le corps et bon pour la santé, toutes les APS sont considérées comme une pratique idéale pour quelqu'un qui souhaite recommencer le sport après des années d'inactivité, avec prudence. Elles sont

pourtant une part entière de la culture du citoyen et de démocratisation du sport. Mais aussi favoriser le lien social vers les populations traditionnellement écartées du milieu associatif et la solidarité.

L'association propose des activités de pleine nature dans les massifs environnants (randonnée, marche nordique, escalade, alpinisme...) avec un niveau adapté à chacun, dans la convivialité et la solidarité.

plus d'info
lsrphocéens13@orange.fr - fsgt13.com

FRANCE SHOTOKAN KARATÉ 3

Affilié à la F.F.KARATE et agréé Jeunesse & Sports, notre dojo est membre de l'association France Shotokan Karaté enseignant le Karaté traditionnel de l'école de Maître Ohshima. Nos caractéristiques : association à but non lucratif, bénévolat absolu des cadres et instructeurs de haut niveau, recrutement dans tous les milieux sociaux, hommes, femmes, enfants, de 7 à 77 ans avec pour but la pratique du Karaté comme discipline personnelle dans le strict respect de l'esprit et de la compréhension de Maître Funakoshi et Maître Ohshima.

Que vous cherchiez un art traditionnel pour le corps et l'esprit, une self défense, une façon de tisser du lien humain dans un esprit respectueux et encore bien d'autres choses, nos portes vous sont ouvertes. Venez faire un cours d'essai, lundi et jeudi de 19h30 à 21h30, samedi de 12 à 14h au 27 rue Pascal Ruinat, 13005 Marseille.

plus d'info
06 22 36 49 75 - fsk3mail@gmail.com
france-shotokan-karate-3.fr

HAPKIDO JIN JUNG KWAN



Le Hapkido Jin Jung Kwan est un art martial coréen dynamique, complet et efficace.

Les entraînements denses et intenses, s'adaptent à tout public par la richesse de leurs techniques. Les techniques de respiration, les percussions pieds de poings, les chutes et les roulades, les clefs et les projections font partie intégrante de la pratique du Hapkido.

L'école Jin Jung Kwan, majoritaire dans l'enseignement du Hapkido en Corée, signifie Enseignement Pour Tous. Son style a été retenu par de nombreux corps d'élite de l'armée et de la police à travers le monde. Ainsi, la

SWAT Team Coréenne, le 2^e REP de la Légion Étrangère, les Marins Korps Hollandais ont choisi le Hapkido Jin Jung Kwan pour leur formation.

La devise de notre école JI IN KANG signifie « sois fort et persévère dans la voie que tu as choisie ».

À Marseille, les cours sont dispensés par Diego Rodriguez 3^e Dan JJK, cadre de la World Hapkido Jin Jung Association. Les cours de Hapkido, enfants, adolescents, adultes ont lieu au Vallon des Auffes, sur la Canebière et au Centre Sportif rue Girardins aux catalans.

Plus de 30 Marseillais ont adopté le Hapkido Jin Jung Kwan cette année, venez nous rejoindre !

plus d'info
hapkido-marseille.fr

BAILA'STYLE ART

L'association BAILA'STYLE ART a pour objet de favoriser l'épanouissement personnel par la pratique de la danse : Salsa, Bachata, Reggaeton, danses Afro-Cubaines (Rumba Guaguango), Son Traditionnel Cubain.

Pour qui ?

Tout public adulte (homme & femme) qui souhaite s'ouvrir aux autres et développer leurs liens sociaux par la pratique de danses festives.

Comment ?

Par l'apprentissage :

- En cours collectifs / hebdomadaires (sur Marseille & environs)

- En cours particuliers

- Sous forme de stages d'initiation ou de perfectionnement

Dans quel but ?

- S'évader du quotidien en rencontrant de nouvelles personnes et en pratiquant une activité physique ludique, qui favorise le bien-être et permet à la fois de se détendre, et de s'enrichir au contact des autres.

- Pouvoir danser lors de soirées.



plus d'info

07 68 79 64 00 - baila.style.art@gmail.com

FIT'Z FORM



L'Association FIT'Z FORM a été créée en 2011 dans le but d'apporter à tous les publics un épanouissement personnel, tant physique que psychologique, à travers les activités suivantes :

- La Zumba® sous différentes formes : Zumba® fitness pour tout public, Zumba® Gold à destination des séniors, des débutants et des personnes souffrant de maladies ou de handicap.

- La remise en forme via des cours de fitness (Pilates, METAFIT®, Trainings, Renforcement musculaire/stretching, Bodyzen, Afrofit) et des séances de coaching individuel.

- Le bien-être individuel par la pratique de massages bien-être et Niromathé®, des conseils en phyto-Aromathérapie et en diététique-nutrition.

L'Association, référencée auprès de l'ARS (« Sport sur Ordonnance »), s'attache à développer le lien entre activité physique et santé, comme en témoigne notre partenariat avec le réseau PACASEP qui agit en faveur des personnes atteintes de sclérose en plaques, l'UGECAM à l'Hôpital Européen-Valmante, le Réseau Santé Croisée-Marseille Diabète.

Par ailleurs, nos activités, toujours plus diversifiées d'année en année, s'inscrivent dans un esprit de solidarité, de sociabilité et d'ouverture humaine et culturelle.

Tous nos cours collectifs sont dispensés dans les 9^e et 10^e arrondissements de Marseille, les autres activités le sont au siège social dans le 12^e arrondissement.

plus d'info
06 87 58 99 97 - 06 11 33 77 98 - fitzform.asso.st
contact.fitzform@gmail.com

EAST'N'WEST DANCERS



Country & Line Dance

Avec la danse Country & Line, vous danserez sur des rythmes rock, cha cha, rumba, samba, valse... mais pas que ! East Coast, West Coast, Two Step, vous découvrirez d'autres noms moins connus, prtez une autre oreille aux morceaux que l'on écoute.

Mais pourquoi "Country & Line Dance" ?

Parce que nous aimons varier le répertoire avec des musiques pop-rock, des morceaux plus jazzy ou swing, parfois irlandais.

Musique, convivialité, la danse Country & Line c'est danser en groupe, tout le contraire de danser seul. Affiliés à la FFDanse depuis notre création en 2010, nous privilégions le loisir et la santé.

Association de proximité, nous nous préparons pour les soirées avec les autres associations de Marseille et alentours.

Nous aimons aussi :

- Sortir, rire, nous entraîner et nous entraîner avec nos sucres-salés (buffets dansants) ;
- Changer un peu : danser en cercle, en contra ou danses partenaires ;
- Partager nos petits trucs et astuces culture, sport, loisirs ;
- Et avoir le choix : pour les volontaires, démos et participation à des œuvres caritatives.

L'été, des festivals sont organisés un peu partout en France avec de très bons musiciens. Vous pourrez y passer d'excellents moments et vous joindre aux autres danseurs.

Alors êtes-vous plutôt "Country As Can Be" ou "So Just Dance Dance Dance" ?

Venez essayer, nous serons heureux de vous accueillir.

2 secteurs sur Marseille, 3 niveaux de cours chacun :

8^e et 9^e : Ste-Anne et Le Trioulet (Vendredi) / Le Trioulet (Mercredi matin & soir et Jeudi)

12^e arrondissement : Grande Bastide Cazaux

[plus d'info](#)

07 85 99 46 96 - contact@eastwestdancers.fr
eastwestdancers.fr

OH GROUP

Rejoignez-le plus grand club de Krav Maga de Marseille!

Au sein de nos clubs, nous vous offrons des entraînements dynamiques et variés, où la préparation physique, mais aussi le renforcement physique et mental, sont mêlés avec des techniques de self-défense très simples d'accès. Celles-ci sont rapidement transposables dans votre quotidien et sont le résultat de plus de 25 années de pratique d'arts martiaux divers et de plus de 15 années d'enseignement. Cours dispensés par Ofir, figure emblématique du Krav Maga, expert international, 6^e degré, auteur de plusieurs ouvrages, préparateur physique pour des équipes nationales et intervenant à l'Olympique de Marseille depuis 5 ans.

Un aperçu des thèmes abordés lors des cours :

Se défendre contre des attaques à mains nues (étranglements, saisies, frappes, menaces...)

Réagir face à une menace ou attaque à l'arme blanche (couteau, cutter, objets coupants ou tranchants)

Savoir désarmer un individu dangereux pour vous ou pour votre entourage

Réagir dans une situation de grand stress



Renforcer votre corps (dans le respect de la physiologie et de l'anatomie)

Se défendre contre des attaques au bâton ou à la batte de baseball

Utiliser des objets courants pour se défendre

Savoir défendre une tierce personne

Se défendre lorsque l'on est attaqué(e) au sol

Avoir les bons comportements face à des attaques violentes (car-jacking, home-jacking, etc.)

Un objectif commun à toutes et tous : prendre confiance en vous et mieux gérer votre stress

Cours d'essai gratuit ! Cours tous les soirs dans les 8^e et 9^e arrondissements.

[plus d'info](#)

kravmaga13.com

École d'escrime médiévale L'ÂME IMPÉTUEUSE



L'école d'escrime médiévale "L'âme impétueuse" a pour vocation d'entraîner les élèves à la lutte ainsi qu'à l'escrime médiévale dans un cadre historique par l'apport d'un travail avec les sources historiques et un travail en annexe, pour la compétition.

Notre enseignement concernant l'escrime médiévale se spécialise dans le militaire (port de l'armure).

Nous nous entraînons pour découvrir les gestes du passé, les reproduire et pour pouvoir aller les exprimer lors de différentes compétitions. Nous entraînons toutes personnes de plus de 15 ans, désirant apprendre un Art Martial Historique Européen, réel, documenté par des traités d'escrime d'époque, pluri-disciplinaire.

Chez nous, pas de spectacle ou de jeu de rôle, mais un travail se rapprochant le plus possible d'un art martial, travaillant les connaissances, le mental et le physique.

Nous nous entraînons trois fois par semaine. Les cours sont dispensés le lundi et le mercredi de 19h à 21h ainsi que le dimanche de 8h à 12h.

Nous organisons trois à quatre stages nationaux par an sans compter les stages internes.

Les cours sont dispensés en la présence de Quentin Rigal, 4 fois champion de France et détenteur de 3 titres européens.

[plus d'info](#)

06 98 64 80 97 - eemlameimpetueuse@hotmail.fr

CHEERDANCE CLUB MARSEILLE



Le CheerDance Club Marseille est une association à but non lucratif de pompom-girls et une troupe de spectacle, sur Marseille, créée en mars 2018.

Une douzaine de danseuses forment la section spectacle et sont sollicitées pour diverses manifestations dans la région (événements sportifs, retraites aux flambeaux, corsos, carnivals, festivals ou tout autre événement festif). Cette section est réservée aux personnes motivées, sportives et dynamiques, ayant l'envie et les compétences nécessaires pour se produire avec le club.

Les entraînements ont lieu le jeudi (18h-20h) et le samedi (15h-17h), dans le 9^e arrondissement de Marseille.

Il existe également une section enfant, accessible à partir de 7 ans, à la Maison de Quartier du Cabot (9^e), le samedi de 14h à 15h. Les jeunes danseuses préparent plusieurs chorégraphies qu'elles présentent le jour du gala de fin d'année. Ponctuellement, elles accompagnent la section spectacle pour de petites représentations.

L'association anime également des ateliers pompom-girls auprès de différents publics, pour certaines occasions (anniversaires, Enterrements de Vie de Jeune Fille...).

[plus d'info](#)

06 20 18 56 17 - cheerdanceclubmarseille@gmail.com
pompomgirls-cheerdance-club-marseille-26.webself.net

Gym Suédoise MASSILIA FIT



Association sportive issue de l'association Gym Suédoise, proposant des cours basés sur le bien-être physique et mental aussi bien pour les débutants que pour les expérimentés

Tous les cours sont animés par des éducateurs sportifs diplômés et encadrés par des hôtesses.

15 cours par semaine vous sont proposés :

Tous les midis et soirs du lundi au samedi au CMA des Lices, au 12 rue des Lices, 13007 Marseille.

Tous les lundis à 18h à l'Office de Tourisme au 11, La Canebière, 13001 Marseille.

Tous les dimanches à 9h pour une séance de RUNNING gratuite : rendez-vous sur l'aire de Tai-Chi du Prado, suivi d'un bain de mer pour les plus motivés !

Et un dimanche sur deux à 10h : rendez-vous devant le portail du Parc du Pharo pour une séance de running gratuite.

Les tarifs restent très abordables, sans engagement, sans validité, sous forme d'entrées à l'unité à partir de 7€ ou par cartes de 10/20/40 entrées.

Vous avez le choix entre 9 intensités différentes qui pourront s'adapter selon vos besoins avec des cours de Fit (cardio), Cuisses, Abdos-Fessier, Sweet Gym, Multi Training (ateliers renforcement musculaire), Pilates, Yoga pour tous, Hatha Yoga, Yoga Ashtanga.

Envie de se défouler, se détendre, se muscler, s'affiner avec le sourire ? L'équipe Massilia Fit vous attend plus que motivés !

[pour plus d'info](#)

contact@massiliafit.fr - massiliafit.com



Vous recherchez une nouvelle façon de vous (re)mettre en forme ? Vous venez de trouver l'activité idéale : Le Stretch' Dancing.

Arts & Sports Fusion, association du 10^e arrondissement encourageant les échanges entre arts et sports, propose en exclusivité une nouvelle approche de remise en forme mêlant activités artistique et physique : Le Stretch' Dancing est un concept inédit associant danse, étirements et renforcement musculaire.

Étirer - Renforcer - Danser

Vous y retrouvez :

- l'efficacité d'un travail de renforcement musculaire ciblé,
- une amélioration de la posture par le bénéfice du stretching,

- le plaisir du mouvement par la danse.

Bien-être - Sport - Plaisir

Quand ? Cours collectif hebdomadaire le jeudi de 18h30 à 20h

Pour qui, pourquoi ? Toute personne (ados / adultes) recherchant les bienfaits d'une discipline apportant conscience corporelle et bien-être, pour se mettre en forme grâce à une activité à la fois sportive et artistique pratiquée dans le plaisir et le respect du corps.

Où ? SKMS Academy, 122 boulevard de Pont-de-Vivieux, 13010 Marseille.

Les + : Chacun danse, s'assouplit, se renforce en fonction de ses aptitudes personnelles. Le Stretch' Dancing réunit un travail de renforcement sur la musculature profonde, différentes techniques d'étirements et le mouvement dansé, et bien plus encore... , alors, venez partager l'expérience, rejoignez-nous pour Stretch' Danser !

Infos Rentrée 2019-2020: Reprise des cours

Jeudi 12/09/2019 à 18h30

possibilité cours d'essai gratuit

[plus d'info](#)

06 62 62 91 70 - asfusion@hotmail.fr

asfusion.wixsite.com/stretchdancing

VÉLO CLUB EXCELSIOR MARSEILLE

Tout le monde sait, a su ou saura faire du vélo.

Le VELO CLUB EXCELSIOR pratique le vélo loisir connu sous le nom de cyclotourisme. S'il se pratique sur la route, il ne s'intéresse ni au classement, ni au chronomètre. Il permet de ne pas rouler seule(e), de retrouver régulièrement des copains et copines, de découvrir des lieux parfois proches, parfois plus éloignés de notre belle cité. Et il peut être très varié : des balades en famille à des sorties plus longues, le samedi, le dimanche et d'autres jours de la semaine suivant les affinités, les goûts et les choix de chacun.

Aucune contrainte, on vient quand on en a envie. Et le vélo à assistance électrique (VAE) est compatible avec celles-ci. Il permet à de nombreuses personnes de découvrir la pratique du vélo, hors du milieu urbain. Notre club, peut aussi mettre à la disposition, de celles et ceux qui voudraient faire un essai avant de s'équiper de leur propre « machine », un vélo (pas de VAE pour le moment !) adapté à la randonnée sur route.

Les valeurs du VCEM ont traversé les ans (née en 1905), mais restent identiques aux origines : l'accueil, le partage, la solidarité, la tolérance, le conseil, la convivialité. Le club

organise, chaque année, des moments festifs avec les familles afin de les associer à la vie de l'association.

Les féminines sont les bienvenues. Et l'âge ne doit pas être un frein car pour nous l'adage « de 7 à 77 ans » est largement dépassé, nos plus anciens pratiquants ayant franchi les 80 ans. Mais plus nombreux sont les jeunes qui animent nos pelotons.

Enfin, vous pouvez venir faire 3 sorties avec nous sans engagement, mais nous vous accueillons aussi à compter du 1er septembre, avec 4 mois de gratuité pour votre première licence. Alors n'hésitez plus, venez nous rejoindre... vous regretterez après d'avoir tant attendu pour le faire !!!



[plus d'info](#)

06 20 95 77 97 - andre.cas@wanadoo.fr - excelsiorclub.fr

COUNTRY STORY TOUR

3 Niveaux de cours : - Débutant de 18h à 19h15 (le mardi) - Intermédiaire de 19h30 à 20h45 (le mardi) - Technique de 18h à 19h (le jeudi). 2 cours d'essai pour vous permettre de découvrir l'univers de la danse Country.

Projet École Quartier : nous participons à ce projet pour la 4^e année consécutive avec les enfants et leurs instituteurs dans les locaux de Centres d'Animation Municipal (CAM), où nous donnons les cours de danse Country aux enfants (aperçu sur notre site: countrystorytour.jimdo.com sur notre page : PACE).

Démos et initiations : nombreuses actions caritatives, démonstrations et initiations de danses Country avec le public auprès des CIQ, Téléthon, Graine 2 Tournesols, associations, manifestations publiques et privées.

Nous vous proposons : des soirées « Sucré-Salé », des sorties (festivals, soirées...).

Venez nous rejoindre, nous vous accueillerons avec le sourire et la bonne humeur qui caractérisent notre Club.

[plus d'info](#)

06 44 23 70 02- countrystorytour@gmail.com



Notre but est de faire partager des moments de plaisir en toute convivialité autour des Danses Country & Line Dance (danse en ligne). La danse Country est connue dans le monde entier (des millions de gens la pratiquent autour de la planète). Il n'y a pas de limite d'âge pour danser la danse Country. Toutes les générations sont représentées (adultes et enfants). C'est une activité qui permet d'acquérir ou de garder une excellente forme physique, de développer la mémoire et la concentration, d'améliorer le repérage dans l'espace, de muscler les fesses et les jambes, de brûler les calories et de perdre du poids. Lieu des cours : Centre Font Obscure - 50, avenue Prosper Mérimée - 13014 Marseille

Vivre nu sans se soucier du regard des autres en toute quiétude, n'est-ce pas le rêve de beaucoup ?

De nombreuses personnes goûtent à ce plaisir sensoriel chez eux, dans leur jardin, dans leur piscine mais peu franchissent le cap de la nudité en commun. Le fait de ne pas être accompagnés, encadrés et conseillés est un frein certain chez les personnes hésitantes.

L'Association Naturiste Phocéenne vous propose un panel d'activités variées qui vous permettra justement d'être rassuré afin que vous découvriez à votre rythme cet art de vivre épanouissant et libérateur en pleine nature. Que ce soit par le biais de séances hammam, de sorties en centres naturistes, des nombreuses plages ou plus sportivement avec les rando-nues, vous pourrez choisir, en fonction de vos préférences, ce qui vous intéresse. Outre ces activités, l'association vous permettra de découvrir des lieux sauvages que peu connaissent. Une façon plaisante de découvrir la région et ses richesses en tenue de naissance. Alors, n'hésitez plus, une grande famille vous attend !

[plus d'info](#)

naturistes-phoceens.com

PHOCÉENS BRIDGE CLUB

Le Cercle des Phocéens de Marseille – le plus vieux cercle de France – a ouvert ses salons chargés d'histoire au **Phocéens Bridge Club**.

Le bridge pour qui ? Pourquoi ?

Le bridge, vous en avez sans doute entendu parler.

Un jeu de cartes, pensez-vous ? Pas tout à fait !

Le bridge est un sport de l'esprit que l'on joue pour le plaisir et qui offre une vie sociale active.

Suspense, sensations fortes, montées d'adrénaline garantis : le bridge se vit et se partage sans modération, à tout âge.

Le bridge est une bonne activité d'éveil pour les plus jeunes, il permet aux adultes d'évacuer le stress et entretient les facultés intellectuelles des séniors !

Grâce à la méthode mise au point par la Fédération française de bridge, il est facile de se mettre rapidement à ce jeu, car on apprend les règles en jouant.

Près de 20 000 bridgeurs jouent chaque jour dans les clubs affiliés. Nous organisons des cours allant du niveau initiation au niveau compétition et jouons trois après-midis par semaine.

Pas besoin d'être deux pour venir jouer, nous vous trouverons un partenaire.

Venez nous rejoindre, vous êtes les bienvenus dans notre club convivial et ouvert à tous.

Plus on joue, plus on a envie de jouer. Plus on gagne, plus on a envie de gagner !

Si vous aimez jouer aux cartes vous aimerez jouer au bridge. N'hésitez pas à nous contacter.



[plus d'info](#)

04 91 33 10 89 - contact@cerclledesphoceens.fr

MILLE ET UNE ÉTOILES

Objet : organiser des activités culturelles et sportives, promouvoir l'art de la danse orientale et toutes autres danses sous toutes leurs formes, de tous pays. Formation et promotion, organisation d'événements, création et diffusion.

[plus d'info](#)

06 22 57 35 77 - contact@elo-danse.fr

ROYAL BOXING CLUB



Le " Royal Boxing club " est un club de boxe poings et pieds/poings. Nous proposons aussi des cours de remise en forme sur le thème de la boxe.

Encadrés par des entraîneurs passionnés et passionnants qui vous donneront tous les moyens et tout l'engagement nécessaire à votre progression et ce afin d'atteindre vos objectifs que vous soyez amateurs ou combattants avérés!

Venez apprendre la boxe dans nos locaux, équipés de 3 rings d'une trentaine de sacs de frappe, de machines de musculation et fitness, et de vestiaires hommes et femmes séparés avec douches, toilettes et casiers.

Débutants? Nous vous fournissons tout le matériel nécessaire pour commencer les sports de combats sans risques, encadrés par des professionnels diplômés.

Plusieurs titres de champion PACA, de champion de France sont à l'actif de notre jeune club.

8 entraîneurs diplômés y enseignent la boxe française, le chausse fight, la boxe anglaise le kick boxing.

Les cours sont variés et physiques. Ils s'adressent à un public de tous niveaux et de tout âge sur le thème " boxe pieds-poings ".

Contactez nous et rejoignez-nous. Le Royal Boxing club se fera un plaisir de vous offrir votre cour d'essai et de vous accueillir pour tous vos projets sportifs.

[plus d'info](mailto:plusd'info@royalboxingclub.com)

06 34 17 16 54 - leroyalboxingclub@gmail.com
royalboxingclub.wixsite.com/royalboxingclub

Gym suédoise GS MARSEILLE



« GS Marseille – Gymnastique suédoise » est une association qui dispense des cours de gymnastique suédoise.

