

# le petit repère

magazine de la maison des associations  
| septembre 2026 |

n°99

## Les rendez-vous de la Vie Associative





## SOMMAIRE

---

**Trouvez votre association près de chez vous !**

**PROGRAMME DES RDV LA VIE ASSOCIATIVE** p 4/5

**MAIRIE DE SECTEUR 1/7** p 6/13

**MAIRIE DE SECTEUR 2/3** p 14/15

**MAIRIE DE SECTEUR 4/5** p 16/23

**MAIRIE DE SECTEUR 6/8** p 24/27

**MAIRIE DE SECTEUR 9/10** p 28/33

**MAIRIE DE SECTEUR 11/12** p 34/38

**MAIRIE DE SECTEUR 13/14** p 39/42

**MAIRIE DE SECTEUR 15/16** p 43

**AGENDA MAISON DES ASSOCIATIONS** p 44/45

**LES RENDEZ-VOUS DE LA VIE ASSOCIATIVE** p 46/47



Marseille se construit d'abord dans ses quartiers, au plus près de celles et ceux qui l'habitent. C'est là que naissent les initiatives, que se tissent les solidarités et que s'exprime, chaque jour, l'énergie de notre ville.

Nos associations en sont des actrices essentielles. Elles accompagnent, rassemblent, font vivre le sport, la culture, les loisirs, la solidarité et la citoyenneté. Derrière chacune d'elles, il y a des Marseillaises et des Marseillais qui donnent de leur temps, transmettent, créent du lien et font vivre concrètement les valeurs de fraternité et de partage auxquelles Marseille est profondément attachée.

Cette année, nous avons fait le choix d'organiser des Forums des associations dans chacun des secteurs de Marseille. **Notre volonté est simple : rapprocher encore davantage les associations des habitants.** Permettre à chacune et chacun de découvrir les activités proposées près de chez soi, de rencontrer celles et ceux qui les font vivre et, pourquoi pas, de rejoindre une association, comme adhérent ou comme bénévole.

Ces Forums sont donc à la fois un moment de découverte pour les habitants et une occasion, pour les associations, de faire connaître leurs actions, de partager leurs projets et de susciter de nouveaux engagements.

À toutes celles et ceux qui font vivre le monde associatif marseillais, je veux redire la reconnaissance et le soutien de la Ville. Votre action est précieuse parce qu'elle crée des rencontres, des solidarités et du commun dans tous nos quartiers.

Et à toutes les Marseillaises et tous les Marseillais, je veux dire : poussez les portes de ce Forum. Venez découvrir, échanger, essayer. Vous trouverez certainement près de chez vous une association, une activité ou une cause qui vous ressemble.

Je vous souhaite à toutes et à tous un excellent Forum des associations et de belles rencontres.

**Benoit Payan**  
Maire de Marseille



À Marseille, la vie associative est une force qui agit chaque jour, dans tous les quartiers et auprès de toutes les générations. Avec près de **20 000 associations marseillaises**, notre ville peut compter sur un tissu associatif particulièrement riche, engagé et diversifié.

Culture, sport, solidarité, éducation, environnement, santé, loisirs ou citoyenneté, des milliers de bénévoles donnent de leur temps, partagent leurs compétences et transforment leurs idées en actions concrètes. Leur engagement crée des rencontres, accompagne les habitants, lutte contre l'isolement et contribue directement à la qualité de vie dans nos quartiers.

Cette rentrée est marquée par la première édition des **Rendez-vous de la vie associative, organisés du 4 au 26 septembre 2026**. Forums de proximité en lien avec les mairies de secteur, journées portes ouvertes, temps d'information et conseils aux associations, ateliers de définition du futur conseil marseillais de la vie associative, rythmeront ces semaines dans les différents quartiers de Marseille.

Ces Rendez-vous font partie des engagements pris lors des **États généraux de la vie associative organisés en juillet 2025**. Nous avons recueilli les attentes, les besoins et les propositions des acteurs associatifs marseillais. D'autres réalisations d'engagements suivront, parmi lesquels la création du **Conseil marseillais de la vie associative**, destiné à renforcer le dialogue entre la Ville et les associations.

Dans ce numéro de votre "Petit Repère", le **nouvel annuaire associatif de notre territoire** a été conçu pour mieux faire connaître cette richesse. Véritable boussole de la vie locale, il permet de découvrir les associations présentes près de chez soi, de trouver une activité, de proposer son aide ou de rejoindre un projet qui nous ressemble.

Cet annuaire est bien plus qu'une liste de contacts. C'est une **invitation à se connecter**, à s'engager et à agir ensemble. Que vous recherchiez une activité pour vos enfants, une pratique sportive, un projet culturel, un accompagnement ou une mission bénévole, vous y trouverez des structures prêtes à vous accueillir.

Feuilletez cet annuaire, explorez ses différentes thématiques et contactez les associations. Une simple rencontre peut devenir le point de départ d'une nouvelle activité, d'un engagement durable ou d'une belle aventure collective.

En cette rentrée 2026, partons à la rencontre de celles et ceux qui font vivre Marseille au quotidien. Pouvons la porte d'une association, partageons nos envies et faisons de cette première édition un grand moment de découverte, d'engagement et de convivialité.

**Yannick Ohanessian**,  
Adjoint délégué à la vie associative  
et aux associations

## Un mois de septembre entièrement dédié aux associations marseillaises.

Du 4 au 28 septembre, les associations donnent rendez-vous aux Marseillaises et aux Marseillais au **plus près de chez eux, dans leurs quartiers**. Pendant un mois, bénévoles, habitants et experts se retrouveront pour découvrir, partager et faire vivre toute la richesse du tissu associatif marseillais.

Au programme : 15 rendez-vous répartis dans toute la ville, mêlant débats, ateliers, rencontres, tables rondes et animations. Autant de temps forts pour échanger autour des enjeux qui font vivre le monde associatif et mettre en lumière celles et ceux qui s'y investissent au quotidien.

À chacune de ces étapes, les associations du territoire seront présentes pour faire connaître leurs actions et leurs projets dans des domaines aussi variés que la culture, le sport ou l'action sociale. Elles inviteront également toutes celles et ceux qui le souhaitent à venir à leur rencontre et, pourquoi pas, à franchir le pas de l'engagement.

Cette année, la programmation veut multiplier les occasions de se rencontrer. Elle s'enrichit d'une table ronde introductive, le 4 septembre, avec des experts du monde associatif et de l'Économie sociale et solidaire (ESS), mais aussi d'ateliers de concertation, des soirées portes ouvertes à la Maison des associations et dans son antenne, et de Journées info-conseil. Des formats différents, pour s'informer, échanger, faire émerger des idées ou simplement découvrir les associations et leurs initiatives.

Ce livret rassemble, par secteur et par thème, les associations qui prennent part à cette programmation de la Vie Associative. Il permet de mieux les connaître, de repérer celles qui interviennent près de chez vous et de découvrir la diversité des possibilités offertes à celles et ceux qui souhaitent participer à la vie locale.

Bon mois des associations à toutes et tous !

## LES FORUMS PAR SECTEUR

### FORUM 4/5

05/09/2026 [9h – 13h]

#### Stade Vallier

20, boulevard Françoise Duparc,  
Marseille 4<sup>e</sup>

### FORUM 11/12

05/09/2026 [13h – 18h]

#### Parc Mirabelle

147, avenue William Booth,  
Marseille 12<sup>e</sup>

### FORUM 9/10

05/09/2026 [9h – 17h]

#### Parc de la Maison Blanche

150, boulevard Paul-Claudé,  
Marseille 9<sup>e</sup>

### FORUM 2/3

12/09/2026 [14h – 18h]

#### Centre d'Animation et de Loisirs Waldeck-Rousseau

161 bis, avenue Roger Salengro  
Marseille 2<sup>e</sup>

### FORUM 15/16

12/09/2026 [13h – 18h]

#### CMA Denis Papin

8, bd Denis Papin  
Marseille 15<sup>e</sup>

### FORUM 1/7

13/09/2026 [10h – 17h]

#### Place général de Gaulle,

Marseille 1<sup>er</sup>

### FORUM 6/8

19/09/2026 [16h – 19h]

#### Parc de Bagatelle

125, rue du commandant Rolland,  
Marseille 8<sup>e</sup>

### FORUM 13/14

26/09/2026 [9h – 17h]

#### Parc du Grand Séminaire

72, avenue Paul Coxe,  
Marseille 14<sup>e</sup>

## LES AUTRES EVENEMENTS

sur inscriptions :

<https://www.marseille.fr/inscriptions-maison-des-assos>

### TABLE RONDE

« Coopérer pour transformer les quartiers »

04/09/2026 [18h – 21h]

#### Espace muséal Bargemon

6, rue de la Guirlande,  
Marseille 2<sup>e</sup>

### JOURNÉE INFO-CONSEILS

07/09/2026 [9h – 13h]

#### Espace Waldeck-Rousseau

#### Antenne maison des Associations

161 bis, avenue Roger Salengro,  
Marseille 2<sup>e</sup>

### SOIRÉE PORTES OUVERTES

09/09/2026 [17h – 19h30]

#### Maison des Associations

93, La Canebière,  
Marseille 1<sup>er</sup>

### SOIRÉE PORTES OUVERTES

14/09/2026 [17h – 19h30]

#### Espace Waldeck-Rousseau

#### Antenne maison des Associations

161 bis, avenue Roger Salengro,  
Marseille 2<sup>e</sup>

### ATELIER PARTICIPATIF DE DÉFINITION DU CONSEIL MARSEILLAIS DE LA VIE ASSOCIATIVE

17/09/2026 [14h – 17h]

#### Maison des Associations

93, La Canebière,  
Marseille 1<sup>er</sup>

### JOURNÉE INFO-CONSEILS

18/09/2026 [9h – 17h]

#### Maison des Associations

93, La Canebière,  
Marseille 1<sup>er</sup>

### ATELIER PARTICIPATIF DE DÉFINITION DU CONSEIL MARSEILLAIS DE LA VIE ASSOCIATIVE

23/09/2026 [18h – 20h]

#### Maison des Associations

93, La Canebière,  
Marseille 1<sup>er</sup>

### COMITÉ DU VIEUX-MARSEILLE

Arts et culture

Défense et valorisation du patrimoine marseillais. Propose visites guidées, expositions, conférences...

Public : + 15 ans

☎ 04 91 62 11 15

✉ contact@comiteduvieuxmarseille.net

### CIGALES ET FOURMIS

Éveil musical / danse

Propose des ateliers de danse néoclassique, chant, dessin, décors et couture créative. Pratique artistique et création de spectacle.culturelles

Public : jeune enfants, parent

☎ 06 65 96 79 07

✉ n1loic\_marba@yahoo.fr

### ÂME DAMBÉ

Art et culture

Transmission et valorisation des cultures africaines, notamment à travers de la danse malienne, les ateliers, les rencontres et les échanges artistiques.

Public : tout public

☎ 06 59 55 49 05

✉ ame.dambe.asso@gmail.com

### TANGO NOVELLO

Danse

Promotion et enseignement du tango argentin. Propose des cours, stages, pratiques et bals pour découvrir, apprendre et partager la passion du tango.

Public : adultes

☎ 07 49 94 87 66

✉ tangonovello@gmail.com

### SYSTEM DANCE

Danse

Propose des cours de danse, musique, théâtre, bien-être et arts visuels pour enfants, ados et adultes.

Public : + 5 ans, tout public

☎ 06 60 91 64 13

✉ studiosystemdance@gmail.com

### PICA PICA

Théâtre improvisation

Propose des ateliers d'improvisation, stages et actions artistiques.

Public : tout public

☎ 06 61 43 89 03

✉ ciepicapica@gmail.com

### CHANT'HAL

Chant

Propose des ateliers de chant pour chanteurs amateurs, quel que soit leur niveau.

Public : tout public

☎ 07 61 91 20 01

✉ chantal13@yahoo.com

### PAS DE BASE

Danse

Enseigne, promeut les arts urbains et propose des cours de danses urbaines et de breaking. Elle fait découvrir la culture urbaine à travers battles, galas, festivals, stages...

Public : + 6 ans, tout public valide et invalide

☎ 06 58 47 08 33

✉ pasdebase@outlook.fr

### LE CHŒUR DU SUD

Culture / Chant / Chorale

Propose de découvrir et pratiquer la variété française et internationale en chorale, développer la voix et créer du lien dans une ambiance bienveillante, conviviale et sans jugement.

Public : 16 ans, tout public

🌐 lechoeurdusud.fr

✉ contact@lechoeurdusud.com

### À VOIX HAUTE

Défense des droits / Solidarité

Ateliers de français, d'apprentissage de l'écrit et du numérique. Accompagnement à la parentalité et à l'accès aux droits. Actions culturelles, citoyennes et solidaires.

Public : exilé / éloigné du français

☎ 07 64 06 11 56

✉ contact@avoixhaute.org

### LSR MARSEILLE

Sport et loisirs

Propose des activités sportives, culturelles et de loisirs aux retraités et préretraités. Voyage, rencontres, randonnées, sorties... Dans un esprit de solidarité.

Public : retraités et pré-retraités

☎ 06 58 51 93 74

✉ lsrmarseille@laposte.net

### MAÏROL COMPAGNIE

Art et culture

Crée des spectacles musicaux pour le jeune et très jeune public et propose des ateliers artistiques autour de la musique et de l'éveil culturel.

Public : enfants, jeunes

☎ 06 25 62 98 07

✉ mairol.diffusion@gmail.com

## RESISTER AUJOURD'HUI

Défense des droits

Perpétuer et transmettre aux jeunes générations la Mémoire de la Résistance et de la Déportation afin que l'histoire ne se répète pas.

Public : tout public

☎ 06 07 36 93 01

✉ resister@resisteraujourd'hui.com

## RAMINA

Santé/Social

Accompagne les mineurs non accompagnés à Marseille grâce à un réseau de bénévoles : scolarité, hébergement, alimentation, accès aux droits...

Public : mineurs non accompagnés

☎ 07 71 17 92 12

✉ contact@ramina.fr

## ITCCA MARSEILLE

Sport/Bien-être

Propose des cours de Tai Chi et Qi Gong, favorisant bien-être, santé, détente et équilibre grâce à une pratique progressive inspirée des traditions chinoises.

Public : tout public

☎ 06 32 85 89 82

✉ itccamarseille@gmail.com

## MAQÂMÂT

Danse

Promotion et transmission de la culture orientale et méditerranéenne à travers la danse, le chant, la musique et le théâtre.

Public : +16 ans

☎ 06 48 35 73 07

✉ viginiercolinghanem@gmail.com

## MARSEILLE-ÉCHECS

Jeux - loisirs

Propose l'apprentissage et la pratique des échecs pour enfants, jeunes et adultes, avec cours, entraînements, compétitions et animations dans les quartiers de Marseille.

Public : tout public

☎ 06 63 95 50 50

✉ contact@marseille-echecs.com

## SURFRIDER

Environnement

Agit pour protéger l'océan, les plages et le littoral. Sensibilise le public et mène des actions contre les déchets, pour la qualité de l'eau et le climat.

Public : tout public

🌐 surfider.eu

✉ contact@surfrider.eu

## CONCEPT ÉQUILIBRE 62

Sport/loisir /bien-être

Propose des activités favorisant le bien-être et l'équilibre corps-esprit : Pilates, tai-chi, Qi Gong... pour développer harmonie et mieux-être.

Public : tout public

☎ 06 58 51 93 74

✉ concept.equilibre62@gmail.com

## RONIN KARATÉ CLUB

Sport/Arts martiaux

Propose des cours de karaté favorisant la condition physique, la maîtrise de soi, la discipline, le respect et la progression personnelle.

Public : tout public

☎ 06 24 46 15 77

✉ ninoudd@outlook.fr

## CAPOEIR'ART

Sport/culture

Faire découvrir la culture afro-brésilienne à travers la capoeira, la danse, la musique et le chant avec des cours et des stages et des cours de portugais brésilien.

Public : tout public

☎ 06 60 96 20 01

✉ info@capoeirart.fr

## ATDM-ATENEO

Arts/culture/langue

Propose des cours d'espagnol et d'allemand ainsi que des activités culturelles : voyages, randonnées, conférences, expo, ciné-club, bibliothèque participative.

Public : adultes

☎ 06 68 00 60 69

✉ atdm13001@gmail.com

## MUST

Sport/loisir

Propose plus de 18 disciplines pour pratiquer le sport dans un esprit convivial, bienveillant et sans discrimination, toute en favorisant l'inclusion LGBTQIA+

Public : tout public

🌐 Must13.org

✉ president@must13.org

## T.PUBLIC association d'idées

Culture/spectacle vivant

Développe des projets culturels et artistiques autour du théâtre, des arts de la rue..., en mêlant écriture, scénographie, architecture et imaginaire urbain.

Public : tout public

☎ 06 72 72 71 38

✉ contact@tpublic.org

### BELSUNCE KARATÉ CLUB

Sport/arts martiaux

Propose des cours de karaté dès 4 ans, favorisant la maîtrise de soi, la confiance, la condition physique, la discipline et le respect à travers la pratique martiale.

Public : 4 ans + tout public

☎ 06 67 84 28 29

✉ rabah.moussaid@club-internet.fr

### SWING ON MARS

Danse

Propose des cours de danse basés sur la musique jazz des années 20 à 50, Lindy Hop, Solo Jazz, Balboa, Collégiante Shag, Blues, Tap dance (claquettes américaine).

Public : +18 ans à 75 ans

☎ swingonmars.com

✉ swingonmars@gmail.com

### RÉGIE DE QUARTIER Noailles-Belsunce

Solidarité/inclusion

Agit pour l'insertion et l'amélioration du cadre de vie. Elle propose des services de proximité, des actions d'accompagnement et favorise l'emploi local et le lien social.

Public : tout public

☎ 07 49 31 53 36

✉ contact@regienoaillesbelsunce.org

### PASSAPAROLA

Sport/loisirs

Propose des cours d'italien, séjours linguistiques, activités culturelles, sorties pédagogiques, ateliers de théâtre et chorale.

Public : adultes

☎ 06 62 81 05 13

✉ associationpassaparola@gmail.com

### MARSEILLE GOSPEL RÉSIDENCE

Musique/chant

Propose concerts et stages permettent à chacun de chanter, progresser et vivre des moments forts, dans un esprit de partage et de convivialité.

Public : adultes, tous niveaux

☎ 06 75 89 16 88

✉ mgr.gospel.time@gmail.com

### BOUD'MER

Sport/Loisirs

Propose des sorties en mer, de la voile, de la pêche et de la baignade, tout en préservant les bateaux traditionnels et le patrimoine maritime marseillais.

Public : tout public

☎ 06 27 17 53 30

✉ secretariat@boudmer.org

### L'OREILLE PRESQUE PARFAITE

Musique

Transmettre une formation musicale de qualité et accessible à tous, à travers des cours, stages et ateliers de musiques du monde.

Public : enfant, tout public

☎ 06 60 13 15 84

✉ contact@loireillepresqueparfaite.com

### KINO FADA

Art/culture

Réunir des passionnés et artistes pour créer des films courts, favoriser l'apprentissage et l'échange autour de la création audiovisuelle, puis partager les réalisations avec le public.

Public : passionnée

☎ kino-fada.fr

✉ kinofada@gmail.com

### MARSEILLE AUTREMENT

Culture/Loisirs/Connaissance de Marseille

Permet de mieux connaître Marseille. Les activités (balades, visites conférences...) sont proposées par des Marseillais qui partagent leur connaissance de leur ville.

Public : adulte

☎ 06 81 11 29 29

✉ info@marseille-autrement.fr

### AMNESTY INTERNATIONAL MARSEILLE

Défense des droits

Défend les droits humains à Marseille grâce à des actions de sensibilisation, de plaidoyer, de soutien aux prisonniers d'opinion et aux campagnes internationales.

Public : tout public

☎ amnesty.fr

✉ marseille@amnestyfrance.fr

### ART DE L'ACADÉMIE

Sport / Santé

Le Tai Chi : un Art à pratiquer à deux. Les Tui Shou permettent d'apprendre la cinématique. Les sensations induites conduisent à percevoir et interpréter les forces cinétiques et découvrir les trajectoires internes à l'exercice.

Public : + 15 ans

☎ 06 47 32 97 07

✉ bdenoyer@gmail.com

### KPM Kulturang Pilipino de Marseille

Art-Culture/Social-Solidarité

Promouvoir la culture philippine : cours de langues (tagalog, bisaya, français), danses traditionnelles, cuisine, contes, cinéma, jeux...

Public : dès 3 ans, tous public

☎ 06 45 24 85 54 / 06 25 85 82 65

✉ kulturang.pilipino.fr@gmail.com

## JAH OBSERVER

Musique/culture

Propose aux jeunes des activités autour de la musique et de la culture reggae, dans un cadre favorisant la découverte, l'expression et la pratique artistique.

Public : 10 à 16 ans

☎ 07 76 14 70 84

✉ jahobservers@gmail.com

## OLYMPIC TAEKWONDO

Sport/arts martiaux

Propose des cours de taekwondo pour enfants, jeunes et adultes. La pratique développe condition physique, maîtrise de soi, discipline, respect et confiance en soi.

Public : tout public

☎ 06 03 55 36 80

✉ olympictkd13@gmail.com

## BUG CONCEPT

Sport/loisirs

Propose des cours de Krav Maga et de self-défense. Les entraînements développent condition physique, maîtrise de soi, confiance et capacité à se défendre.

Public : adolescents et adultes

☎ 06 88 21 42 69

✉ sylvain.clamon@gmail.com

## YUPIKS

Théâtre

Propose des ateliers de théâtre afin de faciliter l'expression, développer l'imaginaire découvrir des textes et prendre plaisir à jouer sur scène dans une ambiance ludique.

Public : adultes

☎ 06 36 90 06 07

✉ jessiechapis@gmail.com

## MARS Marseille Rainbow Sport

Sport / Loisirs / Inclusion

Promouvoir une pratique sportive inclusive, conviviale et sans discrimination, notamment liée à l'orientation sexuelle, à l'identité de genre, à l'origine, à l'âge ou au niveau sportif.

Public : tout public + LGBT+

☎ 07 89 57 54 66

✉ marseillerrainbowsport@gmail.com

## LA COLOMBE

Social

Mettre en place un parrainage de proximité pour les enfants placés à l'Aide Sociale à l'Enfance. Offrir une présence stable, un soutien affectif et des liens durables.

Public : adulte

☎ 07 49 65 05 11

✉ administration@associationlacolombe.org

## CHICHE MARSEILLE

Sport

Utiliser le sport et les activités de plein air pour créer du lien social, renforcer la confiance en soi et favoriser la solidarité, sans recherche de compétition.

Public : tout public

☎ 06 37 31 48 32

✉ chiche.club@gmail.com

## ESPRIT SOLEIL

Santé / Prévention

Prévenir les risques liés au UV. Sensibiliser et informer sur la prévention solaire. Valoriser tous les phototypes de peau. Accompagner les personnes touchées par la maladie.

Public : à risque et tout public

☎ 07 62 60 92 04

✉ espritsoleil13@gmail.com

## APPRIVOISER L'ABSENCE

Santé

Propose des rencontres entre frères et sœurs endeuillés, pour briser le silence, partager, se souvenir. Perdre un frère, une sœur, c'est perdre un lien unique.

Public : 16 ans, tout public

☎ 07 71 70 13 13

✉ fratrie-grandsud@apprivoiserlabsence.com

## ECM École de Comédie Musicale

Danse / Chant / Théâtre / Comédie musicale

Vous rêvez de chanter, danser, jouer la comédie ? Que vous soyez débutant curieux ou artiste confirmé, notre école de comédie musicale vous ouvre ses portes.

Public : 6 à 99 ans

☎ 06 63 21 77 31

✉ ecmpaca@gmail.com

## PARRAINAGE DE PROXIMITÉ BDR

Enfance / Solidarité / Lien social

Mettre en relation des enfants avec des parrains/marraines bénévoles pour leur offrir un soutien affectif et favoriser leur ouverture sociale et culturelle.

Public : adultes

☎ 06 37 30 76 99

✉ parrainagedeproximite13@gmail.com

## AOI SORA COSPLAY

Art / Culture

Développer et promouvoir le cosplay à travers des ateliers, animations, concours, expositions, conférences, espaces photo et actions de médiation culturelle.

Public : 12 ans, tout public

☎ 07 77 90 56 30

✉ contact@aio-sora-cosplay.com

### OPERA MUNDI

Culture / Éducation / Environnement

Favoriser l'accès de tous aux savoirs et au débat d'idées sur les grands enjeux contemporains, notamment l'écologie, à travers conférences, rencontres et ateliers

Public : dès 7 ans, éloignés de la culture

☎ 07 82 41 11 84

✉ info@opera-mundi.org

### KI AÏKIDO DU SUD-EST

Sport / Arts martiaux / Bien-être

Promouvoir le Ki-Aïkido comme pratique martiale, éducative et de bien-être, en associant techniques, respiration, méditation et travail sur l'équilibre du corps et de l'esprit.

Public : dès 16 ans

☎ 06 59 49 58 74

✉ kiaikido.marseille@laposte.net

### MABROUK - Les Yeux de son Maître

Handicap visuel / Chiens guides

Accompagne les personnes déficientes visuelles dans leurs démarches, loisirs et déplacements et défend les droits des chiens guides et de leurs maîtres.

Public : personnes aveugles et malvoyantes

☎ 06 98 44 66 26

✉ associationlesyeuxdemabrouk@gmail.com

### ARTISTES INDÉPENDANTS DE PROVENCE

Culture / Arts plastiques

Regrouper des artistes, favoriser les échanges autour de la création artistique et faire connaître leurs œuvres au public à travers des expositions et des événements culturels.

Public : tout public

☎ 06 15 71 72 96

✉ artistes.independants.de.provence@hotmail.com

### GÉNÉRATIONS SOLIDARITÉS

Solidarité / Insertion professionnelle

Accompagner les jeunes et les adultes vers l'emploi ou la formation grâce au parrainage, à l'aide au numérique, aux ateliers et aux conseils de bénévoles expérimentés.

Public : tout public

☎ 06 62 12 36 09

✉ contact@generations-solidarites.org

### DIVADLO THÉÂTRE ANIMATION

Culture / Théâtre / Spectacle vivant

Proposer des spectacles et des cours de théâtre, improvisation, stages, spectacles, marionnettes et événements jeune public. Favoriser la découverte, la pratique théâtrale, l'expression et la créativité.

Public : dès 4 ans

☎ 04 91 25 94 34

✉ contact@divadlo.org

### ISSU Initiatives pour la Sauvegarde des Sols Urbains

Environnement / Éducation

Protéger les sols urbains, sensibiliser le public à leur rôle pour la biodiversité, l'agriculture urbaine, la fraîcheur, la lutte contre l'imperméabilisation. Organise des ateliers pédagogiques, fresques du sol et projets mêlant science et art.

Public : tout public

☎ 06

✉ issu@mailo.com

### LES CRAPULES

Spectacle vivant / Jeune public / Musique

Compagnie de spectacles jeune public ; contes musicaux, magie, marionnettes, chansons, sculpture de ballons et ventriloquie avec le personnage de Jacky.

Public : enfants, familles et adultes

☎ 06 62 23 99 62

✉ crapules@free.fr

### MRDC Marseille Roller Derby Club

Sport / Roller / Sports collectifs

Promouvoir et enseigner le roller derby à Marseille, dans un esprit sportif, inclusif et bienveillant.

Public : Adultes débutants ou confirmés

🌐 marseillerollerderby.fr

✉ marseille.roller.derby.club@gmail.com

### MSMA Marseillais Solidaires des Morts Anonymes

Solidarité / Dignité / Lutte contre l'isolement

Accompagner les personnes décédées dans la solitude et la précarité afin qu'elles bénéficient de funérailles dignes, tout en recherchant leurs proches et en sensibilisant le public à la mort solitaire.

Public : tout public

☎ 06 60 06 07 93

✉ contact@marseillemortsanonymes.org

### PRÉVENTION ROUTIÈRE - MARSEILLE

Solidarité / Prévention / Sécurité routière

Prévenir les accidents de la route et sensibiliser les usagers aux comportements responsables et à la sécurité dans leurs déplacements.

Public : tout public

☎ 04 91 37 72 95

✉ comite13@preventionroutiere.com

### LA PLUME ET L'IMAGE

Culture / Écriture / Littérature

Favoriser la pratique de l'écriture créative à travers des ateliers, rencontres et projets littéraires, dans un esprit de partage, de bienveillance et de découverte.

Public : tout public, débutants ou confirmés

☎ 06 15 81 36 04

✉ laplumeetlimage1@gmail.com

## MATERIA INCOGNITA

Environnement / Écologie / Culture

Sensibiliser à la transition écologique en valorisant les ressources naturelles et les matières alternatives à travers des projets, ateliers, rencontres et échanges entre professionnels et grand public.

Public : professionnels et tout public

☎ 06 62 16 13 99

✉ materiaincognita13@gmail.com

## LES AMIS DU MARÉGRAPHE DE MARSEILLE

Culture / Patrimoine / Sciences / Environnement

Faire connaître et valoriser le marégraphe de Marseille, histoire et intérêt scientifique, tout en sensibilisant aux changements climatiques et à l'élévation du niveau de la mer. Visites du marégraphe, actions pédagogiques...

Public : tout public

☎ 06 73 58 72 29

✉ amis.maregraphe@gmail.com

## LA MESÓN

Culture / Musique / Danse

Favoriser l'accès à la culture et au spectacle vivant à travers le flamenco, la musique, la danse, les concerts, les formations et les rencontres artistiques.

Public : tout public

☎ 04 91 50 11 61

✉ contact@lameson.com

## ALLÔ ALZHEIMER

Solidarité / Santé / Personnes âgées

Écouter, soutenir et informer les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés, dans un cadre anonyme et confidentiel. Permanence téléphonique : 7 jours sur 7, de 20h à 22h.

Public : aidants et proches

☎ 09 70 81 88 06

✉ contact@allo-alzheimer.fr

## ACAT

Solidarité / Droits humains

Défendre les victimes de torture et de mauvais traitements, lutter contre la peine de mort et défendre le droit d'asile en France et en Europe.

Public : tout public

☎ 06 30 50 28 70

✉ lenoury.roselyne@gmail.com

## EMMAÛS CONNECT - MARSEILLE

Solidarité / Inclusion numérique

Lutter contre la précarité numérique en facilitant l'accès au matériel, à la connexion et aux compétences numériques, notamment pour les personnes en situation de précarité sociale.

Public : éloignées des démarches en ligne

🌐 emmausconnect.fr

✉ marseille@emmaus-connect.org

## ENGLISH FOR LEISURE

Éducation / Langues

Favoriser l'apprentissage de l'anglais par des cours axés sur la communication orale, la conversation et des sujets liés à la vie quotidienne, aux voyages et aux loisirs.

Public : Adultes niveaux intermédiaire

☎ 06

✉ englishforleisure@aol.com

## TEXTE HORS CONTEXTE

Culture / Théâtre / Spectacle vivant

Créer et transmettre la pratique théâtrale à travers des spectacles, des cours, des stages et des projets artistiques, en mettant le texte et la littérature au cœur de la création.

Public : tout public

☎ 06 64 53 77 90

✉ administration@textehorscontexte.org

## YO ZEN DANSE

Culture / Danse

Promouvoir la danse et la création artistique à travers des cours, des spectacles et des projets mêlant danse, chant et musique.

Public : tout public

☎ 06 37 01 24 69

✉ yozendanse@hotmail.com

## BARQUETTES MARSEILLAISES

Environnement

Préserver, promouvoir et valoriser le patrimoine maritime marseillais, notamment les barquettes, bettes, mourre de pouar et tartanes, en favorisant leur entretien, la transmission des savoir-faire et les événements nautiques.

Public : tout public

☎ 07 56 92 98 21

✉ barquettesmarseillaises@gmail.fr

## ÉCOLE BUISSONNIÈRE LAB

Culture / Éducation / Mode et artisanat

Proposer une approche créative et éducative autour de la mode, du textile et de la création, en favorisant l'expression, l'apprentissage et la sensibilisation à la slow fashion.

Public : Enfants, jeunes et adultes

☎ 06 28 81 84 30 / 06 29 23 45 61

✉ co@gmail.com

## L'ENFANT BLEU - ANTENNE PACA

Solidarité / Protection de l'enfance

Protéger et accompagner les enfants victimes de maltraitances et les adultes victimes dans l'enfance, grâce à une écoute, un soutien psychologique et juridique et des actions de prévention.

Public : tout public

☎ 04 65 07 66 24

✉ eb-paca@enfantbleu.org

### GERES

Environnement / Solidarité internationale

Lutter contre le changement climatique et la pauvreté en développant des solutions durables, notamment dans les domaines de l'énergie, de l'environnement et de l'adaptation au changement climatique.

Public : tout public

☎ 04 42 18 55 88

✉ contact@geres.eu

### SINGA MARSEILLE

Solidarité / Inclusion / Échanges interculturels

Créer du lien entre les personnes nouvellement arrivées et les habitants de Marseille, favoriser l'inclusion sociale. Sorties culturelles, activités sportives et conviviales, ateliers de français, rencontres interculturelles...

Public : primo-arrivantes, réfugiées...

☎ 07 44 41 39 12 (communauté/bénévolat)

✉ contactmarseille@singa.fr

### ATELIER CARTES EN SCRAP

Loisirs créatifs / Arts plastiques

Proposer des ateliers de carterie, scrapbooking et créations en papier ou carton, en découvrant différentes techniques manuelles dans une ambiance conviviale.

Public : Adultes

☎ 06 09 92 06 93

✉ laces@hotmail.fr

### AUTISME 13

Solidarité / Handicap / Autisme

Soutenir les personnes autistes et leurs familles, favoriser leur accompagnement, informer sur l'autisme et les droits, sensibiliser le public et proposer des temps d'échange et de formation.

Public : parents, proches aidants

☎ 06 01 73 19 88

✉ autisme13.fr

### TOUS RÉFUGIÉS

Solidarité / Intégration / Réfugiés et migrants

Accompagner les demandeurs d'asile et bénéficiaires de la protection internationale dans leurs démarches, favoriser leur intégration par le français et la citoyenneté, et sensibiliser à l'accueil des migrants.

Public : demandeurs d'asile, réfugiés...

☎ 06 44 76 86 47

✉ contact@tousrefugies.org

### MARHABAN

Solidarité / Immigration / Éducation / Formation

Favoriser l'accueil, l'intégration et le lien social des personnes issues de l'immigration grâce à l'accompagnement, l'écoute, la solidarité, l'apprentissage.

Public : immigrées et primo-arrivantes

☎ 09 50 10 66 03

✉ adpm@association-marhaban.org

### ESP'ERRANCE

Solidarité / Précarité / Inclusion sociale

Accompagner les personnes sans-abri ou en situation d'errance en facilitant l'accès aux besoins essentiels, en sécurisant leurs effets personnels et en recréant du lien social.

Public : sans-abri ou en situation d'errance

☎ 09 53 96 82 85

✉ la-bagagerie@esp-errance.org

### SEVE Savoir Être et Vivre Ensemble

Éducation / Philosophie / Citoyenneté

Développer chez les enfants et les adolescents le discernement, l'esprit critique, l'écoute et l'empathie grâce à des ateliers de philosophie et de pratique de l'attention.

Public : enfants, adolescents parents animateurs

☎ asso.seve.org

✉ antenne;sudpaca@asso.seve

### TERPSICHORE

Culture / Danse / Tribal Fusion Bellydance

Faire découvrir et partager la danse Fusion Bellydance, en mêlant danses orientales traditionnelles et influences contemporaines, dans un esprit de bien-être, de cohésion et de plaisir.

Public : adultes, débutants à confirmés

☎ 06 70 81 38 96

✉ terpsichoretribal@gmail.com

### PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Personnes âgées / Lutte contre l'isolement

Lutter contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, en priorité celles en situation de pauvreté ou de précarité, en recréant du lien social et en proposant un accompagnement fraternel.

Public : personnes âgées isolées, démunies

☎ 04 91 18 55 55

✉ fraternite.marseille@petitsfreresdespauvres.fr

### BASTA - Opération Marseille Propre

Environnement / Citoyenneté / Propreté

Mobiliser les citoyens pour améliorer durablement la propreté de Marseille, réduire les déchets, développer le tri et faire évoluer les politiques publiques de gestion des déchets.

Public : tout public

☎ bastamarseille.fr

✉ contact@bastamarseille.fr

### ARUTAM

Solidarité internationale / Environnement

Soutient les peuples autochtones et la préservation des forêts tropicales, en particulier en Amazonie, à travers des actions de sensibilisation et des projets de solidarité.

Public : tout public

☎ 04 90 08 50 05

✉ contact@zero-deforestation.org

## LE NATUROSCOPE

Environnement / Éducation / Développement durable

Sensibiliser, éduquer et former à la protection de la nature et au développement durable, à travers des actions pédagogiques, des sorties et des projets éco-citoyens.

Public : tout public

☎ 06 10 47 40 24

✉ contact@naturoscope.fr

## FRANCE ALZHEIMER BDR

Santé / Solidarité / Personnes âgées / Aidants

Soutenir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches, informer, accompagner les aidants et proposer des actions de soutien et de prévention. Groupes de parole, ateliers mémoire...

Public : familles, proches aidants, malades

☎ 04 42 23 42 49

✉ contact13@francealzheimer.org

## LES DÉTERMINÉS

Insertion professionnelle / Entrepreneuriat

Favoriser l'accès à l'entrepreneuriat et à l'emploi des personnes issues des quartiers prioritaires et des territoires ruraux, grâce à des formations, un accompagnement individuel, un réseau et du mentorat.

Public : personnes éloignées de l'emploi

🌐 lesdetermines.fr

✉ contact@lesdetermines

## UDAF 13

Famille / Solidarité / Accompagnement social

Représenter les familles auprès des pouvoirs publics, défendre leurs intérêts et accompagner les familles et personnes vulnérables grâce à différents services.

Public : famille, parents, aidants

☎ 04 91 10 06 00

✉ pcb@udaf13.fr

## TOURING PROVENCE MÉDITERRANÉE

Sport / Randonnée pédestre / Loisirs de plein air

Favoriser la pratique de la randonnée et la découverte des paysages et du patrimoine de la région, dans un esprit convivial. Propose des randonnées culturelles et des activités de camping-caravaning.

Public : adultes, retraités et familles

☎ 06 98 84 63 22

✉ info.tpm.marseille@gmail.com

## PATRIMOINE CULTUREL

Échanges culturels

Échanger et valoriser les cultures et le patrimoine des deux rives de la Méditerranée, notamment la culture algérienne, la musique, la mode, la cuisine et les traditions.

Public : tout public

☎ 07 60 80 91 58

✉ sallybou13@gmail.com

## ATD QUART MONDE

Solidarité / Lutte contre la pauvreté / Accès aux droits

Rassemble des personnes engagées aux côtés des familles en situation de grande pauvreté pour défendre leurs droits fondamentaux, lutter contre l'exclusion et changer le regard porté sur la pauvreté.

Public : personnes en situation de pauvreté

☎ 04 91 56 00 23 / 07 68 86 98 87

✉ marseille.13@atd-quartmonde.org

## LES PANIERS MARSEILLAIS

Environnement / Agriculture paysanne

Favoriser l'accès à une alimentation biologique et locale, soutenir les producteurs et développer des circuits courts entre paysans et consommateurs.

Public : tout public

☎ 06 95 45 96 94

✉ contact@lespaniersmarseillais.org

## THÉÂTRE DU GYMNASÉ

Culture / Théâtre / Spectacle vivant

Propose théâtre, musique, danse, création contemporaine, résidences d'artistes et médiation culturelle.

Public : tout public

☎ 04 91 24 35 24

✉ gymnase@lestheatres.net

## DESTINATION FAMILLES

Famille / Éducation / Solidarité / Accès aux droits

Accompagner les habitants du quartier de Noailles et des environs, notamment les enfants, adolescents et parents, dans les domaines éducatif, social, culturel et citoyen.

Public : habitants du quartier

☎ 04 91 06 19 09

✉ contact@destination-familles.fr

## PAROLE ET MERVEILLES

Culture / Conte / Patrimoine oral

Propose contes dans les crèches, écoles, collèges, lycées, bibliothèques, centres sociaux, EHPAD et autres structures ; balades contées, thés contés, cercles de contes et stages d'initiation à l'art de conter.

Public : 0 à 99 ans

☎ 06 63 44 96 79

✉ paroleetmerveilles@gmail.com

## AMICI

Culture / Interculturalité / Langues

Propose des cours, des ateliers de traduction, des cercles littéraires et des conférences avec tous ceux qui se passionnent pour la culture et la langue italiennes.

Public : public motivé

☎ 06 79 38 17 03

✉ info@associationamici.org

### FORUM FEMMES MÉDITERRANÉE

Défense des droits / Égalité femmes-hommes

Organise des ateliers d'écriture, rencontres-débats, formations, actions autour des femmes migrantes et événements culturels.

Public : femmes, jeunes, publics intéressés

☎ 09 84 66 53 36

🌐 forumfemmesmediterranee.fr

### MARSEILLE EN SCÈNE

Culture / Spectacle vivant / Théâtre / Danse

Propose création et production théâtrale, comédies musicales, événements culturels, actions d'éducation artistique et culturelle, ainsi que le Théâtre Forain, structure itinérante de 250 places.

Public : habitants des quartiers prioritaires

☎ 06 09 89 65 62

✉ lefunnymusical@gmail.com

### SEMER

Éducation / solidarité / Environnement

Organise des ateliers de sensibilisations à l'environnement et aux enjeux sociaux, la transmission de valeurs citoyennes et responsable, activité culturelles et musicales à vocation éducatives...