Il s'agit d'un sport complet qui propose une courbe d'effort d'une durée d'une heure et dont la puissance varie selon l'intensité qui est dispensée. Il se pratique selon le principe du mimétisme, l'animateur étant placé au centre, et les participants en cercle autour de lui doivent reproduire ses mouvements.

Les cours sont construits sur une base identique, proposant successivement des phases d'échauffement, de cardio et de musculation, pour se terminer par des étirements et une relaxation. L'ensemble de la séance se pratique en rythme sur une playlist musicale !

Développé par une équipe de médecins kinésithérapeutes suédois, ce sport offre la possibilité de s'amuser tout en musclant son corps, avec un minimum de contraintes et sans sensation d'épuisement !

Les cours sont ouverts à tous et toutes, indépendamment de l'âge et de la condition physique : les mouvements sont simples et chacun est libre de les reproduire selon ses capacités ! Les différentes intensités proposées permettent par ailleurs à chacun de pratiquer selon ses envies et besoins : standard, intensif, renforcement musculaire...

Tarifs : l'adhésion mensuelle donne un accès aux cours en illimité. Possibilité d'acheter une séance à l'unité (cours d'essai remboursé si adhésion à la fin du cours). Nous proposons également des tarifs trimestriels et à l'année.

Salles et planning : cours tous les jours de la semaine. Le planning des cours et l'emplacement des salles sont disponibles sur notre page Facebook GS Marseille – Gymnastique suédoise et sur notre site.

[plus d'info](mailto:plusd'info@gs-marseille.com)

gs-marseille@outlook.com - gs-marseille.com

MARSEILLE ROLLER DERBY CLUB



Patins à roulettes, contact et esprit d'équipe !

Depuis 2012, le MRDC développe la pratique du roller derby à Marseille. Ce sport collectif, venu des USA, s'est d'abord adressé aux jeunes femmes désireuses de dépasser leurs limites tout en s'amusant. Et aujourd'hui, les hommes s'y mettent aussi!

Le principe? Deux équipes de patineuses et patineurs s'affrontent sur une piste ovale.

Les jammers, reconnaissables à leur étoile, ont pour but de dépasser leurs adversaires pour marquer des points. Les blockers doivent empêcher les jammers de

passer à coup de hanche ou d'épaule. Chutes et engagement physique font partie de la pratique, mais pas de panique! Nos coachs sont là pour vous apprendre à patiner (et tomber!) en toute sécurité.

Le MRDC c'est:

Un cours pour débutantes et débutants à partir de 16 ans, tous les mardis.

Deux équipes féminines, les Bloodys Skulls, engagées en championnat de France (Nationale 1), et les Mars Invaders, notre équipe B

Une équipe masculine, les Chapacans

Une team d'arbitres, les Rascasses

L'esprit d'équipe, sur et en dehors du track: déplacements en France et à l'étranger (partenariat avec l'équipe du Caire), balades en patins dans Marseille, soirées...

Qu'attends-tu pour rejoindre la planète roller derby? Le MRDC recrute!

[plus d'info](mailto:plusd'info@marseille.roller.derby.club@gmail.com)

marseille.roller.derby.club@gmail.com

SHORINJI KEMPO

assouplissements et une séance de « retour au calme » par la méditation Zazen.

Cours adultes: les lundis de 20h-21h30 et Cours mixtes adultes-enfants: les vendredis de 20h15-21h45



[plus d'info](mailto:plusd'info@shorinjikempomarseille.fr)

06 89 09 05 44 - shorinjikempomarseille@gmail.com
shorinjikempomarseille.fr - shorinjikempo.fr

PK13 - PARKOUR & FREERUN

Le Parkour, ou « Art du Déplacement » est un sport visant un déplacement libre dans tous types d'environnements, uniquement grâce à ses capacités motrices.

L'objectif est de se déplacer de la manière la plus fluide et efficace possible, en franchissant l'ensemble des obstacles ce présentant devant nous.

La méthode d'entraînement allie à la fois des techniques assimilables à l'athlétisme, l'escalade et aux arts martiaux.

Le Parkour permet d'optimiser le potentiel physique et mental de ses pratiquants, appelés des Traceurs.

Le Free Running, pratiqué par les Free Runners, correspond quant à lui à la pratique du Parkour associé à des acrobaties de type gymnique, et inspiré par différents styles de danses urbaines, afin d'ajouter une dimension esthétique à la pratique.

Fort de 18 ans d'expérience dans l'enseignement et la démonstration, notre équipe de professionnels diplômés est à votre entière disposition, que vous soyez un



particulier ou que vous travaillez au sein d'une association, d'une entreprise ou d'une collectivité! École de Parkour, événements, stages, démos, productions...

Retrouvez toutes les infos sur notre site internet ou sur notre page Facebook.

[plus d'info](mailto:plusd'info@didou.pk13@gmail.com)

06 48 22 23 92 - didou.pk13@gmail.com - pk13.fr

Club des amateurs de danse de Marseille CADM



Regrouper tous les amateurs et amis de la danse de salon et sportive en vue de promouvoir

et de développer ces disciplines dans le but de compétition ou de loisir, avec possibilité d'intégrer tous nouveaux styles de danse.

[plus d'info](mailto:plusd'info@cadmdanse.fr)

cadmdanse.fr - cadmdanse@gmail.com



Pôle Sport & Santé - Les spécialistes du bien-être !
Une équipe d'éducateurs sportifs spécialisés dans la santé vous propose un suivi personnalisé et vous oriente vers une activité physique adaptée à vos capacités et vos envies. Le SMUC Pôle Sport & Santé vous offre un panel de 20 activités pour tous : pilates, yoga, marche nordique, cardio/renfo, zumba et même sophrologie...
Nous proposons également une offre sport santé bien-être destinée aux entreprises.
Notre objectif est de favoriser l'accès à une pratique physique pour tous, dans un but de santé, en toute sécurité et convivialité.

plus d'info
isabelle.petit@smuc.fr - smuc.fr

Association provençale pour Compostelle **APPC**

Notre association, l'APPC, a pour but de renseigner et d'aider toutes celles et ceux qui envisagent de parcourir un jour, en partie ou en totalité, seul ou accompagné, les chemins dont la finalité est la ville de SANTIAGO située en ESPAGNE, à l'extrême Ouest de la Galice, et y visiter la cathédrale Saint-Jacques de Compostelle.

Notre mission consiste à identifier, avec le visiteur qui vient à notre rencontre, le chemin qu'il est susceptible d'emprunter (certains sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO). Que l'origine de celui choisi soit située en France, en Espagne ou au Portugal, les questions sur les moyens d'approche et de retour sont toujours les mêmes : comment s'y rendre et/ou en revenir : à pied, en vélo, en train ou en avion ? Combien cela coûte-t-il ? Quel est le plus rapide ?

Ce point acquis, il nous appartient de répondre au mieux à de multiples et légitimes questions, à savoir : Quelle sera la météo ? Quelle est la meilleure période pour partir ? Quel équipement faut-il avoir ? Quel budget prévoir ? Quels sont les moyens d'hébergement, de restauration ? Comment appréhender les problèmes de la langue, le balisage, la sécurité ?...

Les membres de l'Association qui assurent les permanences ont tous comme références plusieurs chemins parcourus et sont aptes à conseiller, aider et rassurer les plus hésitants avant qu'ils ne se lancent à la découverte de chemins qu'ils n'oublieront jamais.



plus d'info
marseillecompostelleblog.wordpress.com
provençaledespelerins@hotmail.fr

Vélo Club La Pomme Marseille **VCPM**

Le club est résolument tourné vers la formation de jeunes et la compétition, mais se veut également une organisation accueillant tous ceux qui souhaitent s'orienter vers une pratique de loisir ou de santé, en contribuant à l'effort commun d'éducation et de socialisation par le sport, à travers plusieurs domaines (sportif, social et éducatif et événementiel).

Le Vélo Club La Pomme Marseille est une association de cyclisme majeure et historique de Marseille et du Sud-est de la France. L'objet principal du club est la pratique, la promotion et le développement du cyclisme sous toutes ses formes (route, piste, cyclocross, cyclo-tourisme) ainsi qu'une meilleure connaissance de soi et d'autrui par le développement des relations de groupe.

À la rentrée 2019, le Vélo Club La Pomme Marseille met en place une école de vélo, avec son équipe d'éducateurs, les apprentis cyclistes de 6 à 12 ans sont conviés à s'initier une fois par semaine aux différentes disciplines du vélo.

L'école de vélo permettra aux enfants de découvrir l'ensemble des activités du cyclisme traditionnel et d'être à l'aise sur un vélo en toutes circonstances et sur tous les terrains (route, piste, cyclo-cross) ; elle fait de la sécurité une base primordiale (règles de sécurité sur le vélo, code de la route, règles de vie en groupe...), elle contribue au bien-être des enfants et à leur épanouissement (pratique du sport, détente, liens amicaux...), et elle permet d'inculquer les valeurs essentielles de la pratique sportive (respect des autres et des valeurs sportives...).



plus d'info
04 91 35 16 10 - contact@veloclublalpomme.com

ROUETONIK



Notre association à but non lucratif pratique une activité gymnique afin de maintenir un bon état général, physique et mental, par deux disciplines :

La gymnastique volontaire et le stretching proposés aux séniors.

Nos attentes par rapport à votre structure sont dictées dans votre projet général et complet, à savoir :

- un accompagnement dans les projets que nous pouvons promouvoir
- une mutualisation des compétences sportives associatives
- un support de communication et organisation de manifestations thématiques
- les outils de connaissance du secteur associatif dont vous êtes détenteur
- le fichier, répertoire et annuaire des groupes associatifs
- votre soutien permanent à la vie associative et la promotion que vous y faites « Faire ensemble avec nos différences » et votre rôle de structure de proximité pour toutes aides demandées.

plus d'info
06 09 58 29 93 - rouetonik@gmail.com

SYNERGIE FAMILY

Synergie Family est une start-up sociale fondée en 2009 qui s'implique dans le développement d'actions socio-éducatives au bénéfice de l'enfance, de la jeunesse et de la famille via 5 pôles distincts : centres de loisirs, activités périscolaires, insertion professionnelle, ingénierie sociale et centres sociaux. Sa mission s'inscrit dans une démarche d'épanouissement et de développement personnel de l'individu.

Synergie Family crée des expériences à fortes valeurs éducatives, apporte des solutions innovantes, utilise le meilleur de la technologie, des sciences de l'éducation, du développement personnel dans le but de révéler vos talents et incuber vos rêves.



plus d'info
06 19 81 79 42
frederique.cohen@synergiefamily.com

Street Workout Calisthenics **SWC-PACA**

Avez-vous déjà essayé le Street Workout/Calisthenics ? Les activités proposées par SWC-PACA sont accessibles à tous.

Nous nous impliquons pour proposer des entraînements de qualité dans le plus grand des enthousiasmes, et nous pratiquons cela en extérieur comme en intérieur.

Vous avez là une discipline moderne et artistique, qui plaît aujourd'hui à de plus en plus de monde.

Marseille est historique pour cette discipline car il y a eu des champions nationaux, mondiaux qui s'y sont entraînés et y ont transmis leur savoir.

Nous avons une structure extérieure adaptée à la discipline en plus d'un des meilleurs panoramas existants : les calanques et la mer.

Pour mieux vous expliquer notre vaste discipline, scindons la en 3 filières :

- Le Freestyle : Performances artistiques. Exécutez des figures de force « Statics » et des acrobaties « Dynamics » mais aussi des figures d'équilibre et de souplesse !

- Le Set&Reps : Apprenez à mieux maîtriser votre corps et développez votre gainage grâce au travail des figures statiques.

Renforcez-vous tout en gardant de la mobilité. À long terme, vous développerez de l'endurance musculaire et un physique athlétique.

- Le Street Lifting : Lestez-vous, vous pourrez prendre du volume ou bien augmenter votre force maximale. Nous pratiquons en intérieur comme en extérieur. Nous vous offrons une séance afin de pouvoir essayer et découvrir ce que nous faisons à Marseille.

Soyez les bienvenus et à bientôt !



plus d'info
07 81 91 85 15 - swc.paca@gmail.com

LA MESÓN



Tablao La Kuka à La Meson - Février 2018

La Mesón, c'est d'abord un temple de la danse et du chant flamenco.

La Mesón, c'est aussi une salle de concerts : tablaos, cartes blanches, thématiques, avec un goût immodéré pour les rencontres insolites.

Les festivals LE SON, Jazz sur la Ville, Extramural Flamenco, Global Local, Musiques aux Jardins, c'est encore La Mesón quand elle sort de ses murs !

PinkNoColor, Kabbalah, Akosh.S & Gildas Etevenard, Henri Florens, Nicolas Cante en solo et Yul, c'est toujours La Mesón, quand elle devient producteur, éditeur.

plus d'info

04 91 50 11 61 - contact@lameson.com

lameson.com

MARSEILLE VOLLEY



© Aucepika, Photographe

Marseille Volley (MV13) est né en 2004. À l'origine, ce club était un club de quartier, celui de la Belle de Mai à Marseille, club évoluant en Nationale 3. Après fusion avec la section volley-ball de l'ASPTT Marseille, le club a gravi les échelons.

MV13 défend les valeurs de partage, de respect, d'exigence et de responsabilité, qui sont la base même de ce sport. Qu'il soit de loisir ou de haut niveau, le Volley est le sport collectif par excellence où le joueur doit sans cesse anticiper la passe qu'il va faire, où la complicité est essentielle, où la solidarité est fondamentale !

Le MV13 poursuit ses axes de formation fixés depuis les dernières saisons ; toute l'année nos éducateurs, entraîneurs et joueurs travaillent à la transmission de ce savoir-être mais aussi au partage du plaisir de jouer et cela sur l'ensemble des sections du Club.

Après l'OM et le Cercle des Nageurs, Marseille Volley 13 est le 3e club de sport de haut niveau de notre ville.

Depuis 15 ans, la qualité de nos joueurs est connue et fait la différence : Nationale 3, Nationale 2 et Élite. Notre équipe première va évoluer pour sa 3e saison en Élite. Nos benjamins ont participé, durant la saison 2018/2019, à la finale de la coupe de France. Toutes nos sections jeunes sont engagées en coupe de France, championnat Régional et Départemental. Malheureusement, cette saison 2019/2020 n'a pas pu aller au bout de tous les championnats suite à la situation exceptionnelle du COVID19.

Cette saison, nous avons le plaisir qu'un de nos jeunes soit sélectionné pour participer au stage des jeunes de l'Équipe de France.

Depuis quelques années notre club obtient de la FFVB le « LABEL EXCELLENCE » pour la formation.

plus d'info

06 83 00 76 56 - marseillevolley13.fr

marseillevolley@gmail.com

MASSILIA TRIATHLON

Nager ! Pédaler ! Courir !

Massilia Triathlon existe depuis 2003. Le club regroupe une centaine d'adhérents du novice en triathlon à l'Ironman âgés de 17 à 70 ans. 25% de son effectif est féminin.

Massilia Triathlon ce n'est pas que du triathlon ! Les Massilia participent également à des Duathlons, Aquathlons, Swimrun, Raids, Bike & Run, Vétathlons, Cyclo sportives, Trails... en fait tout ce qui touche à l'endurance en milieu naturel.

Le club a été labellisé Sport et Santé : grâce à ce label Massilia est référencé dans les structures « santé » de la Fédération et peut accueillir les pratiquants qui souhaitent faire du triathlon santé sans se diriger vers la compétition. Notre philosophie : épanouissement, convivialité, équilibre, respect de l'adversaire, sans violence.

Notre devise : On lâche RIEN !

Nouveauté 2021 : création de notre école de Triathlon !

C'est notre projet prioritaire pour les années à venir.

Certes, il est ambitieux mais à la hauteur de nos attentes et en réponse à de vrais besoins. La saison prochaine, nous nous lançons donc dans l'expérience et nous ouvrons nos portes aux plus jeunes. Pour la 1^{ère} année, nous envisageons d'accueillir 20 enfants âgés de 8 à 11 ans.

Alors qu'attendez-vous pour venir essayer ?

N'hésitez plus... contactez-nous !



plus d'info

06 72 27 86 55 - massilia.tri@gmail.com - massiliatri.com

MEÏSEÏKAN AÏKIDO

Meïseïkan Aïkido propose des cours d'Aïkido au CMA Sylvabelle dans le 6e arrondissement de Marseille, juste à côté du métro Estrangin, et à la MPT Corderie, dans le 7e, à dix minutes à pied du Vieux Port. Par l'apprentissage du relâchement et le respect des principes du Bujutsu, leur école apprend à canaliser l'attaque de l'adversaire et à l'amener au déséquilibre. Saisies aux mains, aux épaules, au col, ou encore coups de poing, étranglements... sont abordés. Une place essentielle est également accordée au travail des armes, sources de la pratique à mains nues : le Jo (bâton en bois), le Tanto (couteau en bois), et le Bokken, réplique en bois du Katana et nerf de la pratique de l'Aïkido, ont l'avantage de faire progresser l'élève en lui faisant mieux comprendre les modes de fonctionnement du corps. Discipline physique et morale complète, l'Aïkido assure à l'individu un développement sain et harmonieux et amène à une parfaite maîtrise de soi. Il ne comporte aucune compétition et est accessible à toutes et à tous.



plus d'info

06 31 65 31 22 - meiseikan.aikido@gmail.com

aikidomarseille-meiseikan.fr

LATIN DANCE PROJECT



Latin dance project a fêté ses 10 ans cette année en février 2020. Depuis le début, elle développe ses activités autour de la danse et ne cesse de se diversifier.

Cette année, Latin dance project, avec l'intervention de Jennifer CHEVALIER, proposera différents cours sur Marseille 6^e, 10^e, 12^e et Martigues.

Danses en couple : Danses de salon, Rock, Bachata, Salsa

Danse sportive compétitions Enfants Ados Adultes

Solo team compétitions Enfants Ados Adultes

Zumba fitness ados-adultes

Zumba kids à partir de 4 ans

Latino dance à partir de 6 ans et groupe adulte

Gym douce séniors

Zumba gold pour les séniors

Mais aussi... anniversaire zumbaboom

Ouverture de bal mariage

Enterrement de vie de jeune fille-garçon

Coaching personnel

Jennifer CHEVALIER enseigne maintenant depuis plus de 10 ans en tant qu'éducatrice sportive. Diplômée d'un CQP AGEÉ et compétitrice licenciée à la FFDS Fédération Française de Danse Sportive (Finaliste championnat de France Latines et vice championne régionale Paca), elle saura vous encadrer correctement et vous donner le goût du sport et de la danse, tout cela dans la convivialité et la bonne humeur.

Essayer ses cours, c'est l'adopter ! Vous ne serez pas déçu ! Cours d'essai gratuit.

plus d'info

06 50 14 16 20 - latindanceproject@gmail.com

LE MONDE DU PINGPONG



Ce jeu a été créé vers 1881 en Angleterre avec pour vocation d'adapter le tennis sur gazon à une pratique dans les salons, sur une table, d'où le nom "tennis de table".

Le tennis de table, aussi appelé « ping-pong », est un sport de raquette opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table. Le tennis de table est une activité de loisirs, mais c'est également un sport olympique depuis 1988.

Le but de notre association est de développer ce sport de loisirs, en s'adressant à un large public (personnes handicapées, enfants, séniors...).

Nous proposons une préparation physique générale pour pratiquer le tennis de table en compétition, mais aussi comme sport de loisirs lors de "week-ends anniversaire", de stages vacances, de comités d'entreprise.

Nous donnons aussi des cours particuliers.

plus d'info

07 81 93 58 53 - lemondedupingpong@gmail.com



© pixabay

L'association Sals'Azimut a pour but de :

- promouvoir l'apprentissage et la pratique de danses latines (cours de salsa, bachata) ainsi que des cours de rock
- organiser des manifestations, soirées, voyages ainsi que des stages de danse
- développer l'enseignement chorégraphique afin de promouvoir des spectacles de danse et plus généralement toute activité faisant appel à cette discipline.

Les cours sont dispensés à la salle Tempo Rouet (7, rue Benedetti (8^e)) et à l'école Marseille Danse Academy (277, avenue de la Capelette (10^e)).

plus d'info
06 63 64 79 79

GV PÉRIER-PARADIS

L'Association GV Périer-Paradis propose quatre cours de gymnastique par semaine, le lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 18h à 19h, dans le gymnase du lycée Périer. Cet horaire permet aux séniors de ne pas rentrer trop tard chez eux et aux actifs de pouvoir assister aux cours en sortant du travail. La cotisation est de 135 euros pour l'année, incluant le reversement de l'adhésion à la Fédération Française de Gymnastique Volontaire de 26 euros. Cette adhésion permet aux membres d'assister à 1, 2, 3 ou 4 cours, sans inscription préalable. Le gymnase peut accueillir une quarantaine de personnes à la fois.

Nous avons deux animateurs professionnels : un animateur qui assure trois fois par semaine des cours « tout public » et une animatrice, le jeudi, qui assure un cours plus dynamique.

Les cours sont des cours de gymnastique conventionnels d'une heure : échauffement, activité (cardio, musculation, équilibre) et étirements. L'animatrice ajoute parfois des sections de Pilates ou Tabata. Outre les tapis de sol, nous avons du matériel (haltères, élastiques, ballons mousse, steps) que les animateurs utilisent à leur convenance, afin de varier les séances.

Nous allons continuer également de ponctuer l'année par des rencontres conviviales (repas de Noël, gâteau des rois, repas de fin d'année et éventuellement une journée de sortie si nous obtenons la subvention de projet spécifique), auxquelles nous convierons nos anciens membres qui ont renoncé à venir en raison de leur condition physique.



© pixabay

plus d'info
secretgyperierparadis@gmail.com

Le Tennis Club du Roy d'Espagne est un club de tennis dynamique et familial qui se situe dans le parc du Roy d'Espagne, au pied des calanques marseillaises.

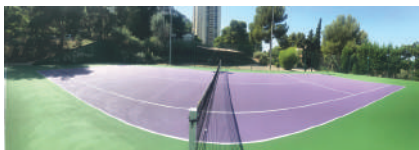
Disposant de quatre terrains (éclairés) et d'un espace mini-tennis, vous pouvez venir pratiquer tout au long de l'année sous forme de location horaire ou en étant membre. Club affilié à la FFT, nous proposons deux écoles de tennis : enfants et adultes.

Nous accueillons les enfants à partir de 4-5 ans afin de les initier à la pratique du tennis, au travers d'un matériel pédagogique adapté. Pour les plus grands, nos formules s'adaptent à l'envie de chaque enfant, en partant du loisir une fois par semaine et en allant jusqu'à l'entraînement en compétition. Pour les adultes, des cours de tennis sont organisés en semaine à 19h tout au long de l'année. Durant les vacances scolaires, nous organisons des stages de tennis pour les enfants membres du club ou non. Deux formules sont proposées : à la demi-journée avec entraînement de tennis exclusif ou à la journée avec la matinée tennis et l'après-midi multisports (accueil de 8h à 18h).