Public : enfants, jeunes et adultes

☎ 07 44 79 01 17

✉ association.semer.gestion@gmail.com

### MEDITERRACTION

Éducation / solidarité / Environnement

Favoriser les échanges culturels, sportifs et scientifiques entre les deux rives de la méditerranée. Propose des actions de formation et d'enseignement et des ateliers d'écriture avec la librairie «L'île aux Mont».

Public : tout public

☎ 06 24 90 44 61

✉ medsirocco@gmail.com

### AIL VICTOR HUGO

Éducation populaire / Culture / Loisirs / Danse

Propose danse classique, modern jazz, hip-hop, danse contemporaine, afro-salsa, rock, bachata...

Public : enfants et jeunes, famille du quartier

☎ 06 46 77 46 86

✉ ailvictorhugo@yahoo.fr

### ASSO SPORTIVE BELLE DE MAI-JOLIETTE

Sport

Éduquer, former au football. Jouer un rôle actif dans la construction de citoyens responsables et respectueux, tout en leur enseignant les compétences techniques et tactiques pour exceller sur le terrain.

Public : 4 - 13 ans

☎ 06 47 16 93 21

✉ bruguierassoc@gmail.com

### SCO STE-MARGUERITE

Sport / Loisirs

École de sport propose athlétisme, basket-ball, football, hockey sur gazon, natation, tennis, volley-ball, self défense...

Public : 5-12 ans

☎ 04 91 75 24 24

✉ frangot@hotmail.com / scoathle@gmail.com

### À FLEUR DE TERRE

Environnement / Jardin partagé / Lien social

Propose jardinage collectif, sensibilisation à la biodiversité, actions environnementales et création de lien entre habitants.

Public : habitants du quartier, familles

☎ 06 87 55 86 95

✉ suchet.annie@sfr.fr

### CS FIGHT-TEAM

Sports de combat / Arts martiaux

Entraînement et pratique des sports de combat, notamment le judo, préparation physique et apprentissage des techniques de combat.

Public : enfants, adolescents et adultes

☎ 06 15 46 37 55

✉ csfightteam@gmail.com

### HARI-THAÏ BOXING

Sport / Boxe pieds-poings / Muay Thaï

Propose comme sport de combat la boxe pieds-poings loisirs entraînement et pratique sportive.

Public : enfants, adolescents et adultes

☎ 06 65 39 30 68

✉ harithaiboxing013@gmail.com

### LE MEILLEUR EST À VENIR

Solidarité / Action sociale

Accompagnement, solidarité et actions destinées à améliorer les conditions de vie des personnes fragilisées.

Public : familles en situation de difficulté

☎ 06 31 34 78 96

✉ llarguemsoraya@gmail.com

### SPORT-ACADÉMIE

Sport / Football / Éducation sportive

Initiation et apprentissage du football, animations sportives, entraînements et accompagnement des jeunes dans leur progression. Une pédagogie axée sur le plaisir de pratiquer, sans pression.

Public : enfants et jeunes, débutants

☎ 06 60 26 46 16

✉ berchel.charles@gmail.com

### LES AMIS DE SUPER CAFOUTCH

Économie sociale et solidaire / Coopératif

Soutien au projet de supermarché coopératif et participatif marseillais Super Cafoutch, alimentation locale, circuits courts, consommation responsable et animation collective.

Public : habitants, consommateurs

🌐 supercafoutch.fr

✉ communication@supercafoutch.fr

### LES GUERRIERS DU LENDEMAIN

Sport / Arts Martiaux historiques / Culture

Pratique des arts martiaux historiques européens, reconstitutions historiques, sorties médiévales, fêtes historiques et évocations de combats.

Public : adolescents et adultes

📞 06 61 49 42 27

✉ thierry.lalain@yahoo.fr

### LE LACYDON

Sport / Théâtre / Loisirs / Culture

Propose des activités sportives, culturelles et de loisirs pour les habitants du quartier du Panier et de Marseille.

Public : habitants du quartier

📞 04 91 90 96 70 / 06 19 91 17 90

✉ lacydon.13002@orange.fr

### TEAM SOREL

Sports de combat / Arts martiaux / MMA

Club marseillais de MMA et sports de combat, propose entraînement aux sports de combat et au MMA, préparation physique, technique et accompagnement sportif.

Public : adolescents et adultes

📞 07 77 36 11 10

✉ teamsorel@hotmail.fr

### LA CRIATURA

Arts et Culture / Théâtre / Spectacle vivant

Création, production et diffusion de spectacles, théâtre, ateliers et actions culturelles.

Public : tout public

📞 04 91 33 57 45 / 06 81 88 91 46

✉ artistique@lacriatura.fr

### CIQ PANIER

Vie locale / Citoyenneté

Défense des intérêts des habitants, qualité de vie, dialogue avec les élus, animation et rassemblements de quartier.

Public : habitants et commerçants du Panier

🌐 ciq-panier.fr

✉ ciqpanier@oulook.com

### LA MAM - Maison des Arts Marseille

Danse

Propose des pratiques de danse, hip-hop, breakdance, afro fusion, dancehall, éveil corporel, stages, spectacles et pratiques artistiques.

Public : tout public

📞 07 68 80 67 69

✉ centrededanse@lamam.com

### PH'ART ET BALISES

Cinéma / Théâtre / Musique / Écriture

Propose pratique artistique, expression, découverte des métiers du cinéma, théâtre, écriture, musique, rap, slam... et insertion professionnalisation.

Public : 8 à 30 ans, jeunes des quartiers

📞 06 48 32 86 71

✉ phartetbalises@gmail.com

### PLAISIR D'OFFRIR-KLAP

Culture / Danse

Propose l'accès à la danse, des projets artistiques, spectacles, ateliers et actions de sensibilisation.

Public : tout public

📞 04 96 11 11 20 / 06 15 19 21 57

✉ public@keleminis.fr

### CHRYSAORA -L'ATELIER DU 34

Danse / Création artistique / École de danse

Propose des cours et pratiques artistiques autour de la danse et de l'expression corporelle.

Public : enfants, jeunes, adultes

📞 07 71 66 74 58

✉ chrysaora@hotmail.fr

### THÉÂTRE JOLIETTE

Culture / Théâtre / Spectacle vivant

Propose spectacles, création contemporaine, accueil de compagnies, expositions, résidences artistiques, conférences, rencontres, lectures et actions culturelles.

Public : tout public

📞 04 91 90 74 28

🌐 theatrejoliette.fr

### LE MILLE-FEUILLE

Théâtre / Création / Formation

Propose pratique artistique, loisir culturels et foration théâtrale. Théâtre, jeu d'acteur, création, écriture, stand-up...

Public : enfants, jeunes et adultes

📞 07 69 67 65 03 / 06 76 48 53 21

✉ compagniemillefeuille@gmail.com

### ADDICT ACTION 13

Santé/solidarité/addictions

Accompagne les personnes et les familles confrontées aux addictions. Propose information, prévention, écoute et sensibilisation sur les dépendances.

Public : tout public

☎ 06 20 04 30 67

✉ addict.action13@yahoo.fr

### AIISC

Sport/Insertion

Favoriser l'insertion par la pratique des sports de combat. Un esprit d'échange, de respect et de solidarité. Propose boxe, MMA, pancrace, boxe thaï et capoeira.

Public : jeunes

☎ 06 33 19 31 64

✉ aiisc.massilia@gmail.com

### ÂME DAMBÉ

Art et culture

Transmission et valorisation des cultures africaines, notamment à travers de la danse malienne, les ateliers, les rencontres et les échanges artistiques.

Public : tout public

☎ 06 59 55 49 05

✉ ame.dambe.asso@gmail.com

### AS CINQ AVENUES LONGCHAMP

Sport / Bien-être / Santé

Propose de la Gym et des activités physiques d'entretien : renforcement musculaire, souplesse, équilibre et remise en forme.

Public : tout public

☎ 06 50 21 00 26

✉ as.cinqavenueslongchamp@gmail.com

### AG 13

Social / Solidarité

Accompagne les personnes souhaitant débiter en généalogie et créer leur arbre généalogique. Aide à rechercher ses ancêtres, consulter les archives et retracer son histoire familiale.

Public : tout public

🌐 ag13.org

✉ agbdr@wanadoo.fr

### ATELIER KANETTE

Art culture

Propose des cours et stages de poterie, modelage, tournage, sculpture et Raku, pour enfants, adolescents et adultes.

Public : tout public

☎ 06 62 37 70 58

✉ contact@atelier-kanette.fr

### ATELIER PULPE

Art culture

Propose des cours d'arts plastiques, des ateliers d'éveil aux arts pour les tout-petits, des temps de création partagés entre parents et enfants...

Public : tout public

☎ 06 85 22 82 27

✉ atelierpulpemarseille@gmail.com

### ATOUT ÂGE 4 ET 5

Social / Solidarité

Favorise le lien social, les échanges et les activités entre habitants, notamment autour des seniors.

Public : tout public

☎ 06 63 69 90 70

✉ atoutage4.5@gmail.com

### BABY SOCIAL CLUB

Enfance famille

Café associatif parents-enfants : favorise les rencontres et le lien social. Propose un espace de jeux, une ludothèque, une bibliothèque, une friperie solidaire et des ateliers adaptés aux jeunes enfants.

Public : familles

☎ 07 68 63 37 03

✉ babysocialclub.marseille@gmail.com

### BACHATA FOREVER

Danse/loisirs

Propose des cours de bachata (Moderne & Fusion) et Salsa Portoricaine des danses latines pour tous niveaux, débutant comme confirmés.

Public : tout public

☎ 06 03 92 25 96

✉ mosquito9093@sfr.fr

### BILLARD CLUB PHOCEEN

Loisirs

Promouvoir la pratique du billard, permettre aux adhérents de s'initier ou de se perfectionner et favoriser les rencontres sportives dans un esprit convivial.

Public : adultes, retraités

☎ 06 07 08 35 26

✉ billardclub.13@gmail.com

### CAPOEIR'ART

Sport / Culture

Faire découvrir la culture afro-brésilienne à travers la capoeira, la danse, la musique et le chant avec des cours et des stages et des cours de portugais brésilien.

Public : tout public

☎ 06 60 96 20 01

✉ info@capoeirart.fr

### CAPSULE 13

Art culture

Accompagne les élèves dans leur parcours scolaire en proposant un soutien éducatif, prévient le décrochage et favorise le rattrapage, tout en développant la confiance en soi, la communication et la gestion des émotions.

Public : élèves en difficulté scolaire

☎ 06 18 75 33 20

✉ fabrice.tuderot@gmx.com

### CHANTE EN SCENE

Art culture

Propose une pratique collective du chant, notamment autour de la chanson française, dans une démarche conviviale favorisant le plaisir de chanter, l'expression musicale et le partage.

Public : tout public

☎ 06 82 85 74 05

✉ bitan.freddy@gmail.com

### CHARTAMAP

social solidarité

Favorise une alimentation locale et durable en organisant la distribution directe de produits agricoles issus d'un producteur local, tout en créant du lien entre habitants et producteurs.

Public : tout public

☎ 07 50 43 88 56

✉ chartamap4@gmail.com

### CIRCUIT COURT

Théâtre/Culture

Propose des activités artistique inter-générationnelles autour de l'éducation et la culture populaire. Propose aussi des ateliers et stages d'impro et acting.

Public : tout public

☎ 06 29 89 12 60

✉ maryamferrara@yahoo.fr

### CIQ ST PIERRE

Social / Solidarité

Œuvre pour la défense des intérêts des habitants et l'amélioration du cadre de vie. Il participe également à l'animation du quartier à travers des événements, des rencontres et des actions destinées aux habitants.

Public : tout public

☎ 04 91 42 57 11

✉ ciqstpierre@wanadoo.fr

### COLLECTIF NOS CHIENS NOTRE VILLE

Social / Solidarité

Œuvre pour une meilleure intégration des chiens à Marseille, en défendant des espaces canins adaptés, le partage des lieux publics et une cohabitation harmonieuse entre les chiens, leurs propriétaires et les autres habitants.

Public : tout public

🌐 noschiensnotreville.fr

✉ noschiensnotreville@gmail.com

### COMPAGNIE LES JOUEURS

Théâtre amateur

Monter des pièces issues du répertoire théâtral, en les partageant avec le public à travers des créations collectives. Un projet guidé par l'envie de jouer, de créer ensemble et de faire rayonner le théâtre amateur.

Public : tout public

☎ 04 91 49 10 24

✉ claire\_cardin@hotmail.fr

### COMPAGNIE TRISTAN EDELMAN

Bien-être/arts martiaux/danse

Propose des cours, mêlant danse, arts martiaux et pratiques énergétiques, pour libérer les tensions, stimuler la vitalité, harmoniser le corps, l'esprit et émotions.

Public : tout public

☎ 06 51 89 61 07

✉ cie.tristanedelman@gmail.com

### DREAM VOYAGE

Art visuel/culture/solidarité

Utilise les arts visuels pour créer des espaces de dialogue, de créativité et de lien entre les cultures. Ateliers, formations, projets artistiques favorisant la confiance en soi, et l'expression.

Public : femme, famille vulnérable

🌐 dreamvoyager.fr

✉ dreamvoyager@outlook.fr

### ECM espace corps et mouvement

Art culture

Propose Capoeira angola, Yantra yoga, associant mouvement, musique, respiration et culture. Des activités conviviales favorisant bien-être et expression corporelle.

Public : dès 15 ans

☎ 06 88 49 64 69

✉ ecm.marseille.asso@gmail.com

### DASLCA LUDOTHÈQUE INCLUSIVE

Inclusion/Social

Propose des ateliers sensoriels et des actions de sensibilisation au handicap. Une ludothèque inclusive permet aux personnes en situation de handicap et valide, de participer à des jeux de société.

Public : tout public

☎ 06 63 17 74 70

✉ daslcaxeuxadaptes@gmail.com

### DANCE AND ROPE

Art culture

Propose des cours de Zumba et Corde à sauter, adaptés à tous les niveaux. Ambiance bienveillante et conviviale. Cours collectifs, pédagogie progressive et accompagnement personnalisé.

Public : enfant dès 4 ans et adulte

☎ 06 20 77 30 38

✉ ruoppoloaurelie@gmail.com

### DEGRÉS CÉRAMIQUE

Art culture / Loisirs créatifs

Propose cours, stages et atelier de poterie (tournage, modelage et création d'objets). Espace convivial pour découvrir et transmettre le savoir-faire céramique.

Public : dès 3 ans, LGBTQI+ friendly

helloasso/association/degres-ceramique

degresceramique@gmail.com

### DRAMA QUEER FC

Sport / Bien-être / Santé

Souhaite rendre la pratique du football accessible à tous, lutte contre le sexisme, les LGBT-phobies et les discriminations et développe également des projets culturels autour du sport.

Public : femmes, LGBTQI

helloasso/association/dramaqueer

dqfc@outlook.com

### ÉCOLE D'ESCRIME MÉDIÉVALE

Sport / Arts martiaux

«L'Âme Impétueuse» enseigne les arts martiaux historiques européens à travers l'étude et la pratique de l'escrime et de la lutte médiévales. Prépare également ses pratiquants aux duels, combats et compétitions historiques.

Public : tout public

06 98 64 80 97

eemlameimpetueuse@hotmail.fr

### ÉCOLE DE TAEKWONDO MARSEILLE

Sport Bien-Etre Santé

Propose cours de Taekwondo, tous niveaux, afin de développer : condition physique, discipline, confiance en soi, dans une ambiance conviviale et dynamique.

Public : tout public

06 99 75 88 23

ecoledetaekwondo.com

### ÉVOLUTION PANCRAE CLUB

Sport / Arts martiaux

Propose la pratique du pancrae et des sports de combat à Marseille 4<sup>e</sup>, avec des entraînements en semaine.

Public : adultes

06 50 97 46 76

evolutionpancraceclub@hotmail.fr

### FA BÉMOL MAJEUR

Culture / Musique / École de musique

Propose des cours individuels et collectifs de nombreux instruments et de chant, ainsi que des ateliers d'écriture et des projets musicaux et culturels hors les murs.

Public : tout public

04 91 49 27 88

fabemolmajeur@gmail.com

### FEMMES EN DÉFENSE

Sport / Self-défense

Enseigne la défense féminine et la savate défense. Agit dans la prévention des violences, la sensibilisation au consentement et le développement de la confiance en soi, dans un cadre bienveillant et inclusif.

Public : enfant 10/15 ans et femme

07 49 81 83 08

femmeendefense@gmail.com

### FEMMES SOLIDAIRES MARSEILLE

Solidarité / Droits des femmes

Défense des droits des femmes, lutte contre les violences et les discriminations, égalité femmes-hommes et actions de sensibilisation.

Public : femmes

femmessolidairesmarseille.org

karsenty.soubiraa-annick@orange.fr

### FIT'Z FORM

Sport / Bien-être / Santé

Favorise le bien-être et la santé par le sport. Propose fitness, Zumba, Pilates, yoga, Qi gong, marche, running, badminton, Krav Maga et activités physiques adaptées.

Public : tout public

07 80 96 10 13

contac.fitzform@gmail.com

### IFAC

Enfance famille

Propose des activités éducatives, sportives, culturelles et artistiques pour les enfants, les jeunes, les adultes et les familles, tout en favorisant le lien social et la vie de quartier.

Public : tout public

04 91 36 54 98

marseille.ifac.asso.fr

### IMAGIN'ÈRE CIE

Théâtre / Culture

Crée des spectacles de marionnettes, et de théâtre d'ombres (jeune public). Propose atelier, stages parents-enfants, improvisation, création de marionnettes et cours de théâtre pour adultes.

Public : tout public

imaginerecie.wixsite.com

imaginerecie@gmail.com

### JUDO GRIFFON

Sport / Art Martiaux

Propose des cours de judo, jujitsu, sambo et taïso, sport santé pour favorisant la confiance en soi, souplesse, force, rapidité, endurance ainsi que respect et dépassement de soi.

Public : tout public

07 71 60 00 26

judogriffon13@gmail.com

### KIPAWA

Solidarité / Inclusion / Éducation

Avorise l'inclusion des personnes exilées à Marseille grâce à l'apprentissage du français, au bénévolat et à la création de liens avec les associations et les habitants du territoire.

Public : exilées

☎ 06 50 58 38 25

✉ bienvenue@kipawa.fr

### KICKERS-TEAM

Sport / Arts martiaux

Propose des cours de karaté et de boxe française, accessibles à différents niveaux, pour développer condition physique, maîtrise de soi, discipline, confiance et respect.

Public : tout public

☎ 06 68 31 68 14

✉ alex.talcone@gmail.com

### LA CLOCHE

Solidarité / Inclusion / Lutte contre l'exclusion

Lutte contre l'exclusion et la précarité en créant du lien social entre habitants avec et sans domicile. Développe le réseau de commerces solidaires, des activités conviviales, des actions de sensibilisation et des projets culturels inclusifs.

Public : tout public

☎ 07 69 89 85 63

✉ marseille@lacloche.org

### LA COMPAGNIE

Culture / Arts visuels / Création artistique

Lieu de création artistique à Marseille qui accueille des expositions et des artistes en résidence. Elle développe également des ateliers, des actions de médiation et des projets culturels avec différents publics.

Public : tout public

☎ 04 91 90 04 26

✉ info@la-compagnie.org

### LADAPT RÉSEAU DES BÉNÉVOLES

Handicap / Solidarité / Inclusion

Propose un accompagnement vers l'emploi, une aide aux démarches, des permanences et des actions de sensibilisation au handicap auprès des publics et des scolaires.

Public : personnes en situation de handicap

☎ 06 22 58 60 52

✉ metivet.philippe@laposte.net

### LDH MARSEILLE

Ligue des droits de l'Homme

Défense des droits  
Agit notamment contre les discriminations, facilite l'accès aux droits et mène des actions de sensibilisation et d'observation citoyenne.

Public : tout public

🌐 ldh-france.org

✉ perldhmarseille@gmail.com

### LE MOINDRE GESTE

Danse / Arts corporels

Explore le mouvement et le geste à travers la danse, le tango et les pratiques somatiques. Propose créations et ateliers favorisant expression corporelle, lien social et bien-être.

Public : tout public

☎ 06 09 02 98 42

✉ charlottehess985@gmail.com

### LES PIEDS NUS

Art culture

Propose des pratiques corporelles et de bien-être comme le Qi Gong, pour favoriser équilibre, détente vitalité et harmonie du corps et de l'esprit.

Public : Adultes

☎ 06 66 22 35 32

✉ lespiedsnus.13@gmail.com

### LE CHOEUR DU SUD

Culture / Chant / Chorale

Propose de découvrir et pratiquer la variété française et internationale en chorale, développer la voix et créer du lien dans une ambiance bienveillante, conviviale et sans jugement.

Public : 16 ans, tout public

🌐 lechoeurdusud.fr

✉ contact@lechoeurdusud.com

### LES ARTS ET L'ENFANT

Art culture

Favoriser l'expression et l'épanouissement des enfants par le chant et la scène, promouvoir leurs droits et développer confiance, respect, solidarité et ouverture culturelle

Public : 7 à 17 ans

☎ 06 12 21 28 23

✉ lesarts-et-lenfant@hotmail.fr

### LES AUXILIAIRES DES AVEUGLES

Inclusion

Mettre en relation des personnes déficientes visuelles avec des bénévoles pour les accompagner dans leurs déplacements et activités quotidiennes et lutter contre l'isolement.

Public : bénévoles, déficients visuels

☎ 07 82 42 37 33

✉ auxiliaires13@gmail.com

### LES VOIX DE MARS

Culture / Chant / Chorale

Un chœur pop polyphonique marseillais qui propose une pratique collective du chant autour de la chanson française et de la pop, dans un esprit de partage, de bienveillance et d'exigence musicale.

Public : tout public

☎ 06 73 65 14 94

✉ lesvoixdemars@gmail.com

### LIBRE EXPRESSION

Art culture

Propose des activités artistiques autour de la peinture, dans un cadre ouvert à tous, au CMA Chartreux.

Public : tout public

☎ 04 91 94 05 11

✉ regine.bricard@gmail.fr

### MAISON DU VÉLO MARSEILLE BLANCARDE

Sport / Bien-être / Santé

Lieu interassociatif dédié au développement de la pratique du vélo et des mobilités douces. Elle accueille des ateliers de réparation, des activités d'apprentissage, des balades et des événements autour du vélo.

Public : tout public

☎ 06 08 26 18 88

✉ contact@cyclotopia.fr

### MAM Z'AILES COCCINELLES

Petite enfance

Maison d'assistantes maternelles propose un accueil bienveillant et sécurisé des jeunes enfants, avec des activités d'éveil, musicales, culturelles et sensorielles. Développe des actions destinées aux parents et aux enfants.

Public : famille

☎ 09 85 14 58 97

✉ contact@mamzailescoccinelles.com

### MARSEILLE 5 BASKET BALL

Sport / Bien-être / Santé

Club de basket proposant une pratique en loisir et en compétition, pour différentes catégories féminines et masculines, avec des entraînements dans plusieurs gymnases marseillais.

Public : tout public

☎ 06 62 22 59 04

✉ contact@marseille-5-basketball.fr

### MARSEILLE ESCRIME

Sport / Bien-être / Santé

Propose la pratique de l'escrime pour tous les âges, du loisir à la compétition, avec également des activités de sport santé, handisport et sport adapté.

Public : tout public

☎ 04 91 25 55 56

✉ accueil@marseille-escrime.com

### MARSEILLE PENJA-FÊTE LE MUR

Sport / Bien-être / Santé

Utilise le tennis comme outil d'éducation, de partage et d'insertion. Propose initiations, stage, baby et mini-tennis, tennis en famille et cardio-tennis.

Public : tout public

☎ 07 65 67 68 13

✉ marseille.penja@fetelemur.com

### MARSEILLE-ECHECS

Art culture

Propose l'apprentissage et la pratique des échecs pour enfants, jeunes et adultes, avec cours, entraînements, compétitions et animations dans les quartiers de Marseille.

Public : tout public

☎ 06 63 95 50 50

✉ contact@marseille-echecs.com

### MARSEILLE VOLLEY TREIZE

Sport / Bien-être / Santé

Propose la pratique du volley-ball en loisir et en compétition, ainsi que le beach-volley et le volley santé. Le club met particulièrement l'accent sur la formation des jeunes et l'intégration par le sport.

Public : jeune et adulte

☎ 06 61 38 14 93

✉ marseillevolley@gmail.com

### MASSILIA CHEER ÉLITE

Sport / Bien-être / Santé

Propose la pratique du cheerleading, un sport mixte complet qui combine la gym, la danse, l'acrobatie et le travail en équipe. Développe la force, la coordination, la confiance en soi...

Public : dès 3 ans

☎ 06 15 10 68 10

✉ massalicheerelite@gmail.com

### MERSEA QI

Arts / Culture

Met à disposition un espace de création, d'échanges pour des associations pratiquant le yoga, les arts créatifs ainsi que toutes activités bien-être et enseigner ces activités.

Public : associations

☎ 06 62 03 62 13

✉ merseaqi@gmail.com

### MPE13

Éducation / Social / Solidarité

Représente et défend les intérêts des élèves et de leurs familles, informe et accompagne les parents. Œuvre pour améliorer les conditions d'éducation et favoriser une école inclusive.

Public : familles

☎ 06 19 21 72 04

✉ contact@mpe13.fr

### MPO SCHOOL

Sport / Parkour / Freerun

Propose cours de parkour, Art du déplacement et Freerun. Une pratique sportive progressive et développant agilité, confiance respect et dépassement de soi.

Public : tout public débutant et confirmé

☎ 06 01 14 38 01

✉ mposchool13@gmail.com

### MUST ASSOCIATION MULTISPORT

Sport / Bien-être / Santé

Propose plus de 18 disciplines pour pratiquer le sport dans un esprit convivial, bienveillant et sans discrimination, toute en favorisant l'inclusion LGBTQIA+

Public : tout public

 Must13.org

 president@must13.org

### NEW SCHOOL

Sport / Bien-être / Santé

Propose la danse hip-hop comme outil de bien-être, de santé et de lien social, pour différents publics, notamment les jeunes, en milieu scolaire et extrascolaire.

Public : jeunes

 07 62 14 97 74

 new.school@hotmail.fr

### PASSAPAROLA

Art culture

Propose un lieu d'échanges, de transmission, de communication autour de la langue et de la culture italienne. Cours d'italien, séjours linguistiques, activités culturelles, sorties pédagogiques, ateliers de théâtre et chorale.

Public : Adultes

 06 62 81 05 13

 associationpassaparola@gmail.com

### PERCU BAMBOO MARSEILLE

Culture / Musique

Faire découvrir et pratiquer la musique à travers les percussions sur bambous au sein d'un orchestre amateur intergénérationnel. Avec/sans connaissances musicales.

Public : 8 à 108 ans

 06 69 13 91 17

 percubamboomarseille@gmail.com

### PARENTS ENFANTS MÉDITERRANÉE

Enfance famille

Accompagne les familles et favorise les échanges entre parents et enfants dans une démarche de soutien, de rencontre et de lien social.

Public : familles

 06 07 53 47 89

 parentsenfantsmediterranee@gmail.com

### RELAIS PETITE ENFANCE 4<sup>E</sup> ET 5<sup>E</sup>

Petite enfance / Parentalité

Accompagne les parents dans leur recherche de mode d'accueil, les informe les oriente vers les structures et assistantes maternelles agréées, tout en proposant des temps de rencontre et d'éveil pour les enfants.

Public : familles

 04 91 86 35 88 (4<sup>e</sup>) / 04 84 25 57 20 (5<sup>e</sup>)

 rpe.4@dso.ifac.asso.fr / rpe.5@utse.ifac.asso.fr

### SAMBO SAINT PIERRE

Sport / Bien-être / Santé

Propose la pratique du sambo et des sports de combat, en loisir comme en compétition. Le club développe également le MMA, le pancrace, le grappling, la lutte et la préparation physique.

Public : enfant et adulte

 06 62 17 01 25

 eric.simonini@yahoo.fr

### SOCIETE LINNENNE DE PROVENCE

Art culture

Œuvre à la connaissance et à la protection de la biodiversité. Propose des conférences, ateliers et sorties naturalistes autour de la flore, de la faune et des sciences naturelles, particulièrement en Provence.

Public : amateurs, passionnés de nature

 linneenne-provence.org

 linneenne.provence@gmail.com

### SPF 13 - ANTENNE HENRI BOULLE

Social / Solidarité

Agit contre la pauvreté et l'exclusion en apportant une aide alimentaire, matérielle et sociale aux personnes et familles en difficulté.

Public : personnes en situation précaire

 04 91 36 56 36

 contact@spf13.org

### SPORTIVE DE BABY-FOOT DE MARSEILLE

Sport / Loisirs / Baby-Foot

Propose aux débutants, joueurs occasionnels et confirmés la découverte et la pratique du baby-foot dans une ambiance sportive et conviviale. Organise des tournois.

Public : 12 ans et tout public

 06 64 19 54 78

 philippe.gadan@gmail.com

### SURDI 13

Inclusion

Informe, accompagne et défend les personnes malentendantes et sourdes. Propose lecture labiale, conférences, sorties culturelles, sensibilisation et actions pour l'accessibilité.

Public : sourd et malentendant

 07 49 10 22 00

 contact@surdi13.fr

### SWING ON MARS

Art culture

Propose des cours de danse basés sur la musique jazz des années 20 à 50, Lindy Hop, Solo Jazz, Balboa, Collégiata Shag, Blues, Tap dance (claquettes américaine).

Public : +18 ans à 75 ans

 swingonmars.com

 swingonmars@gmail.com

### TEAM MARSEILLE NATATION

Sport / Bien-être / Santé

Propose notamment la natation course, la natation artistique et l'eau libre, tout en développant des actions d'apprentissage de la natation, de santé et d'inclusion.

Public : tout public

☎ 06 26 25 84 35

✉ marseillenage@gmail.com

### THÉÂTRE DES CHARTREUX

Théâtre / Art Culture

Propose des ateliers de théâtre pour enfants, adolescents et adultes. Diffusion et échange autour du spectacle vivant. Accueille une programmation pour petits et grands.

Public : tout public

☎ 04 91 50 18 90

✉ info@theatredeschartreux.com

### THÉRAPA SPORT-SANTÉ

Sport / Bien-être / Santé

Propose des activités physiques adaptées et des actions de prévention en santé, encadrées par des professionnels formés.

Public : tout public

☎ 06 11 33 77 98

✉ frederic@therapa.fr

### IMSP the international music school of Provence

Culture / Musique

Propose des cours individuels et collectifs pour enfants et adultes. Favorise la pratique collective, l'organisation de concerts et l'ouverture à différentes cultures par la musique.

Public : tout public

☎ 06 21 63 27 05

✉ imspbureau@hotmail.fr

### TOURISME ET HANDICAPS

Handicap / Accessibilité / Tourisme / Inclusion

Favoriser l'accès aux vacances et aux loisirs pour personnes en situation de handicap en développant et valorisant une offre touristique accessible et adaptée à leurs besoins.

Public : personne en situation de handicap

☎ 06 88 46 46 02

✉ team@my-easy-access.com

### UKULELE IN MARSEILLE

Musique

Un collectif de joueurs de ukulélé de tout niveau qui jouent et chantent un répertoire varié, agenda des rencontres disponible sur le site internet. [www.ukuleleinmarseille.fr](http://www.ukuleleinmarseille.fr)

Public : tout public

☎ 06 20 53 80 25

✉ ukuleleinmarseille@gmail.com

### UNADEV

Inclusion

Accompagne les personnes aveugles et déficientes visuelles. Propose des activités de loisirs, de culture, de sport et de bien-être... Favorisant autonomie, inclusion et participation à la vie sociale.

Public : personne mal voyante, aveugle

☎ 04 91 81 68 87

✉ paca@unadev.com

### À PETITS SONS

Culture / Musique / Éveil musical

Propose éveil musical parents-enfants, jardin musical, cours instrumentaux, chorale, stages et animations musicales. Intervient dans les crèches, écoles, IME et établissements gérontologiques...

Public : tout public

☎ 04 91 79 16 33

✉ apetitson@wanadoo.fr

### UNE VOIX POUR ELLES

Lutte contre les violences

Accompagne les femmes victimes de violences conjugales et leurs enfants dans leur mise en sécurité. Déménagements d'urgence, stockage des affaires, distribution kits première nécessité et réaménagement nouveau logement.

Public : femme victime de violence

🌐 [unevoixpourelles.com](http://unevoixpourelles.com)

✉ contact@unevoixpourelles.com

### UNITE LOCALE - CROIX ROUGE

Solidarité / Action sociale / Secourisme et santé

Agir au quotidien pour prévenir les situations d'urgence, secourir, accompagner et soutenir les personnes en situation de vulnérabilité.

Public : tout public

☎ 04 91 15 71 71

✉ ul.marseille@croix-rouge

### YI SHEN CHI

Culture / Arts Martiaux

Enseigne le Taichichuan style Yang. La pratique associe mouvements fluides, respiration, équilibre et travail corporel, avec également des applications martiales et la pratique du bâton et de l'épée.

Public : tout public

☎ 06 75 03 25 01

✉ yishenchi@gmail.com

### YMTAP

Art Martiaux

Propose des activités d'arts martiaux ainsi que de la préparation à la compétition au CMA Saint-Pierre.

Public : tout public

☎ 06 23 86 60 57

✉ sanchez06@orange.fr

## VERTE FONTAINE

Art culture

Développe des projets culturels et artistiques, notamment des résidences d'écriture et des actions favorisant création, rencontre et inclusion.

Public : tout public

 vertefontaine.com

 vertefontaine@gmail.com

## CENTRE SOCIAL STE ELISABETH

Enfance famille

Propose des services et activités à caractère familial, éducatif, social et culturel, afin de favoriser l'accompagnement des habitants et la vie collective du quartier.

Public : tout public

 04 91 34 69 96

 cs-ste-elisabeth.fr

## CHAPITRE 2

Insertion sociale et professionnelle

Accompagne les jeunes en situation de vulnérabilité vers l'autonomie, en favorisant leur insertion sociale et professionnelle, en luttant contre l'isolement et en évitant les ruptures de parcours.

Public : 14 à 25 ans situation de vulnérabilité

 chapitre2-asso.org

 contact@chapitre2-asso.org

## CLUB DE BRIDGE DE MARSEILLE

Social / Solidarité

Nos 8 clubs de Marseille, vous accueillent chaque jour et certains soirs dans les 6<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> arrondissements, pour jouer, échanger, rire, se surprendre. Les premières séances d'initiation sont offertes.

Public : adultes

 04 91 33 10 89

 contact@cercledesphoceens.fr

## AGIR AVEC LES BONNES MÈRES

Violences sexuelles / Accompagnement des victimes

Soutenir les victimes d'inceste dans leur parcours de reconstruction, les accompagner dans leurs démarches et contribuer à rendre visible la problématique de l'inceste. Agit également pour faire évoluer la loi.

Public : adultes victimes d'inceste, proches

 07 45 06 05 74

 agiraveclesbonnesmeres@gmail.com

## CHIENS GUIDES D'AVEUGLES

Handicap / Solidarité / Déficience visuelle

Améliorer l'autonomie et la mobilité des personnes aveugles ou malvoyantes en éduquant et en remettant gratuitement des chiens guides, ainsi qu'en proposant des aides électroniques à la mobilité.

Public : aveugles ou malvoyantes

 04 92 07 18 18

 info@chiensguides.org

## ULTIME LIBERTÉ - MARSEILLE

Défense des droits / Fin de vie

Information et réflexion sur la liberté de choisir sa fin de vie, défense de la légalisation du suicide assisté et de l'euthanasie volontaire.

Public : adultes

 06 38 04 73 94

 marseille@ultimeliberte.net

## SIMON DE CYRÈNE MARSEILLE

Handicap / Solidarité / Inclusion sociale

Un lieu de vie fondés sur le vivre-ensemble, où des personnes handicapées et des personnes valides partagent leur quotidien, afin de rompre l'isolement et favoriser l'autonomie et l'épanouissement.

Public : en situation de handicap

 simondocyrene.org

 contac.marseille@simondocyrene.org

## VOCASOUL

Musique / Chant / Gospel

Propose un répertoire de Gospel, de Soul et de répertoires voisins, accessible à tous grâce à un apprentissage principalement basé sur l'écoute et les supports audio.

Public : tout public débutants ou confirmés

 06 03 49 74 55

 vocasoul@proton.me

## CAM Cercle des Apnéistes Marseillais

Sport / Activités subaquatiques / Apnée

Propose entraînements en piscine, sorties en mer, stages, balnéothérapie et coaching compétition.

Public : apnéistes confirmés

 06 64 52 49 88

 apnee.cam@gmail.com

## ASTRÉE

Solidarité / Lutte contre l'isolement / Écoute

Rompre la solitude et restaurer le lien social auprès de personnes fragilisées, grâce à un accompagnement relationnel individualisé, gratuit et confidentiel.

Public : adultes isolés, fragilité

 07 49 77 58 38

 marseille@astree.asso.fr

## MARSEILLE EN SCÈNE

Culture / Spectacle vivant / Théâtre

Propose création et production théâtrale, comédies musicales, événements culturels, actions d'éducation artistique et culturelle, ainsi que le Théâtre Forain, structure itinérante de 250 places.

Public : habitants des quartiers prioritaires

 06 09 89 65 62

 enscene1112@gmail.com

### LA FABRIQUE DES SCÈNES

Culture

Promouvoir et développer des activités artistiques et culturelles notamment dans les domaines du théâtre, de la photographie et de l'audiovisuel, par la création d'ateliers, de spectacles, d'expositions...

Public : tout public

☎ 06 98 43 60 34

✉ lafabriquedesscenes@gmail.com

### MANUYA

Sport / Tai-chi

Promouvoir et animer la pratique corporelle et musicale par le biais notamment, mais non exclusivement, de la pratique du qi gong et tai-chi à destination de tout public.

Public : adultes

☎ 07 70 02 54 00

✉ manuyasso@gmail.com

### FANGHUA – FHAFC

Danse chinoise

Échanges entre la culture chinoise et française dans les domaines artistique : danse, chants, spectacles ; culturel : connaissance des ethnies et traditions, cuisine ; social : langues, voyages ; et ce dans le respect des traditions.

Public : tout public

☎ 06 78 95 52 76

✉ fha.fc.asso@hotmail.com

### ECTJ LES IMPROSTEURS

Théâtre / Spectacle Vivant

Les ImprostEURs « made in Marseille » est une ligue de théâtre d'improvisation amateur portée par l'association En Corps et Tous Jours.

Public : adultes

☎ 06 60 47 55 74

✉ lesimprostEURs@gmail.com

### INDIGO

Arts et culture / Dessin

Propose des cours de dessin pour découvrir ou approfondir l'observation, apprendre à voir l'essentiel, à dessiner sur le vif, à composer, les proportions...

Public : tout public

☎ 06 19 88 52 93

✉ associationindigo@orange.fr

### CHCEUR PRO MUSICA

Chorale

Etudier, pratiquer et propager le chant choral. Répertoire : musique classique, musique sacrée et œuvres chorales, réquiems...

Public : adultes

☎ 06 87 20 62 26

✉ promusicamarseille@gmail.com

### ATTITUDE

Santé / Sophrologie

Pratique de relaxation et de connaissance de soi. La sophrologie une méthode globale, simple et douce qui permet de conserver son équilibre (physique, psychique, émotionnel) ou de le retrouver.

Public : adultes

☎ 06 87 82 10 00

✉ c.formaggio1@bbox.fr

### KALA CRÉA

Sport / Bien-être

Propose des cours de yoga et des activités de bien-être et des ateliers créatifs.

Public : adultes

☎ 06 16 75 08 37

✉ kalacrea@gmail.com

### CAPOEIRA ACROBATICO

Sport / Culture / Capoeira

Propose des cours de Capoeira pour débutant ou avancé, ainsi que la promotion de la culture brésilienne.

Public : enfants, jeunes, adultes

☎ 06 21 22 67 71

✉ marion.moy@laposte.net

### MAE KARATÉ

Sport / Bien-être

Propose des activités sportives dans le CMA Vauban : Karaté, Gym d'entretien et éveil corporel pour les enfants.

Public : enfants et adultes

☎ 06 20 34 54 12

✉ maecontact@gmail.com

### 13 ENVIE DE SPORT

Soutien

Soutien des familles en difficultés par des activités culturelles, éducatives et sportives.

Public : Tout public, familles

☎ 06 63 22 27 16

✉ mireillecabau13@yahoo.fr

### NOUJOUR AL SHARQ

Danse

Propose des cours de danse orientale, danse brésilienne, des ateliers artistiques et médiation culturelle.

Public : adultes

☎ 06 25 87 34 00

✉ claradanseorientale@yahoo.fr

## LA RELIURE À LA MAIN

Art et Cultures / Activité manuelle

La promotion des arts et de la culture et par la promotion du livre, de la reliure sous tous leurs aspects : la création, l'apprentissage et la formation professionnelle continue. Objectif la conservation de ce patrimoine.

Public : adultes

☎ 07 60 31 41 31

✉ daniellefranco130@gmail.com

## L'ÉVEIL DES MOTS

Social

Propose des ateliers collectifs, développement personnel, confiance en soi, gestion du stress et des émotions, prise de parole, accompagnement de projets, conférence et sensibilisation à l'égalité femme-homme

Public : adultes

☎ 07 56 86 71 30

✉ leveildesmots@outlook.fr

## JOSMUSIK

Arts et culture / Musique

École de musique, cours de guitare, pratique en groupe.