Un abonnement au club à l'année est possible sans prendre de cours, ce qui permet aux adhérents de jouer chaque jour sans devoir régler une location.

Le TC Roy d'Espagne est un club cinquantenaire qui fonctionne depuis tout ce temps grâce au soutien de ses membres bénévoles. Plusieurs événements sont organisés tout au long de l'année (barbecue, soirées, tournois internes...).

Tout cela rythme l'année du club et crée cet esprit convivial qui reste le socle de ce club.



plus d'info
04 91 73 68 09 - tennis-roy-despaigne.fr

TOURING PROVENCE MÉDITERRANÉE



Un club de randonneurs

Dans le respect des valeurs du Touring Club de France dont nous sommes les héritiers : le respect de l'environnement et la découverte du patrimoine, nous organisons chaque dimanche plusieurs randonnées pédestres de différents niveaux pour permettre à toutes et à tous de profiter pleinement des bienfaits de cette activité, et découvrir les paysages de notre région.

Le programme est complété par des randonnées culturelles. Toutes les activités sont assurées par nos animateurs bénévoles et compétents dans un excellent climat de convivialité.

Venez nous rejoindre !

plus d'info
06 73 45 78 53 - randonnees-tpm-marseille.wifeo.com



Tu as toujours rêvé de faire du Football Américain ou du Cheerleading ?

Les Blue Stars, c'est le Football Américain, mais avec l'accent du sud.

Alors que vous soyez de ceux qui appellent encore ça du « Rugby Américain », ou que vous soyez une des 2 000 personnes qui ont envahi la pelouse du Stade Delort lors du titre national historique de 2015, ne vous arrêtez pas là.

Tout au long de la saison et au travers d'évènements, de soirées, d'animations, de goodies et d'un tas d'autres surprises, nous vous invitons à vivre ou revivre 25 ans de joie, de déception, d'adrénaline, de suspense, puis de libération, enfin, 25 ans de sport !

Ouverture de la section U8

La rentrée approche à grands pas et la reprise des entraînements aussi. La rentrée rime avec nouveauté et l'ouverture de la section U8 en est la parfaite illustration. Grâce à un équipement ludique et fun adapté aux plus jeunes, il sera désormais possible de pratiquer le football américain dès 6 ans. Encadré par Lilian Bonifassy (également HC U10/12/14), les entraînements se dérouleront les mercredis de 14h à 16h à Saint-Jérôme.

Plus d'excuses, peu importe ton âge, tu peux pratiquer le football américain !

plus d'info
marseille-bluestars.com

COMPAGNIE DU FUNAMBULE

Théâtre de marionnettes, théâtre d'objets, la Compagnie du Funambule crée à Marseille des spectacles destinés à un large public, incluant les jeunes et très jeunes enfants.

Fondée en 1995, son expérience est forte de 27 pièces écrites, mises en scène et représentées partout à Marseille, en région et au-delà, au théâtre mais aussi dans les établissements scolaires et tous lieux où la culture se vit et se partage.

Afin de transmettre cette expérience, la Compagnie propose stages et cours destinés aux personnes souhaitant se perfectionner dans l'art marionnettique, créant leurs personnages et les manipulant sur scène. Enfin, la Compagnie programme et organise régulièrement des « bœufs marionnettiques » au cours desquels rencontres, expositions et mini-spectacles permettent au public de découvrir les talents émergents du monde de la marionnette.



plus d'info
04 91 91 59 00 - ciedufunambule@gmail.com
06 83 01 92 13 - compagniedufunambule.com

Que fait le CIQ Sainte-Anne ?

1 - Amélioration du cadre de vie

À l'écoute des souhaits de ses habitants
Interface avec les pouvoirs publics : interventions par lettres, mails, visites de quartier, réunions...

Dans quels domaines ? Voirie, circulation, stationnement, urbanisme, environnement, propreté (campagnes incitatives)

2 - Lien et lieu de convergence

Avec les autres associations, les établissements scolaires, les commerçants, artisans et professions libérales et les autres quartiers

3 - Impulsion et incitation

Pour « privilégier le quartier », « avoir le réflexe quartier » et « acheter dans son quartier »

4 - Médiation – Concertation

Règlement de litiges - Réunions de concertation

5 - Loisirs et Culture

Voyages et visites dans la région et à Marseille - Expositions de peinture, objets d'art, sculptures, photos Pique-niques - Théâtre volant et ses spectacles - Vide greniers - Repas - Lotos

6 - Information

Le journal de quartier : Echos de Sainte-Anne est tiré 3 fois par an à 6 200 exemplaires et distribué à domicile. Site informatique mis à jour quotidiennement
Conférences.

Appel aux bonnes volontés

Pour adhérer :

Comme toutes les associations exclusivement constituées de bénévoles, votre CIQ est prêt à accueillir tout nouveau membre, qui, outre la satisfaction de se rendre utile en œuvrant pour le bien commun, à son rythme et en fonction de ses disponibilités, trouvera en son sein une ambiance conviviale permettant de sortir de l'isolement que réserve souvent une cessation d'activité.

Venez donc nous rejoindre, vous ne le regretterez pas !



plus d'info

06 60 39 58 70 - suzanne.guilhem@wanadoo.fr
ciq.sainteanne.fr

Association sportive des retraités marseillais **ASRM**



Depuis sa création en 1988, l'association sportive des retraités marseillais a pour objectif de :

- Favoriser le développement et le contrôle de la pratique des activités physiques et sportives non compétitives du temps de la retraite ou du temps libre assimilé.
- Entretenir toutes relations utiles avec les associations FFRS ainsi qu'avec les associations sportives de plein air et les associations de club de retraités.
- Intervenir auprès des pouvoirs publics locaux et départementaux dans le but de promouvoir ou développer les activités physiques et sportives à la retraite.

plus d'info

Cité des Associations, Boîte 156 - 93, La Canebière 13001 Marseille

SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE AUTHENTIQUE

L'Association Sophrologie Caycédienne a pour but de faire connaître la sophrologie dans la cité marseillaise par l'intermédiaire des maisons de quartier des 9^e et 10^e arrondissements.

La sophrologie utilise des techniques de respiration, de détente musculaire et de visualisation positive. Elle s'adapte aux besoins et aux contraintes de tous les âges, en aucun cas elle ne se substitue à un traitement médical. La sophrologie permet un autre regard sur soi et sur le monde qui nous entoure. Cette prise de conscience nous emmène à être responsables de notre vie et nous devenons autonomes et libres d'être ce que nous sommes vraiment.

La sophrologie est une méthode efficace :

- pour gérer la douleur et les acouphènes, gérer ses émotions et le stress
- retrouver confiance et estime de soi, développer la concentration, lâcher prise et se détendre, vivre le moment présent et devenir acteur de sa vie



© pixabay

Nous animons dans les maisons de quartier de la Timone - Joseph Aiguier :

- Des séances de groupe
- Des séances « spécial acouphènes »
- Des séances à thèmes

plus d'info

06 23 74 62 74 - sophrologie-marseille.blogspot.com

Union Sportive des Cheminots Marseillais **USCM - TENNIS DE TABLE**



Nous sommes 70 adhérents et nous pratiquons le tennis de table pour tous, adultes et jeunes, sans différence de sexe, en loisir ou en compétition.

Pour nos jeunes, plusieurs entraînements dirigés ont lieu le mercredi après-midi et le vendredi soir. Ils sont animés par un éducateur diplômé d'état, et en fonction des niveaux. Des stages sont aussi organisés pendant les vacances scolaires.

Quant aux adultes, en fonction du nombre et de la motivation, un groupe d'entraînement dirigé payant peut être aussi mis en place.

Notre particularité est que, grâce à votre badge personnel, vous pouvez venir vous entraîner librement de 9h à 23h30, n'importe quel jour, y compris les week-end et jours fériés.

Notre équipe de dirigeants motivés organise chaque année diverses animations sportives et festives : tournoi jeunes, tournoi des familles avec galette des rois, ainsi que divers tournois ludiques : jouer avec une poêle à la place de la raquette, tournoi hardbat (raquette avec bois nu)...

Notre gymnase se situe au 30, rue Bénédict - 13004 Marseille, à 2 mn à pied de la friche de Belle de Mai, et 5 mn de la place Cadenat.

Nous acceptons certains coupons sport.

plus d'info

06 58 45 10 76 - uscm-tt.e-monsite.com
06 85 54 19 49 - guy.escoffier@univ-amu.fr

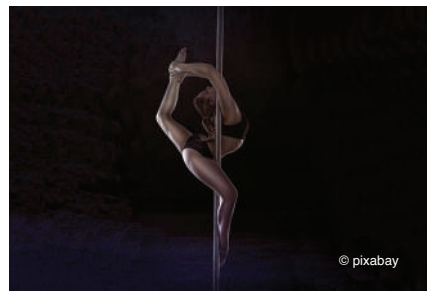
Pole dance avec moi **DE CRESCEN DANSE**

Le Centre de danse Le Phénix et Pole Dance Avec moi, est une école axée sur la danse et les disciplines aériennes. C'est aussi un centre de formation professionnelle de professeurs de pole dance en partenariat avec PREPA-sport.

Pionnière de la pole dance dans le sud de la France et seule école de pole enfants sur la région, elle vous propose des cours de : Danse Classique - Modern et Lyrical jazz - Street jazz - Contemporain - Claquettes - éveil à la danse (A partir de 3 ans jusqu'aux adultes) et **des cours de pole dance/sport enfant à partir de 6 ans**
Professeuse diplômée Danse et Certifiée Pole Dance, la Directrice est à l'origine de sa reconnaissance officielle par le Ministère des Sports. Elle a organisé et structuré la discipline au sein de la FFDanse afin de la codifier et de la rendre accessible à tous.

Juge Nationale Certifiée, elle a amené la discipline dans le sud en 2007 alors qu'elle n'était pas connue et méprisée par le plus grand nombre eu égard à l'image véhiculée par de vieux films.

“La Pole Dance est une discipline très pointue et sportive, qui nécessite une vraie préparation du corps avec des professionnels qualifiés. Elle n'est pas à prendre à la légère.”



© pixabay

plus d'info

06 12 93 34 11 - poledanceavecmoi@gmail.com
poledancemarseille.net

ARTERCIEL

Arterciel a pour objet :

- de sensibiliser à différents médias artistiques dont notamment la danse inspirée des cultures africaines, mais également la musique, le dessin ou encore l'écriture, dans un objectif pédagogique, éducatif et thérapeutique ;

- de favoriser les rencontres et l'échange de connaissances entre artistes ;

- d'offrir à un public varié d'enfants et d'adultes, des médias artistiques comme moyen d'expression.

plus d'info

arterciel@gmail.com



Des cours d'italien à Marseille

AMICI est le sigle d'un projet associatif: **Action, Méditerranée, Inter-Culturel**, Identités qui depuis 15 ans diffuse la langue et promeut la culture italienne à Marseille.

Une école avec un programme et des objectifs

Avec des cours, des ateliers de traduction, des cercles littéraires et des conférences.

AMICI partage avec tous ceux qui nous rejoignent chaque année sa passion pour la culture et la langue italienne. Les cours s'adressent à tous (adultes, jeunes, actifs et retraités) et sont conçus pour développer l'aptitude à la communication, compréhension et expression orale et écrite. Les classes sont constituées de petits groupes (min 6 – max 10) pour favoriser la participation active de chaque élève.

Des enseignants sélectionnés

Les enseignants sont tous sélectionnés sur leur motivation, leur capacité à enseigner, leur investissement au sein de l'association. Chaque professeur de langue maternelle italienne, est diplômé et spécialisé dans l'enseignement de l'italien aux étrangers.

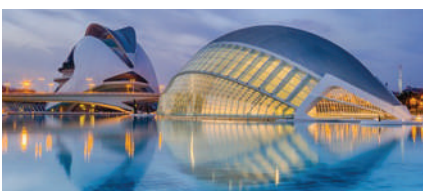
AMICI, organisme de Formation

Entreprises ou particuliers, bénéficiez du CPF (Compte Personnel de Formation), pour vous initier ou vous perfectionner avec des cours adaptés à vos besoins.

plus d'info

06 79 38 17 03 - info@association-amici.org
amici-marseille.fr

Association temps disponible Marseille ATDM



À la découverte d'autres cultures

Créée en avril 2010, notre association, à but non lucratif, s'est engagée à soutenir les échanges et les activités liées au développement culturel.

Ainsi, cette aventure sociale contribue à la promotion de la connaissance et des apprentissages des cultures hispaniques et latino-américaines.

Nos activités sont destinées aux personnes de tout âge, qui ont réduit ou cessé leurs activités professionnelles. Afin de renforcer leur lien, ATDM organise donc des visites, des conférences, des sorties, des voyages et divers travaux de groupe.

De plus, des cours d'espagnol sont dispensés par des professeurs de langue maternelle avec différents niveaux : débutants, élémentaires, confirmés et conversation.

Les cotisations de nos adhérents permettent d'assurer la totalité des dépenses.

Nous accueillons chaque année environ 110 membres. Beaucoup restent fidèles et l'ambiance y est toujours amicale et chaleureuse.

plus d'info

atdm13001@gmail.com - atdm-13.com

ARCA DELLE LINGUE

Créée en 2012, L'Arca delle lingue est une association qui a pour vocation de diffuser et de promouvoir les "langues cultures" romanes, et plus spécifiquement le domaine des cultures espagnole, italienne, portugaise. Notre champ d'action embrasse deux activités: l'enseignement des langues étrangères d'une part, les manifestations et les actions culturelles de l'autre, en partant de la considération que l'apprentissage, comme l'enseignement d'une langue étrangère, supposent une immersion dans une autre culture. C'est ainsi que nous avons décidé de mettre l'accent sur le lien entre ces domaines, au moyen d'un néologisme conçu en un seul mot.

Située place Castellane à Marseille, L'Arca delle lingue propose des formations linguistiques qui varient en fonction des besoins de l'apprenant (cours de langue générale, Diplôme de compétence en langue – DCL, BRIGHT Test, cours de langue professionnelle, ateliers thématiques) avec des formateurs de langue maternelle spécialisés dans l'enseignement des langues étrangères. L'association dispose de la certification d'excellence VERISELECT délivrée par le Bureau Veritas, en qualité d'organisme de formation professionnelle. En outre, un agenda culturel propose des manifestations dans la plupart des cas gratuites: rencontres littéraires, concerts, vernissages, expositions, performances, projections, conférences...



plus d'info

06 40 19 97 59 - arcadellelingue@gmail.com
arcadellelingue.fr

L'ATELIER CARTES EN SCRAP

L'Atelier Cartes en Scrap propose des ateliers de loisirs créatifs le mardi après-midi au Centre Municipal d'animation Vallier à Marseille.

Lors de ces ateliers, vous confectionnez des cartes, des boîtes, des décorations pour la table ou pour la maison. Vous apprendrez également à mettre en scène vos photos (scrapbooking) et à créer vos albums photos de A à Z.

Le tout dans une ambiance familiale et chaleureuse et en petit comité, car il est important, à nos yeux, de pouvoir être attentifs à chacun et de pouvoir intervenir si une personne rencontre des difficultés pour réaliser ce qui est proposé.

Alors, venez essayer, vous détendre et, cerise sur le gâteau, repartir avec votre réalisation et pouvoir dire « c'est moi qui l'ai fait » !



plus d'info

06 09 92 06 93 - lateliercartesenscrap.over-blog.com
laces@hotmail.fr - lateliercartesenscrap.com

REPI



Le but de notre association REPI est le recyclage de matériel informatique et nous sommes, en la matière, la deuxième association de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Nous pouvons recycler

et/ou remettre en état tous types de matériel informatique et électronique pour leur donner une deuxième vie. Ils sont ensuite revendus à des associations ou destinés à des personnes en situation de précarité.

Les différents services de l'association :

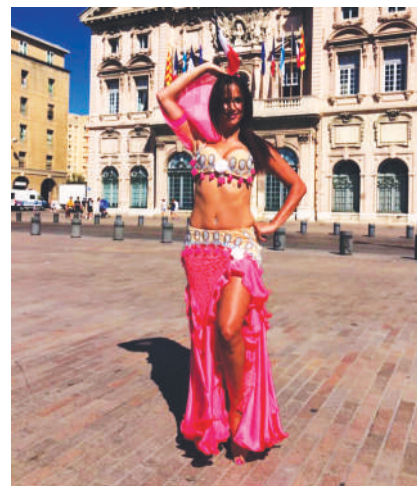
- 1 - recyclage
- 2 - formation (insertion, initiation, conseil)
- 3 - dépannage informatique

plus d'info

pelaezionel12@hotmail.fr

MAGIE D'ORIENT

L'objectif de l'association : produire, diffuser et organiser des spectacles et participer à des formations visant à promouvoir la culture orientale notamment à travers la découverte et l'initiation à la musique et la danse.



2 DA STREETZ



L'association 2 DA STREETZ est une association qui organise des Battles de Human Beatbox, des concerts, et surtout développe des ateliers de Beatbox !

L'objectif :

promotion, diffusion musicale et

artistique, enseignement, organisation d'événements, échange national et international de Human Beatboxing.

Qu'est-ce que le human beatboxing ?

Le human beatboxing consiste à faire de la musique en imitant des instruments uniquement avec sa bouche. C'est une production sonore a cappella (sans accompagnement instrumental) qui, sur le plan strictement technique, est aujourd'hui la seule discipline vocale à regrouper toutes les autres, allant puiser tour à tour dans les techniques du chant et du chant diphonique, les percussions vocales, l'imitation de voix ou d'instruments, les bruitages vocaux...

plus d'info

twodastreetz@outlook.com

THÉÂTRE MASSALIA

Le Théâtre Massalia est une scène conventionnée d'intérêt national Art, Enfance et Jeunesse située à la Friche la Belle de Mai à Marseille.

Il propose chaque saison une programmation de spectacles (théâtre, danse, cirque, marionnettes, théâtre d'ombres) en direction de tous les publics à partir de 1 an. Le Massalia accompagne également plusieurs équipes artistiques chaque année dans leurs projets de création. Enfin, il développe un programme d'actions artistiques et culturelles à destination des classes et des groupes mais aussi des familles, et même des adultes qui accompagnent les plus jeunes au spectacle.



© Noëlle Delcroix

plus d'info
massalia@theatremassalia.com

ACCUEILLIR AU SUD



Accueillir au Sud est une association d'accueil et de découverte de Marseille et sa région.

Marseillais et Nouveaux Arrivants redécouvrent et font connaissance ainsi avec Marseille et la région sud-est en toute convivialité.

L'activité randonnée, dirigée par des bénévoles expérimentés, vous fera parcourir les sites magnifiques de notre région.

Visites de musée, expositions, lieux de culte, savoir-faire régional...

Accueillir au Sud est au plus près de l'actualité artistique et culturelle de Marseille et sa région.

Déjeuners, sorties à la journée, rencontres diverses, c'est une association où les contacts sont favorisés.

Venez nous rencontrer en faisant l'essai d'une visite ou d'une randonnée.

plus d'info
contact@accueillirausud.fr - accueillirausud.fr

CHINA STAR



© pixabay

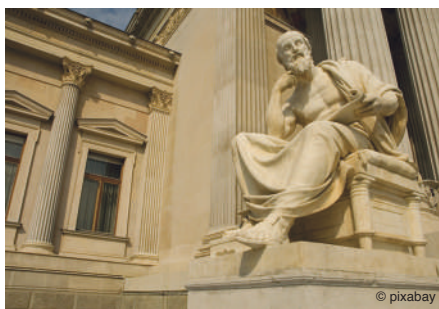
L'association China Star a été créée en 2016 afin de faciliter la vie et le séjour des Chinois en France.

China Star a pour objectif de :

- donner des cours de chinois
- faire découvrir la culture chinoise
- participer aux événements culturels franco-chinois
- aider les personnes chinoises ne parlant pas le français pour les démarches administratives...

plus d'info
07 80 01 99 51 - hui.gillard@gmail.com

AGORA PHILO



© pixabay

L'objet de l'association Agora Philo est, ainsi qu'il est mentionné dans ses statuts, de « Promouvoir par des causeries philosophiques, des conférences et des débats, la démarche philosophique, en favorisant les échanges et le dialogue; faire en sorte que la philosophie retrouve sa place dans les agoras modernes ».

Chaque mois, le dernier samedi, une causerie philosophique, ouverte à toutes et à tous, a lieu à la Cité des Associations sur des thématiques variées permettant les échanges et les débats.

La convivialité et l'interactivité sont recherchées tout en veillant à la prise en compte des différents aspects des problématiques et au questionnement des « vérités d'évidence » et des « lieux communs » qui formatent la pensée et empêchent souvent la réflexion et l'esprit critique.

Le but n'est pas d'asséner une soi-disant vérité ou un quelconque catéchisme mais de réfléchir ensemble.

Comme je le dis souvent, si en sortant du café philo, chaque participant a une idée moins tranchée sur une problématique, mais s'il se pose davantage de questions sur le sujet, alors la séance aura eu une certaine utilité.

La philosophie n'est pas réservée aux spécialistes auto-proclamés mais elle nous concerne tous dans nos choix de vie et même au quotidien.

Dès le mois de septembre 2018, les animations reprendront dans le même esprit et j'espère vous retrouver toujours aussi nombreux et réactifs dans cette agora marseillaise qu'est la Cité des Associations qui, au carrefour des initiatives et des projets, tisse le lien social de notre ville.

plus d'info
massilia-phil@gmail.com

ADÉQUATE

L'association Adéquate est une association située à Marseille, partenaire de la Cité des Associations depuis 2003. Elle propose le service Artistes Assistance depuis 1998.

Artistes Assistance est :

- un pôle d'accompagnement, de conseils et des services aux entreprises culturelles, aux artistes et techniciens intermittents du spectacle et de l'audiovisuel,
- un centre de traitement de la paie des entreprises culturelles.

Objectif :

Aide à l'emploi, développement local, promotion de solidarité économique, vie locale

Activités :

- soutenir la jeune création marseillaise et régionale issue des arts vivants, musique, théâtre, danse,
- favoriser et aider la diffusion de spectacles vivants,
- développer et améliorer la situation de l'emploi culturel en région Sud Provence-Alpes-Cote d'Azur et œuvrer à la professionnalisation du secteur culturel.

plus d'info
04 96 12 23 47 - infos@artistes-assistance.com
artistes-assistance.com

LES AMIS DU VIETNAM

Née en juillet 2000, l'association Les Amis du Vietnam a pour objet de faire découvrir, de maintenir l'identité culturelle vietnamienne et de promouvoir l'entraide dans la vie sociale.

Pour ce faire, elle propose diverses activités autour des différents aspects de la culture en favorisant le lien communautaire :

- Organisation de temps de partage comme les repas mensuels, la célébration du Têt...
- Organisation de soirées à thèmes avec présentation de films et d'œuvres littéraires d'auteurs vietnamiens
- Une bibliothèque permet aux adhérents d'accéder à divers ouvrages sur le Vietnam
- Cours de vietnamien, 4 cours par semaine (2 niveaux pour l'apprentissage et 2 niveaux pour les cours de conversation) et des cours de français pour les nouveaux arrivants du Vietnam
- Cours de cuisine traditionnelle
- Ateliers de confection d'objets décoratifs utilisant les techniques de l'artisanat asiatique
- Actions solidaires pour le Vietnam : grâce à l'organisation d'événements à l'occasion desquels sont vendus des objets réalisés par les membres ainsi que de l'artisanat vietnamien, nous collectons des fonds destinés à des actions de soutien à des associations vietnamiennes.



© pixabay

plus d'info
06 68 51 22 94 - lesamisduvietnam.fr

CITÉ DE LA MUSIQUE



À la Cité de la Musique de Marseille, les rentrées des cours et ateliers sont, chaque année, aussi différents qu'immuables... parce que nous croyons à notre système d'enseignement mais que nous sommes conscients que la réussite ne s'entend pas sans vitalité. Dans nos huit sites, l'esprit pédagogique répond d'abord aux envies des 2200 élèves qui fréquentent nos cours. Ardemment défendu par les professeurs, c'est une véritable invitation, sans contrainte, à pratiquer ensemble, à penser la musique comme un plaisir personnel mais aussi comme un objet de partage.

Les scènes ouvertes permettent à ceux qui le souhaitent, d'aller au-devant du public. Des ensembles à géométrie variable - big band jazz ou orchestre de chambre... - aident à progresser collectivement à travers de belles aventures humaines.

La Cité vous propose une grande diversité d'ateliers tant dans les instruments que dans les styles musicaux.

plus d'info
04 91 39 28 28 - citemusique-marseille.com



L'Association Généalogique des Bouches-du-Rhône (AG13) œuvre à la réunion des personnes s'intéressant à la généalogie et à l'histoire des familles.

Les différentes actions ou réalisations mises en œuvre pour contribuer à la sauvegarde du patrimoine archivistique consistent dans le dépouillement des actes des registres paroissiaux, d'état-civil, notariés et autres pour confectionner des relevés des données. Mais

également dans l'entreprise en commun de travaux et d'études d'intérêt généalogique concernant les Bouches-du-Rhône et Marseille au premier chef, l'organisation d'expositions à thème tant historique que généalogique.

Comme toutes les années, l'association et ses antennes (Aix-en-Provence, Aubagne, La Ciotat, Les Pennes-Mirabeau...) participent aux Journées des Associations telles que le Plateau Longchamp et Vivacité à Marseille, aux Journées du Patrimoine et de façon générale, à toute manifestation susceptible de promouvoir et faire connaître l'association et la généalogie.

Les permanences sont hebdomadaires au siège le lundi après-midi. Elles permettent l'initiation à la recherche généalogique, à l'informatique et à la paléographie.

plus d'info

04 96 12 49 93 - agbdr@wanadoo.fr - ag13.org

Association Culturelle d'Espaces Lecture et d'Écriture en Méditerranée ACELEM

Elle intervient depuis 25 ans pour développer des animations autour du livre en direction des personnes ne fréquentant pas les structures de lecture publique.

Dans le cadre de cette mission l'ACELEM :

- gère des Espaces Lecture à Air Bel, La Valbarelle, Val Plan, La Solidarité, La Viste, au Plan d'Aou et dans le quartier de Saint-Mauront. Ces structures de proximité offrent aux populations une facilité d'accès aux livres,
- mène également des actions (ateliers de lecture, d'écriture, d'expression plastique...) dans les crèches, centres sociaux, Maisons Municipales d'Animation, associations de quartier...

Depuis janvier 2017 l'action de l'ACELEM s'est renforcée avec l'Ideas Box, médiathèque mobile, équipée de nombreuses ressources : livres et audiovisuelles.

L'Ideas Box déployée dans les espaces extérieurs : en

piéd d'immeuble, près des aires de jeux, des terrains de sport et des jardins, favorise la participation des habitants à des activités ludiques et collectives.



plus d'info

04 91 64 44 84 - acelem.org

ACADÉMIE INTERNATIONALE DE LANGUES

L'Académie de Langues propose des cours de langues aux particuliers et professionnels avec un choix de plus de 15 langues : Allemand, Anglais, Arabe, Chinois, Coréen, Espagnol, Français, Gaélique, Grec, Italien, Japonais, Néerlandais, Portugais, Russe, Langue des Signes Française...

Nous proposons un accompagnement personnalisé en fonction des objectifs et des disponibilités de chacun.

Nos formules de cours à petits prix sont dédiées à tous les âges et tous les niveaux :

- Cours hebdomadaires d'octobre à juin
- Cours ludiques pour les enfants et adolescents
- Stages intensifs d'une semaine pendant les vacances scolaires
- Cours particuliers, plannings sur mesure et contenus

ciblés sur vos besoins

- Préparations et passations d'examens : TOEIC, BRIGHT, TCF, LE ROBERT, LILATE, PIPPLET, SIELE...

Testez gratuitement et sans engagement votre niveau en langue sur notre site !

Nos professeurs sont natifs de la langue enseignée.

Toutes nos formations sont éligibles au Compte Personnel de Formation et tous les dispositifs de formation professionnelle.

Nos locaux, modernes et spacieux, sont situés à deux pas du Vieux-Port, en centre-ville de Marseille.

Venez nous rencontrer !

plus d'info

04 88 04 58 19 - academielangues.com

contact@academielangues.com

Collectif PACA pour la mémoire de l'esclavage CPPME

Le Collectif PACA pour la mémoire de l'esclavage existe officiellement depuis 2008. Notre activité consiste à promouvoir et partager cette mémoire de la traite négrière de l'esclavage auprès notamment des jeunes afin qu'ils s'approprient cette histoire pour aider à une véritable prise de conscience citoyenne.

Nous avons la charge de l'organisation des deux journées officielles :

- Le 10 mai, journée nationale de commémoration de la Mémoire de la traite de l'Esclavage et leurs abolitions ;
- Le 23 mai, journée nationale en hommage aux victimes de l'Esclavage colonial.

Notre référence est la Loi Taubira "Loi n° 2001-434 du 21 mai 2001 tendant à la reconnaissance de la traite et de

l'esclavage en tant que crime contre l'humanité", les trois premiers articles de cette loi guident nos actions pour ainsi promouvoir et partager avec tout public cette histoire de l'esclavage et notamment sa transmission auprès de la jeunesse. À cet effet, nous organisons des rencontres, des débats...



plus d'info

09 53 89 77 82 - contact@lecoindesloisirs.fr

L'association "Les Enfants de Cuba" est une association socioculturelle, constituée par des personnes d'origine cubaine et des amis du peuple cubain.

L'association fait connaître la culture cubaine (musique, repas, costumes traditionnels...).

Elle vient en aide, bénévolement, aux Cubains qui se trouvent dans la région pour des démarches administratives visant à obtenir une bonne insertion et l'intégration dans la société française, et pour avoir les meilleures relations avec leur pays d'origine.

Elle essaie de proposer une ambiance cubaine afin d'adoucir l'épreuve migratoire aux Cubains qui arrivent en France. Elle maintient au mieux l'unité et la solidarité entre ses membres.



plus d'info

06 42 30 99 46 - vilma.suarez@yahoo.fr

FRANCE CUBA



L'association France-Cuba est née le 10 février 1961. Elle affirme son attachement aux valeurs de justice sociale, d'indépendance et d'anti-impérialisme que porte et défend la révolution cubaine dans sa voie originale de développement.

France Cuba comité Marseille Provence, dont les membres sont tous des bénévoles, est une association d'amitié et de solidarité indépendante des États, des gouvernements et des partis politiques.

Rejoignez-nous, adhérez à France Cuba ! Pour l'amitié et la solidarité entre le peuple cubain et le peuple français.

France Cuba a pour but d'œuvrer au rapprochement entre le peuple cubain et le peuple français, par le développement des échanges techniques et culturels, économiques, scientifiques et de mettre à la disposition du grand public les moyens d'accéder à une meilleure connaissance du peuple cubain, mais également de faire connaître la vie et la lutte des cubains victimes d'un blocus aggravé ces derniers mois et leurs efforts pour préserver l'environnement.

Nos actions :

- Organisation de conférences, présentations de films, concerts, expositions...
 - Diffusion d'informations et de documents par la presse et la radio, la télévision et les plus récents moyens de communication (internet)
 - Publication d'ouvrages, de périodiques
 - Participation au tourisme non commercial, en organisant des voyages solidaires : les brigades de travail chaque été, notamment dans l'agriculture
 - Organisation de rencontres et de colloques
- Elle appuie les échanges et jumelages entre villes, écoles ou universités, centres culturels et organisations de travailleurs.

L'association collecte et recherche des financements pour la réalisation de projets concrets pour la population cubaine et construit avec elle (ex. : la pose de panneaux solaires dans le village de San-José).

Actuellement, un nouveau projet va être mis en œuvre "la gran Piedra", un petit village de montagne, pour l'adduction d'eau et pose de panneaux solaires.

plus d'info

06 21 73 83 66 - caamano.c@free.fr

CIE DEPUIS TOUJOURS

Créée en 2000, La Compagnie Depuis Toujours a pour but de faire découvrir les auteurs dramatiques vivants ainsi que la poésie contemporaine.

L'association propose de la formation : prise de parole en public, des lectures en tous lieux ainsi que des ateliers d'écriture et de lecture à voix haute en direction du tout public : milieu scolaire, hôpitaux, maisons de retraite et centres culturels.

Écrire c'est un rapport à la langue, au corps et à l'espace. C'est un état, une écoute propice à l'éclosion de la vie immédiate. C'est aussi un rapport à l'autre...



plus d'info

06 80 71 61 90 - ciedepuistoujours84@gmail.com

LA CITÉ DES ARTS DE LA RUE



La Cité des arts de la rue est un lieu de création et d'expérimentation.

36 000 m² d'espaces de travail où se construisent et s'éprouvent des spectacles dédiés à l'espace public. Cet immense laboratoire scénique accueille une dizaine de structures et rassemble ainsi une chaîne de compétences et de savoir-faire autour des arts de la rue : création artistique, formation, construction scénographique, diffusion, action culturelle et médiation. Juchée sur le plateau des anciennes huileries-savonneries L'Abeille, en plein cœur des territoires nord, la Cité des arts de la rue surplombe Marseille et se revendique territoire culturel à la périphérie de la ville. Une centaine de personnes y travaillent quotidiennement. L'Association pour la Cité des Arts de la Rue coordonne le lieu et le projet global.

Les structures de la Cité des arts de la rue :

- **FAI AR**, formation supérieure d'art en espace public
 - **GENERIK VAPEUR CIE**, trafic d'acteurs et d'engins
 - **KARWAN**, bâtisseur de projets culturels territoriaux arts de la rue et arts du cirque
 - **LEZARAP'ART**, groupe d'action culturelle de proximité
 - **LIEUX PUBLICS**, centre national de création en espace public,
- pilote du réseau in situ :
- **SUD SIDE**, les ateliers spectaculaires
 - **EX NIHILO**, compagnie de danse contemporaine
 - **COLLECTIF GENA**, théâtre contemporain et spectacle très vivant
 - **BUREAU DES GUIDES GR 2013**, balades, rencontres et rassemblements pédestres
 - **Ateliers d'artistes**

plus d'info

04 13 25 77 13 - info@lacitedesartsdelarue.net

English for leisure **EFL**



Une association : dynamique et conviviale où l'on vient pour voir et où l'on reste. On y rencontre d'autres élèves ou de futurs Amis dans une ambiance chaleureuse et où le travail n'interdit pas de prendre du plaisir en route.

Le professeur : un enseignant talentueux et sympathique qui nous fait évoluer en anglais avec des cours originaux et si enrichissants qu'ils emportent notre fidèle adhésion.

Les cours : axés sur la communication orale. Les leçons sont structurées autour d'exercices (dialogues, jeux de rôle...) utilisant des supports sous forme de textes, d'enregistrements audio ou vidéo tirés de la vie quotidienne, la société, le voyage, le monde des loisirs.

Nous : ses élèves de longue date souvent qui, pour la plupart, continuons les cours d'anglais pour le plaisir de travailler sérieusement sur des sujets toujours renouvelés et pertinents, dans une bonne humeur constante et parfois joyeuse.

Les niveaux : Moyen et conversation : écouter - lire - prendre part à une conversation.

Moyen : comprendre l'essentiel en écoutant ou lisant, parler et pouvoir raconter une histoire, exprimer des avis, des sentiments.

Conversation : pouvoir suivre un film en langue anglaise, pouvoir communiquer avec un degré de spontanéité et d'aisance rendant possible une interaction normale, s'exprimer de façon claire et détaillée sur une grande gamme de sujets, écrire des textes personnels.

Le lieu et les horaires : nous contacter. Les horaires dépendent du niveau de cours choisi.

plus d'info

englishforleisure@aol.com

BAILA'RTS BRASIL



Passionné du folklore et de la culture Afro Brésilienne et en particulier de danse, un petit groupe de bénévoles issus de divers horizons fonde en 2019 à Marseille l'association BailA'rts Brasil afin de partager, diffuser et faire découvrir cet art.

L'essence du nom BailA'rts vient de « Baile » qui signifie danse et de l'influence du Nordeste du Brésil plus précisément l'état de Bahia dont Salvador est la capitale et le berceau de la culture « Afro Descendante » du Brésil.

L'association est ouverte à tous les amoureux de danses brésiliennes mais aussi aux novices et curieux qui souhaiteraient la découvrir. BailA'rts Brasil propose également tout au long de l'année des ateliers de musique, des rencontres conviviales autour de plats typiques du Brésil, des événements festifs, des cours et stages de danse.

Nous vous attendons nombreux pour nous rejoindre dans cette formidable aventure autour de la danse, de la musique et du chant.

plus d'info

asso.bailartsbrasil@gmail.com

TOUS AUTOUR D'UN PIANO

L'objectif de l'association « tous autour d'un piano » est de favoriser l'éveil à la musique et l'étude du piano pour répondre aux attentes du plus grand nombre. Son ambition est que chacun puisse aborder la musique à son rythme et selon son envie. Elle propose :

Des cours de piano individuels spécialisés pour les plus jeunes à partir de 3 ans. Des cours de piano individuels pour tous les âges, débutants et confirmés, adaptés aux envies de chacun, par un professeur expérimenté.

Aider ceux qui le souhaitent pour la préparation à l'entrée au conservatoire

Accompagner chacun pour trouver son rythme d'étude
Des ateliers collectifs pour accompagner les tous petits à partir de 3 ans dans la découverte de la musique et du rythme par une méthode inédite de jeux et d'activités diverses adaptée à l'âge des enfants.

Des cours de solfège pour une sensibilisation et une approche pédagogique ludique de l'apprentissage et de la formation musicale.



plus d'info

06 60 51 25 78 - 06 19 15 87 82

tousautourunpiano@gmail.com

Marseille, Bruxelles PULSATION



L'association Pulsation a comme objectif de diffuser et promouvoir les différents aspects de la culture et du mode de vie brésilien, par la danse, le chant, la musique. Dans ses cours, Beth Rigaud met en mouvement toutes les facettes de son métissage pour donner vie à un concept aussi novateur qu'original.

Le Brazilian Modern Jazz, l'Afro Brésilien, des danses qui sont le fruit d'un brassage de techniques académiques et de gestuelles inspirées du patrimoine culturel Afro-Bresilien.

Vous découvrirez ses danses et mouvements, mais aussi sa culture à travers la personnalité de Beth Rigaud avec singularité, précision, et énergie, pour une métaphore du geste. 1 à 2 heures qui vous appartiennent pour vous relaxer, vous ressourcer, retrouver votre joie, votre énergie dans un espace convivial et chaleureux.

Nous proposons également des cours de Pilates fusion. C'est un ensemble d'exercices avec les accessoires Pilates, qui visent à améliorer le rendement musculaire ; c'est aussi une prise de conscience de son corps et du fonctionnement de ses muscles pour favoriser la relaxation et permettre d'améliorer la posture et la souplesse du corps.

Découvrir, faire vivre les cultures, rapprocher les publics, partager, expérimenter, un projet varié, ludique, éducatif, favorisant les échanges de savoir-faire et les rencontres, s'adressant de par sa variété à tous.

plus d'info

06 72 74 20 72 - 07 68 42 09 66

associationpulsation@gmail.com



Marseillako Euskal etxea – La Maison Basque de Marseille, a un objet d'intérêt collectif de permettre à tous de découvrir, apprendre et vivre la culture basque à Marseille – Aurkitu, ikasi, bizi Euskal Kultura. Telle est notre devise.

Pour ce faire, elle s'attache, de manière rigoureusement désintéressée, à promouvoir la culture basque et la pratique de la langue ; à enseigner, par des techniques d'éducation populaire, la langue, les chants, la musique, les danses et les sports basques ; à faire vivre les coutumes et les traditions ancestrales du Pays basque ; à participer activement au réseau international labellisé des Euskal Etxeak (Maisons Basques) et à développer, entre les membres adhérents, l'esprit d'entraide et de solidarité.

Toute personne attirée par le Pays basque, sa langue et sa culture et quel que soit son âge peut se rapprocher de nous et participer aux activités de son choix.

plus d'info
contact@marseillako-euskaletxea.com
marseillako-euskaletxea.com

SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE FLAMMARION

La Société Scientifique Flammarion, fondée en 1884 sous l'égide de l'illustre astronome et grand vulgarisateur Camille Flammarion, est une des plus vieilles sociétés savantes de Marseille. Dès l'origine, elle s'est intéressée aux phénomènes naturels tels que les séismes (celui de juin 1909 en Provence). Elle organise des cours de vulgarisation de l'astronomie et des soirées d'observations à proximité de Marseille.

Elle participe depuis l'origine (bientôt 30 ans), aux animations locales de la « Nuit des Étoiles » en collaboration avec l'Astro Club M13 de Martigues.

Les phénomènes astronomiques tels qu'éclipses de lune et de soleil, ou les passages de Mercure et de Vénus devant le Soleil sont l'occasion de faire connaître au grand public les plaisirs que procure la connaissance du ciel. Elle utilise les techniques

les plus modernes en matière d'observations telles que les caméras CCD (charge-coupled device) et pratique la confection d'images assistée par ordinateur. Elle compte développer la radioastronomie.

La Société possède plusieurs appareils d'observation, diverses lunettes et télescopes, dont un Newton de 406 mm de diamètre qu'elle a fabriqué elle-même.



plus d'info
06 78 66 21 50 - astro13.Flammarion@free.fr
societescientifiqueflammarion.asso.fr

Association pour la Recherche et l'enseignement de la Shoah ARES

En qualité d'association et fidèle à son projet, ses valeurs, l'ARES se donne pour mission d'accompagner les mutations et les changements au sein des institutions et des organisations éducatives et sociales.

Force de propositions innovantes depuis maintenant plus de 45 ans, l'ARES s'enracine dans une culture associative militante au service d'un projet humaniste et social.

Institut de formation spécialisé et reconnu dans les métiers de l'enseignement, de l'éducation et du secteur social, l'ARES conçoit et dispense ses formations en s'adaptant aux besoins de chaque stagiaire, de chaque établissement et de chaque organisation du territoire national.

L'ARES s'enracine dans une culture associative militante construite par des hommes et des femmes qui adhèrent à une manière d'être et de faire qui révèle ce à quoi l'on tient : le bon sens réaliste, la simplicité, le souci éducatif.

L'ARES se veut une association :

- où chacun est accueilli sans a priori et reconnu dans sa singularité et dans son désir de se construire ;
- où chacun est appelé à rencontrer l'autre et à l'accepter dans sa différence pour un enrichissement mutuel ;
- où le questionnement permanent permet d'oser la recherche, la créativité et l'innovation dans les domaines pédagogique, éducatif et organisationnel ;
- où le travail d'équipe permet de construire dans la confiance et la convivialité une intelligence collective par le partage.

Pour parvenir à ces finalités, l'ARES organise, communique et mutualise au moyen d'un organisme de formation qui accompagne des personnes et des équipes, et anticipe dans les domaines pédagogique, éducatif et social.

plus d'info
contact@ares.asso.fr

Arts Théâtre et Claquettes ATC - COMPAGNIE PHILIPPE CHAGOT

Notre compagnie a 33 ans d'existence (1987). Nous avons un nouveau local au 14, traverse de la Michèle 13015.

Au sein de ce nouveau lieu, nous allons développer un projet associatif et nous avons besoin de bénévoles pour accompagner nos nouvelles activités :

- Un atelier théâtre (commedia dell'Arte) tous les samedis matins de 9h45 à 12h45 (hors vacances scolaires), avec pour objectifs de développer la confiance en soi, la non-discrimination. **Le théâtre comme art thérapie.**

- Des stages de théâtre pendant les vacances (le concept est de proposer un stage pour un parent avec son enfant pendant deux jours afin qu'ils développent des relations fortes, privilégiées et constructives). Un seul parent, un seul enfant.

- Des stands maquillages pour les enfants malades, handicapés et valides.

- Des soirées « cinéma famille » avec repas partagé et échanges sur le film.

- Des soirées « Philo » où nous partagerons des textes, des lectures mais aussi des chansons, sans recherche de performances, en toute simplicité.

- Des ateliers « jardin » car nous avons un très joli jardin...

- Un arbre de Noël collectif pour familles et petites associations ou petites entreprises (nous avons des clowns, des spectacles, des maquillages, des animations et plein d'idées).

- Des soirées spécifiques comme Halloween, chasse aux œufs...

Venez nous rejoindre pour partager des aventures théâtrales, familiales et associatives. Nos tarifs sont volontairement bas pour privilégier l'engagement bénévole.

plus d'info
04 42 01 21 82 - 06 60 64 23 05 - atc-masque.com



Le cosplay c'est quoi ?

Il s'agit d'un loisir créatif dont le but est de ressembler à un personnage fictif venant des univers **bande dessinée, manga, cinéma ou encore jeu vidéo.**

Aoi Sora Cosplay est une association loi 1901 fondée en 2010 dans la cité phocéenne qui a pour objet de promouvoir et de démocratiser le cosplay. Tout au long de l'année, elle propose des événements et divers ateliers couture, bricolage, maquillage, théâtre et photos dans son local à Marseille (14e arr.) ainsi que des interventions dans les écoles, les hôpitaux, les médiathèques...

L'association est également présente dans les festivals et propose des stands d'animations, des concours cosplay ainsi que des ateliers d'initiation aux visiteurs.

plus d'info
aoi-sora-cosplay.com

OPERA MUNDI



Créée à l'automne 2014. Elle est née d'un constat. Susciter le débat et la réflexion collective sur les questions contemporaines qui travaillent notre époque, prendre la mesure des grands défis de notre siècle et se donner la possibilité d'agir sur ses avenir semble aujourd'hui un enjeu majeur.