Public : enfants et adultes

☎ 06 38 51 04 52

✉ josmusik2015@gmail.com

## AIKIVUDAO CENTAURE CLUB

Sport de combat / Arts martiaux

Propose des cours d'Aikivudao, un art martial japonais inspiré de l'aïkido, avec une orientation défense personnelle, contrôle de soi et pratique traditionnelle.

Public : tout public

☎ 06 27 56 45 74

✉ jammichristophe@gmail.com

## AMFRA Maintien en Forme des Retraités Actifs

Lien Social

Propose pour le maintien en forme des retraités actifs des activités sportives tels que la randonnée pédestre, marche nordique, gymnastique douce, randonnée à vélo...

Public : dès 50 ans

☎ 06 61 85 44 74

✉ amfra.marseille@gmail.com

## LABORATORIO DI LINGUA ITALIANA

Culture

Propose l'apprentissage de la langue italienne, la promotion de l'art et de la culture italiens et séjours linguistiques en Italie.

Public : adultes

☎ 06 25 49 23 25

✉ jm.angeli@free.fr

## YOGA & SONS

Sport / Bien-être

Propose des cours de Yoga sur chaise avec une approche associant relaxation et son.

Public : adultes et seniors

☎ 06 62 78 84 56

✉ celinegicquel72@gmail.com

## LES ESCRIVADES

Arts et culture

Organiser des événements ponctuels et réguliers autour de la lecture et de l'écriture, éditer tous ouvrages écrits ou audio-visuels.

Public : adultes

☎ 06 10 69 15 92

✉ info@lesescrivades.fr

## ESPACE CULTURA CUBA

Arts et culture

Promouvoir la culture de Cuba et de la Caraïbe à travers le partage de valeurs humaines et le mélange des cultures, autour d'activités artistiques, culturelles, sportives et de bien-être.

Public : tout public

☎ 06 50 57 28 02

✉ espacecuba@gmail.com

## VERYHIGH LEVEL SCHOOL - VHLSP

Arts et culture

Développer et promouvoir l'art performance à travers l'expression corporelle et manuelle.

Public : tout public

☎ 06 18 39 11 99

✉ veryhighlevelschool@yahoo.fr

## MRIYA

Danse / Culture

Promouvoir la culture ukrainienne à travers la danse traditionnelle et contemporaine.

Public : adultes

☎ 06 10 45 38 37

✉ co@gmail.com

## ARTLAB13 / FAVA CHORALE

Culture

Sensibiliser le public français à la culture américaines ; faciliter les collaborations éducatives et partenariats pédagogiques entre institutions françaises et américaines.

Public : tout public

☎ 06 19 25 64 58

✉ leschoeursfava@gmail.com

### SHORINJI KEMPO MARSEILLE

Sport

Faire connaître notre discipline martiale de self-défense traditionnelle japonaise. Techniques de pieds/poings, saisies, dégagements, projections et immobilisation.

Public : tout public

☎ 06 89 09 05 44

✉ shorinjikempomarseille@gmail.com

### LA CRAVATE SOLIDAIRE MARSEILLE

Emploi / Insertion

Accompagne les personnes en insertion ou réinsertion professionnelle pour lutter contre les discriminations à l'embauche et les aider à réussir leurs entretiens.

Public :

☎ 07 69 93 38 67

✉ lacravatesolidaire.org/marseille

### ALGERNON

Handicap / Sport Adapté

Organise une course/marche inclusive réunissant personnes valides et en situation de handicap. La 42<sup>e</sup> édition le 11 octobre 2026 à Marseille. Propose sport et activités adaptées, football, danse, natation, jeux collectifs, judo, sport santé.

Public : tout public

☎ 09 62 35 74 04 / 06 10 61 58 12

✉ algernon.association@gmail.com

### ASAM PROVENCE

Social / Insertion

Réinsertion sociale et économique de familles en situation de précarité, formation professionnelle, l'installation agricole et le soutien à la scolarisation des enfants.

Public : tout public volontaire

☎ 06 79 80 38 17

✉ asamprovence@gmail.com

### SOLIANE

Handicap / Accompagnement des familles

Aide et soutient les familles d'enfants en situation de handicap, quel que soit l'âge de l'enfant et la nature du handicap. Facilite leurs démarches et les met en relation avec les professionnels et institutions adaptés.

Public : famille enfants en situation de handicap

☎ 04 91 29 39 40 / 06 51 07 52 50

✉ associationsoliane@gmail.com

### ASCO PROVENCE

Soutien scolaire / Aide aux devoirs

Propose un accompagnement scolaire des enfants et jeunes placés, avec un objectif de réussite scolaire et d'égalité des chances accompagnement individualisé, méthodologie et remise en confiance alphabétisation...

Public : enfants et adolescents MECS

☎ 06 51 70 52 76 / 06 62 68 36 52

✉ asco.provence@gmail.com

### GYM VOLONTAIRE PERIER PARADIS

Sport / Bien-être

Entretien de corps et bien être, pour bonne musculation, flexibilité, et équilibre physique et mental.

Public : tout public, incluant handicapé

☎ 06 62 05 46 73

✉ co@gmail.com

### LSF MED

Handicap auditif / Langue des signes

Favorise l'accès à la langue des signes française et aux échanges entre personnes sourdes et entendant, en développant apprentissage, communication et sensibilisation.

Public : sourdes, malentendantes, tout public

☎ 04 91 79 96 81

✉ contact@lsfmed.org

### ECHECS ACADEMY DE MARSEILLE

Sport / Loisirs

Propose jeu d'échecs, initiation, entraînement et pratique en club. Intervient aussi dans les bibliothèques municipales, notamment pour des initiations et parties simultanées.

Public : tout public

☎ 06 28 62 00 87

✉ echecsacademydemarseille@gmail.com

### CINETRAVELLING MARSEILLE

Culture / Cinéma / Vidéo amateur

Propose des activités : réalisation de courts-métrages, individuellement ou en équipe ; écriture et réalisation ; prise de vue, montage et sonorisation ; conseils et sorties techniques ; présentation des films dans des concours et festivals régionaux, nationaux et internationaux.

Public : adultes/amateurs de cinéma

☎ 06 62 11 71 92

✉ cinetravellingmarseille@orange.fr

### REFAIRE SURFACE

Sport / Santé

Activité physique adaptée en milieu aquatique méditerranéen et en piscine municipale : marche aquatique, longe-côte, aquagym, randonnée palmée, nage avec palmes, plongée sous-marine et apnée.

Public : sport-santé sur prescription médicale

☎ 06 52 36 83 77

✉ contact@refaire-surface.fr

### NANFUTSU YOKOSO

Culture / Entraide franco-japonaise

Joue un rôle de pont entre les communautés française et japonaise à Marseille et dans la région, avec à la fois de l'entraide pratique, des événements culturels et l'apprentissage du japonais niveaux du débutant à l'avancé.

Public : tout public

☎ 07 68 52 19 33

✉ co@gmail.com

## SOS AMITIE MARSEILLE PROVENCE

Social / Santé mentale / Écoute

Offre une écoute gratuite, anonyme et confidentielle aux personnes en détresse ou confrontées à la solitude. Des bénévoles formés assurent l'écoute 24h/24.

Public : tout public

☎ 04 91 76 10 10

✉ communication.sosa.marseille@gmail.com

## AVF MARSEILLE

Accueil / Loisirs / Lien social

Accueille les personnes nouvellement arrivées à Marseille et facilite leur intégration grâce à des activités culturelles, sportives, de loisirs et des rencontres conviviales.

Public nouveaux arrivants, habitants

🌐 avf-marseille.com

✉ accueil@avf-marseille.com

## AUX ARTS ETC...

Arts plastiques / Théâtre / Loisirs créatifs

Propose des activités théâtrales et des stages d'improvisation/stand-up, et aussi sculpture, modelage, arts plastiques et ateliers créatifs...

Public : adultes

☎ 06 62 49 22 34

✉ aaetc55@gmail.com

## 1 DÉCHET PAR JOUR

Environnement

Activités : ramassage de déchets sauvages en ville et sur le littoral ; sensibilisation à la pollution et à la réduction des déchets ; interventions dans les écoles et structures périscolaires ; organisation de grandes opérations de nettoyage...

Public : tout public

☎ 06 64 90 69 21

✉ jeramasse@1dechetsparjour.com

## GS MARSEILLE

Sport / Gymnastique

Association sportive proposant des activités de gymnastique et de remise en forme permettant de développer condition physique, souplesse, coordination et bien-être.

Public : tout public

🌐 gs-marseille.com

✉ gs-marseille@outlook.com

## SAUVAGE MEDITERRANÉE

Environnement

Propose une collecte et revalorisation des déchets sauvages ramassés en mer et sur terre ; transformation des déchets en objets éco-conçus : bijoux, trophées, etc. ; sensibilisation à la pollution marine ; développement de la Monnaie Sauvage...

Public : tout public

☎ 06 50 74 51 21

✉ sauvagemediterranee@gmail.com

## BENENOVA

Environnement

Propose une mise en relation entre bénévoles et associations ; des missions solidaires ponctuelles et collectives ; des actions dans la solidarité, l'environnement, l'éducation, le handicap et le lien social...

Public : tout public

☎ 07 44 91 64 02

✉ contact.marseille@benenova.fr

## SMUC Stade Marseillais Université Club

Sport / Santé

Propose des activités sportives : basket, tennis, rugby, escalade, judo, gymnastique, athlétisme, natation, hockey/floorball, etc., ainsi que des activités de loisirs et des activités physiques adaptées.

Public : tout public

☎ 06 83 68 60 91 / 04 86 97 79 29

✉ contact@smuc.fr / sport.sante@smuc.fr

## ATSCAF VOILE – MARSEILLE

Club / École de voile

Propose des cours de voile à l'année, sorties encadrées et stages pendant les vacances scolaires. Une offre assez large allant de la découverte à la pratique plus confirmée.

Public : dès 6 ans

☎ 07 65 76 88 02

✉ atscafvoile@hotmail.com

## GUITARES NOMADES

Environnement

Favorise la pratique et la découverte de la guitare à travers des cours, ateliers et projets musicaux, en encourageant la transmission, la créativité et les rencontres.

Public : tout public

☎ 06 21 59 16 41

✉ guitares.nomades@yahoo.fr

## ZIK & ZEN

Cluture / Musique

Propose la pratique collective du chant et de la musique, la découverte et initiation aux instruments, des ateliers musicaux et bœufs musicaux et participe à des événements et rencontres autour de la musique...

Public : tout public

☎ 06 70 78 27 56 / 06 79 16 25 73

✉ zikzen1383@gmail.com

## OUVRIR LA VOIE DES MOTS

Culture / Lecture / Écriture

Favorise l'accès aux mots, à la lecture et à l'expression par des ateliers et projets culturels, afin de développer la confiance, l'imagination et les échanges.

Public : tout public

☎ 06 45 87 82 11

✉ ouvriravoiedesmots@gmail.com

### AIL SAINT-LOUP

Sport / Loisirs / Culture

Propose des cours de : danse classique, K-Pop, modern jazz, zumba, street, heels, Sports : Capoeira, yogalates, taekwendo, tir à l'arc, yoga et aussi d'arts plastiques, dessin, peinture, cours de piano et théâtre.

Public : tout public

☎ 04 91 89 82 66 / 06 74 91 41 52

✉ aildestloup@gmail.com

### ATTITUDE SOPHROLOGIE

Bien-être / Sophrologie

Propose des séances de sophrologie et de méditation pour favoriser détente, gestion du stress et des émotions, confiance en soi et équilibre, auprès de publics de tous âges.

Public : adultes

☎ 06 87 82 10 00

✉ c.formaggio1@bbox.fr

### ÉVASION RANDONNÉE

Sport / Loisirs

Faire découvrir la randonnée et les espaces naturels à travers des sorties conviviales favorisant l'activité physique, la découverte du patrimoine et le lien entre les participants.

Public : adulte, retraité débutant et confirmé

☎ 06 80 25 15 11

✉ contactevasionrandonnee@gmail.com

### ASSO FRANCO-RUSSE PERSPECTIVE

Culture

Favoriser les échanges Franco-Russe et fait découvrir la culture russe, notamment par l'apprentissage du russe, les activités culturelles et l'intégration du public russophone.

Public : Tout public

☎ 04 91 75 01 92

✉ perspectiva.as@gmail.com

### L'OCRE BLEU

Arts plastiques / Culture / Loisirs créatifs

Propose des ateliers de dessin et peinture, ainsi que des expositions, sorties et rencontres culturelles, pour découvrir, apprendre et développer sa créativité dans une ambiance conviviale.

Public : tout public

☎ 06 73 98 20 64

🌐 l-ocre-bleu.fr

### LIPHO

Théâtre / Culture / Improvisation théâtrale

Compagnie marseillaise d'improvisation théâtrale qui propose spectacles, matches, cabarets et ateliers.

Elle développe créativité, spontanéité, écoute et plaisir du jeu collectif.

Public : adultes

☎ 06 23 56 96 96

✉ lalipho@gmail.com

### CASA DEL SOL

Environnement

Œuvre à la promotion et à la découverte des cultures latino-américaine et espagnole à Marseille. Propose des cours de Salsa.

Public : tout public

☎ 06 52 66 32 01

✉ unlugaramarseille@gmail.com

### LUCIE YOGA

Sport / Bien-être / Yoga

Cours adaptés aux besoins de chacun, favorisant l'équilibre, la détente, la respiration et la connaissance de soi.

Public : tout public

☎ 06 15 77 19 93

✉ info@lucieyoga.net

### LA VOIE DU GESTE

Bien-être / Arts énergétiques

Propose des cours de Qi Gong, une pratique corporelle douce associant mouvements, respiration et concentration pour favoriser équilibre, détente, mobilité et bien-être.

Public : adultes

☎ 06 12 27 52 50

✉ lavoiedugeste@outlook.com

### CYTA

Bien-être / Yoga

Propose des cours de yoga à Marseille, dans une démarche de bien-être, de détente et d'équilibre du corps et de l'esprit.

Public : adulte

☎ 06 86 92 22 14

✉ yoga.charivari@gmail.com

### ARC-EN-SUD

Éducation populaire / Culture / Loisirs

Propose accompagnement scolaire, séjours de vacances et activités artistiques : guitare, écriture et théâtre, dans une démarche d'éducation populaire favorisant échange et ouverture culturelle.

Public : enfant, adolescent

☎ 04 91 06 14 51

✉ arcensud@gmail.com

### SINGER BOULEVARD

Culture / Spectacle vivant / Comédie musicale

Réunit chanteurs, comédiens et danseurs autour de la création de comédies musicales et de spectacles vivants, de l'écriture à la mise en scène et à la production.

Public : adultes

☎ 06 10 48 00 31

✉ singersboulevard@outlook.fr

### CIGALES ET FOURMIS

Éveil musical / danse

Propose des ateliers de danse néoclassique, chant, dessin, décor et couture créative. Pratique artistique et création de spectacle.

Public : jeune enfants, parent

☎ 06 65 96 79 07

✉ n1loic\_marba@yahoo.fr

### SMARANA YOGA & BIEN ÊTRE

Sport / Bien-être

Propose la pratique du yoga et des activités de bien-être pour favoriser la détente, l'équilibre, la mobilité et l'harmonie du corps et de l'esprit.

Public : tout public

☎ 06 63 46 17 07

✉ samantha@smarana-yoga.com

### TAÏ CHI AUTHENTIQUE

Bien-être / Arts martiaux / Qi Gong

Propose Taï-Chi-Chuan et Qi Gong pour favoriser santé, bien-être et équilibre... Pratiques accessibles à tous et organise des échanges culturels et des rencontres.

Public : Adultes

☎ 06 72 92 95 12

✉ taichi.authentique@gmail.com

### EVAME

Arts martiaux / Bien-être

Propose Kung-Fu, Taï-Chi et Wing Chun pour développer condition physique, coordination, équilibre et maîtrise de soi, dans le respect des valeurs et de la philosophie des arts martiaux.

Public : tout public

☎ 06 28 60 73 50

✉ mathieu.do-duc@wanadoo.fr

### THERAPA SPORT-SANTÉ

Sport / Bien-être / Santé

Propose des activités physiques adaptées et des actions de prévention en santé, encadrées par des professionnels formés.

Public : tout public

☎ 06 11 33 77 98

✉ frederic@therapa.fr

### PASSION CRÉATION

Loisirs créatifs / Activités intergénérationnelles

Propose des ateliers créatifs et de travaux manuels, des ateliers mémoire, des expositions, sorties et repas, favorisant créativité, partage et lien intergénérationnel.

Public : tout public

☎ 06 24 86 71 63

✉ ebouchet8@gmail.com

### ZA GYM

Sport / Gymnastique / Activités physiques

Propose des activités physiques et de gymnastique à Marseille 10<sup>e</sup>, dans une démarche de bien-être, de forme et de pratique sportive conviviale.

Public : tout public

☎ 06 98 66 21 34

✉ zagym13010@outlook.fr

### ACLAP

Solidarité / Personnes âgées

Lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées en favorisant l'entraide, le lien social et le maintien à domicile

Public : personne âgée isolée

☎ 04 91 48 53 33

✉ accueil@aclap.org

### ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

Accompagnement scolaire

Accompagne bénévolement des enfants et jeunes en difficulté scolaire afin de favoriser leur réussite, leur autonomie, leur confiance en eux et leur ouverture culturelle.

Public : enfant / jeune en difficulté scolaire

🌐 entraidescolaireamicale.org

✉ marseille@entraidescolaireamicale.org

### ES 13

Seniors / Loisirs / Sport / Culture

Propose aux plus de 55 ans un large choix d'activités sportives, culturelles et de loisirs, ainsi que randonnées, sorties, voyages et croisières, pour favoriser rencontres, autonomie et convivialité.

Public : dès 55 ans

☎ 04 91 04 78 00

🌐 es13.com.com

### FRANCE PARKINSON

Santé / Solidarité / Accompagnement

Accompagne les personnes touchées par la maladie et leurs proches grâce à des rencontres conviviales, groupes de parole et activités culturelles et physiques adaptées.

Public : malade, proches et aidants

☎ 07 64 76 28 52

✉ comite13marseille@franceparkinson.fr

### EFA 13 Enfance Famille d'Adoption BDR

Famille / Adoption / Accompagnement

Accompagne les familles adoptives, les futurs adoptants et les personnes adoptées. L'association informe, écoute et favorise les échanges autour de l'adoption et de l'enfance privée de famille.

Public : personne concernée par l'adoption

🌐 efa13.fr

✉ contact@efa13.fr

### AMICALE DES RETRAITÉS DES 9<sup>E</sup> ET 10<sup>E</sup>

Seniors / Solidarité / Loisirs

Défend les intérêts de ses adhérents et favorise amitié, solidarité, rencontres et maintien du lien social entre retraités.

Public : retraité

☎ 06 82 49 64 83

✉ amicaledesretraites9e10e@gmail.com

### PARKOUR MARSEILLE

Sport / Parkour

Propose aux enfants de 7 à 17 ans des séances de Parkour en intérieur (salle de Gymnastique et Parkour Park) du lundi au samedi sur le gymnase Curtel à la Capelette.

Public : 7 - 17 ans

☎ 06 01 30 98 07

✉ clubparkourmarseille@gmail.com

### PAROLE D'ENFANT

Enfance / Droits de l'enfant / Prévention

Sensibilise enfants, jeunes et adultes aux droits de l'enfant et aux problématiques qui les concernent, notamment harcèlement, sécurité, écrans et réseaux sociaux.

Public : tout public

☎ 04 91 22 15 52

✉ contact@paroledefenfant.org

### L'ÂGE D'OR

Seniors / Solidarité / Loisirs

Favoriser le lien social et l'accompagnement des personnes âgées grâce à des activités conviviales, culturelles et de loisirs.

Public : retraité

☎ 06 60 87 07 52

✉ galliotloui@outlook.fr

### LESASSMATENFORCE

Petite enfance / Assistantes maternelles

Regroupe des assistantes maternelles à Marseille 9<sup>e</sup> et contribue à l'accueil, à l'éveil et à l'accompagnement des jeunes enfants.

Public : famille

☎ 06 49 01 91 39

✉ lesassmatenforce@gmail.com

### KRAV MAGA IMPACT

Sport / Arts martiaux / Self-défense

Propose des cours de Krav Maga et de self-défense afin de développer la confiance en soi, les capacités physiques et la sécurité personnelle, dans un cadre accessible et bienveillant.

Public : adolescent, adulte, femme

☎ 06 20 17 54 98

✉ toff@hotmail.fr

### À CHACUN SA SOLUTION

Sport / Danse / Gymnastique

Propose des activités de gymnastique, danse et sport pour tous, favorisant bien-être, forme physique, convivialité et pratique adaptée à chaque public.