En effet, face aux grands changements écologiques, économiques, géopolitiques, technoscientifiques et culturels qui bouleversent les valeurs et les attentes de nos sociétés, face à la médiatisation exponentielle de l'information, chacun est confronté à une complexité toujours plus difficile à appréhender. **Elle convie chacun à participer à un temps de réflexion et de débat.** Elle présente et organise des programmations de conférences pluridisciplinaires portées par des spécialistes et penseurs d'excellence. Les cycles proposés souhaitent offrir une lisibilité critique et plurielle de questions qui semblent pouvoir nous concerner tous et ouvrir des perspectives sur notre devenir. Ces espaces et temps de rencontres sont imaginés comme un lieu où se confrontent savoirs, théoriciens, professionnels et tous les publics. Ils permettent l'accès à des notions, concepts et domaines parfois inédits pour le grand public, et soumettent à l'examen de tous, les idées et savoirs les plus actuels décrivant notre temps.

Son but : Participer à la construction d'une réflexion collective, décloisonnée et prospective, autour des questions que soulève l'évolution du monde contemporain du point de vue des sciences, des techniques et des arts, en favorisant l'accès de tous les publics à une culture intellectuelle de qualité, créer les conditions d'un partage et d'une diffusion des savoirs scientifiques, artistiques et culturels, à travers l'organisation d'événements publics, l'organisation d'ateliers, le développement d'édition numérique et/ou papier, en lien avec les savoirs, le langage et les arts contemporains.

plus d'info
07 82 41 11 84 - info@opera-mundi.org

SWINGMARSEILLE



Née d'un petit collectif de danseurs marseillais passionnés de Lindy Hop, cette danse folle issue du Swing des années 1920, Swingin' Marseille a pour but de réunir des individus autour de la culture Swing sous toutes ses formes et de contribuer à son essor.

Le Lindy Hop est une danse de rue qui s'est développée dans le quartier noir-américain de Harlem vers la fin des années 1920, en parallèle du Jazz et du Swing.

Ancêtre du Rock, le Lindy Hop est une danse de couple frénétique et originale s'inspirant notamment des danses africaines. Le Lindy Hop permet l'expression de grandes figures et libertés, notamment grâce à l'interprétation musicale et l'improvisation.

Tous les Jeudi soirs, Swingin' Marseille offre des pratiques gratuites ouvertes à tous au cœur de Marseille. L'association propose régulièrement des stages de danse et des soirées dansantes accompagnées d'un groupe de musique live qui sont l'essence même du Swing.

Venez rejoindre la scène Swing marseillaise et attrapez le virus de cette danse joviale! Suivez-nous sur notre page Facebook « Swingin' Marseille » pour plus d'informations.

[plus d'info](#)

swinginmarseille@gmail.com

DIVADLO THÉÂTRE



Au cœur du 5^e arrondissement de Marseille, un théâtre pour tous, pour tous les goûts où convivialité et sérieux se mêlent pour votre plus grand plaisir. Professionnels et amateurs s'y croisent avec passion, pour un public toujours conquis.

Plus de 300 élèves (débutants et confirmés) sont formés chaque année et contribuent à créer une ambiance chaleureuse et familiale. Des cours de théâtre pour enfants dès 4 ans et pour adultes. 25 cours de théâtre vous sont proposés en après-midi ou en soirée.

Un vrai théâtre de quartier vous accueille pour des représentations inédites et de qualité. Plus de 300 spectacles à l'année, pour les 1 à 3 ans, plus de 3 ans mais également une riche programmation tout public. L'équipe du Divadlo se met à votre service pour créer une ambiance conviviale et originale.

Côté Jeune public, vous rejoindrez un public d'habités et de passionnés. Des contes, des légendes, des histoires et la magie des marionnettes émerveillent petits et grands... Un pur moment de plaisir où l'imagination est de la partie. Parents, vous êtes également conviés au spectacle qui, vous verrez, ne manquera pas de vous fasciner...

Pour les adultes, le Divadlo offre une large programmation de Comédie, contemporaine ou classique, bref des bons moments de détente en perspective...

[plus d'info](#)

04 91 25 94 34 - contact@divadlo.org
divadlo-theatre.fr

Escuela de Flamenco de Andalucía CENTRE SOLEA

Pour s'initier au flamenco et à la danse sévillane et pour plonger dans cette culture passionnante!

Solea, c'est la plus ancienne école de flamenco de Marseille, fondée en 1994 par Maria Pérez et son mari Marc Bamoudrou.

L'énergie et la patience de Maria n'ont pas de limites. Prendre un cours avec elle, c'est être sûr que l'on va se dépasser soi-même, que l'on va découvrir et s'approprier de nouvelles techniques, apprendre à écouter et à entendre et être capable d'interpréter et d'y prendre plaisir.

Un petit coin d'Espagne où tout le monde est accueilli à bras ouverts: amateurs, professionnels, néophytes, handicapés, enfants, séniors... pour partager une passion commune et vivre ensemble des projets enthousiasmants!

Des cours réguliers de danse flamenco, sévillane et de chant adapté à la danse pour adultes et enfants depuis

les débutants jusqu'aux avancés-professionnels. Un projet pédagogique élaboré par Maria Pérez où chaque élève va avoir du plaisir tout au long de l'année en gravissant les échelons des difficultés techniques.



© Jan Conca

[plus d'info](#)

06 14 55 54 52 - solea.centre@gmail.com
centresolea.org

L'OREILLE PRESQUE PARFAITE



de cours, stages et ateliers. Au programme, transmission à l'oreille accessible à tous pour le plaisir des petits et grands!

Découvrez nos ateliers: accordéon diatonique, luth oriental (oud ou ud), nay, derbouka, bendir, guitare, mandole, mandoline, banjo, chants et musiques berbères, formation sur les musiques d'Afrique du Nord et d'Orient... Nous travaillons également avec des structures partenaires (écoles, collèges, centres sociaux...).

Nous organisons également des événements conçus comme un espace de découverte, de rencontres et d'échanges autour de la musique et de sa pratique. N'hésitez pas à nous contacter!

[plus d'info](#)

06 44 66 75 54 - contact@lorellepresqueparfaite.com
lorellepresqueparfaite.com

L'association L'Oreille Presque Parfaite est une école de musique du monde à Marseille qui a pour objectif de transmettre un enseignement musical de qualité à tous (enfants, adultes, groupes déjà constitués, publics en situation de précarité) sous forme

CINÉ TRAVELLING MARSEILLE

Au Club Ciné Travelling de Marseille c'est l'élan créateur qui réunit les adhérents autour de cette envie d'écrire et de réaliser des courts-métrages. Les réunions se passent au Centre Tempo du Rouet deux jeudis par mois en fin d'après-midi dans une ambiance chaleureuse.

La collaboration enthousiaste des adhérents a porté de nouveaux fruits: le film expérimental « Antichambre » de Alain Girard a reçu le premier prix à Ventabren lors du concours régional de la Fédération Française de Cinéma et Vidéo. Il représentera notre ville au concours national de Soulac en septembre prochain. C'est une belle façon de fêter les 80 ans du club qui garde bon pied, bon œil.

Un film reportage réalisé lors du nettoyage de la calanque de Port Miou est en cours de montage.

Le club se lance aussi dans le projet de tourner une série humoristique sur le thème de l'arrivée au paradis en utilisant la technique du fond vert.

Le club accueille volontiers toute personne débutante, ou avec quelques notions de cinéma, même modestes

désirant intégrer une équipe dynamique et sympathique qui sait allier le sérieux de la technique au plaisir de se rencontrer.



Tournage d'une scène de la fiction « Les Petits Carnets » de Jean-Pierre Dedenon.

[plus d'info](#)

06 62 11 71 92 cinetravelling.assoc.pagespro-orange.fr

Développement d'ateliers de sensibilisation et de loisirs culturels adaptés DASLCA

Une association qui adapte les jeux pour tous.

L'Association DASLCA a été créée à Marseille en 2013. Son but est de permettre à toutes personnes, en situation de handicap et valides, de participer à des jeux de société ensemble. Au travers des jeux proposés, l'association sensibilise au handicap pour permettre plus d'inclusion sociale. Par le jeu, l'association permet aussi aux personnes valides d'essayer de se mettre

dans la position d'une personne handicapée.

Nous organisons des animations de jeux sensoriels, des jeux dans le noir et des ateliers de sensibilisation.

Nous nous déplaçons dans toutes les structures: établissements scolaires, centres aérés, entreprises et centres de formation, maisons de retraite, bibliothèques, établissements spécialisés.

[plus d'info](#)

06 63 17 74 70 - daslcajeuxadaptes@gmail.com



Ateliers chansons françaises et quelques-unes internationales à partir de 12 ans, jeunes et adultes (intergénérationnel)

Jour et horaires de nos ateliers :

Lundi de 16h15 à 18h15 (deux fois par mois)

Mercredi de 17h45 à 20h30 (hebdomadaire)

Lieu : Saint-Just -13013 Marseille (près du Théâtre du Moulin)

Contenu de l'atelier :

Chant, interprétation, vocalises, gestion du souffle, prononciation, interprétation en individuel et en groupe...

Programme :

Scènes ouvertes/karaoqués – gala de fin d'année – diverses manifestations et participations à divers événements...

plus d'info
chanthal13@yahoo.com

BADABOUM THÉÂTRE

Lieu d'éveil, de questionnement et de sensibilisation au monde du théâtre, le Badaboum théâtre est aussi un outil de rencontre et de partage entre les générations. En mars 2020, il a fêté sa trentième année d'existence.

Aujourd'hui, le Badaboum théâtre est une compagnie comptant presque trente comédiens, plusieurs metteurs en scène, des professeurs de théâtre et de cirque, une équipe technique et administrative unie dans un engagement partagé. Sa programmation fait la part belle aux contes, mais propose aussi des classiques adaptés pour les plus jeunes et des textes contemporains. À l'image des différents personnages qui, sur un fil, une balançoire ou un trapèze, habitent les affiches du théâtre, ses spectacles tentent de nous faire prendre un peu de hauteur, de s'élever au-dessus du monde pour le regarder avec plus de distance et s'ouvrir ensuite à lui, espérons-le, avec davantage de poésie.

Motivé par un fort désir de partage et d'échange, le théâtre ouvre de plus en plus ses portes aux autres compagnies qui, dans le contexte actuel, trouvent à travers le Badaboum un partenaire précieux.

Dès sa création, le Badaboum théâtre a eu pour objectif de développer le goût du théâtre chez l'enfant aussi par le biais de la pratique artistique. Cours, stages et ateliers ponctuels, permettent de faire l'expérience unique du plateau et de devenir un spectateur un peu plus averti.

Que l'on soit dans la salle ou sur la scène, le théâtre est une expérience à la fois intime et collective, où notre propre sensibilité se mêle à celle des autres, où nos regards critiques se croisent, entrent en relation et en réflexion.



plus d'info
04 91 54 40 71 - contact@badaboum-theatre.com
badaboum-theatre.com

COMITÉ DU VIEUX-MARSEILLE



Le Comité du Vieux-Marseille a été fondé en 1911 et est reconnu d'utilité publique depuis 1924.

Son but est de promouvoir et protéger le patrimoine marseillais, quel qu'il soit (monuments, rues, espaces verts, traditions, culture).

Regroupant plus de 500 membres, le Comité du Vieux-Marseille multiplie les actions en faveur du patrimoine. C'est ainsi qu'il propose régulièrement des conférences sur Marseille, des visites guidées de la ville, des cours de provençal, des sorties culturelles dans la région, des voyages culturels, diverses manifestations comme des expositions, le Carré des Ecrivains® avec la remise du prix des Marseillais®, le Trophée Protis®.

Il publie les cahiers du Comité du Vieux-Marseille avec des textes inédits sur l'histoire de Marseille et dispose d'une riche bibliothèque sur la ville.

Il effectue un travail de recherche à travers diverses commissions ou ateliers (commission du patrimoine scientifique, industriel, artistique et culturel ; commission des rues, commission image, commission bibliophilie et atelier du parler marseillais).

Outre les cahiers et les catalogues réalisés lors des expositions annuelles précédant le Carré des Ecrivains® (le thème de l'exposition 2019 était « la santé à Marseille, histoire des lieux et des hommes »), le Comité du Vieux-Marseille a publié 6 livres (Le Camas, Histoire d'un quartier ; Le Cimetière Saint-Pierre ; L'Histoire du Comité du Vieux-Marseille ; Marseille un terroir et ses bastides ; 25 histoires de Marseille).

Le Comité dispose d'un nouveau site Internet, n'hésitez pas à le consulter !

plus d'info
04 91 62 11 15 - comiteduvieuxmarseille.net
contact@comiteduvieuxmarseille.net

ART'COM'GROOVE



L'association Art'Com'Groove existe depuis 2010.

Elle a pour but de diffuser et de développer la culture urbaine par le biais de différentes plates-formes.

L'association propose des cours de danse Hip Hop, dans le 6e arrondissement de Marseille, pour les adolescents et adultes avec le chorégraphe Édouard Lavelle (Dirty South Crew) et pour les enfants avec la danseuse Jessica (Dirty South Crew).

En parallèle, l'association a pour objectif de promouvoir le groupe de danse "Dirty South Crew" pour l'accompagner dans la production et la diffusion de son art.

Pour la saison 2020-2021, l'association mettra en place, tout au long de l'année, divers événements et services tels que : des stages pendant les vacances scolaires, l'organisation des anniversaires pour les enfants, des soirées-spectacles, des battles...

plus d'info
06 09 47 18 90

LIEUX PUBLICS

Lieux publics, centre national et pôle européen de création pour l'espace public

Espace de création et de production installé à la Cité des Arts de la Rue à Marseille, Lieux publics est un ari pour les artistes et compagnies qui font de la ville le lieu, l'objet et le sujet de leurs créations. Théâtre, cirque, musique, danse, arts visuels... les artistes accompagnés par Lieux publics viennent de tous horizons pour imaginer, construire et répéter leur spectacle dans nos locaux.

Tout au long de l'année, Lieux publics vous convie à une trentaine de rendez-vous gratuits dans l'espace public, à Marseille, en région et en Europe (notamment à travers le réseau IN SITU). Spectacles, installations, performances, essais publics : Lieux publics invente de nouveaux rapports aux publics, particulièrement à travers de nombreux projets participatifs.

Lieux publics est dirigé par le compositeur Pierre Sauvageot, dont la dernière création, Grand Ensemble (concert pour un orchestre symphonique et un immeuble), a été jouée de Marseille à Copenhague en passant par Paris depuis 2017.



plus d'info
04 91 03 81 28 - contact@lieuxpublics.com
lieuxpublics.com

TAAL TARANG

En plein cœur de Marseille depuis 2012, l'association est vecteur de l'héritage culturel indien. Après dix ans d'implication dans la vie culturelle et la transmission de leurs arts, **Nabankur Bhattacharya** et **Maitryee Mahatma** ont ressenti la nécessité de créer une structure permettant des échanges avec l'Inde, notamment par l'accueil de grands maîtres en résidence.

TAAL TARANG se déploie en deux pôles d'activités :

- le pôle spectacle d'une part, qui soutient les artistes dans leur envie de plonger au cœur de la tradition, ainsi que dans leur élan créatif qui les pousse aux rencontres et à la découverte d'espaces inconnus

- le pôle formation d'autre part : "Indian Arts Academy" qui s'engage à répondre aux demandes des élèves investis dans les arts indiens et qui fait le lien entre les élèves européens et les "authentiques" maîtres indiens. Ce pôle se charge de proposer un diplôme validé par les maîtres indiens, diplôme destiné à récompenser le talent, l'engagement et le dévouement des jeunes européens

L'association choisit de créer et développer ses projets à Marseille car de par son ancienneté, sa culture caractéristique, sa forte identité et son brassage ethnique, Marseille est aujourd'hui l'une des villes les plus cosmopolites de France. Grâce à ces atouts, nous estimons que Marseille a le potentiel pour porter nos projets.



plus d'info
06 67 39 02 90 - asso.taalarang@gmail.com

DIVIN'GOSPEL MUSIC



Divin'Gospel Music, est un groupe de Gospel composé des meilleurs solistes et musiciens professionnels de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, réunis sous la forme d'un collectif d'artistes spécialisés dans la production de concerts, festivals, événements, accompagnement d'artistes, cours de chant.

Créé en 2012 sous la forme d'un trio, il prendra la forme d'un collectif en 2014 constitué de 6 musiciens et 6 choristes et d'une chorale de près de 24 choristes, sous la direction musicale et artistique de Magali Ponsada. Magali Ponsada est chef de chœurs, chanteuse et choriste pour de nombreux artistes et sur un des derniers single de Céline Dion « Encore un soir », aux côtés de Jean-Jacques Goldman et Jacques Veneruso.

Le répertoire offre une vraie palette d'émotions. Il s'inspire des grands standards issus du Negro Spiritual, Gospel, Blues, Soul américaine et titres extraits du film « Sister Act ». Un show exceptionnel. Les Negro spirituals sont la base sur laquelle s'est construite notre musique occidentale actuelle au cours des 150 dernières années. Ils sont à l'origine du Jazz, du Blues, de la Pop, du Rock...

La musique black américaine a bercé toute une génération, a bouleversé l'histoire et c'est avec émotion que nous souhaitons lui rendre hommage et perpétuer cette richesse musicale et culturelle.

[plus d'info](#)

06 09 24 37 52 - divingospelmusic.fr

École Internationale de Marseille EIM



L'École Internationale de Marseille propose des cours de français pour les étrangers.

Nous proposons un accompagnement personnalisé en fonction des objectifs et des disponibilités de chacun.

Nos formules de cours à petits prix sont dédiées à tous les âges et tous les niveaux : cours particuliers et cours collectifs : à la semaine, au mois, au trimestre et au-pair. Les cours se déroulent les matins, les après-midis et en soirées au 52 rue de Rome, 13001 Marseille.

Testez gratuitement et sans engagement votre niveau en français sur notre site !

Toutes nos formations sont éligibles au Compte Personnel de Formation (CPF) et tous les dispositifs de formation professionnelle.

Nos locaux modernes et spacieux sont situés en centre-ville de Marseille. Venez nous rencontrer !

[plus d'info](#)

09 60 41 13 35 - contact@eimarseille.com - eimarseille.com

ESPÉRANTO MARSEILLE

Espéranto Marseille présente l'Espéranto, langue internationale et équitable.

Une langue jeune née en 1887, créée par Ludwik Zamenhof, un jeune médecin polonais qui rêvait de rétablir la paix par une passerelle linguistique facile à apprendre. Cette langue comporte 16 règles de base, sans exceptions grammaticales ni orthographiques. Un vocabulaire de base permet de communiquer de manière simple et d'une facilité déconcertante avec des locuteurs du monde entier.

À Marseille, le groupe Espéranto Marseille vous propose des cours gratuits, dès le niveau débutant, ainsi que des réunions entre espérantistes, où nous bavardons en Espéranto, traduisons des textes de et vers l'Espéranto, écrivons des articles, collaborons à Wikipedia, participons à des stages, événements et congrès...

Les cours gratuits et réunions d'espérantistes ont lieu toutes les semaines à Marseille. L'Espéranto peut également s'apprendre aisément par des méthodes en ligne.



Esperanto Marseille prezentas Esperanton, la internacian kaj ĝustan lingvon.

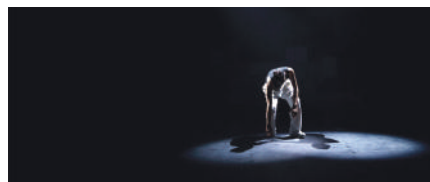
Esperanto estas juna lingvo, naskiĝinta en 1887, kreita de Ludoviko Zamenhof, juna pola kuracisto kiu revis restarigi pacon dank al facile lernebla lingva ponto. Tiu lingvo baziĝas sur 16 reguloj, sen gramatika nek ortografia escepto. Malgranda baza vortaro ebligas komunikon tute simple kaj efike kun esperantaj parolantoj de la tuta mondo.

En Marsejlo, la grupo "Esperanto Marseille" proponas senpagajn kursojn, ek de la komenca nivelo kaj kunvenojn inter esperantistoj, kie ni babilas esperante, tradukas tekstojn al kaj el Esperanto, verkas artikolojn, kunlaboras al Vikipedio, partoprenas en staĝoj, eventoj, kongresoj... Senpagaj esperantaj kursoj kaj kunvenoj okazas ĉiujn semajnojn en Marsejlo. Esperanto ankaŭ povas esti lernita per retaj metodoj.

[plus d'info](#)

06 09 18 28 51 - esperanto.marseille@laposte.net
marseille.esperanto-france.org

VERY HIGH LEVEL SCHOOL



L'Association VHLS a pour but de développer l'expression corporelle en s'appuyant sur des pratiques artistiques telles que la danse, la mise en scène, l'écriture poétique, la composition sonore et ou musicale.

Nous vous donnons rendez-vous pour des ateliers de création et d'apprentissage dans divers espaces.

Ces ateliers tout public se concentrent sur l'aspect sonore ou sur la question de l'écriture,

D'autres explorent l'action et la présence performative, la danse, le yoga, l'art plastique et l'art contemporain.

[plus d'info](#)

06 99 59 52 71 - veryhighlevel@yahoo.com

AMIS DU MUCEM

Salué par la presse comme « l'un des plus beaux musées du monde », le MuCEM a ouvert ses portes en juin 2013, année de Marseille-Provence, Capitale Européenne de la Culture.

Premier musée national créé hors de Paris, riche d'un remarquable fonds de collections, le MuCEM recouvre anthropologie, histoire, archéologie, histoire de l'art et art contemporain.

Plus de 10 millions de personnes sont déjà venues le découvrir.

La société des Amis du MuCEM engagée aux côtés des équipes du Musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée, forte de plus d'un millier d'adhérents, accompagne la vie du musée de façon active.

L'Association contribue au rayonnement du MuCEM, nous rejoindre c'est participer à un projet d'envergure, faire de ce lieu « non seulement un musée, mais un phare qui irradie les cultures méditerranéennes et le nouveau centre névralgique de la ville ».

Jeunes Amis du MuCEM, une section « jeunes » a vu le jour afin d'élaborer et conduire des activités culturelles qui leur soient adaptées et s'intègrent à leur vie confirmant notre souhait d'être une association intergénérationnelle.

Vous aussi, rejoignez les Amis du MuCEM :

Accès gratuit et illimité aux expositions ; invitations aux expositions en avant-première ; visites exclusives avec des conservateurs historiens et artistes ; conférences, excursions et voyages thématiques ; visites privées des coulisses du musée ; abonnement à « La lettre des amis » et au « Flash info électronique » ; tarifs préférentiels sur toutes les activités du musée et auprès de nos partenaires.



[plus d'info](#)

amisdumucem.org - contact@amisdumucem.org

CRÉ SCÈNE 13

Première école spécialisée en danse Hip-Hop (Bboying, Top Rocking, Popping, Locking, House), elle a été créée par Brigitte Auligine compagnie 13^e Cercle, avec une expérience de plus de 25 ans d'enseignement.

Activiste et organisatrice d'événements : battles, concours chorégraphiques, soirées, stages... avec des intervenants de renommées internationales en tant que danseurs, chorégraphes, jurys dans les plus grands événements.

Tous activistes du mouvement HIP-HOP.

Lieu : 61 rue Château Payan 13005 Marseille



[plus d'info](#)

04 91 67 92 78 - treizieme-cercle@hotmail.fr
cre-scene13.com



L'association « Maison de la créativité manuelle » a été créée en 2018. Nous essayons de réunir des personnes autour des activités créatives très diverses.

Nous organisons des ateliers, des stages, des cours des coutures, du tricot, du crochet, de la broderie, et d'autres formes de loisirs créatifs autour du textile. Nous intervenons régulièrement auprès des centres sociaux pour mettre en place des ateliers de couture. Cette année, nous avons travaillé avec l'association « Maison de la famille » pour animer l'atelier créatif dans une crèche. Nous essayons également d'organiser des rencontres

autour des activités manuelles et artistiques comme la fabrication de la dentelle, le piqué marseillais et d'autres métiers d'art qui font partie de notre culture et notre patrimoine. Soucieux de l'environnement, nous proposons des stages de recyclage de textile et de création de pièces uniques.

Notre association propose des cours animés par des professionnels diplômés ou par des passionnés avec une grande expérience dans le domaine.

Vous désirez apprendre à coudre - faire construire vos propres patrons - vous lancer dans le modélisme - prendre des cours de crochet ou de tricot - commencer à nouer vos liens en macramé - essayer d'apprendre la broderie... N'hésitez pas à nous contacter!

Et si vous avez déjà une grande expérience dans ces domaines et que vous souhaitez la partager avec d'autres passionnés, ou tout simplement aider des débutants, venez nous voir. Nous aurons le plaisir de vous rencontrer pendant nos ateliers dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

plus d'info
06 41 39 27 60 - maisondelacreativitemanuelle@gmail.com



Notre association a pour but d'initier les personnes intéressées par les arts à travers des cours tout public et à se perfectionner ou organiser des sorties culturelles et des expositions sous différentes formes.

Nous organisons des manifestations culturelles sous différentes formes, comme des stages, des expositions, des concerts-performances, des projets dans différentes structures telles que des écoles, des hôpitaux, maisons de retraite...

plus d'info
06 43 93 67 89 - artnovaart@yahoo.fr

CERCLE CATALÀ

Les fondateurs furent, en grande partie, des ouvriers catalans des usines marseillaises, venus travailler à Marseille pour combler le manque de main-d'œuvre nationale, ou aux pertes de la guerre, et aussi par des volontaires catalans démobilisés, dont quelques-uns resteront à Marseille. Ils étaient venus combattre aux côtés des forces françaises.

La deuxième période d'essor, il faut la situer à partir de 1939, avec l'arrivée massive des combattants républicains et leurs familles qui fuyaient le franquisme.

En 1966, les activités du Cercle Catalan, à la demande des autorités franquistes, furent interdites par le Ministère de l'Intérieur du gouvernement français. Le Président de l'époque, Raphael Oslé, était un ancien résistant et le secrétaire, Antoine Aguilà, fait prisonnier en 1940 par les Allemands, fût déporté à Dachau. Des membres du Conseil d'Administration furent assignés à résidence à Marseille. Avec l'aide de nos amis occitano/provençaux, fut créée l'Association « Les amis de la culture catalane », avec laquelle nous continuons nos actions. Fin 1980, sous Valéry Giscard d'Estaing, « Les amis de la Culture Catalane » furent dissous, sur le prétexte que « c'était une organisation française dirigée par des étrangers ».

Forts de la récupération de la démocratie en Espagne, nous fîmes front à cette interdiction et créâmes l'actuel Cercle Català de Marseille.

Le Centre Catalan de Marseille est le doyen de ceux d'Europe. Il a été créé en 1918 et a fêté ses 100 ans en 2018. Celui de la Havane (Cuba), fondé en 1860 est l'un des plus anciens.

Des cours de langue catalane sont dispensés à la Cité des Associations tous les mardis de 14h à 15h30.

Nous organisons des conférences, nous recevons des groupes folkloriques, de théâtre ou de musique. Nous participons aussi à la Journée de l'Europe, au Festival des Associations du Palais Longchamp, à des salons, etc. Nous entretenons une étroite collaboration avec nos amis occitans et provençaux.

Nous sommes sollicités pour représenter la langue et culture catalane dans diverses rencontres et fêtes : le forum des langues du monde (1^{er} octobre 2017 organisé par l'association Bouléguez), et la semaine « Autour de la musique » organisée par la Cité des Associations le 14 octobre 2017, le festival des pays latins (rassembler les femmes et les hommes de culture romane)...

Lorsque notre président Francesc Panyella était actif, nous avons participé aux Salons METÉRAMA, organisés par la Chambre de Commerce et consacrés aux lycées professionnels. Disons très modestement que le Cercle Catalan est une association de bénévoles, ambassadrice de la Catalogne en Provence.

plus d'info
06 85 15 09 25 - cercle.catalan.mar@gmail.com

VARIAN FRY-FRANCE

Varian Fry était un journaliste américain qui a organisé à Marseille pendant la Seconde Guerre Mondiale une résistance humanitaire face au nazisme, en portant secours aux opposants politiques les plus menacés par Vichy et les nazis : les artistes, les écrivains, les hommes politiques, les syndicalistes.

L'Association Varian Fry-France fête son vingtième anniversaire ; elle a une vocation historique, pédagogique et culturelle. Il est vrai que nos activités ont été perturbées, en cette année 2020, par un contexte sanitaire dramatique, mais nous poursuivons nos actions éducatives dans le respect des consignes, en espérant des temps meilleurs. L'Association Fry reprendra ses interventions auprès des jeunes, en organisant dans les collèges et les lycées des rencontres pédagogiques autour de l'exposition Varian Fry, un monde en exil (prêt gratuit), et des ateliers créatifs, qui ont eu un vif succès. Ils ont l'avantage d'aboutir à une véritable production graphique de la part des élèves, ce que nous avons pu expérimenter au Collège Pierre Puget à Marseille. L'Association Fry prépare pour 2021 de nouvelles manifestations publiques autour de l'action de Varian Fry, de Daniel Bénédicté et de ses compagnons de lutte contre la barbarie nazie, notamment : Résister par l'Art et par la culture, où seront présentés les artistes surréalistes reliés à la Villa Air-Bel (la Pomme) autour d'André Breton, et la Coopérative des Croquefruits avec Sylvain Itkine.

Par ailleurs, l'Association Fry va reprendre son parcours historique et culturel autour de la Seconde Guerre Mondiale, organisé depuis deux ans, qui permet de valoriser la connaissance du patrimoine de la Ville de Marseille. Nous l'avons fait avec des groupes scolaires et l'Association des Guides de Normandie, que nous avons accueillis à Marseille en janvier dernier. Ce parcours permet la transmission de la mémoire de cette période sombre de l'histoire, soulignant à la fois le courage des opposants aux totalitarismes, la résistance à l'oppression et traçant des points de repères dans notre histoire pour mobiliser l'intérêt des nouvelles générations.



Les guides de Normandie à Marseille en janvier 2020, devant la plaque commémorative « Varian Fry » du Consulat Général des Etats-Unis à Marseille.

plus d'info
06 85 75 92 57 - vryfrance@orange.fr
varianfry-france.fr

VERTIGES EN PROVENCE

L'Association "Vertiges en Provence" a, depuis 1997, créé et organise de nombreuses manifestations culturelles et artistiques, et participe chaque année à Vivacité.

Vertiges en Provence, avec Jacqueline Laurenzati, a créé tout d'abord le Festival du Palais Longchamp, qui rassemble artistes, écrivains, peintres, danseurs, défilés de mode, ainsi que de nombreuses expositions de peinture, littérature, photos.

Autres concepts créés par Vertiges en Provence et Jacqueline Laurenzati

- Création du Festival du Palais Longchamp en 1997
- Festival annuel du Palais Longchamp, depuis 23 ans. Fête Show avec la Ronde des Écrivains et Poètes, la Ronde des Peintres et Photographes, Musique et Danse, défilé
- L'ART dans tous ses états d'Art, exposition « Amour »
- Cultur'Arts, exposition de peinture à thème
- Vertiges des Créateurs, avec défilé international
- MARIT'IMAGE exposition avec pour thème « la Mer »
- Concours littéraire à thème

- Défilé International "Les Marseillaises venues d'ailleurs"
- Noël en Provence
- Concours de dessin enfants avec thème
- Participation de l'association au Téléthon, dans les 4e et 5e arrondissements

L'objectif de ces manifestations est que le Public découvre les artistes et créateurs qui contribuent au rayonnement de notre ville.



plus d'info
06 95 70 11 29 - vertigesenprovence05@gmail.com

ATTRAIT POUR TRAIT

Quelques fous de dessin et de peinture composent l'association ATTRAIT POUR TRAIT. Chaque année, nous travaillons sur un thème (le tango, la musique de Debussy et ses contemporains, la bastide de La Magalone, les fragments d'œuvres...) que nous traitons chacun de façon personnelle et menons jusqu'à l'exposition.



Des stages régulièrement organisés en été sur des sites chargés d'histoire nous permettent de travailler sur le motif. Nous nous essayons également sur des œuvres collectives sous forme de tableaux composés, ou suivant le principe des cadavres exquis.

Pour faire partager notre passion, nous proposons des ateliers ou cours aux adultes qui souhaitent découvrir un nouvel univers en apprenant à crayonner, colorer les paysages, objets, animaux étranges, portraits et en abordant différentes techniques (crayon, feutres, stylo, acrylique, encre, aquarelle...).

plus d'info
attraitpourtrait.fr

COMPAGNIE LES 3 VALISES THÉÂTRE STRAPONTIN

Le théâtre strapontin est un lieu convivial et populaire à deux pas de la Plaine (13005) géré par des artistes intermittents.

C'est une petite salle parfaitement équipée avec gradin (jauge : 30 à 40 places) et une belle scène en parquet, à l'ancienne.

La programmation des spectacles jeune et tout public est concoctée par un collectif d'artistes (comédien, metteur en scène, marionnettiste et clown) qui sélectionne des compagnies dont le travail apparaît exigeant, poétique, professionnel, nécessaire et formidable. Une quarantaine de propositions artistiques éclectiques (classique et contemporaine) sont présentées chaque année pour les spectateurs petits et grands.

C'est aussi une école de théâtre pour enfants, adolescents et adultes avec une dizaine de cours par semaine.

Le strapontin peut être loué pour tous types d'événements amateur ou professionnel, le tournage de teaser, ou pour pratiquer une activité artistique ou de loisir. C'est aussi un lieu de résidence.

Le strapontin est avant tout un théâtre de quartier dans lequel les artistes et les spectateurs se rencontrent dans l'intimité de son petit écran pour partager un instant sensible ensemble.



plus d'info
06 25 97 85 08 - 06 49 61 04
69theatrestrapontin@gmail.com

Association connaissance culture italienne ACCI

Association dont le but est la connaissance de la culture italienne, ACCI existe depuis 1994.

Elle vise à faire connaître à un public très varié et motivé, la langue et la culture de l'Italie.

Les ateliers de langue s'adressent à tous les niveaux, tous les âges aussi bien par des cours, que des lectures ou des séjours linguistiques.

A ce jour, nous avons parcouru la plupart des régions d'Italie par des circuits de 3 à 8 jours avec des guides locaux spécialisés et un accompagnement permanent. Nous renouvelons régulièrement nos itinéraires et nos thématiques.

Nos adhérents, amoureux de la langue, apprécient la convivialité et les valeurs de partage et d'amitié qui sont un des points forts de l'Association.



plus d'info
contact@asso-acci.com - asso-acci.com

THÉÂTRE DU GYMNASSE



« Le Théâtre du Gymnase, théâtre à l'italienne de 695 places, a fêté son bicentenaire en 2004. Ancienne chapelle du Couvent des Lyonnaises, le 13 septembre 1804 le « Théâtre Français » ouvre ses portes. Il est totalement rénové de 1980 à 1986, rénovation financée par la Ville de Marseille, avec la participation du Ministère de la Culture, de la Région, du Département et d'un mécène américain, Armand Hammer. Il devient propriété de la ville de Marseille en 1983. Dominique Bluzet en assure la direction depuis 1993.

La Chapelle des Bernardines quant à elle voit le jour au XVII^e siècle. Elle sera tour à tour couvent, entrepôt, caserne, salle de bal, annexe du lycée Thiers pour enfin devenir en 1987 un théâtre d'essai. C'est ainsi qu'entre des colonnes en pierre et sous un magnifique dôme, est aménagée une salle de spectacle de 100 places. Le Théâtre des Bernardines rejoint l'aventure des Théâtres à partir de la saison 2015-2016.

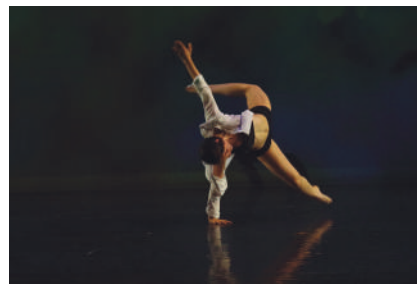
L'association Gymnase-Armand Hammer & Bernardines a pour objet la production, l'exploitation ou la diffusion de toute forme de spectacles vivants et notamment théâtrales en s'affirmant comme :

- lieu de diffusion de spectacles de dimensions régionales, nationales et internationales ;
- lieu de confrontation des formes actuelles de la création contemporaine ;
- lieu de médiation culturelle visant à permettre l'accès et l'appropriation de la culture par tous les publics.

Le Théâtre du Gymnase-Bernardines fait partie du pôle théâtral dirigé par Dominique Bluzet qui regroupe 4 théâtres (Théâtre du Gymnase et des Bernardines à Marseille, Grand Théâtre de Provence et Théâtre du Jeu de Paume à Aix-en-Provence).

plus d'info
08 2013 2013 - lestheatres.net

Atelier Sud Génération Danse ASGD



Du cours à la scène

Association fondée en 1936. Ses locaux, dotés d'une cour et de 3 studios de danse clairs et spacieux, sont implantés à 5 mn à pied de la gare St Charles (métro, train, bus).

À cheval sur le 1er et le 3e arrondissement, l'ASGD rayonne par l'engagement et la compétence de l'équipe artistique et enseignante.

Les professeurs mènent en parallèle leurs carrières de danseurs, et cette qualité d'enseignement aura permis ces dernières années à certains élèves d'intégrer des cursus professionnels (BNM, Opéra de Paris, groupe Grenade, Opus Ballet, PARTS...).

L'ASGD se distingue aussi par les nombreux premiers prix et mentions spéciales remportés en concours régionaux et nationaux.

Classique, moderne, contemporain, hip hop, yoga, qi gong, yoga, systema, danse orientale et Bollywood sont les disciplines dispensées.

Les cours s'adressent aux enfants à partir de 4 ans jusqu'au niveau confirmés et adultes.

N'hésitez pas à consulter notre site et à essayer nos cours.

plus d'info
06 86 86 48 30
ateliersudgenerationdanse.weebly.com

Marseillaise de sauvetage et de secourisme AMSS



Présente sur tout le territoire départemental, l'Association Marseillaise de Sauvetage et de Secourisme, dispose de moyens humains et matériels importants qui lui permettent d'être un acteur de premier plan dans le domaine de la prévention, du secourisme et de l'aide humanitaire dans le département.

En effet, l'AMSS assure la sécurité des personnes dans le cadre de Dispositifs Prévisionnels de Secours et forme le grand public aux gestes de premiers secours.

Composée d'une équipe de secouristes bénévoles, de tous horizons et de tous âges, elle contribue chaque année à secourir plus de 850 personnes, dont 170 nécessitent une évacuation sur une structure hospitalière.

Ses moniteurs, dans le département, forment chaque année plus de 600 personnes aux gestes de premiers secours, faisant ainsi de chaque citoyen un premier maillon essentiel de la chaîne des secours.

Plus que jamais, l'AMSS recrute des personnes qui souhaitent donner un peu de leur temps pour venir en aide aux autres. Rejoignez-nous !

plus d'info
13.am2s@gmail.com



CHINAFI, centre de langues asiatiques basé à Marseille et à Aix-en-Provence, vous propose, en classe ou par Skype, des cours interactifs de chinois, coréen, et japonais, en individuel ou en petit groupe pour un meilleur apprentissage.

CHINAFI est le centre de formation accrédité à la préparation du diplôme national – le DCL chinois : **DIPLOME DE COMPÉTENCE EN LANGUE**. Nos formations en chinois, en japonais et en coréen sont éligibles au titre du CPF : Compte Personnel de Formation.

CHINAFI propose également des cours de calligraphie et de peinture chinoises qui abordent différents aspects de la culture chinoise (histoire des grands personnages, poésies, légendes).

Des séjours de langue sont aussi proposés par CHINAFI dans les universités en Chine pendant l'été et les vacances scolaires.

Si vous souhaitez découvrir la beauté de ces langues et de ces cultures, si l'Asie est une terre qui vous attire, pourquoi ne pas sauter le pas ? CHINAFI vous attend ! Bureau ouvert du lundi au vendredi 10h-12h/14h-18h30. Contactez nous pour plus d'informations.

plus d'info
contact@chinafi.net - chinafi.net

ÉCOLE BUISSONNIÈRE LAB

C'est quoi l'École Buissonnière Lab ?

L'École Buissonnière Lab, dite EBL, a été créée par 2 sœurs stylistes, passionnées de mode et engagées dans la slow-fashion depuis 2001 pour leur marque de prêt à porter.

Elles décident de créer, à la demande de jeunes enfants d'un quartier populaire, une école qui leur ressemble : on y apprend la mode, le recyclage de vêtements, et comment consommer différemment, mais également la culture, la citoyenneté et le développement durable. L'enseignement se déroule sur l'année scolaire sous forme d'ateliers de pratique et de sorties culturelles et citoyennes (les mercredis et pendant les vacances scolaires).

EBL a vocation de suivre les jeunes dans la pratique artistique et citoyenne, et repérer les talents de demain. Elle accueille les jeunes de 5 à 18 ans.

Elle met en place un nouveau programme destiné aux 16-30 ans « **Égalité des chances pour l'accès aux Métiers d'Art** ». La première promotion commence en novembre 2020. Ce lieu se veut être la plateforme d'information sur les Métiers d'Art pour les publics éloignés de l'emploi, ainsi que pour tous les Marseillais.



plus d'info

06 28 81 84 30 et 06 29 23 45 61
lecolebuissonnierelab.contact@gmail.com

La Bibliothèque Orange, passeur de mots depuis 1922!

À tous ceux et celles qui aiment lire, la Bibliothèque Orange, ou « BO », propose une sélection diversifiée de nouveautés publiées en France.

C'est une association animée par des bénévoles.

Un comité de lecture assure une présélection et, à l'issue d'un vote, établit une liste de 24 à 36 titres proposés aux abonnés, réunis en groupes de lecteurs. Selon les circuits, le rythme est de 1 ou 2 livres par quinzaine ou par mois.

Le choix, la diversité (10 rubriques pour satisfaire tous les goûts et envies : Roman, Histoire, Art, Témoignage et Récit, Voyage...), les échanges facilités et un coût réduit (abonnement rentabilisé dès la 3^e lecture), voici 4 bonnes raisons de s'abonner à la Bibliothèque Orange.

Lire, découvrir, partager livres et idées pour un abonnement calculé au plus juste, cela vous tente ? Rejoignez-nous !



© pixabay

plus d'info
bibliotheque-orange.org

SOLIFORM



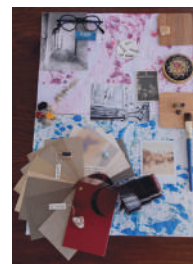
© pixabay

SOLIFORM est un nouveau projet associatif marseillais, lancé en mars 2019 par des spécialistes du F.L.E. (français langue étrangère), de la formation professionnelle continue et de l'accueil des primo arrivants. Notre association propose à tous un accès aux compétences fondamentales pour vivre dans notre société française de l'information : prioritairement communiquer en langue française à l'oral et à l'écrit mais aussi utiliser des outils numériques. Nous accueillons en majorité des personnes ne disposant d'aucun accès à la formation continue. En 2020, environ 180 apprenants de 45 nationalités différentes ont déjà suivi des enseignements dans nos 5 lieux à Marseille, et notamment à la Cité des Associations, notre siège social. Les formations dispensées sont essentiellement des cours d'alphabétisation, F.L.E, remise à niveau en français, soutien au numérique, mais nous réalisons aussi des prestations spécifiques d'accompagnement à la V.A.E. ainsi que de nouveaux services de conseil en rédaction professionnelle et en formation continue.

Le projet de notre association est une aventure humaine pleine de défis mais avant tout emplie d'échanges, de dialogues, de rencontres avec tant de cultures qui semblent si étrangères alors qu'elles cohabitent à une simple portée de voix et à une courte portée de main. Nous sommes toujours ouverts aux personnes ou associations qui souhaitent se joindre à notre projet.

plus d'info

06 59 67 23 56 - contact@soliform.fr - soliform.fr



L'association Le Clou œuvre dans la promotion des arts et l'éducation aux images. Son but est de rapprocher les publics aux arts visuels et d'accompagner toute personne souhaitant entamer une démarche d'auteur.

Le Clou organise des ateliers d'arts plastiques et de cinéma, des cycles de

ciné débats ainsi que des rétrospectives et des expositions.

plus d'info

07 86 05 74 86 - associationleclou@gmail.com

LE MILLE E UNE ITALIA

Née en 2013, « Le Mille e una Italia » poursuit l'activité de diffusion de la langue et de la civilisation italiennes commencée en 1984 à Marseille par l'association « Dante » dont elle garde le même esprit ainsi que sa riche bibliothèque et médiathèque d'ouvrages d'auteurs italiens. Pour l'année 2020-2021, elle assure 27 cours de langue italienne pour adultes, ainsi que des cours d'initiation pour enfants à partir de 5 ans. Cette année nous avons également lancé trois cours thématiques : grammaire, conversation et italien au cinéma qui ont suscité beaucoup d'intérêt parmi nos adhérents.

Nous proposons des rencontres de conversation à caractère récréatif autour de différents thèmes (« conversazione con dolcetto e caffè » et « conversazione con aperitivo ») animées par des locuteurs de langue maternelle et ouvertes aux adhérents de tous niveaux.