Public : tout public

☎ 06 67 87 36 49

✉ achacunsonsport@gmail.com

### ALFA ACADEMIE

Sport / Arts martiaux / Taekwondo

Propose la pratique du taekwondo, de l'initiation à la compétition, en développant condition physique, discipline, maîtrise de soi, confiance et esprit sportif.

Public : tout public

☎ 06 62 16 05 47

✉ alfaacademietkd@gmail.com

### OH GROUP KRAV MAGA MARSEILLE

Sport / Arts martiaux / Self-défense

Propose des cours de Krav Maga et de self-défense accessibles à tous, avec un travail de condition physique échauffement, renforcement musculaire, techniques de défense, combats et mises en situation.

Public : dès 10 ans, tout public

🌐 kravmaga13.com

✉ oh0709@gmail.com

### CAMINO ANDALUZ

Culture / Danse / Musique

Faire découvrir la culture andalouse à travers le flamenco, les sévillanes et la guitare flamenca, dans une démarche de transmission, de pratique artistique et de partage culturel.

Public : tout public

☎ 06 17 56 78 77

✉ gsd34@yahoo.fr

### CARPE DIEM

Danse

Propose des cours de danse pour adultes à Marseille 10<sup>e</sup>, dans une démarche de pratique artistique, d'expression corporelle et de plaisir de danser.

Public : adultes

☎ 06 20 90 82 43

✉ carpediemsdance@gmail.com

### CHEERDANCE CLUB MARSEILLE

Sport / Cheerleading / Danse

Propose la pratique du cheerleading, mêlant danse, acrobaties, gymnastique et travail collectif, dans une démarche sportive et conviviale.

Public : jeunes

☎ 06 15 10 68 10

✉ cheerdanceclubmarseille@gmail.com

### DANCE LIFE

Danse / Hip-hop

Propose des cours de danse, notamment hip-hop, pour développer expression corporelle, musicalité, coordination, créativité et confiance en soi.

Public : tout public

☎ 06 69 27 30 96

✉ dancelife13@hotmail.

### EAST N WEST DANCERS

Loisirs / Santé / Country & Line Dance

En lignes, on ne danse jamais seul. Vous danserez sur des morceaux country, mais aussi pop-rock, ou un peu plus jazzy, parfois irlandais. Venez essayer, nous serons heureux de vous accueillir.

Public : dès 16 ans

☎ 07 85 99 46 96

✉ contact@eastnwestdancers.fr

### ENTENTE SPORTIVE ILLANES

Sport / Judo / Jujitsu

propose la pratique du judo et du jujitsu à Marseille, pour différents publics, en développant maîtrise de soi, respect, confiance, condition physique et esprit sportif.

Public : enfant, adolescent et adulte

☎ 07 68 78 90 46

✉ illanes@laposte.net

### ART COM GROOVE/ STUDIO ONE

Danse / Culture urbaine

Développe la culture urbaine à travers la danse et propose différents styles pour enfants, adolescents et adultes, notamment hip-hop, dancehall, afro, moderne, classique et danse orientale.

Public : enfant, adolescent et adulte

☎ 06 09 47 18 90

✉ artcomgroove@gmail.com

### FIT'Z FORM

Sport / Bien-être / Santé

Favorise le bien-être et la santé par le sport. Propose fitness, Zumba, Pilates, yoga, Qi gong, marche, running, badminton, Krav Maga et activités physiques adaptées.

Public : tout public

☎ 07 80 96 10 13

✉ contac.fitzform@gmail.com

### FITNESS AND DANSE

Sport / Fitness / Danse

École de danse propose des activités de fitness et de danse à Marseille 9<sup>e</sup>, favorisant la remise en forme, le bien-être, l'expression corporelle et le plaisir de pratiquer une activité physique.

Public : adultes

☎ 06 49 80 14 66

✉ laetitia.remy19@yahoo.com

### FUDOKAN

Sport / Arts martiaux

Faire découvrir et pratiquer le Kendo et l'Laido, développer la discipline, la maîtrise de soi et l'esprit sportif dans un cadre convivial.

Public : dès 10 ans

☎ 06 31 08 91 12

✉ fudokan@free.fr

### GS MARSEILLE

Sport / Gymnastique / Fitness

Propose de la gymnastique suédoise moderne accessible à tous, combinant cardio, renforcement musculaire, stretching et relaxation dans une ambiance conviviale.

Public : tout public

☎ 06 52 07 37 82

✉ gs-marseille@outlook.com

### KARATE DOJO MARSEILLAIS

Sport / Arts martiaux / Karaté

Propose du karaté Shotokan, traditionnel et loisir pour enfants, adolescents et adultes, avec des parcours allant de l'initiation à la compétition en kata et kumité.

Public : dès 4 ans, adolescent et adulte

☎ 07 82 69 18 29

✉ dojo.marseillais@gmail.com

### ARTS & SPORT FUSION

Sport / Stretch' Dancing

Propose le Stretch'Dancing, une activité mêlant danse, étirements et renforcement musculaire pour améliorer la condition physique, la posture, la souplesse et le bien-être.

Public : + 14 ans, femmes

☎ 06 62 62 91 70

✉ asfusion@hotmail.fr

### ACADEMIE PHOCEENNE

Arts martiaux / Bien-être

Propose Ju-Jutsu traditionnel, Krav-Maga, Qi Gong japonais, Ki Taïso et Shiatsu pour enfants, adolescents et adultes, dans une approche mêlant arts martiaux, santé et bien-être.

Public : enfant, adolescent et adulte

☎ 06 09 16 64 92

✉ therapie-shiatsu@wanadoo.fr

### SCO STE MARGUERITE

Sport / Omnisports

Proposant des activités sportives pour tous, du loisir à la compétition, avec une forte dimension conviviale et intergénérationnelle.

Public : tout public

☎ 04 91 75 24 24

✉ sco@scostemarguerite.com

### KLS DANSE

Danse / Culture

Propose des cours de Modern Jazz pour enfants, adolescents et adultes, de l'initiation à la pratique scénique, en développant expression corporelle, créativité, musicalité et confiance en soi.

Public : enfant, adolescent et adulte

☎ 07 62 79 38 01

✉ nadegekhali@gmail.com

### AIKI VU DAO SEIGAN

Sport / Arts martiaux

Propose un art martial inspiré de l'aïkido et des arts martiaux vietnamiens, accessible aux enfants et aux adultes, dans une démarche de maîtrise de soi, respect et pratique physique.

Public : enfant et adulte, débutant confirmé

☎ 06 67 50 50 66

✉ seigan\_club@aikivudao.com

### MIDORI NO BOKUJO

Sport / Arts martiaux

Propose judo, jujitsu, kendo et autres arts martiaux, pour enfants, adolescents et adultes, en développant maîtrise de soi, respect, discipline et esprit sportif.

Public : enfant, adolescent et adulte

☎ 04 91 26 59 99

✉ clubmidori@free.fr

### ART NOBLE

Sport / Culture

Favorise la pratique de la Boxe française, tout en développant des activités culturelles et artistiques. Arts plastiques, conférences et sorties culturelles...

Public : + 7 ans

☎ 06 26 19 30 39

✉ artnoble13@gmail.com

### ÉTOILES

Sport / Culture / Danse

Propose des cours de danse, de sport et des activités artistiques tout en développant la confiance en soi et le lien social dans une ambiance conviviale.

Public : enfant, adolescent et adulte

☎ 06 34 52 57 27

✉ association.etoiles@hotmail.com

### NAIKAKEN KURADOJO

Arts martiaux / Sport

Propose un large choix d'arts martiaux traditionnels, notamment Aïkido, karaté, kendo, Viet Vo Dao, Wushu et arts martiaux chinois, dans une démarche de discipline, maîtrise de soi et développement personnel.

Public : dès 5 ans

☎ 06 10 02 66 02

✉ kuradojo@gmail.com

### ESM JUDO

Sport / Judo / Éducation

Propose des cours de judo, en associant sport, éducation et accompagnement scolaire. Le club développe également le Taïso, une activité mêlant renforcement musculaire, souplesse et cardio.

Public : enfant, adolescent et adulte

☎ 06 86 85 20 60

✉ esmjf@hotmail.fr

### DE TOUT AZIMUT

Culture / Cirque / Spectacle vivant

Propose aux enfants de découvrir les arts du cirque de manière ludique : jonglerie, acrobatie, équilibre, aérien et expression clownesque. Organise également des stages et ateliers dans les structures marseillaises.

Public : enfant dès 4 ans

☎ 06 68 15 34 31

✉ pages.patrick13@gmail.com

### LES ZIMVERTEBRES

Cirque / Spectacle vivant

Propose des cours, stages et spectacles autour des arts du cirque : jonglerie, acrobatie, aérien, équilibre, échasses et expression artistique, pour enfants, adolescents et adultes.

Public : dès 4 ans, adolescent et adulte

☎ 06 83 51 34 89

✉ zinvertimbres13@orange.fr

### NOYAU KA

Culture / Musique / Danse antillaise

Faire vivre et transmettre la culture guadeloupéenne à travers le Gwoka : Ka, percussions, tambour, chants et danse. Propose des ateliers d'initiation et des rencontres culturelles, ouverts aux débutants.

Public : tout public

☎ 06 03 18 65 70

✉ c-7@hotmail.fr

### FEDERATION DES CIQ DU 9<sup>E</sup>

Vie de quartier / Défense des habitants

Coordonner les CIQ du 9<sup>e</sup> arrondissement et défendre les intérêts des habitants, le cadre de vie, l'environnement et la qualité de vie des quartiers.

Public : habitants et associations du quartier

☎ 06 31 12 76 83

✉ ciqduredon13009@yahoo.fr

### CIQ LES GRANDS PINS

Vie de quartier / Défense des habitants

Représente les habitants du quartier et agit pour la défense du cadre de vie, l'amélioration du quartier et le lien entre les riverains et les institutions.

Public : habitants du quartier

☎ 04 88 64 12 62

✉ mireillealacchi@aol.fr

### CIQ ST TRONC

Vie de quartier / Défense des habitants

Représente les habitants du quartier et participe à la défense de leurs intérêts, à l'amélioration du cadre de vie et à l'animation de la vie locale.

Public : habitants du quartier

☎ 06 62 61 10 63 / 07 86 18 19 67

✉ Cath.rey7@hotmail.fr

### ATELIER DES ARTS

Culture / Loisirs

Propose des activités artistiques et culturelles, notamment musique, danse, théâtre, gymnastique et lecture et favoriser l'accès au spectacle vivant.

Public : tout public

☎ 04 91 23 30/88

✉ atelierdesarts@marseille.fr

### LE BLÉ DE L'ESPÉRANCE

Enfance / Santé / Solidarité

Aide les enfants malades ou en situation de handicap à mieux vivre l'hôpital en finançant des activités, du matériel et des projets dans les services pédiatriques.

Public : tout public

☎ 04 96 13 31 13 / 06 40 54 83 15

✉ contact@lebledelesperance.com

### AMAS Association Marseillaise d'Astronomie

Culture / Sciences / Astronomie

Conférences et exposés scientifiques, astrophotographie, observations du ciel, visioconférences, ateliers pratiques et conception/fabrication de télescopes.

Public : tout public

☎ 06 70 48 41 38

✉ amas@free.fr

### COUNTRY STORY TOUR

Sport / Loisirs / Danse

Propose cours de country et Line Dance, cours particuliers, stages, démonstrations et initiations, soirées et sorties. L'association participe aussi à des actions caritatives et à des projets avec les écoles et les enfants.

Public : tout public

☎ 06 44 23 70 02

✉ countrystorytour@gmail.com

### LE MONDE DU PING PONG

Sport / Tennis de table / Ping-pong

École de tennis de table pour les jeunes, loisir, entraînement individuel, compétition, créneaux seniors, sport-santé. Propose des stages enfants ouverts aux débutants comme aux compétiteurs pendant les vacances.

Public : tout public

☎ 07 81 93 58 53

✉ lemondedupingpong@gmail.com

### TERRE LUDIQUE

Éducation / Culture / Loisirs / Jeu

Utiliser le jeu comme outil de lien social, d'éducation populaire, de citoyenneté et d'inclusion. Développe également la découverte des cultures du jeu et des projets créatifs autour de la fabrication de jeux.

Public : tout public

☎ 09 86 57 77 35

✉ contact@terreludique.org

### BANQUE ALIMENTAIRE BDR

Solidarité / Aide alimentaire / Lutte contre la précarité

Collecter, gérer et redistribuer gratuitement des denrées alimentaires afin de lutter contre la précarité alimentaire et le gaspillage.

Public : familles en situation de précarité

☎ 04 91 45 40 00

✉ ba130@banquealimentaire.org

### RAMH Relais d'Aide Matérielle aux Handicapés

Handicap / Solidarité / Recyclage / Aide matérielle

Aider les personnes en situation de handicap grâce aux bénéfices issus de la collecte et du recyclage de différents objets, et soutenir également des actions de recherche médicale.

Public : personnes en situation de handicap

☎ 06 76 99 43 58 / 06 80 85 36 10

✉ ramhmarseille@yahoo.fr

### BOUM 13

Sport / Badminton

Développer et promouvoir la pratique du badminton, dans une ambiance inclusive et conviviale. Propose badminton loisir, entraînements, compétitions interclubs et pratique pour jeunes et adultes.

Public : jeunes et adultes

☎ 06 09 07 38 03

✉ info@boum13.net

### ASSOCIATION 13ERS

Culture / Sport / Arts urbains / Inclusion

Organiser des manifestations culturelles et sportives, favoriser les échanges et la mixité, soutenir les artistes et développer des projets artistiques et culturels inclusifs, y compris à l'international.

Public : tout public

☎ 06 42 17 47 99

✉ association13ers@gmail.com

### LES JOYEUX BOMBYLES

Famille / Nature / Éducation à l'environnement

Faire découvrir les diversités naturelles et culturelles du territoire et proposer des activités éducatives et récréatives en plein air pour les enfants et les familles.

Public :

☎ 06 95 83 79 27

✉ contact@lesjoyeuxbombyles.fr

### AC'SION

Sport / Fitness

Propose des cours de Zumba Fitness et de Pilates, en complément de ses activités de danse et de remise en forme.

Public : tout public

☎ 06 82 15 95 38

✉ mariereine.sanchez@laposte.net

### ACADÉMIE DANSE FITNESS

Sport / Fitness

Promouvoir la pratique du fitness localement en organisant des animations, des stages et des spectacles. Propose également des activités d'enseignement, de formation et de détection de talents.

Public : tout public

☎ 06 70 30 03 92

✉ valet.amaury@orange.fr

### ACADEMY BOXING AND DANCING

Sport / Danse

Propose des cours de boxe anglaise et de danse urbaine : breakdance, reggae, afro, hip-hop, freestyle et autres danses de rue. Cours d'éveil pour enfants, ados et adultes, ainsi que boxe éducative.

Public : enfants, adolescents et adultes

☎ 06 50 86 06 47

✉ academyofboxinganddancing@hotmail.fr

### AÏKIDO CLUB DES TROIS LUCS

Sport / Arts martiaux

Faire découvrir et pratiquer l'aïkido, et développer maîtrise de soi, équilibre, respect et confiance, dans un cadre sportif.

Public : tout public

☎ 07 86 82 38 74

✉ jlfodera13@gmail.com

### ART DU MOUVEMENT INTÉRIEUR

Bien-être / Arts martiaux

propose la pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong, des disciplines favorisant détente, équilibre, respiration, concentration et harmonie corporelle.

Public : adultes

☎ 06 14 83 56 50

✉ amitaichi@gmail.com

### LA VAGUE

Sport / Bien-être

Faire découvrir et pratiquer le Tai Chi Chuan pour développer équilibre, souplesse, maîtrise de soi et bien être dans une ambiance conviviale.

Public : adultes débutants ou pratiquants

☎ 06 31 51 20 33 / 06 76 73 45 81

✉ nicolecourazier@orange.fr

### ATTITUDE TAEKWONDO

Sport / Arts martiaux

Propose des cours de taekwondo loisir et compétition, ainsi que de la self-défense. Une pratique développant condition physique, discipline, respect, confiance et dépassement de soi.

Public : dès 5 ans, adolescents et adultes

☎ 06 52 11 70 89

✉ attitude.taekwondo@gmail.com

### AU FIL DE SOI ET DES SENS

Bien-être / Yoga

Propose des séances de yoga favorisant détente, souplesse, respiration et équilibre, dans une approche accessible et tournée vers le bien-être.

Public : Adultes

☎ 06 64 91 17 75

✉ aufildesoietdessens@gmail.com

### CHEERDANCE CLUB MARSEILLE

Sport / Danse / Cheerleading

Promouvoir et pratiquer le cheerdance, la danse avec ou sans accessoires, ainsi que des activités sportives, artistiques et culturelles, en loisir ou en compétition.

Public : tout public

☎ 06 28 45 16 92

✉ cheerdanceclubmarseille@gmail.com

### CIE MASCARILLE

Théâtre / Culture / Spectacle vivant

Créer et diffuser des spectacles de théâtre accessibles au plus grand nombre notamment au jeune public, en favorisant l'imaginaire, l'expression et l'accès à la culture.

Public : tout public

☎ 06 52 68 54 65

✉ ciemarseille@yahoo.fr

### CLUB DE BRIDGE DE BEAUMONT

Jeux / Loisirs / Culture

propose la découverte, l'apprentissage et la pratique du bridge dans une ambiance conviviale, pour les joueurs souhaitant débuter, progresser ou pratiquer régulièrement.

Public : adultes débutants ou confirmés

☎ 06 32 04 82 70

✉ bridge.club.beaumont@gmail.com

### CLUB SPORTIF MONTOLIVET BOIS LUZY

Sport / Loisirs

Propose de nombreuses activités sportives et culturelles : arts martiaux, Pilates, sport-santé et pratiques corporelles, pour enfants, adolescents et adultes.

Public : tout public

☎ 04 91 06 47 69

✉ smb@wanadoo.fr

## DI 6 DANSE

Danse / Culture

École de hip-hop et danses urbaines proposant de nombreuses disciplines dès 4 ans : break, newstyle, street jazz, afro, dancehall, heels et lyrical, dans un esprit convivial et exigeant.

Public : tout public

☎ 06 77 32 07 07

✉ di6danse@hotmail.com

## DE CRESCEN DANSE - POLE DANCE AVEC MOI

Sport / Pole dance

École pionnière de danse aérienne et d'arts du cirque dans le Sud de la France. Elle propose pole dance, cerceau aérien et souplesse pour tous les publics, dès 8 ans et sans limite d'âge.

Public : dès 8 ans, adolescents, adultes et seniors

☎ 06 12 93 34 11

✉ poledanceavecmoi@gmail.com

## EOURES MOSAÏQUE

Culture / Arts plastiques

Faire découvrir et pratiquer la mosaïque, développer la créativité et apprendre différentes techniques dans une ambiance conviviale et basée sur l'échange.

Public : adultes débutants ou confirmés

☎ 06 51 89 37 46

✉ scorussine@hotmail.fr

## EXPRES SOTS

Théâtre / Culture

Propose des ateliers de théâtre pour les enfants de 6 à 12 ans, permettant de développer expression, créativité, confiance en soi et plaisir du jeu collectif.

Public : enfants de 6 à 12 ans

☎ 04 91 59 31 36

✉ co@gmail.com

## FIL EN AUTRE

Loisirs créatifs

Transmet le savoir-faire de la broderie et des activités liées au fil à travers des ateliers et rencontres. Des activités manuelles ouvertes notamment aux enfants, adultes et personnes handicapées.

Public : pour tous

☎ 06 60 25 35 89

✉ assofilenaautre@gmail.com

## GRAND SUD PERCUSSIONS

Musique / Éducation artistique

Propose l'apprentissage de la batterie et des percussions, permettant aux enfants, jeunes et adultes de découvrir ou perfectionner leur pratique musicale.

Public : tout public

☎ 06 35 43 84 17

✉ annrisi@neuf.fr

## GROUPE EXPRESSION MOUVEMENT

Sport / Gymnastique

Propose des activités de gymnastique favorisant entretien physique, mobilité, équilibre et bien-être, dans une pratique collective et conviviale.

Public : adultes et seniors selon les séances

☎ 06 64 49 08 17

✉ solere.gisele@outlook.com

## GYM PASSION L'INSTANT BIEN ÊTRE

Sport / Gym douce / Sport-santé

Propose gym, Pilates, renforcement musculaire et activités physiques adaptées. Les séances s'adaptent aux capacités de chacun, notamment seniors et publics spécifiques.

Public : adultes

☎ 06 26 06 49 61

✉ gympassion13011@yahoo.fr

## HALTÉROPHILE CLUB MARSEILLE

Sport / Haltérophilie / Musculation

Propose haltérophilie, force athlétique et musculation, du loisir à la compétition. Activités adaptées aux jeunes, adultes, seniors et personnes en situation de handicap.

Public : dès 9 ans et tout public

☎ 06 23 67 13 38

✉ halteromarseille@gmail.com

## HONNEUR AU RING

Sport / Boxe française / Sport-santé

Rend les sports de combat pieds-poings accessibles à tous. Savate, cardio-boxe et préparation physique pour enfants, jeunes, adultes et publics en situation de handicap.

Public : dès 5 ans

☎ 07 63 02 45 18

✉ honneurauring@gmail.com

## JUDO CLUB LA BARASSE

Sport / Judo / Jujitsu

Propose la pratique du judo et du jujitsu dans le 11<sup>e</sup> arrondissement de Marseille, avec une activité sportive adaptée aux différents âges et niveaux.

Public : tout public

☎ 06 12 75 25 41

✉ jcbarasse@gmail.com

## JUDO CLUB BEAUMONT

Sport / Arts martiaux

Accueille enfants, adolescents et adultes, débutants ou confirmés. Judo, éveil, préparation aux grades et compétition permettent de progresser dans le respect et la maîtrise de soi.

Public : tout public

☎ 06 10 54 92 90

✉ beaumontjudo@gmail.com

### JUDO CLUB SAINT MARCEL FERROVIAIRE

Sport / Judo / Jujitsu / Sport-santé

Propose judo, baby-judo, kata, compétition et self-défense dès 4 ans. Des activités de sport-santé et de renforcement musculaire sont également proposées aux adultes.

Public : dès 4 ans

☎ 04 91 44 34 64

✉ judo.smf@gmail.com

### K RODANSE

Danse / Culture

Propose des activités de danse à Marseille, dans une démarche de pratique artistique, d'expression corporelle et de partage.

Public : tout public

☎ 06 70 30 03 92

✉ valet.amaury@orange.fr

### L'ACCROCHE NOTES

Musique / Éducation artistique

Enseigne la musique à travers des cours et des ateliers, notamment piano, la flûte traversière et l'éveil musical et formation musical pour enfants, adolescents et adultes.

Public : tout public

☎ 06 13 12 28 85

✉ raniahabib007@gmail.com

### L'OULIVARELLO

Culture / Patrimoine / Folklore provençal

Préserver et transmettre le patrimoine provençal à travers la danse, la musique, le chant, les costumes et la langue provençale.

Public : tout public

☎ 06 75 33 52 04

✉ oulivarel@yahoo.fr

### LA COMPAGNIE DU SOLEIL DES COEURS

Culture / Spectacle vivant / Théâtre

Crée des spectacles de théâtre et de musique et développe des actions artistiques auprès de publics variés, notamment dans les milieux scolaire, associatif et social.

Public : tout public

☎ 07 82 77 07 45

✉ atelier@ausoleildescœurs.com

### LA PÉDALE JOYEUSE

Sport / Cyclotourisme

Club marseillais de cyclotourisme qui rassemble des passionnés de vélo autour de sorties et de la découverte des routes et paysages de la région.

Public : adultes et pratiquants de cyclotourisme

☎ 06 13 27 18 43

✉ raymond.sostegni@wanadoo.fr

### LA RONDE DES NOTES

Musique / Éducation artistique

Propose l'apprentissage du violon et du solfège, permettant de découvrir ou perfectionner sa pratique musicale dans un cadre associatif et convivial.

Public : tout public

☎ 06 11 89 27 30

✉ larondedesnotes@hotmail.fr

### LATIN DANCE PROJECT

Danse / Sport

Propose la danse sportive à travers des cours et entraînements de danses latines et standards, pour enfants et adultes, débutants comme compétiteurs.

Public : enfants et adultes, tous niveaux

☎ 06 50 14 16 20

✉ Jennifer.chevalier@gmx.fr

### LE CHOEUR DU SUD

Culture / Chant / Chorale

Propose de découvrir et pratiquer la variété française et internationale en chorale, développer la voix et créer du lien dans une ambiance bienveillante, conviviale et sans jugement.

Public : 16 ans, tout public

🌐 lechoeurdusud.fr

✉ contact@lechoeurdusud.com

### LES AMIS DU VIEUX ST MARCEL

Culture / Patrimoine / Vie de quartier

Faire découvrir l'histoire et le patrimoine du quartier à travers visites commentées, sorties, événements, témoignages et animations culturelles.

Public : tout public

☎ 07 60 61 53 90

✉ lesamisduvieuxsaintmarcel@gmail.com

### LES ARTS ET L'ENFANT

Art culture

Favoriser l'expression et l'épanouissement des enfants par le chant et la scène, promouvoir leurs droits et développer confiance, respect, solidarité et ouverture culturelle.

Public : 7 à 17 ans

☎ 06 12 21 28 23

✉ lesarts-et-lenfant@hotmail.fr

### LES GUERRIERS DU LENDEMAIN

Sport / Arts martiaux historiques

Faire découvrir les arts martiaux historiques européens et l'escrime historique à travers une approche sportive, culturelle et immersive inspirée des pratiques anciennes.

Public : dès 9 ans

☎ 06 61 49 42 27

✉ contact.lgdl@gmail.com

## LES PANIERS D'ERIC ET CATY

Environnement

Distribuer des paniers de légumes issus d'une agriculture raisonnée une fois par semaine.

Public : familles du quartier

☎ 06 44 75 78 22

✉ aamap13@gmail.com

## MAETEA

Bien-être / Santé

Propose yoga, relaxation et sophrologie pour favoriser détente, équilibre, respiration et bien-être, dans une approche accessible adaptée aux besoins de chacun.

Public : tout public

☎ 06 62 74 53 33

✉ associationmaetea@yahoo.fr

## MARSEILLE VOLLEY

Environnement

Développe la pratique du volley-ball et la formation des jeunes, du loisir à la compétition. Le club favorise esprit d'équipe, respect, engagement et intégration par le sport.

Public : tout public

☎ 07 72 21 44 38

✉ marseillevolley@gmail.com

## MASSILIA ARC CLUB

Sport / Tir à l'arc

Propose le tir à l'arc en loisir ou compétition, pour tous les âges et niveaux. Club inclusif, il accueille également seniors, personnes handicapées et publics sport-santé.

Public : dès 7 à 107 ans

☎ 07 69 20 48 10

✉ info@massiliaarcclub.fr

## MPO SCHOOL

Sport / Parkour / Freerun

Propose parkour, Art du déplacement et freerun dans une approche progressive et sécurisée. Les séances développent agilité, confiance, dépassement de soi, entraide et respect.

Public : tout public

☎ 06 01 14 38 01

✉ mposchool13@gmail.com

## MUSIC ARTS N' CO

Musique / Arts plastiques

Propose des activités artistiques autour de la guitare et des pastels secs, favorisant l'apprentissage, la créativité et l'expression artistique dans un cadre convivial.

Public : tout public

☎ 06 03 56 56 24

✉ cathiegd@orange.fr

## NEW LOOK OMNISPORT

Sport

Favoriser la pratique sportive et proposer des activités physiques variées, accessibles à tous, dans un esprit de convivialité et de bien-être.

Public : Tout public

☎ 06 83 83 51 42

✉ nadineauran@gmail.com

## PAS DE BASE

Danse

Enseigne, promeut les arts urbains et propose des cours de danses urbaines et de breaking. Elle fait découvrir la culture urbaine à travers battles, galas, festivals, stages...

Public : + 6 ans, tout public valide et invalide

☎ 06 58 47 08 33

✉ pasdebase@outlook.fr

## PLANETE BORG

Sport / Boxe française

Propose la savate boxe française pour enfants, adultes, débutants et compétiteurs. Les entraînements développent technique, condition physique, confiance et goût du dépassement.

Public : tout public

☎ 06 26 79 91 64

✉ thierry.borg@free.fr

## RANDO PLUS MARSEILLE

Sport / Randonnée / Pleine nature

Propose randonnée pédestre, marche nordique, sorties montagne et raquettes. Privilège convivialité, participation de tous et découverte de la nature et de la culture.

Public : adultes

☎ 06 75 22 58 33

✉ randoplusmarseille.fr

## SAINT MARCEL BASKET

Sport / Basket-ball / Jeunesse

Club du 11<sup>e</sup> arrondissement proposant basket 3x3 et 5x5, en loisir et compétition. Il accueille filles et garçons, des catégories U9 jusqu'aux seniors.

Public : jeunes de U9 à U18 et seniors

☎ 06 64 98 35 36

✉ usstmarcel.basket@gmail.com

## SALTO LA BARASSE

Sport / Gymnastique

Propose gymnastique, fitness, baby-gym, activités pour enfants et marche nordique. L'association accueille différents publics dans une pratique sportive de loisir ou de compétition.

Public : tout public

☎ 06 74 36 42 13

✉ nancyves@gmail.com

### SAVATE CLUB LA VALENTINE

Sport / Boxe / Fitness

Propose boxe française, boxe anglaise, cardio-boxing, fitness, Zumba, Pilates et musculation. Une offre sportive variée pour entretenir forme, technique et bien-être.

Public : jeunes et adultes

☎ 04 90 93 72 03

✉ fbaret@aol.com

### SCULPTEZ VOTRE STYLE

Arts plastiques / Loisirs créatifs

Propose des ateliers de modelage, peinture et sculpture pour développer créativité, expression artistique et savoir-faire manuel dans un cadre convivial.

Public : tout public

☎ 06 20 32 08 30

✉ Charlon.m@hotmail.fr

### SPORT EVER

Sport / Taekwondo / Arts martiaux

Propose des cours de taekwondo à Marseille pour différents niveaux et publics. Une pratique d'arts martiaux développant condition physique, discipline, confiance, respect et maîtrise de soi.

Public : tout public

☎ 06 64 97 98 85

✉ lmark1@live.fr

### TEAM RICOU BOXING

Sport / Boxe / Kick-boxing

Propose la pratique du kick-boxing dans un cadre sportif et encadré, pour développer condition physique, technique, confiance en soi, discipline et esprit de groupe.

Public : tout public

☎ 06 58 00 89 56

✉ teamricouboxing@gmail.com

### TENDANSE

Danse / Modern' Jazz

Propose des cours de Modern' Jazz pour enfants et adolescents. Les séances développent expression corporelle, musicalité, coordination, créativité et plaisir de danser.

Public : enfants et adolescents

☎ 04 91 93 78 97

✉ tendance13@gmail.com

### THQ ACADEMIE

Sport / Arts martiaux

Propose la pratique du Kung-Fu et des arts martiaux pour développer condition physique, coordination, maîtrise de soi, discipline et confiance dans un cadre sportif et convivial.

Public : enfants, adolescents et adultes

☎ 07 82 10 72 99

✉ thienhoaquyen13@hotmail.fr

### UFCV

Éducation populaire / Formation / Inclusion

Agit pour l'éducation populaire, les vacances, la formation, l'animation et l'insertion. Elle accompagne enfants, jeunes, adultes et personnes handicapées dans leurs parcours et leur engagement.

Public : tout public

☎ 04 83 76 09 82

✉ paca@ufcv.fr

### DIX SUR DIX

Éducation / Soutien scolaire

Propose soutien scolaire, aide aux devoirs et remédiation orthopédagogique. Des ateliers Montessori sont également proposés aux jeunes enfants, avec un accompagnement adapté aux difficultés d'apprentissage.

Public : enfants dès 3 ans et collégiens

☎ 06 52 81 63 80

✉ associationdixsurdix@sfr.fr

### UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

Mémoire / Anciens combattants / Solidarité

Entretient la mémoire combattante, défend les intérêts des anciens combattants et apporte soutien et solidarité aux adhérents, aux familles et aux générations futures.

Public : anciens combattants, militaires, veuves

🌐 unc.fr

✉ unc13.marseille.centre@gmail.com

### VÉLO CLUB LA POMME MARSEILLE

Sport / Cyclisme

Propose cyclisme sur route, piste, cyclocross et VTT, du loisir à la compétition. L'école de vélo forme les jeunes et le club accueille tous les niveaux.

Public : dès 7 ans débutants ou confirmés

☎ 04 91 35 16 10

✉ secretariat@veloclublapomme.com

### VESPA CLUB MARSEILLE PROVENCE

Loisirs / Véhicules anciens / Patrimoine

Réunit les passionnés de Vespa et Lambretta. Il organise balades, sorties, rallyes, rassemblements et rencontres conviviales autour du patrimoine motorisé.

Public : propriétaires et passionnés

☎ 06 75 23 32 49

✉ vespaclubmarseille@gmail.com

### ZIN'ART

Danse / Culture

Propose danse classique, modern jazz, hip-hop, dancehall, Pilates et danse africaine. L'école accueille enfants, adolescents et adultes et organise stages, concours et spectacles.

Public : tout public

☎ 06 16 95 63 32

✉ zinartdanse@gmail.com

## CAMÉLIA SÉJOURS

Handicap / Loisirs / Vacances adaptées

Organisation de séjours adaptés pour les personnes en situation de handicap ; propose un accompagnement personnalisé et aide dans la vie quotidienne ; hébergements accessibles ; activités culturelles, sportives adaptées et loisirs.

Public : adulte en situation de handicap

☎ 06 23 04 09 57

✉ camelia-sejours@hotmail.com

## LES SONOS DU CŒUR

Culture / Animation / Événementiel

Sonorisation d'événements ; installation de matériel de son et de vidéoprojection ; animations pour fêtes, lotos, Noël, Halloween, Saint-Sylvestre, restaurants, stades et événements associatifs...

Public : tout public

☎ 06 34 60 79 74

✉ les.sonos.du.coeur.mars@gmail.com

## IOLE

Formation / Apprentissage du français

Propose cours de Français Langue Étrangère ; alphabétisation ; aide aux devoirs ; accompagnement dans certaines démarches administratives ; création de lien social et lutte contre l'isolement.

Public : nouveaux arrivants, réfugiés

☎ 07 56 90 39 53

✉ association.iole@gmail.com

## RÉGIE SERVICE 13

Insertion / Emploi / Action sociale

Accompagnement socioprofessionnel et retour vers l'emploi ; entretien des espaces verts et des immeubles ; collecte, tri et recyclage des encombrants ; ateliers de réparation et économie circulaire ; médiation sociale et numérique...

Public : habitants des quartiers prioritaires

☎ 04 96 13 03 70

✉ secretariat@rs13.fr

## COLLECTIF 13 DROITS DES FEMMES

Défense des droits / Égalité femmes-hommes

Défense des droits et intérêts des femmes ; lutte contre les inégalités femmes-hommes ; les violences faites aux femmes ; la précarité, l'exclusion et les discriminations ; défense du droit à choisir librement sa maternité.

Public : femmes

☎ 06 63 20 17 58

✉ collectif13ddf@gmail.com

## RESTONS SOLIDAIRES

Solidarité / Aide sociale / Lutte contre la précarité

Apporter une aide aux familles défavorisées sous toutes ses formes. Aide alimentaire, distribution de vêtements, accompagnement administratif...

Public : familles en situation de précarité

☎ 06 60 10 96 50

✉ gouachmi.s@gmail.com

## SURDI 13

Santé / Prévention

Informe et accompagne les personnes malentendantes, conseille sur les appareils auditifs et aides techniques ; aide concernant les droits, la MDPH et les financements ; cours de lecture labiale...

Public : malentendantes, sourdes

☎ 07 49 10 22 00

✉ contact@surdi13.fr

## ESPRIT SOLEIL

Santé / Prévention

Prévenir les risques liés aux UV. Sensibiliser et informer sur la prévention solaire. Valoriser tous les phototypes de peau. Accompagner les personnes touchées par la maladie.

Public : à risque et tout public

☎ 07 62 60 92 04

✉ espritsoleil13@gmail.com

## ATHLETIC CLUB PHOCÉEN

Sport

Propose : athlétisme dès 6 ans ; baby sport éveil moteur 3-5 ans ; sprint, haies, sauts, lancers, demi-fond ; running loisir et compétition, route, trail, piste ; randonnée ; sport santé seniors ; athlé adapté et handisport, notamment Frame Running.

Public : tout public

☎ 07 69 88 38 23

✉ secretariat@athleticclubphocéenmarseille.fr

## ACTION BOMAYE

Éducation / Insertion / Apprentissage du français

Propose des actions autour de la maîtrise du français et de l'orthographe, de l'éducation et de l'insertion. Organise le festival « Happy End », avec projections et découverte des métiers du cinéma dans les quartiers nord.

Public : jeunes et habitants des quartiers nord

☎ 06 71 86 76 27

✉ ksa.cousin@gmail.com

## LA DANSE DU CARTONNAGE

Culture / Loisir créatifs / Arts textiles

Propose des activités de loisirs créatifs comme cartonnage, encadrement, bouts, patchwork, art textile, couture, broderie, dentelle aux fuseaux et peinture sur différents supports.

Public : adultes

☎ 06 33 16 23 51

✉ ladanseducartonnage@gmail.com

## TWIRL'IN MARSEILLE

Sport / Gymnastique / Danse artistique

Pratique, développement et promotion du twirling bâton, mélangeant gymnastique, danse et maniement du bâton. Il se pratique en solo, en duo ou en équipe.

Public : dès 3 ans

☎ 06 14 69 26 03

✉ twirl.in.marseille@gmail.com

### LES BÂTONS DU 13<sup>E</sup> MARSEILLE

Majorettes / Twirling bâton / Pom-poms

Propose des cours de maniement du bâton, twirling, pom-poms, danses et participation à des manifestations et défilés.

Les pratiques peuvent se faire en solo, duo ou équipe.

Public : dès 3 ans, tout public

☎ 06 34 35 48 93

✉ bruno.genovese@cmr-group.com

### UFOLEP 13

Sport-santé / Sport-handicap

Fédération multisports à vocation sociale et citoyenne, accessible à tous, le sport-santé, l'inclusion et les actions socio-éducatives.

Natation, randonnée, arts martiaux, football, rugby, volley, escalade, badminton, cyclisme...

Public : tout public

☎ 04 13 24 80 00

✉ ufolep13@ufolep13.org

### L'ATELIER DES HIRONDELLES

Formation / Insertion professionnelle / Handicap

Propose notamment des ateliers de couture ludiques et inclusifs. Elle intervient également auprès de structures médico-sociales et d'ESAT.

Public : tout public et handicap

☎ 06 26 18 47 23

✉ latelierdhirondelles@gmail.com

### CENTRE SAINT-RAPHAËL

Handicap / Médico-social / Foyer de vie / EANM

Propose des activités éducatives, sociales, culturelles, sportives et artistiques, avec des actions favorisant la socialisation et l'ouverture sur l'extérieur.

Public : adultes en situation de handicap mental

☎ 04 95 05 15 80

✉ accueil-saintraphael@fondation-sjd.fr

### AGAMFA Centre Social St-Barthélemy MFA

Animation locale / Familles / Jeunesse

Propose des actions autour de la parentalité, des loisirs éducatifs, de l'inclusion et de l'animation de proximité.

Public : habitants du quartier

☎ 04 91 02 35 75

✉ direction.mfa@gmail.com

### MADE-ECIM

Environnement

Développe une auto-école sociale et solidaire et des actions autour de la mobilité, de l'accès aux droits, de l'insertion professionnelle et de l'éducation à la citoyenneté.

Public : habitants des quartiers prioritaires

☎ 06 12 40 23 20

✉ made.ecim@gmail.com

### SCLA Sporting Club Loisirs Académie

Sport / Loisirs

Propose des activités sportives, notamment des pratiques de football et des actions socio-culturelles dans les quartiers Nord.

Public : habitants du secteur

☎ 07 83 53 71 07

✉ scla13014@gmail.com

### CLUB ATHLÉTIQUE GOMBERTOIS

Sport / Football

Club de football assure la formation des jeunes filles et garçons, avec des équipes allant des catégories U6/U7 jusqu'aux catégories jeunes et seniors. Propose : Sport & Handicap football adapté.

Public : enfants, jeunes et adolescents

☎ 09 64 09 68 19

✉ pierresn@hotmail.com

### APFM Provence Femme Médiation Médias

Femmes / Médiation / communication / lien social

Actions autour du bien-être des femmes. Activités liées à la radio, au web-TV et à la communication numérique, avec une dimension culturelle et pédagogique.

Public : femmes du secteur Canet

☎ 06 64 26 29 10

✉ 13apfm@gmail.com

### UNE AUTRE IMAGE - MARSEILLE

Sport / Culture / Inclusion sociale

Utilise la danse, le sport, les activités culturelles comme outils d'intégration sociale : hip-hop, jazz, afro-danse, breakdance, fitness, danse contemporaine... Pour les jeunes, les seniors et les personnes en situation de handicap.

Public : tout public

☎ 07 71 06 02 27

✉ uneautreimage13016@gmail.com

### AGV SAINT-MITRE

Gymnastique volontaire / activités physiques

Propose gymnastique volontaire, activité physique pour tous, bien-être et autonomie.

Public : tout public

☎ 06 16 22 43 27

✉ agvsaintmitre13@gmail.com

### AS BUSSERINE

Sport / Football

Pratique et développement du football, avec une dimension de formation des jeunes.

Public : enfants et jeunes, filles et garçons

☎ 07 81 59 36 42

✉ asb13@live.fr

## MARSEILLE NORD HANDBALL

Sport / Handball

Développe la pratique du handball de la découverte à la compétition, avec des équipes masculines et féminines, des catégories jeunes, seniors et loisirs. Le club propose également du BabyHand, HandFit.