En plus des cours, nous proposons de nombreuses activités associatives et culturelles : des projections mensuelles de films italiens, un club de lecture, des soirées karaoké et des rencontres de jeux de société, mais surtout des ateliers culturels pour mieux comprendre la société italienne. À titre d'exemple, cette année nous avons proposé un atelier d'ethnologie sur les fêtes et les traditions populaires. Et comme qui dit Italie dit cuisine, nous proposons des ateliers mensuels de cuisine avec des recettes régionales typiques et des ateliers de pâtisserie animés par un vrai artisan pâtissier italien.

Nous organisons des repas conviviaux dans des restaurants italiens de la région ainsi que des sorties culturelles pour profiter des spectacles, des concerts, des expositions et de tout ce que Marseille offre sur l'Italie. Nous proposons aussi des rencontres informelles avec nos adhérents aux moments des festivités (Noël, Carnaval) et tout au long de l'année (apéritifs, pique-niques) pour que notre association devienne un véritable lieu d'échange et de partage pour tous ceux qui aiment l'Italie.

De plus, nous préparons des séjours en Italie pour tous nos adhérents. Nous avons réalisé un séjour culturel et gastronomique en Toscane, dans la région du Mugello, qui sera bientôt suivi par une autre escapade dans la région des lacs (Lago di Como et Lago Maggiore) et un séjour linguistique dans le sud du pays.



plus d'info

06 66 39 39 22 - 06 38 55 01 17
millunitalia@gmail.com - millunitalia.com



Située dans le 1er arrondissement de Marseille, l'École de l'Épanouissement, est un espace artistique, culturel et de développement personnel qui s'adresse à tous les âges suivant les activités. Toutes les propositions de l'école sont orientées vers le mieux-être et l'apprentissage dans le but de poursuivre l'éveil de son potentiel et de la connaissance de soi.

L'école vous accueille dans une ambiance conviviale, de sérieux et d'engagement. L'encadrement est professionnel et éthique. Chaque intervenant œuvre dans le respect des participants et au plus proche de leurs besoins. Nous vous proposons des activités hebdomadaires et ponctuelles, en collectif ou en individuel.

Nous sommes à votre disposition pour entendre vos besoins, vos souhaits et attentes et nous serons heureux de pouvoir y répondre favorablement.

Voici un avant-goût d'activités proposées :

Séances collectives

Atelier d'épanouissement par l'expression (adultes/hebdo.)

Atelier théâtre (collégiens/hebdo.)

Atelier d'art de la parole (lycéens/hebdo.)

Ateliers archéologiques (tous âges/bimensuel)

Ateliers/conférence sur la libération émotionnelle

Formations en week-end : prise de parole en public, développement de la voix, gestion des émotions, assertivité, lâcher-prise, estime de soi, confiance et charisme...

Séances individuelles

Coaching (ados/adultes)

EFT technique de libération émotionnelle (enfants/ados/adultes)

Au plaisir de vous rencontrer !

[plus d'info](#)

06 79 27 81 85 - ecole-epanouissement.com

ecole.epanouissement@gmail.com

Écriture Chant Oralité ECHO

La voix est au cœur de l'association EChO. Dans son expression sonore à travers le chant ou la parole comme dans son expression verbale à travers le récit, elle est au centre des recherches, des ateliers, des stages et des créations que nous proposons.

- Stages pour adultes : donner du corps et du cœur à sa voix par le yoga

- Ateliers pour enfants : yoga conté

- Ateliers tout public : écriture et création sonore

- Stages pour adolescents : s'entendre, atelier d'expression et d'épanouissement créatif par la voix et le yoga

L'association EChO est également légataire des travaux réalisés dans les années 1990 au sein de l'association Les Allumettes. Archives audiovisuelles ayant fait l'objet d'une exposition au musée d'Histoire de Marseille. Un travail créatif et documentaire sur la ville dans lequel nous avons mis en écho de multiples récits mêlant l'Histoire et les histoires.

Notre association a également pour objectif d'être un outil de développement, de formation et de création par la rencontre, l'échange et la mutualisation de matériels, compétences, projets, connaissances et savoir-faire.

[plus d'info](#)

06 13 14 30 47 - association.echooo@gmail.com

echo-marseille.fr

Depuis sa création à Marseille, en 1997, la vocation de Cinépage, qui est de promouvoir la culture cinématographique et de former à l'analyse de l'image et à l'expression personnelle, s'est affirmée à travers une forte dimension pédagogique orientée vers les enfants et vers un public de non-initiés. Dans notre société où l'image est omniprésente, former le regard est devenu pour nous un axe prioritaire afin que la personne préserve son libre arbitre et acquiert une culture esthétique ainsi qu'une pensée personnelle.

C'est dans cette perspective que, depuis 1997, Cinépage a développé des activités autour du Cinéma :

Organisation et animation de soirées-débats autour d'un fil en partenariat avec différentes salles de cinéma à Marseille.

Organisation de journées de formation sur le cinéma ou de réflexion sur l'image (rencontres d'été, ateliers en présence de professionnels : la représentation de la violence au cinéma, le temps au cinéma, le point de vue, le visible et l'invisible, le film noir...)

Organisation des Rencontres de Cinéma Européen : Regards croisés sur le cinéma européen : activité en veille depuis 2017.



[plus d'info](#)

06 71 29 76 02 - contact@cinepage.fr - cinepage.fr

The International Music School of Provence IMSP



Vous rêvez d'apprendre à jouer du violon, alto, guitare, piano, chant, harpe ou solfège ?

Vous avez entre 3 et 77 ans et plus ?

Venez rejoindre "The IMSP."

C'est une association créée en 2005, axée sur l'enseignement du violon, alto, guitare, piano, chant, harpe et solfège selon les méthodes traditionnelle et Suzuki ; cette dernière permet d'apprendre la musique comme on apprend sa langue maternelle en jouant directement d'un instrument. Cette pratique développe de nombreuses qualités comme le discipline, la concentration, la sensibilité, la joie, la créativité et le respect.

Les élèves de l'IMSP bénéficient d'une leçon particulière par semaine et d'un cours collectif par mois à Marseille et Aix-en-Provence en Français & English. Des concerts et des stages sont régulièrement organisés afin de mettre en commun l'expérience et l'amour de la musique. N'hésitez pas à visiter notre chaîne YouTube pour voir la qualité de notre travail.

Allez sur notre page [facebook.com/IMSP.fr](https://www.facebook.com/IMSP.fr) et [instagram.com/imsp_ecole_de_musique](https://www.instagram.com/imsp_ecole_de_musique)

[plus d'info](#)

07 81 88 40 17 - contact@imsp.fr - imsp.fr



Depuis 2007, l'association Élévoix propose des ateliers et stages de chant/voix pour un large public, du chanteur débutant aux amateurs éclairés ou professionnels avec un éventail de pratiques complémentaires (technique vocale, interprétation, improvisation, polyphonie...). L'approche pédagogique est basée sur l'expérimentation, le ressenti corporel, l'écoute, le jeu et la dimension collective comme écrin pour l'apprentissage.

Selon les ateliers, il est possible de découvrir, d'exercer sa voix et sa palette, de développer oreille et conscience rythmique, d'expérimenter le chant à travers différents répertoires (musiques actuelles et du monde...), de se relier par la polyphonie ou l'improvisation et pour les plus expérimentés de s'essayer à la création par le biais d'une « écriture vocale ».

Les activités se déroulent essentiellement au sein de "La Maison du Chant" (13004), mais aussi au C.C.O Velten (13001) et occasionnellement dans d'autres lieux. Régulièrement, l'association organise également des temps de partage autour de ses pratiques (présentation de travail, scènes ouvertes, etc.).

Valérie Pérez est l'intervenante principale d'Élévoix. Auteur, compositeur, interprète, chanteuse de jazz au parcours buissonnier, formée notamment au Centre Harmonique à Paris (pédagogie de l'expression vocale), elle a choisi de mettre ses expériences artistiques, pédagogiques et humaines au service de l'accompagnement et de la transmission.

« Atelier Vocal Multipiste, La Barre en l'air, Le Multiphonik, ImproLab, La Fabrika Chansongs, Les Bouillons du samedi matin. » Du mardi au jeudi et en week-end.

[plus d'info](#)

elevoix.org

FUOZZA CIE

Fondée en février 2014, basée à Marseille, la Compagnie FuoZZa inscrit la voix, la musique et la Sicile au cœur de son projet d'expression artistique. Les créations artistiques sont proposées pour des concerts du Solo à l'Octet, de la tradition sicilienne au blues, en passant par le rock ou le jazz. Tout est là FUOZZA.COM.

Divers ateliers, stages en groupe et/ou sur mesure, sont proposés autour des thèmes suivants "La Voix et la Parole", "Le Chant" ou encore "Le Processus de Création".

FuoZZa Cie a à cœur de faire émerger en musique la force et l'intelligence rendant possible une société humaniste et bienveillante, libre et autonome.



[plus d'info](#)

fuoZZa@gmail.com - fuoZZa.com



L'association LSF MED dispense des cours de LSF accessibles à tous les publics à partir de 15 ans (parents d'enfants sourds, membres de la famille, professionnels de l'Éducation Nationale, personnel paramédical, secteur social, administration, étudiants, particuliers, etc.), afin d'établir une meilleure communication avec les personnes

sourdes mais aussi préparer aux études d'interprète pour celles et ceux qui suivront la formation complète et souhaitent ensuite intégrer le cursus universitaire dédié. Différentes formules sont proposées à Marseille, Toulon, Avignon et Nice : cours du soir, cours hebdomadaires, stages intensifs ou encore stages vacances scolaires. Il est tout à fait possible de suivre ces formations dans le cadre de la formation continue (DIF, CIF) ou de bénéficier d'une prise en charge financière selon les situations (Pôle Emploi, Conseil Départemental, Agefiph, MDPH...). L'association LSF MED propose également des formations en intra pour les entreprises et milieux scolaires, ainsi que des sensibilisations à la LSF et à la Culture Sourde.

plus d'info

04 91 79 96 81 - contact@lsfmed.org - lsfmed.fr

MAISON DE L'ÉCRITURE ET DE LA LECTURE

Écrire vous en rêvez ? Contacter la Maison de l'écriture et de la lecture !

Vous avez envie d'écrire des récits de fiction, des nouvelles, des poèmes, des contes, de rédiger petit à petit des récits de votre vie, mais vous n'avez pas encore osé... ou bien vous écrivez seul(e) mais vous aimeriez partager cette passion et vous avez envie de progresser ?

Vous écrivez des poèmes, des récits courts vous aimeriez qu'on vous écoute ?

Venez écrire dans nos ateliers d'écriture, participez à nos stages d'écriture.

Ou vous aimez la poésie mise en musique, la poésie

d'auteurs chantée ? Vous rêvez d'entendre plus souvent les textes de vos auteurs préférés ? Vous aimeriez partager vos coups de foudre pour un livre ou un auteur ?

Alors... Venez nous rejoindre ! Et adhérez à notre association !



plus d'info

06 79 27 98 97 - maison-de-lecture@sfr.fr

L'ÉOLIENNE - MCE PRODUCTIONS



Située depuis 2009 en plein cœur de Marseille, quartier Noailles, la salle de spectacles L'Éolienne dédie sa programmation aux musiques du monde et au conte.

Dans sa cave voûtée en pierres, elle donne à entendre autrement ou à découvrir des artistes et des créations nourries de rencontres et de croisements.

L'Éolienne, c'est aussi : une scène ouverte musicale mensuelle, des escales hors les murs avec des spectacles de contes jeune public chaque semaine dans les bibliothèques et musées de Marseille, le lieu de résidence permanente de la Compagnie Rassegna (musiques populaires de Méditerranée), un lieu d'accueil pour des dispositifs d'actions culturelles et d'éducation artistique, une salle à louer pour accueillir vos projets, résidences ou événements !

plus d'info

04 91 37 86 89 - contact@leolienne-marseille.fr
leolienne-marseille.fr

association de conteurs **PAROLE ET MERVEILLES**

Parole et Merveilles, qui existe depuis plus de vingt cinq ans, compte aujourd'hui environ 25 conteurs, tous bénévoles. L'objectif est ainsi défini dans ses statuts : « Améliorer les relations entre les générations et les cultures par la collecte et la diffusion du patrimoine de tradition orale ».

Parole et Merveilles s'adresse à tous les publics, de 0 à 99 ans et plus... Pour les enfants, cela commence dans les crèches, puis dans les écoles maternelles et primaires, dans les collèges et lycées, mais aussi dans les bibliothèques et les centres sociaux. Une attention particulière est portée envers les établissements des quartiers sensibles. Pour les adultes, les lieux de transmission sont également nombreux : les Maisons de Retraites, les centres médicalisés, mais aussi les fêtes de quartier, les manifestations diverses telles que Nuit du Conte, Journée du Livre, etc. Depuis quelques années l'association explore de nouveaux espaces en proposant des « Thés Contés » ou des « Balades Contées ».

Les conteurs bénéficient de formations assurées par des conteurs professionnels, afin de répondre à l'exigence

de qualité qui est la ligne de conduite de l'association.

Un stage d'initiation au conte permet à ceux qui le désirent de découvrir l'univers du conte afin d'intégrer l'association.

Ce qui unit les conteurs de Parole et Merveilles, c'est avant tout la passion pour ce monde merveilleux et le désir d'en transmettre la magie.



plus d'info

04 91 79 09 87 - 06 12 56 09 19
paroleetmerveilles@gmail.com - paroleetmerveilles.free.fr

Notre objectif principal est centré uniquement sur l'humour : les one men show et les comédies. Notre première mission est donc que vous passiez vos soirées chez nous à rire, uniquement à rire !

Nous avons aussi développé deux autres activités :

1 - Les cours de théâtre du paradis du rire

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, nos professeurs (tous comédiens, auteurs et metteur en scène expérimentés), vous aideront à progresser et vous transmettront leur plaisir de faire du théâtre.

Les cours reposent sur trois branches :

- La technique vocale et physique : diction, articulation, apprendre à se déplacer sur scène...
- L'improvisation : créer une histoire et des personnages et ainsi faire travailler sa créativité...
- Le travail sur texte : booster sa mémoire, monter un spectacle...

Les bienfaits des cours de théâtre :

Les cours de théâtre permettent d'améliorer sa prise de parole en public, de développer son aisance sur scène, d'élargir son imaginaire par l'improvisation, de développer ses capacités d'écoute et d'expression, de muscler sa mémoire, de renforcer sa confiance en soi et d'apprendre à travailler à un but commun.

2 - les spectacles pour enfants

Ce dernier point est particulièrement important car un enfant qui va au théâtre quand il est petit et qui associe le théâtre à un moment de plaisir, reviendra au théâtre une fois arrivé à l'âge adulte. Les spectacles enfants que nous proposons sont donc basés sur le même thème que nos spectacles adultes : le rire !

plus d'info

07 86 05 74 86 - associationleclou@gmail.com

PASSAPAROLA



L'association PassaParola organise des cours de langue italienne de tous niveaux, des ateliers thématiques (traduction, littérature, grammaire, chorale, atelier d'écriture...), des manifestations culturelles (conférences, ciné-débats...).

Les cours se déroulent au centre de Marseille, dans le 6e, où nous offrons à nos adhérents un lieu d'échange pour découvrir l'italien ou retrouver leurs racines. Rejoignez-nous, venez découvrir notre structure conviviale dans un environnement accueillant et convivial !

Benvenuti a tutti !

plus d'info

sebfrau@hotmail.fr

PASSERELLE DES ARTS

L'association Passerelle des Arts propose depuis 2012 des activités autour du théâtre physique, du corps et de la voix dans son studio L'Impulsion, situé rue Perrin Solliers dans le 6e.

Toutes les semaines, nous proposons des ateliers pour adultes de théâtre physique, gainage/pliométrie, pilates, tai chi chuan, yoga nidra et yoga vinyasa ainsi que des ateliers d'éveil artistique pour les tout-petits.

Nous proposons également des stages réguliers d'improvisation physique, de chant et d'improvisation vocale, de clown, de percussion corporelle, d'anatomie expérimentelle et de Feldenkrais.

N'hésitez pas à nous contacter !

plus d'info

06 51 78 08 48 - collectif.limpulsion@gmail.com
collectif.limpulsion.fr

MAISON RUSSE



L'Association franco-russe « Maison Russe » a pour but de développer des échanges interculturels, de maintenir l'intérêt pour la culture et la langue russe auprès du public bilingue et francophone.

Dans le centre linguistique extrascolaire « Maison Russe » qui a été créé au sein de l'association, de nombreux enfants, ainsi que des adultes, peuvent découvrir ou perfectionner leurs connaissances de la langue russe, découvrir les œuvres de la littérature, de l'art et de la musique classique.

Développement du langage pour les petits : chansons, poésies, folklore, jeux autour de la musique.

Langue russe : lecture, écriture, conversation, grammaire.

Musique et théâtre : les enfants de tous les âges sont impliqués dans des spectacles musicaux, ils participent aux festivals, fêtes traditionnelles et événements culturels.

Dessin et ateliers créatifs : les cours de dessin en langue russe sont adaptés à tous les niveaux, ils permettent aux enfants de s'exprimer à travers une pratique artistique, d'imaginer et de créer selon leur propre interprétation, de jouer avec les couleurs et les matières.

Pour les adultes, nous proposons des cours de russe en groupe et individuellement de tous les niveaux. Les cours proposent une véritable fresque de la Russie actuelle : culture, littérature, médias, russe des affaires.

L'Association franco-russe « Maison Russe » organise les fêtes traditionnelles, des rencontres franco-russes, des conférences et soirées musicales, des sorties culturelles, des échanges interculturels, participe aux festivals, aux événements culturels de la ville de Marseille.

plus d'info

06 52 09 75 05 - 06 62 50 04 67
contact@association-maison-russe.fr

Solidarité France-Kabylie SFK

Solidarité France Kabylie est une association citoyenne qui se veut d'être le trait d'union entre les deux rives de la Méditerranée, pour renforcer les liens d'amitié et de solidarité déjà existants entre les deux peuples Kabyles et Français.

En plus de promouvoir la culture, la langue et la civilisation kabyle, ici à Marseille, SFK s'engage à apporter sa petite contribution pour améliorer le bon vivre ensemble par la création d'activités culturelles et artistiques, la valorisation du patrimoine culturel provençal et aussi par la promotion des valeurs de liberté de conscience et de laïcité.



plus d'info

06 31 90 34 11 - kabylie.france13@gmail.com

Association Marseillaise d'Astronomie AMAS

L'Association Marseillaise d'Astronomie (AMAS) est une association loi 1901, dont les buts principaux sont :

- la vulgarisation des sciences et de l'astronomie en particulier;
- la construction de télescopes et autres instruments;
- l'observation et l'imagerie astronomique;
- l'animation de manifestations astronomiques grand public.

Nous nous réunissons tous les mercredis soirs, hors vacances scolaires à 21h au CMA du Petit Bosquet 213, avenue de Montolivet 13012 MARSEILLE avec conférences pour public de tous niveaux. Observations du ciel et visioconférences.

Festivals du Parc de la Mirabelle et du Parc Borély.

Conception et fabrication de télescopes (optique, électronique, mécanique).

Les instruments de l'association

- une lunette de 60mm avec coronographe
- deux télescopes de 200mm fabriqués par l'AMAS
- un CELESTRON 8
- un télescope de 400 mm fabriqué par l'AMAS

Tous nos télescopes sont opérationnels pour la photographie à longue pose.

Plusieurs membres de l'AMAS fabriquent ou ont fabriqué leurs propres instruments.



Photo de galaxie prise par Serge Bertorello, avec Titan, le télescope de 400mm fabriqué par l'AMAS.

plus d'info

amas@free.fr - amas.marseille-astronomie.xyz

Solidarité Provence Amérique du Sud ASPAS

L'ASPAS est née en 1999 à Marseille. Elle est le résultat de l'activité qu'ont développée, dans un premier temps, des exilés argentins et des citoyens français pour la défense des droits humains et la solidarité avec les peuples qui souffraient de la répression illégale et violente des dictatures militaires sur le continent latino-américain.

Lors de la seconde étape, suite au retour de la démocratie dans presque tous les pays du continent latino-américain, l'ASPAS a étendu son champ d'action afin de mettre en relief la grande diversité culturelle et artistique du continent, très peu connue en France. Le cinéma a été choisi comme l'expression artistique qui pouvait inclure toutes les autres : la musique, la peinture, la littérature, la danse. Cette nouvelle étape des objectifs de l'association renforce fermement les principes fondateurs d'ASPAS : Solidarité, Mémoire, Culture et Participation.

Tout au long de l'année, l'ASPAS organise des projections en direction de ses adhérents ; elle intervient aussi auprès des jeunes hors et durant le temps scolaire.

L'événement majeur de l'année sont les Rencontres du Cinéma Sud-Américain qui se tiennent durant une dizaine de jours à Marseille, puis pendant un mois dans 14 villes de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Depuis leur création en 1999, l'enjeu principal de ces Rencontres est de concilier le contenu cinématographique et les convictions qui sont le fondement de l'association. Combiner la réalité et les utopies, la culture et la réflexion, le plaisir esthétique et un regard plein d'humanité sur le monde.

L'ASPAS organise également des projections spécifiques et des avant-premières.

plus d'info

contact@aspas-marseille.org - aspas-marseille.org

FRANCO-RUSSE « PERSPECTIVES »



L'Association Franco-Russe « Perspectives » vous emmène à la découverte de la culture russe ! Elle a été créée en 2003 dans le but de familiariser les Marseillais avec la culture russe, et de faciliter l'insertion et l'intégration du public russophone à Marseille.

Le Centre linguistique extrascolaire russe pour enfants « Teremok ». Les professeurs diplômés russes assurent, sous forme ludique, l'apprentissage de la langue, la découverte de la culture et des traditions russes, le développement des capacités artistiques et musicales.

Les cours de russe pour adultes réunissent les intéressés qui apprennent le russe dans une ambiance amicale, avec plaisir et enthousiasme.

La revue franco-russe « Perspective », un magazine bilingue pour les russophones et russophiles.

Le spectacle de Nouvel An Russe, un spectacle interactif autour du sapin de 6 mètres de haut, avec des personnages des contes traditionnels russes. Cet événement annuel est organisé avec le soutien de la Ville de Marseille.

L'ensemble de danse « Slavianotchka » et le groupe folklorique « Koliada » ont enrichi d'une touche de couleur slave de telles manifestations comme : Festival Vivacité, Foire internationale de Marseille, Festival du Palais Longchamp, Téléthon, Festival Russe au théâtre Toursky.

Le festival des centres russes de l'enseignement extrascolaire. Au programme de cet événement annuel organisé à Marseille depuis 2013 avec le soutien du Théâtre Toursky et du Consulat général de Russie à Marseille : les ateliers artistiques et les animations autour de la culture russe et le grand gala des écoles russes venues de toute la France.