Public : dès 6 ans, tout public

☎ 06 31 75 69 32 / 06 50 43 12 73

✉ contact@marseillenord-handball.fr

## ADIE

Insertion / Emploi / Création d'entreprise

Accompagnement des personnes éloignées du financement bancaire pour la création d'entreprise.

Public : créer une activité professionnelle

☎ 09 69 32 81 10

✉ paca@adie.org

## RIT'MIX BOLLYWOOD

Culture / Sport / Danse Bollywood

Propose des cours de danse Bollywood, avec des influences Garba, Rajasthani, Bolly'Latino, Bhangra et Bolly'Afro. Activité inclusive et familiale.

Public : dès 4 ans

☎ 06 28 76 31 23

✉ ritmix13@yahoo.fr

## GRAINE 2 VIE

Solidarité / Humanitaire

Organise des sorties, spectacles, animations, ateliers et moments de bien-être pour les enfants malades ou handicapés. Apporte aussi une aide ponctuelle aux familles et soutient les femmes victimes de violences ou malades.

Public : enfants malades, victimes maltraitances

☎ 06 36 88 62 50

✉ assograine2vie@gmail.com

## DALHAË TAEKWONDO ACADEMIE

Sport / Arts martiaux / Taekwondo

Pratique et enseignement du taekwondo, entraînement des compétiteurs, stages et manifestations sportives et culturelles. Enfants, jeunes, adultes en compétition et loisir.

Public : dès 3 ans

☎ 06 82 88 87 45

✉ dalhae.academie@gmail.com

## SYSTEM D GROUP

Éducation populaire / Jeunesse / Culture / sport

Mène des actions de développement et d'accompagnement des jeunes, d'insertion, de citoyenneté et d'animation de quartier. Organise également des activités sportives et culturelles, notamment autour du football.

Public : jeunes, habitants des quartiers

☎ 06

✉ systemd13014@gmail.com

## ART'CCESSIBLE

Culture / Arts plastiques / Art contemporain

Développe des pratiques artistiques avec les enfants et les publics éloignés de la culture. Elle soutient également la création contemporaine, les artistes et organise des expositions.

Public : enfants et jeunes, éloigné de la culture

☎ 06 88 16 21 11

✉ artcccessible@gmail.com

## ST'ART UP

Culture / Éducation / Cultures urbaines

Accompagne des jeunes talents dans les cultures urbaines : écriture, musique, composition, stylisme, dessin/graffiti, danse... Développe des actions de formation, d'insertion professionnelle, de création artistique et d'entrepreneuriat.

Public : jeunes et jeunes talents

☎ 06 59 35 36 59

✉ gestion@assostartup.fr

## AMSS Marseillaise de Sauvetage et de Secourisme

Sauvetage / Secourisme / premiers secours

Assure des dispositifs prévisionnels de secours lors d'événements sportifs, culturels et festifs, ainsi que des missions de soutien aux populations et de sécurité civile. Propose des formations liées au sauvetage aquatique...

Public : tout public

☎ 07 82 06 16 01

✉ 13.am2s@gmail.com

## LYCAN DO FIGHT - JET FIGHT DO

Arts martiaux / Sports de combat

Promotion et pratique du sport, particulièrement des arts martiaux, notamment le taekwondo. Accompagne la préparation aux compétitions.

Public : pratiquant les arts martiaux

☎ 06 65 79 43 40

✉ joffreylabrosa@hotmail.fr

## CIQ SAINT-JÉRÔME VILLAGE

Vie locale / Défense et animation de quartier

A pour objectif de défendre et promouvoir le quartier et les intérêts de ses habitants, notamment le cadre de vie, la qualité des sites, l'urbanisme et les intérêts patrimoniaux ou moraux des riverains.

Public : habitants du quartier Saint-Jérôme

☎ 06 15 56 22 50

✉ ciqstjeromevillage@gmail.com

## ASC BATARELLE

Sport / Football

Assure l'apprentissage et la pratique du football, avec entraînements, compétitions, détectations et tournois.

Public : enfants et jeunes

☎ 06 08 17 77 97

✉ joyowil@free.fr

### SAMOURAÏ 13

Arts martiaux / Sports de combat

Propose des cours de Nihon Taï-Jitsu (self-défense), karaté, Taï-Jitsu, nunchaku, ainsi que des activités sportives, culturelles et sociales.

Public : adultes

☎ 06 82 65 62 37

✉ samourai13cercle@hotmail.com

### COMITÉ DES FÊTES DE SAINT-JUST

Vie locale / Animation de quartier / Fêtes et loisirs

Organisation de fêtes, banquets, sorties, loisirs et activités culturelles, mais aussi d'activités sportives et éducatives.

Public : habitants du quartier

☎ 06 18 99 33 88

✉ contact@cdf-st-just.fr

### AKVD – BUDOKAI CLUB

Arts martiaux / Aïki Budo / Aikivudao

Enseignement de l'Aïki Budo et de sa philosophie, pratique de l'Aikivudao, développement des valeurs de respect, discipline et défense personnelle.

Public : dès 6 ans

☎ 07 82 12 13 29

✉ alexandre.paoli08@gmail.com

### SOURIRE AUX LÈVRES

Aide alimentaire / Action sociale

Orientée vers la solidarité et notamment l'aide alimentaire aux personnes et famille en difficulté.

Public : familles en situation de précarité

☎ 06 27 30 61 81

✉ associationsourireauxlevres@gmail.com

### GSBO Grand Saint Barthélemy Omnisport

Sport / Club omnisports

Activités omnisports de proximité et animations sportives dans les quartiers du Grand Saint-Barthélemy. Football, Futsal, Basketball, Judo, VTT.

Public : enfants, jeunes et adultes quartiers nord

☎ 06 15 36 58 00

✉ gsboomnisports@gmail.com

### AROÉVEN SUD

Éducation populaire / jeunesse / vacances

formations BAFA et BAFD ; colonies et séjours de vacances ; séjours et classes scolaires ; formation et accompagnement éducatif ; éducation à la citoyenneté...

Public : tout public

☎ 07 81 21 28 57

✉ aroeven.paca@aroeven.fr

### COLLECTIF SAINT-MITRE

Environnement

Protection du Poumon Vert de Saint-Mitre et de sa biodiversité. Défense de l'environnement et du cadre de vie. Sensibilisation par réunions, conférences, publications et manifestations...

Public : habitants, riverains

☎ 06 10 20 83 44

✉ collectif.saint.mitre@orange.fr

### SOS RACISME MARSEILLE

Solidarité / Lutte contre le racisme

Lutte contre le racisme, l'antisémitisme et les discriminations ; sensibilisation et éducation à l'égalité ; actions auprès des jeunes et dans les établissements scolaires ; mobilisation citoyenne...

Public : victimes ou témoins de discriminations

☎ 06 66 40 92 07

✉ marseille@sos-racisme.org

### LE ZEF Scène nationale de Marseille

Culture / Spectacle vivant

Programmation de théâtre, danse, musique, cinéma, photographie et arts plastiques ; ateliers, rencontres, débats et actions d'éducation artistique ; projets avec les écoles, associations et structures sociales...

Public : tout public

☎ 04 91 11 19 30

✉ corillard@lezef.org

### THE WANTED COUNTRY DANCE

Culture / Sport / Danse country et line dance

Apprentissage de la danse country et line dance ; animations et événements autour de la danse ; préparation aux compétitions de country et line dance.

Public : adolescents et adultes, clubs seniors

☎ 06 03 54 16 95

✉ fabienregoli@yahoo.fr

### + AVENIR SOLIDARITÉ

Solidarité / Action sociale

Relier ceux qui repèrent un besoin, ceux qui peuvent y répondre et ceux qui accompagnent. Wantaid s'organise autour de trois grands axes : l'organisation de la prise en charge, l'accès aux ressources, et la formation des associations.

Public : personnes et familles en difficulté

☎ 04 91 96 90 60

✉ contact@plusavenirsolidarite.org

### UDDEN13

Éducation / Laïcité / Citoyenneté

Observation et suivi des conditions de vie scolaire ; défense de l'école publique et de la laïcité ; participation aux conseils d'école et réflexion sur les politiques éducatives.

Public : enseignants, animateurs, élèves

☎ 06 87 10 28 80

✉ udden13@free.fr

## ANDALUS

Culture / Arts / Interculturalité

Arts et pratiques artistiques, autour des cultures méditerranéennes et orientales ; ateliers et manifestations culturelles. Travaillant à créer du lien social et interculturel dans les quartiers Nord.

Public : habitants des quartiers Nord

☎ 06 23 15 10 24

✉ mezakart@hotmail.fr

## CIQ LA CABUCELLE

Vie de quartier / Défense des habitants

Défense des intérêts des habitants, cadre de vie, aménagement, sécurité, propreté et participation aux projets du quartier.

Public : adultes

☎ 07 81 06 68 81

✉ non trouvé

## BOXING CLUB ST LOUIS

Sport / Boxe anglaise

Propose la boxe anglaise et activités de préparation physique dès 13 ans pour la pratique du club.

Public : dès 13 ans, adultes

☎ 06 03 27 60 06 / 06 23 12 65 33

✉ romain.berton13@gmail.com

## MASSILIA SPORT SANTÉ

Sport / Santé

Propose du sport-santé, activité physique adaptée (APA), événements et animations autour de l'activité physique adaptée.

Public : adultes

☎ 06 11 10 68 45

🌐 massiliasportsante.fr

## KYOKUSHIN MARSEILLE

Karaté / Arts martiaux / Sports de combat

Club de karaté propose des cours de karaté, stages, rencontres et compétitions.

Public : adultes

☎ 07 77 81 59 62

✉ cherryborm@mail.eu

## ENTRAIDE SOLIDARITÉ 13 - ES13

Loisirs / Sport-santé / Culture / Lien social

Propose des activités : loisirs, culture, sorties, animations, voyages, gymnastique, danses de salon, musique et chant, marche nordique, activités sportives adaptées, jeux et rencontres.

Public : adultes

☎ 04 91 04 78 00

🌐 es13.com

## ENCRE BLEUE

Social

Accompagne les personnes rencontrant des difficultés administratives et numériques, aide à la rédaction.

Public : tout public

☎ 06 68 84 53 49

✉ encre-bleue@encre-bleue.com

## CITÉ DE LA MUSIQUE

Musique / Culture / Éducation artistique

Favorise l'accès à la musique grâce à l'enseignement, aux concerts, aux pratiques amateurs et aux actions culturelles, en proposant des activités pour différents publics.

Public : tout public

☎ 04 91 39 28 28

✉ contact@citemusique-marseille.com

## ASSOCIATION TERRE-MER

Sport / Culture / Environnement

Propose des activités sportives et culturelles ; permaculture et agriculture urbaine ; sensibilisation à l'environnement et aux pratiques écologiques ; mobilité douce : marche, vélo, roller ; actions sociales et éducatives.

Public : habitants des quartiers

☎ 09 86 78 79 02

✉ association.terre.mer@gmail.com

## OLPA

Défense/Droit

Sensibilise et forme les publics à la laïcité, aux valeurs de la République au vivre-ensemble, auprès des jeunes, des familles, des professionnels et des collectivités.

Public : tous publics

☎ 06 17 68 36 68

✉ secretariatolpa@gmail.com

## LE GAI RIRE

Santé / bien-être / inclusion

Propose des activités favorisant le bien-être, l'expression, le lien social et l'épanouissement des personnes, dans un esprit convivial et inclusif. Clown hospitalier apportant soutien et réconfort aux familles et soignants.

Public : enfants hospitalisés, parents

☎ 07 50 40 23 45

✉ legirire@yahoo.fr

## TWIRL'IN MARSEILLE

Sport / Gymnastique / Danse artistique

Pratique, développement et promotion du twirling bâton, mélangeant gymnastique, danse et maniement du bâton. Il se pratique en solo, en duo ou en équipe.

Public : dès 3 ans

☎ 06 14 69 26 03

✉ twirl.in.marseille@gmail.com

La Maison des Associations de la Ville de Marseille propose une offre de services diversifiée pour accompagner les associations marseillaises, adhérentes ou non, dans leurs projets et leur quotidien.

Information, ressources, accompagnement, mise à disposition, formation, engagement & bénévolat ou encore rencontres inter-associatives : autant de solutions et de services pensés pour faciliter votre action et favoriser votre développement sur le territoire marseillais.

## BLABL'ASSO

Ces moments d'échanges et de partage ont pour objectifs de faciliter des rencontres inter-associatives, de générer du lien entre les acteurs intervenant dans différents domaines ainsi que d'aborder de manière constructive des thèmes variés, dans une ambiance conviviale.

### Les rencontres

#### Maison des Associations

(93 la Canebière, 13001)

Les jours suivants à 18h :

mercredi 9 septembre,

jeudi 8 octobre,

jeudi 5 novembre,

jeudi 3 décembre

#### Espace Waldeck-Rousseau (antenne de la MDA)

(161 bis avenue Roger Salengro, 13002)

Les jours suivants à 18h :

lundi 14 septembre,

lundi 12 octobre,

lundi 16 novembre,

lundi 7 décembre

#### Espace Berthelot (antenne de la MDA)

(2 rue Berthelot, 13014)

Les jours suivants à 18h :

lundi 19 octobre,

lundi 23 novembre,

lundi 14 décembre

[maison.asso@marseille.fr](mailto:maison.asso@marseille.fr)

[waldeckrousseau.mda@marseille.fr](mailto:waldeckrousseau.mda@marseille.fr)

[promotionbenevolat.mda@marseille.fr](mailto:promotionbenevolat.mda@marseille.fr)

## JOURNÉES INFO-CONSEILS

Lors de ces journées des experts de différentes thématiques vous reçoivent gratuitement et proposent conseils et appui personnalisés à toutes les associations marseillaises.

### Rendez-vous

#### Maison des Associations

(93, La Canebière, 13001)

18 septembre,

9 octobre,

20 novembre

Renseignements au 04 91 55 33 37

#### Espace Waldeck-Rousseau

(antenne de la MDA)

(161 bis avenue Roger Salengro, 13002)

7 septembre,

5 octobre,

2 novembre

Renseignements au 04 91 55 39 60

#### Espace Berthelot

(antenne de la MDA)

(2 rue Berthelot, 13014)

15 octobre,

12 novembre

Renseignements au 04 91 55 33 39

[maison.asso@marseille.fr](mailto:maison.asso@marseille.fr)

[waldeckrousseau.mda@marseille.fr](mailto:waldeckrousseau.mda@marseille.fr)

[poleressource.mda@marseille.fr](mailto:poleressource.mda@marseille.fr)

## FORMATIONS

La Maison des Associations propose un programme de formation à l'attention de ses adhérents.

### Maison des Associations

(93, La Canebière, 13001)

Financements publics : 3 septembre

Comptabilité (niv.2) : 10, 11 et 21 septembre

Outils de pilotage financier : 15 septembre

Renseignements au 04 91 55 33 37

### Espace Waldeck-Rousseau

(antenne de la MDA)

(161 bis avenue Roger Salengro, 13002)

Bureautique (niv.1) : 7 et 8 septembre

Bureautique (niv.2) : 14 et 15 septembre

Outils de pilotage financier : 22 septembre

Communication : 25 septembre

Financements privés : 29 septembre

Renseignements au 04 91 55 39 60

### Espace Berthelot

(antenne de la MDA)

(2 rue Berthelot, 13014)

Outils de pilotage financier : 29 septembre

Création d'un site web : du 5 au 8 octobre

Comptabilité (niv.2) : 6, 12 et 13 octobre

Bureautique (niv.1) : 19 et 20 octobre

Bureautique (niv.2) : 15, 26 et 27 octobre

Communication : 9 novembre

Fiscalité : 13 novembre

Financements publics : 19 novembre

Renseignements au 04 91 55 33 39

## SEMAINES DE L'ENGAGEMENT 2026

### Rendez-vous

Du 10 octobre au 5 décembre

Renseignements : [promotionbenevolat.mda@marseille.fr](mailto:promotionbenevolat.mda@marseille.fr)

Pour le programme :

<https://maisondesassociations.marseille.fr/actualites/semaines-de-lengagement-associatif-pour-toutes-et-tous-du-10-octobre-au-5-decembre-2026>

## SALON DE L'INFORMATION ASSOCIATIVE

En 2026, la Maison des Associations propose un Salon de l'Information Associative dédié à la rencontre et au développement des collaborations entre associations et acteurs privés : fondations, entreprises et mécènes.

### Rendez-vous

#### Maison des Associations

(93, La Canebière, 13001)

Le vendredi 20 novembre

de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

Renseignements au 04 91 55 33 37

## LES SAMEDIS THÉMATIQUES

Le 2<sup>e</sup> samedi du chaque mois sauf en mai, Les Espaces Waldeck Rousseau et « Berthelot » vous accueillent autour d'une thématique associative. Ces rendez-vous seront l'occasion de favoriser les rencontres inter associations et de faire connaître vos actions auprès des Marseillais. Le programme sera annoncé dans notre newsletter.

#### Espace Waldeck-Rousseau (antenne de la MDA)

(161 bis avenue Roger Salengro, 13002)

10 octobre : Jeunesse - 12 décembre : Les droits

13 février : Théâtre

Renseignements au 04 91 55 39 60

#### Espace Berthelot (antenne de la MDA)

(2 rue Berthelot, 13014)

14 novembre : Culture

9 janvier : Écologie environnement patrimoine

Renseignements au 04 91 55 33 39

## Le petit repère

« Outil de liaison » entre les Associations adhérentes - Magazine gratuit

Responsable SVAE : Aude CHATÔT

Responsable DRPB : Marie-Christine GUILLAUME

Mise en page : Anouck FAKIRIAN

Achévé d'imprimer sur les presses de l'imprimerie Municipale en septembre 2026

Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement

ISSN 3036 - 4973

# Le Conseil Marseillais de la Vie Associative

## UNE NOUVELLE INSTANCE DE DIALOGUE ENTRE LA VILLE ET LES ASSOCIATIONS MARSEILLAISES

### Le Conseil Marseillais de la Vie Associative, de quoi s'agit-il ?

Le Conseil Marseillais de la vie associative réunit les associations représentatives du monde associatif local et la ville de Marseille pour échanger, proposer et contribuer aux politiques publiques en faveur de la vie associative.

Créé dans la continuité des états généraux de la vie associative, il accompagnera la mise en œuvre de la charte des engagements.

### Pourquoi rejoindre ce conseil ?

En rejoignant le conseil marseillais de la vie associative, vous :

- participez aux réflexions sur la politique vie associative
- échangez et rencontrez les autres associations marseillaises
- contribuez concrètement à l'action municipale

À la suite des ateliers,  
un appel à candidature sera lancé auprès  
du monde associatif marseillais.



### Rendez-vous pour deux ateliers participatifs :

**Jeudi 17  
septembre 2026**  
14h - 17h

**Mercredi 23  
septembre 2026**  
18h - 20h

À la Maison des Associations  
93, La Canebière - 13001 marseille

# Observatoire Local de la Vie Associative

## PARTICIPEZ À LA GRANDE ENQUÊTE SUR LA VIE ASSOCIATIVE DE MARSEILLE

Mieux connaître le tissu associatif marseillais, c'est l'objectif que s'est fixé la Ville de Marseille avec la création de l'Observatoire Local de la Vie Associative. « **Observer pour agir** », telle est l'ambition de la démarche OLVA.

Avec **près de 16 000 associations**, le territoire est riche d'un tissu associatif dynamique, dense, investi et agissant dans des champs très variés. Ce succès est le fruit d'une politique volontaire de soutien à la vie associative.

### LA MÉTHODE :

Une enquête de proximité, en partenariat avec le réseau national des maisons des associations, est proposée à l'ensemble des associations du territoire.

### LES RÉPONSES RECUEILLIES PERMETTRONT :

- D'établir un état des lieux du tissu associatif marseillais ;
- D'identifier les besoins, les attentes et les enjeux des associations ;
- De comparer les résultats avec ceux d'autres territoires engagés dans la même démarche nationale ;
- D'alimenter une analyse partagée qui guidera les futures actions de la ville.

Les résultats seront analysés et feront l'objet d'une restitution afin de nourrir la concertation avec les acteurs associatifs et d'évaluer les politiques publiques mises en œuvre. **participez à l'enquête !**

### Chaque réponse compte.

En quelques minutes, contribuez à dessiner l'avenir de la vie associative marseillaise.



Scannez le QR code  
pour répondre au  
questionnaire en ligne.

### LA MAISON DES ASSOCIATIONS

93, la canebière, 13001 marseille

Tél. : 04 91 55 39 50

Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30

le samedi de 10h à 18h



[maisondesassociations.marseille.fr](http://maisondesassociations.marseille.fr)



VILLE DE  
MARSEILLE





Retrouvez toute la programmation  
détaillée sur **marseille.fr**