L'association apporte son soutien à l'organisation de festivals du cinéma russe en France. Elle collabore avec le théâtre Toursky dans le cadre d'organisation de son Festival russe.

plus d'info

04 91 75 01 92 - 06 21 55 35 76
perspectiva.as@gmail.com - afrp.eu - jfrp.fr

FEMMES GUINÉENNES

Créée le 20 avril 2009, l'association des femmes guinéennes du Sud-Est de la France (groupe Lan yih) a pour but de créer toute action sociale, culturelle, économique visant à favoriser l'accueil, l'orientation, l'information, l'adaptation des femmes originaires de Guinée d'une part et de toutes les Africaines en général. Elle vise à rassembler les Guinéennes de la diaspora.



© pixabay

plus d'info

07 51 47 61 36 - soumah14@yahoo.fr



De Salvador de Bahia à Marseille un seul et même langage, celui du Tambour !

L'Association Tambores a été créée à Marseille dans le but de diffuser la culture afro-brésilienne sous toutes ses formes et plus particulièrement au travers du groupe de percussions **Tambores da Liberdade**. Elle propose des cours de percussions réguliers pour petits et grands à Marseille ainsi que des stages ponctuels au travers de toute l'Europe.

Elle est née sous l'impulsion des élèves de l'école de percussion & groupe de musique Tambores da Liberdade qui souhaitaient élargir leur champ de connaissances de la musique et culture afro-brésilienne, notamment au travers d'organisations d'événements à Marseille comme des voyages au Brésil pour plonger dans le berceau de la culture afro-bahianaise.

En effet, c'est au Curuzu, quartier mythique de **Salvador de Bahia**, qui a vu naître dans les années 70 « Ilê Aiyê », la première association carnavalesque destinée aux noirs, qu'on retrouve une grande partie des racines de la musique afro-bahianaise et notamment celles de notre groupe, Tambores da Liberdade.

Les cours hebdomadaires proposés par l'Association Tambores ont lieu à Marseille, au Studio Decanis (4e) et sont dispensés par un professeur brésilien, **Patinho Axé**. Musicien depuis l'âge de 8 ans et enseignant depuis ses 15 ans, Patinho enseigne avec passion et enthousiasme et vous fait entrer en un coup de baguettes dans l'univers afro-bahianais. L'approche d'enseignement intuitive choisie par Patinho permet à chacun de ressentir la musique et de mieux se l'approprier. Les cours proposés sont accessibles à tous, pas besoin d'être spécialiste pour goûter au plaisir de la percussion !

plus d'info

06 14 18 39 86 - asso.tambores@gmail.com

LE PASSEUR DE COULEURS



Ressentir – Exprimer – Créer, l'association du Passeur de Couleurs s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir ou développer leurs capacités à s'exprimer par le dessin, la peinture et le modelage. Basé sur la pédagogie Martenot, l'atelier propose aux adultes et aux enfants une approche à la fois sensible et structurée permettant à chacun de progresser à son rythme et en fonction de sa sensibilité dans le monde magique des formes et des couleurs.

plus d'info

06 58 26 03 54 - passeurdecouleurs@live.fr

UKULÉLÉ IN MARSEILLE

Notre association, créée en novembre 2018, très riche en expériences, a su s'entourer d'une équipe de bénévoles ultra motivée pour développer au mieux la promotion de l'Ukulélé à Marseille.

Pour preuve : une animation à la course de la Marseillaise des Femmes, la Fête de la musique, des rencontres chaque lundi soir à la Cité des associations, une scène ukulélé chaque troisième vendredi au « coin liberté » et un lundi par mois à « l'intermédiaire », deux bars qui nous ont chaleureusement accueillis.

Notre plus gros challenge, réussi haut la main, fut le premier festival de Ukulélé à Marseille « La Fiestalélé » en juin 2019 sur une semaine avec des joueurs de Dijon, Nice, Montpellier et Paris. Environ 500 personnes se sont retrouvées autour d'une exposition d'artistes locaux sur le thème du Ukulélé et se sont enchaînés concerts et scènes ouvertes de qualité. Ouverts à tous, master-class, initiation et spectacle enfants ont ravi les plus petits et les plus grands. L'occasion était trop belle, au-delà des rencontres musicales et artistiques, d'allier le côté touristique de Marseille. Ainsi, une balade pédestre et une en petit train ont remporté un franc succès, tout comme la tombola soutenue par les commerçants. Ce festival a été relayé par France3, La Provence, Le Ravi, 20 minutes et la radio « Le plan Uke » présente au festival.

Fort de ces expériences, la deuxième édition du festival aura lieu pendant la semaine du 10 au 16 mai 2021 sur la même base enrichie de nouveaux projets.

N'hésitez plus, que vous soyez musicien ou pas. Venez découvrir, partager, chanter en toute convivialité sur ces quatre cordes, tout le monde saura s'accorder !

plus d'info

06 63 84 78 36 - ukuleleinmarseille.fr

SPECTACUL'ART

Ne cherchez plus, vous avez trouvé l'activité de loisirs dont vous aviez toujours rêvée.

Le chœur Spectacul'Art a débarqué à Marseille il y a 2 ans. Depuis, une petite centaine de choristes passionnés et passionnants pousse la chansonnette un dimanche par mois dans le 4e au centre Fissiaux.

De 17 à 70 ans, ces hommes et femmes défendent chaque année un thème et rendent hommage à un chanteur. Après GOLDMAN et CALOGERO c'est Michel POLNAREFF qui sera mis à l'honneur en 2020/2021, avec un concert au SILO en la clef et un autre au Théâtre Antique d'Orange (avec orchestre, artiste invité... le tout devant 7 500 personnes). Pas besoin de savoir lire la musique ou d'avoir une quelconque expérience de chant. Pas d'audition, pas de casting. C'est ouvert à tous, même aux débutants.

Sous la direction énergique et dynamique de Vincent FUCHS, chef de chœur professionnel qui a collaboré avec les plus grands (Michel JONASZ, Patrick FIORI, Christophe MAE, Emmanuel MOIRE...) vous redécouvrirez les joies du chant collectif. Finis l'image de la chorale ringarde et désuète avec un chef de chœur austère. À Spectacul'Art, c'est moderne, drôle, sympa, sérieux, sans se prendre au sérieux !

Avec Spectacul'Art, venez pour chanter, restez pour rêver !



plus d'info

spectaculart.fr

TOASTMASTER

Le saviez-vous ? La peur de prendre la parole en public est dans le Top 5 des plus grandes peurs partagées par tous... Si vous êtes intéressés à aller au-delà de cette peur, et même à vous en amuser, nous vous invitons à lire attentivement l'article de description de notre association Toastmasters Marseille.

Toastmasters, c'est + de 345 000 membres dans le monde, + de 15 000 clubs, + de 125 pays dans le monde, Toastmaster Marseille c'est l'un des 40 clubs de prise de parole en public, en France !

La pratique de la prise de parole en public, lors des réunions, encourage la progression des membres, renforce leur confiance en soi et favorise leur développement personnel.

C'est une association dont les objectifs sont : la prise de parole en public et le développement du leadership.

Toastmasters a pour objectif d'aider ses membres à améliorer leurs compétences en communication orale et en leadership dans un environnement positif et convivial, grâce à une méthode pédagogique reconnue, utilisée dans le monde, dans plus de 14 500 clubs et dans 126 pays.

Pourquoi Toastmasters ? Créée en 1924, Toastmasters offre une méthode éprouvée et vous permettra d'acquérir les compétences et la confiance en soi nécessaires en toute situation. Que vous soyez professionnel, parent au foyer, étudiant, en recherche d'emploi ou à la retraite, Toastmasters est un moyen très efficace, agréable et abordable pour perfectionner vos compétences en communication.

En apprenant à mieux formuler et exposer vos idées, vous allez découvrir un nouveau champ de possibilités. Vous gagnerez en assurance et en persuasion lors de vos présentations et prises de parole professionnelles, ainsi que dans vos relations interpersonnelles !

Apprendre, en s'amusant, une communication efficace est vital aujourd'hui dans tous les domaines. Avant d'adhérer, vous pourrez assister à deux ou trois réunions, en qualité d'invité(e).

Les réunions Toastmasters sont une suite d'occasions de prendre la parole en public, pour arriver au plaisir de s'adresser à un auditoire en toute confiance.

Et maintenant ? Venez nous découvrir, vous êtes bienvenus !



plus d'info

toastmastersmarseille.fr

PRODIG'ART

Les Voix de la Canebière permettent à tous de venir chanter pour une journée sous la direction d'artistes reconnus de la scène musicale locale, sans pré-requis et sans engagement. En 2019-20 : Sylvie Paz, André Minvielle, Françoise Atlan et Cati Delolme.



plus d'info

voixdelacanebriere@prodigart.org

VSART est une association nationale créée en 1986 dont l'antenne Aix-Marseille a démarré ses activités en 2015 et compte maintenant une bonne trentaine de bénévoles. L'objet de VSART est d'aller au devant des personnes isolées au moyen de L'Art et la Culture, dans un climat d'amitié et d'ouverture : personnes âgées, jeunes enfants en foyer, lieux associatifs...

Nous intervenons dans une quinzaine d'établissements ou lieux de types très variés, avec des activités musicales, des conférences-projections, de petites activités artisanales, du dessin et de la peinture, des sorties culturelles, des ateliers d'écriture... Ces lieux se trouvent surtout à Marseille, mais nous souhaitons développer nos activités dans la région aixoise, et notre objectif est de couvrir l'ensemble de la Métropole.

Les bénévoles ont donc des profils très divers : aptitudes artisanales, artistiques, musicales, goût pour l'art, l'histoire ou l'écriture, chacun apporte ce qu'il sait faire ! Nous souhaitons ouvrir des ateliers d'art floral, de découpage, de fabrication de petits bijoux, et développer conférences et sorties culturelles...

Le lien entre les membres est assuré par une Newsletter, des réunions mensuelles autour d'un apéro et de deux réunions générales annuelles dont une sortie pour la journée.

Le coronavirus a évidemment beaucoup perturbé nos activités, et beaucoup d'établissements n'ont plus été en mesure de recevoir nos bénévoles ; mais nous espérons pouvoir reprendre progressivement nos activités, en les développant, avec VOS compétences !

Nous avons donc besoin de vous pour maintenir et développer nos activités : nos publics attendent beaucoup de nous, venez nous rejoindre !

plus d'info

06 80 15 03 16 - aix-marseille@vsart.org - vsart.org

PARVIS DES ARTS

Le Parvis des Arts est un lieu de création, de diffusion et d'enseignement théâtral. Sa vocation est d'inventer et d'offrir des expériences de transmission d'arts et de cultures.

- Cours de Théâtre

Ce cours permettra aux élèves acteurs de traverser « sur le plateau » l'histoire du théâtre et ses temps forts. Différentes pièces du répertoire (classique, moderne et contemporain) seront abordées dans leurs contextes historiques tout autant que dans leurs actualités. Les techniques d'acteur et les codes de jeu seront travaillés grâce à des exercices évolutifs.

- Cours d'Oratoire

Cette classe est une invitation à faire de la parole - de sa propre parole tout autant que celle des grands écrivains - sa passion, sa pratique et son artisanat. Chaque séance vous donnera l'occasion d'apprendre des techniques pour enrichir et libérer vos prises de parole devant un public. Puis des exercices d'éloquence vous permettront de découvrir votre personnalité d'orateur. Enfin la dernière partie sera consacrée à l'art oratoire et vous entraînera à prêter votre voix à celle de grands auteurs.

- Stage Master Class d'impro

Développer sa souplesse mentale et sa conscience de soi pour incarner le présent, un chemin vers la présence scénique. L'improvisation est la réponse de l'immédiateté, cet éclair de spontanéité qui, si on l'écoute, nous propulse dans le mouvement pour transformer le monde alentour en adoptant sa respiration. Si l'acteur est en harmonie avec le moment unique qu'est la représentation, c'est parce que tous ses sens sont en alerte. Outre les sentiments que lui impose son personnage et la situation dramatique, il vit aussi la rencontre avec le public, un partenaire toujours différent.

plus d'info

contact@parvisdesarts.com

PIANOBE ARTISTIC RESEARCH

Il s'agit d'une association culturelle créée en 2014 à Marseille à l'initiative de la danseuse et chorégraphe Sara Lupoli.

L'association a trouvé un espace physique et métaphorique de réflexion sur le mouvement et le corps, espace qui s'immerse aujourd'hui dans l'ensemble de ses créations.

PianoBe se donne pour mission principale la promotion de l'art et la contamination artistique entre différents pays de la Méditerranée pour favoriser le développement d'une pluralité de lectures et d'interprétations du monde contemporain. D'ailleurs, PianoBe propose des actions de formation et d'échanges interculturels tant avec des amateurs qu'avec des professionnels, en promouvant différents cycles de séminaires et d'ateliers, ainsi que des actions de sensibilisation et de mobilisation du public.

L'initiative cherche à produire une grille de lecture transversale de la vie quotidienne, en surmontant les barrières entre les différents langages artistiques et en offrant une approche actuelle des questions politiques, psychologiques et sociales qui traversent le monde contemporain. En redéfinissant le corps dans un monde de plus en plus vascularisé par la technologie et le numérique, PianoBe propose une interprétation du corps qui s'exprime dans un contexte politique et dont l'action exprime une résistance culturelle. Au-delà de cette mission structurante de diffusion de l'art et de construction d'un pont d'échanges entre artistes internationaux, PianoBe s'implique également dans la conduite d'un certain nombre de recherches. Il s'agit de produire de la connaissance autour de deux thématiques principales : l'intégration des nouveaux médias au spectacle vivant et les processus de sensibilisation et d'engagement du public.



© Didier Philipsart

plus d'info

info@piano.be - piano.be

LES VOIES DU CHANT

L'association est la structure support du lieu La Maison du Chant à Marseille, consacrée à la transmission, à la création et à la diffusion de l'art vocal.

Cours hebdomadaires, master-classes, concerts : la richesse des activités a créé un espace de vie dont l'art vocal, dans toutes ses expressions, est le fil conducteur. Depuis 15 ans, les nombreux intervenants proposent tout au long de l'année aux amateurs comme aux professionnels des activités de pratiques vocales variées, de qualité et ouvertes à tous : cours particuliers ou en groupe, diversité des registres musicaux (chants du monde entier, jazz, lyrique...) apprentissage par l'oreille.

En invitant et en soutenant des artistes de traditions et d'esthétiques vocales variées, la Maison du Chant offre un reflet du carrefour des cultures et des générations qu'est Marseille et œuvre à la reconnaissance de ses manifestations artistiques musicales.

Depuis 2015, elle propose des ateliers destinés aux enfants et aux adolescents, animés avec passion et pédagogie par Florence Boué-Croisy. Chants du monde et polyphonies se mêleront au slam et au beatbox.

Depuis 2003, le festival annuel De Vives Voix est la proposition phare des Voies du Chant et porte sur la scène de nombreux groupes et créations notamment issus de la diversité culturelle marseillaise. Il se décline désormais en trois temps thématiques, plus intimes, plus vifs, au cours de l'année.

plus d'info

contact@lesvoiesduchant.org - esvoiesduchant.org

Association Franco Kabyle AFK 13

AFK13 est une association socio-culturelle. Depuis sa création en 2012, elle s'est donnée pour mission de transmettre aux nouvelles générations issues de l'immigration, l'histoire et le patrimoine matériel et immatériel de leur origine kabyle mais aussi faire connaître et partager avec tous les Marseillais la richesse de ce patrimoine pétri de tolérance et d'acceptation de l'autre dans sa différence.

Activités :

- la promotion de la culture et de la langue kabyles
 - favoriser la création, la production et l'édition dans les domaines musicaux, théâtraux, artistiques, littéraires...
 - promouvoir les valeurs de tolérance, laïcité, citoyenneté
 - informer et aider la communauté pour l'intégration dans la société française
 - le soutien et l'orientation des familles en grandes difficultés
 - l'accès à la culture et aux loisirs
 - la découverte de notre région
 - les cours de langue kabyle pour adultes et enfants
- Bienvenue aux bénévoles qui souhaitent nous rejoindre et aux futurs adhérents qui voudraient partager avec nous nos activités.

plus d'info

afkdu13@gmail.com

ZEF

Le ZEF une nouvelle scène nationale !

La conjugaison d'une maison d'artistes (La Gare Franche) et d'un théâtre (Le Merlan) forme une scène nationale souple et inventive. Un projet « Au fil de l'autre », s'écrit, soufflé par un vent nouveau.

En quoi consiste le projet ?

Il a été conçu dans le cadre du Théâtre du Merlan, un lieu atypique enfoui sous un centre commercial et ses parkings, traversé par une autoroute. Il s'est enrichi par la fusion avec la Gare Franche, une fabrique artistique qui est à la fois un lieu de création et de vie pour les artistes comprenant une bastide pour loger et nourrir une douzaine de personnes, une ancienne usine de 3000 m2 et des jardins partagés. Tous ces espaces sont répartis sur deux lieux du nord de Marseille distants de 6 kilomètres et constituent aujourd'hui le ZEF.

Une « Bande » de 7 artistes est impliquée dans le projet : metteurs en scène, chorégraphe, photographe, plasticienne et vidéaste.

Deux structures atypiques, avec chacune leurs particularités de territoire, leur manière de penser l'accompagnement artistique et l'engagement dans l'action culturelle.

Un lieu de diffusion conjugué à un lieu de résidence.

Une mise en commun des moyens et des savoirs.

La diversité des espaces et l'apport d'outils singuliers (cuisine et jardins).

Une programmation multiple : écologie, coopération, diversité des usages, gastronomie, transversalité et métissage comme réponse à l'enjeu de la démocratisation culturelle.

Le ZEF est un lieu de vie ouvert et singulier, un activateur de rencontre, hospitalier, un espace des possibles dans le nord de Marseille irrigant son énergie et sa vitalité à l'échelle de la région et bien au-delà.



plus d'info

lezef.org

Journées info-conseil

Petit rappel de quelques dates à retenir

Si vous avez des questions d'ordre juridique, comptable, fiscal, de gestion...

Les permanences d'information et de conseil reprennent, uniquement sur rendez-vous les :

- vendredi 16 octobre
- vendredi 20 novembre
- vendredi 18 décembre

Merci de contacter le service Pôle Ressources

Houria KACIMI - 04 91 55 33 37

Josée SIERRA - 04 91 55 38 42

Administratif (journée)

Pôle ressources, orientation des associations, conditions, démarches, statuts pour la création d'une association.

Juridique (journée)

Juristes Solidarités - Jean DESIGNÉ

La loi 1901 des associations :

Informations juridiques sur la création, le fonctionnement, les activités, les actions en justice, les responsabilités de l'association et des dirigeants, la dissolution d'une association...

Artistique et Juridique (après-midi)

ADIES 13 - Marie LAIGNEAU-BIGNON

Informations pour le développement des associations et la formation des dirigeants associatifs, bénévoles et salariés.

Artistique (après-midi)

ARCAS - Gérard LEGRAND

Informations sur les spécificités culturelles des associations

(le partenariat, le montage des dossiers de subvention, les obligations sociales et fiscales, l'organisation de manifestations et l'emploi).

Gestion - Budgets - Subventions (après-midi)

AGODIS - Hector JARA

Informations sur les demandes de subventions et aide au montage des dossiers.

Introduction à la gestion financière et des budgets.

Assurance (matin)

Informations aux associations sur leurs besoins en lien avec les activités qu'elles proposent.

Pôle Emploi (matin)

Présentation des mesures d'aide à l'embauche, gestion des recrutements, informations aux porteurs de projet sur le parcours au sein de la structure.

Subvention Ville de Marseille (le matin)

Accueil, informations et conseils sur les subventions octroyées par la Ville de Marseille.

Dates à retenir



► La Cité des associations entretient **une page Facebook** qui a pour but de promouvoir et relayer les actions, activités et faits marquants des associations adhérentes.

N'hésitez pas à nous contacter pour améliorer votre visibilité !

facebook.com/citedesassociations

Contact éditeur : cbouvier@marseille.fr



► **SAVE THE DATE : Les semaines de l'engagement auront lieu en novembre** - N'hésitez pas à nous contacter pour le programme ou à consulter notre Facebook.



► Rendez-vous pour nos prochains grands événements et soyez-en au cœur ! **"Devenez acteur, devenez Bénévole"** Rejoignez notre équipe dès maintenant sur **benevoles.marseille.fr**

ce portail internet « Marseille Bénévoles » a pour objectif de mobiliser plusieurs centaines de bénévoles en centralisant l'ensemble des grands événements, à portée nationale et internationale, sur le territoire de Marseille pour permettre à toutes personnes motivées de s'impliquer et de participer à la vie de la cité phocéenne.



► **Mardi 29 septembre** : 9h - 12h conférence Famille **"Adolescences"** entrée gratuite sur inscription renseignement 04 91 14 66 48 ou divisionfamille@marseille.fr



► **Mardi 13 octobre** : 14h30-16h30 conférence Séniors **"Séniors, comment rester jeunes ?"** entrée gratuite sur inscription renseignement 04 91 55 38 28/29 ou divisionseniors@marseille.fr



► **Jeudi 5 novembre** : 9h-17h colloque Famille à l'EMD **"L'épuisement parental : comprendre pour prévenir"** entrée gratuite sur inscription renseignement 04 91 14 66 48 ou divisionfamille@marseille.fr

Formations Cité

Horaires 9h-12h et 13h-17h

Elles sont gratuites et destinées aux cadres des associations adhérentes.

Voici les thèmes abordés cette année :

► **Mardi 6 octobre 2020**

Intégrer les médias sociaux

► **Mardi 13 octobre 2020 ***

Sources de financements publics

► **Vendredi 6 novembre 2020 ***

Préparer une manifestation éco responsable

► **Mardi 10 novembre 2020 ***

Sources de financements privés

► **Mardis 10, 17 et 24 novembre 2020** (sur 3j)

Création d'un site WEB

► **Mardi 8 et mercredi 9 décembre 2020** (sur 2j)

Comptabilité associative, introduction sur la fonction de trésorier

► **Mardi 5 et mercredi 6 janvier 2021** (sur 2j) *

Recruter, fidéliser, valoriser et indemniser les bénévoles

► **Jeudi 7 et vendredi 8 janvier 2021** (sur 2j) *

Conduire, manager et financer son projet associatif

* **Il reste quelques places sur ces modules de formation, n'hésitez pas à demander le programme 2020.**

hkacimi@marseille.fr ou jsierra@marseille.fr
ou Tél. 04 91 55 33 37 - 04 91 55 38 42

Pour tous renseignements :
cite-des-associations@marseille.fr

Le petit repère

« Outil de liaison » entre les Associations adhérentes - Magazine gratuit

Responsable SAES : Fabrice DARIETTO

Responsable DSIS/Cité des Associations :

Marie-Christine GUILLAUME

Mise en page : Anouck FAKIRIAN

Achévé d'imprimer sur les presses de l'imprimerie Municipale en septembre 2020

Personne à contacter : Anouck FAKIRIAN
petit-repere-cite-des-associations@marseille.fr
afakirian@marseille.fr

Tél. 04 91 55 27 62

